

> Toutes les communes > Plougastel-Daoulas

Noz trail. 250 participants au port du Tinduff

Publié le 11 novembre 2018 à 11h24

VOIR LES COMMENTAIRES



Un dernier regard sur le parcours pour éviter de s'égarer...

La troisième édition du Noz trail s'est déroulée, samedi soir, sur deux distances (9 et 16 km). 250 coureurs, la jauge maximale décidée par l'organisation, ont foulé les sentiers à partir du port du Tinduff.

Ils sont venus, courageux, les 250 sportifs attendus, pour certains, dès 18 h. Peu à peu, le local d'« Ar Rederien Mor » (Aviron en mer) du port du Tinduff s'est rempli pour cette troisième édition du Noz trail, organisée, samedi soir, par le club Sports nature de Plougastel.

Lors des deux années précédentes, l'association, présidée par Jean Pasquette, donnait le départ du Four à Chaux, mais pour des raisons de logistique, en particulier de facilité de stationnement et d'accessibilité, le site du port du Tinduff a été retenu pour cette année.

À LIRE SUR LE SUJET

Plougastel Noz Trail. Essai transformé

À travers bois et landes

Le parcours a emprunté les chemins escarpés de Plougastel et proposé deux distances : 9 ou 16 km, au choix. Il s'agissait essentiellement de chemins à travers bois et landes, en passant par les hameaux de Kéramenez, Saint-Guérolé, Penn ar Ster, Runavel...

Un point de ralliement et de ravitaillement était prévu au village de La Roche. Surprise des sportifs lorsque, à 5 km du départ, ils ont été accueillis par une tribu d'Indiens du Redeg e Plougastell qui a proposé,

autour d'un brasero, une soupe de légumes préparée par le jeune retraité Alain Troadec, des fruits secs, des pâtisseries, ou encore... de la guimauve grillée ! Il valait mieux alors regarder devant soi, malgré la fatigue, et éviter de tomber dans le feu ! Petite frayeur pour l'un des sportifs, sans gravité, heureusement ! Certains se sont arrêtés, d'autres ont poursuivi leur effort !

Des repères fluorescents sur le parcours

La météo a été indulgente et seule une averse lors de l'échauffement a fait craindre le pire ! Chaque participant était muni d'une lampe frontale, détail nécessaire et obligatoire du règlement. Le parcours a été préparé et balisé par des repères fluorescents permettant à chacun de se repérer et d'éviter la mésaventure d'un sportif, l'an passé, égaré lors de l'épreuve...

Certains étaient venus avec les membres de leur club. Ainsi, les Lutins du Cranou, de la commune d'Hanvec, ou les Dauphins de l'Élorn, de Landerneau, avec le sportif de triathlon Bryan Minne pour sa première expérience de trail nocturne et, bien sûr, une belle représentation du Redeg e Plougastell avec ses 24 membres présents. La majorité des sportifs venaient de la région brestoise, mais certains, de plus loin, venus de Nantes (Loire-Atlantique) pour savourer cette rencontre sportive nocturne sur les chemins de la Presqu'île. Sans classement, ni chronomètre : convivialité dans un esprit sportif, résumant cette soirée.

Retrouvez **plus d'articles**

[Sport](#) [Course hors stade](#) [Trail](#) [Noz trail](#)