

LES PARCOURS

Le Semi-Marathon, le 10 Km et le Relay Colors Générations passent en bord de Sarthe aux pieds des plus beaux édifices manœuvres dont la muraille gallo-romaine.

La Montée de l'Ascension dans les marches du tunnel Wilbur Wright.

Animation musicale sur le parcours.

CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical datant de moins d'un an est obligatoire le jour de la course pour les non-licenciés et les licenciés des autres fédérations autres que la F.F.A. (sauf licenciés FF Tri avec mention **NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION** en cours de validité le jour de la course). Selon l'article L213.3 du code du sport, les autres participants doivent fournir un Certificat médical datant de moins d'un an le jour de la course ou sa photocopie et doit comporter l'une des mentions suivantes : non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou non contre-indication de la pratique de la course à pieds en compétition. Aucun autre document ne peut être accepté.

PRIX DES ENGAGEMENTS

Semi-Marathon	7 € Licence FFA, 12 € non licencié et autres fédérations et 15 € le jour pour tous
10 Km	5 € Licence FFA, 10 € non licencié et autres fédérations et 15 € le jour pour tous
Relay Colors Générations	10 € par équipe (1 adulte et 1 enfant) et 15 € le jour
La Montée de l'Ascension	3 € inscription uniquement par internet

ANNEE DE NAISSANCE MINIMUM ET MAXIMUM DU PARTICIPANT LE JOUR DE LA COURSE

Semi-Marathon	avant 2002
10 Km	avant 2004
Relay Colors Générations	enfant de 2010 à 2005 et Adulte avant 2004
La Montée de l'Ascension	avant 2002

RETRAIT DES DOSSARDS

Le 29 Mai 2019 de 12 h 00 à 19 h 00 au village quai Louis Blanc

Le 30 Mai au stand inscriptions

Semi-Marathon	de 7h à 8h 45
10 Km	de 7h à 11h 00
Relais Colors Générations	de 7h à 12h 00
La Montée de l'Ascension	de 7h à 12h 00

HEURES DE DEPART ET TEMPS MAXIMUM

Semi-Marathon	à 9 h 00	Temps MAXI 2h 10
10 Km	à 11 h 15	Temps MAXI 1h 10
Relay Colors Générations	à 12 h 25	
La Montée de l'Ascension	à 13 h 15	

RAVITAILLEMENTS

Semi-Marathon	sur le parcours et à l'arrivée
10 Km	sur le parcours et à l'arrivée

REMISE DES PRIX OU CADEAUX (SAUF GRILLE DE PRIX EXPEDIEE PAR COURRIER)

Semi-Marathon	scratch (3 premiers Femmes et Hommes)
10 Km	scratch (3 premiers Femmes et Hommes)
Relay Colors Générations	3 premières équipes récompensées
La Montée de l'Ascension	Podium (3 premiers Femmes et Hommes)

STATIONNEMENTS

GRATUIT - Sur les place environnantes du centre-ville et à l'extérieur du circuit de la course.

VESTIAIRES

Consigne gratuite assurée au village. Aucun objet de valeur ou argent ne sera accepté et assuré en cas de vol.

CONTROLE ANTI-DOPAGE

OBLIGATOIRE Sur réquisition du Médecin délégué (Les primes seront versées après l'annonce des résultats des tests. Soit environ 1 mois après).

LE DEROULEMENT DE LA MONTEE DE L'ASCENSION (48 dossards Femme et 48 dossards Homme)

Premier départ : 13h15 par 2 en fonction du numéro de dossard attribué et puis toutes les 30"
Elimination des perdants de chaque duel.

Second départ : vers 13h30 et puis toutes les 30"
Elimination des perdants de chaque duel

Troisième départ : vers 13h 45
Elimination des perdants de chaque duel

Quatrième départ : vers 14 h 00
Elimination des perdants de chaque duel

et ainsi de suite pour obtenir un podium Femmes et Hommes (Podium vers 14h15)

LE DEROULEMENT DU RELAY COLORS GENERATIONS

Nombre d'équipe (Enfant/Adulte) 75

Départ les adultes effectuent une boucle sur les quais de près de 2300 m, ils récupèrent l'enfant dans la zone de relais et termine le reste du parcours ensemble soit environ 1000 m pour rejoindre l'arrivée dans le village.
A l'arrivée chaque coureur recevra un sac de poudre colorée, puis devant le podium sous les ordres de l'organisation, une bataille de couleurs sera lancée.
Chaque concurrent recevra un teeshirt blanc avec son dossard.