



Samedi 11 Janvier 2020  
5ème cross du championnat FSGT  
et  
Départementaux Orne FFA 2020 de Cross  
61 Alençon, Plaine des Sports



## Le programme

N° Courses	Horaires	Catégories	Distances
1	14 h 00	Mini Poussins et Poussines Poussins et Poussines	1280m 2 tours de 560m + A 160m
2	14 h 15	Benjamins, Benjamines Minimes filles	1840m 3 tours de 560m + A 160m
3	14 h 30	Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles FSGT : circuit court féminin pour toutes les catégories de S1F à V3F Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre)	3080m 1 tour de 560m + 1 boucle de 2360m + A 160m
4	14 h 45	Cadets, Juniors Hommes Seniors et Masters femmes M0 à M10 (FFA) – V1 à V5 (FSGT)	4880m 2 boucles de 2360m + A 160m
5	15 h 15	Cross court Hommes (FSGT) V2HC, V3H, V4H, V5H Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre)	5800m 2 boucles de 2820m + A 160m
6	15 h 45	Cross long Hommes Seniors et Masters M0 à M10 (FFA) – V1 à V2 long (FSGT)	8620m 3 boucles de 2820m + A 160m

Les athlètes FSGT et les athlètes qui ont une double licence (FFA - FSGT) utiliseront le dossard du championnat FSGT.

Les athlètes FFA recevront un dossard dont le numéro sera relevé à la fin de la course.

Les athlètes qui ont une double licence (FSGT - FFA) seront classés dans les 2 fédérations.

**Pour les licenciés FFA (sauf ceux ayant double licence FFA + FSGT) inscription en ligne sur le site CD61**

**REGIONAUX FFA 2 FEVRIER 2020 A EVREUX (27).  
INTER REGIONAUX FFA 16 FEVRIER 2020 A CARNAC (56)**