

Compte rendu de réunion 06/09/2023

1) Passage en revue du règlement intérieur du club version 2023.

- Le règlement intérieur est présenté au bureau. Des propositions de reformulations sont faites pour éclaircir certains points sur les frais de déplacement et les horaires d'entraînement. Il est très synthétique mais pourra être rediscuté et enrichi au fil du temps à la demande du bureau.
- Le règlement intérieur est adopté et sera disponible sur le blog en remplacement de l'ancien.

2) Présentation du projet sportif pour la saison 2023-2024.

- Voir projet sportif présenté par Vanessa disponible lui aussi sur le blog.
- Le projet sportif est vite adopté sans modifications ni remarques ce dernier ayant déjà été soumis complété et ajusté par le biais du canal de discussion dédié au bureau.

3) Calendrier sportif (courses au calendrier, kid athlé, triathlon).

Calendrier Stade hivernal

- Le calendrier est discuté, le cross d'Allonnes est retiré les athlètes, on évidemment la possibilité de participer à toute course ne figurant pas sur le calendrier proposé par le club.
- Le calendrier sera affiché à la chambre d'appel afin d'inciter les licenciés à participer à des compétitions « incitées » par le bureau.
- Le calendrier « Stade » est adopté dans sa forme modifiée par le bureau.

Calendrier hors stade :

- Calendrier hivernal + Trame de préparation définie avec Vincent :
La trame de préparation pour Vincent est retirée du calendrier elle sera donnée mois par mois à la discrétion de l'entraîneur.
- Il est proposé de ne pas séparer le hors stade et le stade mais de faire une présentation en plusieurs colonnes afin que les licenciés puissent mieux identifier la nature des compétitions proposées.
- Il est proposé pour le semi-marathon de Deauville d'en faire une course avec participation du club afin d'inciter un regroupement autour de cette course labellisée. Afin de simplifier le mode de contribution et le travail de trésorerie Vincent propose un restaurant avec les participants.
- Le calendrier « Hors Stade » est adopté.

Triathlon

Présentation par Vanessa du format, voir Flyer à la fin.

Date lieu et besoins : **14 octobre à Alençon.**

- 2 à 3 juges : Vanessa, Céline, Mathieu en fonction du nombre de participants A3
- 4 à 6 personnes à la buvette : Cédric + ??
- Quelques bénévoles supplémentaires pour la mise en place.

4) Date et organisation de l'AG annuelle du mois d'octobre.

- Date lieu et besoins : La date de l'AG n'a pas été fixée durant la réunion. Pour information elle sera le 13 Octobre à partir de 19h30 à la salle de la MVA.
- La salle de la MVA sera réservée par Cédric.
- Envoyer mail d'invitation 15 jours avant aux licenciés et le plus en amont possible pour la mairie et sponsors.
- Les courses pour le moment convivial seront faites par Patrick et Cédric.
- Vanessa et Céline se sont proposées pour la mise en place de la salle (réservée dès 18h)

5) Les Elles, la Vétérane, Alençon Médavy.

- Les Elles et la Vétérane : Dider Darcel est aux commandes pour la participation du club à cet événement. Des informations ultérieures seront données lors de réunions d'organisations.
- Prochaine **réunion** d'organisation des postes de bénévolat le **mardi 3 Octobre à 19h.**

- Alençon la Croix Médavy (Vincent)

Présentation par Vincent.

- Le format est présenté par Vincent, ajout de la possibilité de faire la course en relais.
- L'ASPTT proposera ultérieurement une **convention de partenariat** entre l'ASPTT Alençon et L'A3 Alençon. Cette idée est validée et semble remporter l'adhésion des membres du bureau.
- Prochaine réunion publique d'information le 25 septembre à partir de 19h.



TRIATHLON D'AUTOMNE



SAMEDI 14 OCTOBRE 2023

Poussins(es), Benjamins(es), Minimes*

STADE CLAUDE VARNIER PLAINE DES SPORTS

PROGRAMME DU TRIATHLON DE L'A3 ALENÇON

COURSES		
14h00	100 m Haies (0.84)	MG
14h15	80 m Haies (0.76)	MF
14h30	80 m	MF MG
14h45	50 m	PF PG
15h00	50 m	BF BG
15h30	1000 m	PBM
15h50	2000 m	MF
16h10	2000 m	MG
16h30	Relais 4 x 60 m	BM

SAUT LONGUEUR		
14h00	Longueur	PF PG
15h00	Longueur	BF MF
16h00	Longueur	MG BG

LANCER POIDS		
14h15	Poids	MG BG
15h00	Poids	PF PG
15h50	Poids	BF MF

SAUT HAUTEUR		
14h30	Hauteur	BF MF
15h30	Hauteur	MG BG

LANCER JAVELOT		
14h00	Javelot	MG BG
15h00	Javelot	BF MF

1 jury de 1 à 4 athlètes

Programme sous réserve de la présence de tous les jurys pour le bon déroulement des épreuves. Les horaires peuvent être amenés à évoluer en fonction du nombre d'athlètes à concourir. Engagement des athlètes sur le site du comité de l'Orne : www.cd61athletisme.athle.com jusqu'au jeudi 12 octobre à 12 h.

CHOIX DES ÉPREUVES

4 épreuves possibles : seules 3 épreuves seront comptabilisées
1 course + 1 lancer + 1 saut ou 2 courses + 1 saut + 1 lancer.

* Licenciés FFA : se munir de sa licence à jour.

CONFIRMATION DES ATHLETES 40 mn AVANT LE DEBUT DES EPREUVES.

Benjamins et Minimes	BM	PBM	Toutes catégories
Poussines	PF	PG	Poussins
Benjamins	BF	BG	Benjamins
Minimes Filles	MF	MG	Minimes Garçons

REUNION DE JURY A 13H30

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Envoi de la liste du jury (avec qualification) à a3alencon@gmail.com jusqu'au 11 octobre 2023

Podium et goûter offert par le club