

Publié le 28 octobre 2021 à 18h16

Quatre fous de Plougastel sports nature ont vaincu la Diagonale sur l'île de la Réunion



Denis Bourdonnay, Florence Cloarec, Stéphane Cloarec et Christophe Derouet (de gauche à droite), du Plougastel sports nature, quelques heures avant le départ de la Diagonale des fous pour une aventure de 160 km à pied.

Quatre coureurs du club de Plougastel sports nature ont participé, le week-end dernier, à la Diagonale des fous sur l'île de la Réunion. Tous les quatre sont parvenus au bout de ce terrible ultra-trail.

Florence Cloarec, Christophe Derouet, Stéphane Cloarec et Denis Bourdonnay, tous membres du club de Plougastel sports nature, ont l'habitude chaque année de se lancer des défis sportifs. L'année dernière, ce devait être la Diagonale des fous, sur l'île de la Réunion. Mais le covid a stoppé net leur projet à deux semaines du départ.

Ce n'était que partie remise... Malgré les incertitudes, ils se sont à nouveau entraînés cette année. Et le jeudi 21 octobre, à 21 h, ils figuraient parmi les 2 600 concurrents au départ de cet ultra-trail pour une aventure de 160 km et 9 600 m de dénivelé positif. Une traversée de l'île du sud au nord, de Saint-Pierre à Saint-Denis, à travers les somptueux paysages qu'offre cette île sauvage, terrain de jeu de nombreux randonneurs.

Parmi les passages redoutés, on peut citer le Taïbit, le cirque de Mafate, le chemin des Anglais... et quelques portions très techniques ponctuées d'échelles, de mains courantes pour sécuriser les descentes ou les montées.

Parmi les 70 % de finishers

Les températures étant particulièrement élevées cette année, il était important de boire régulièrement. D'ailleurs, sur ce type d'épreuve, une bonne hydratation et une alimentation en quantité suffisante sont une des clés pour passer la ligne d'arrivée. En y ajoutant une dose de volonté et un public nombreux qui porte littéralement les coureurs, les quatre Plougastels sont parvenus à terminer l'épreuve et à figurer parmi les 70 % de finishers. Denis Bourdonnay a mis 44 h 46 pour boucler le parcours. Les trois autres ont terminé en 55 h 10.

Soutenez une rédaction professionnelle au service de la Bretagne et des Bretons :
abonnez-vous à partir de 1 € par mois.

Je m'abonne