
Compte rendu A3 Alençon 15 novembre 2023

Membres présents : Cédric VENOT, Vanessa RICHARD, Jérôme Fouquet, Delphine Roux, Patrick Sauvegrain, Céline Olonde, Mathieu Bouchet, Vincent Epiphane
Invités : Anne-marie Sapin et Sandra Boucher

Début de la réunion : 19h30.

Fin de réunion : 21h30

1) Calendrier et organisation de réunions.

Janvier (03/01/2024) :

Début à 20h30

Inviter l'ASL Condé de 20h30 à 21h30 pour parler que du cross

Puis à partir de 21h30 :

Ajustement calendrier hivernal et prévision printemps

Discussion et vote tarifs licences, frais de déplacements, adhésion running

Mars (06/03/2024): 20h30

Médavy (répartition bénévole par postes)

Ajustement calendrier printemps

Avril :

Interclubs

Ebauche calendrier printemps - été

Juin : (05/06/24)

Ajustements calendrier estival

Barbecue de fin d'année

Fête du sport aura lieu le 29 juin 2024 (suite au résultat du sondage)

Préparation saison 2024-2023

Septembre (04/09/2024):

Préparation de l'AG (qui aurait lieu fin septembre)

Préparation dossier de subvention (bilan sportif complet, financier, prévisionnel, détail N3...)

2) Point Cross d'Alençon et Médavy

Cross d'Alençon (voir feuille en annexe)

Bénévoles du vendredi : 14h30 à 17h30

(Loise BECHET, Mylène LECARPENTIER, Céline Olonde)

Bénévoles du samedi :

Cédric VENOT, Vanessa RICHARD, Mme LEGUET, Anne Marie SAPIN, Mathieu BOUCHET,
Fabrice BOISSEAU, Sandra BOUCHER

Alençon – La Croix Médavy (Intervention Vincent Epiphane)

Bénévoles organisation :

Vincent EPIPHANE, Cédric VENOT, Didier DARCEL, Patrick SAUVEGRAIN

Bénévoles du samedi : (remise des dossards)

Loise BECHET, Vanessa LETOURNEAU, Sandra BOUCHER, Delphine ROUX, Fabrice BOISSEAU

Bénévoles du dimanche : (gestion du passage de relais)

Vincent EPIPHANE, Cédric VENOT, Patrick SAUVEGRAIN, Sandra BOUCHER, Fabrice BOISSEAU

Eventuel 2ème triathlon et créneau du jeudi (Vanessa RICHARD)

2è Triathlon (+ meeting course 100 200 800 3000 + javelot + longueur ?) samedi 13 avril?

3) Stage hivernal + éventuel créneau supplémentaire (Vanessa Richard)

Stage d'avril « interclubs » remplacé par les entrainements maintenus pendant les vacances.

Vacances d'avril benjamin minimales + découverte USDA 14h-16h du lundi au vendredi participation 20 euros (voir avec Robin).

4) Positionnement compétitions

Voir calendrier en annexe

5) Questions diverses

EACO : accord pour 2€ par licencié.

5ème CROSS DU CHAMPIONNAT FSGT DEPARTEMENTAUX DE CROSS FFA 2024



STADE CLAUDE VARNIER PLAINE DES SPORTS
ALENÇON

N° COURSES	HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES
1	13H45	Ecole d'Athlétisme 2017-2015 "Kid cross" FFA	Relais à la carte
2	14H00	Mini Poussines et Poussins FSGT uniquement	620 m 1 boucle 560m + A 160m
		Poussins et Poussines	1 280 m 2 tours de 560m + A 160m
3	14H15	Benjamins et Benjamines Minimes Filles	1 840 m 3 tours de 560m + A 160m
4	14H30	Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles *	3 080 m 3 tours de 560m + 1 boucle de 2360 m + A 160m
5	14H45	Cadets, Séniors et Masters Femmes	4 880 m 2 boucles de 2360m + A 160m
6	15H15	Juniors Hommes FFA- FSGT Cross court Hommes Masters (FSGT) Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre pour le cross court)	5 800 m 2 boucles de 2820m + A 160m
7	15H45	Cross long Hommes Espoirs - Seniors - Masters	8 620 m 3 boucles de 2 820m + A 160m

* FSGT : circuit féminin pour toutes les catégories de SIF à V5F. Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre).

** Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre pour le cross court).



CLUBS FFA INSCRIPTION SUR LE SITE DU COMITE
JUSQU'AU 11 JANVIER 2024

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

Athlètes FSGT

Utiliseront le dossard
du championnat FSGT

Athlètes FFA

Utiliseront le dossard FFA
remis par leur club

Classement
par équipe

4 athlètes dans chaque
catégorie

Double licence
FFA et FSGT

Utiliseront le dossard FFA
remis par leur club

Espoirs et
Séniors

Pas de Masters
dans l'équipe Espoirs - Séniors

Éveil Athlé Poussin

Dates	Événements	Lieu
13 janvier*	Cross départemental	Alençon
27 janvier*	Kid Athlé	Mortagne

- Benjamins/Minimes

Dates	Événements	Lieu
09 décembre*	Triathlon	Aube et Mondeville
17 décembre*	Stage du comité	Mondeville
13 janvier*	Cross départemental	Alençon
20 janvier	Départementaux 50/61	Mondeville
4 février	Régionaux de cross	Jumièges
3 mars*	Régionaux Minimes	Mondeville
16 mars*	Régionaux Benjamins	Mondeville
17 mars	Match inter ligue Minimes	
24 mars	Match inter comité	Mondeville

- Cadets et plus

Dates	Stade	Route	Cross
3 décembre		Championnat régional route 5km à Tourlaville	
3 décembre			Montfort le Gesnois
9 décembre		10 km de Sées	
10 décembre	2 ^{ème} Journée des déptaux 14/50/61 Mondeville		
10 décembre			Relais mixte à Evreux
6 et 7 janv*	1 ^{ère} et 2 ^{ème} journée des Pré-Régionaux Mondeville et Val de Reuil		
13 janvier			Cross départemental à Alençon
20 et 21 janvier*	Régionaux individuels à Val de Reuil (EACO) (Céline absente)		
4 février			Régionaux de cross (court et long) à Jumièges
10 et 11 février	Pré France individuel en Bretagne		
18 février			½ finales de cross à Saint James
25 février		Ceriséenne à Cerisé* (6 /12km)	
9 et 10 mars			Finale de cross à Garric (Tarn)
23 mars		Alençon-La Croix Médavy*	