



Règlement :
« PLOUGWASTELL NOZ TRAIL »
Vendredi 15 Janvier 2016

Article 1 : La 1^{ère} édition du « Plougastell Noz Trail » est organisée le vendredi 15 janvier 2016 par l'association « Plougastel Sports Nature ». Ce trail est sans chronométrage, sans dossard et donc sans classement final des participants.

Article 2 : Le « Plougastell Noz Trail » se déroule de nuit en autosuffisance sur une boucle de **13 km** ; le parcours est à 95% sur chemin, lande et bord de mer dans le cadre magnifique de la pointe de Rozegat.

Article 3 : Le départ et l'arrivée ont lieu sur le site du Centre Nautique du Four A Chaux, Gwennac'h, 346 Route de Porz Névez sur la commune de Plougastel-Daoulas .
Le départ de l'épreuve est prévu à : **19h30**.

Article 4 : La course est ouverte à tous les coureurs licenciés et non licenciés majeurs au jour de la course. Pour les coureurs mineurs à partir de 16 ans révolus, une autorisation parentale sera à joindre au bulletin de participation.

Article 5 : Les licenciés devront impérativement joindre une copie de leur licence à l'inscription. Les non licenciés devront fournir une copie d'un **certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition** daté de moins d'un an au jour de la course.

Article 6 : Le club organisateur est couvert par un contrat d'assurance de Responsabilité Civile ; les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement. Les concurrents devront respecter le code de la route. Ils devront suivre et respecter le balisage léger du circuit réalisé par rubanises, sticks réfléchissants et flèches au plâtre ou à la peinture fluorescente temporaire. L'organisateur se dégage de toute responsabilité en cas d'accident, de défaillance physique ou technique, de perte, de vol d'objets ou de matériel.

Article 7 : Les pré-inscriptions seront limitées à 250 participants ; elles devront se faire à l'adresse mail suivante : plougastell@plougastelsportsnature.com

Article 8 : Les inscriptions définitives avec paiement et copie de la licence ou du certificat médical se feront par courrier **jusqu'au mardi 12 janvier 2016** à l'adresse communiquée par retour de mail après clôture des pré-inscriptions. Le montant de l'inscription est fixé à **5 €**. Toute inscription incomplète ne sera pas prise en compte.

Article 9 : La sécurité de la course sera assurée par des signaleurs placés le long du parcours et par une unité de premiers secours. Tout participant souhaitant abandonner devra obligatoirement se présenter à un poste de ravitaillement ou auprès du signaleur le plus proche afin de se faire guider vers le site d'arrivée.

Article 10 : Tout participant devra être équipé d'un matériel obligatoire composé d'une lampe frontale avec des piles neuves et d'un sifflet.

Article 11 : Le club organisateur demande aux concurrents de ne pas jeter de débris sur le parcours, car « l'esprit trail » commence avant tout avec le respect de notre environnement.

Article 12 : "J'autorise expressément le club organisateur du « Plougastell Noz Trail » à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prise à l'occasion de ma participation au « Plougastell Noz Trail » sur tout support y compris les documents promotionnels et publicitaires."

Article 13 : En cas de conditions météo trop défavorables, le départ peut être reporté de 1 heure 30 au maximum ; au-delà, l'organisation pourra annuler la course. Pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier le parcours.

Article 14 : Les coordonnées de contacts du club organisateur sont :
<http://www.plougastelsportsnature.fr>
<http://www.facebook.fr/plougastelsportsnature>



Bulletin de participation :
« PLOUGWASTELL NOZ TRAIL »
Vendredi 15 Janvier 2016

RENSEIGNEMENTS :

Tout concurrent qui s'inscrit, reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

..Mr.......Mme

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Ville :

Email :

Club :

Type de document :

..Certificat médical.......Licence FFA/FSGT/autre

Copie certificat médical obligatoire :

Copie licence fédération obligatoire :



Autorisation parentale :
« PLOUGWASTELL NOZ TRAIL »
Vendredi 15 Janvier 2016

AUTORISATION PARENTALE :

A joindre, pour les mineurs, avec le bulletin de participation.

Je soussigné(e)

Autorise **mon fils/ma fille***

A participer au « Plougastell Noz Trail » le vendredi 15 janvier 2016

Signature :

* Rayer la mention inutile