

LIVRET ESTIVAL

N° 3 / 2019



Ligue de
NORMANDIE
ATHLÉISME



ÉDITO

Voici le **livret N°3 des Règlements des Compétitions Régionales pour la période estivale de 2019** de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Vous y trouverez tous les renseignements concernant le 1^{er} tour des Interclubs, les Régionaux des Epreuves Combinées, les Régionaux Individuels, ainsi que les horaires de Meetings de clubs... du moins pour ceux qui me les ont adressés.

En ce qui concerne les Interclubs, 3 sites accueilleront le 1^{er} tour Régional avec brassage entre les 3 divisions, N3, Régionale et Promotion, sites géographiques afin de diminuer au maximum les frais de déplacements des clubs. Le nouveau règlement des Interclubs approuvé par la CSO Régionale est consultable dans ce livret mais également sur le site de la Ligue à la rubrique « Règlements CSO ».

Les implantations du 2^{ème} tour seront officialisées au lendemain du 1^{er} tour.

L'AS Tourlaville recevra les 15 et 16 Juin prochains les Championnats Régionaux Estivaux Individuels. La qualité de l'organisation, la qualité de l'accueil de nos amis de Tourlaville ne sont plus à démontrer et je suis certain qu'ils mettront tout en œuvre pour recevoir dignement, ce week-end, toute l'élite des athlètes normands.

Le Meeting Pré-France de fin Juin qui regroupait les athlètes bretons et normands depuis quelques années a été étendu cette année, **et à titre d'essai**, aux Ligues du Centre Val de Loire et Pays de Loire. Il se déroulera les 22 et 23 Juin à Angers.

Pour terminer, j'insisterai une nouvelle fois, sur le respect des dates d'engagement, que ce soit pour les inscriptions des athlètes ou celles des officiels. Pensez à ceux qui travaillent en amont pour préparer les compétitions, il est tellement agréable d'arriver sur un stade où tout est préparé, « ficelé ».

A tous, athlètes, entraîneurs, dirigeants et officiels, bonne saison estivale 2019

A noter sur le site de la FFA, rubrique Fédération, partie officielle, PV et circulaires :

- **Circulaire N° 13 du 11 Mars 2019** : calendrier des procédures de qualifications pour les compétitions nationales gérées par la CSO.

SOMMAIRE

Edito	Page 1
Sommaire	Page 2
Echéancier	Page 3
Calendrier Estival	Pages 4 à 12
Minimas de qualifications aux France U18, U20 et U23	Pages 13 à 15
Organisation des compétitions	Pages 16 – 17
Mémo Technique	Page 18
Jurys des Interclubs	Page 19
1 ^{er} tour des Interclubs N1 et Elite	Pages 20 – 21
1 ^{er} tour des Interclubs N2	Pages 22 – 23
Règlements des Championnats de Normandie Interclubs	Pages 24 à 26
1 ^{er} tour des Interclubs Régionaux de Tourlaville	Page 27
1 ^{er} tour des Interclubs Régionaux d'Yvetot	Pages 28 – 29
1 ^{er} tour des Interclubs Régionaux d'Evreux	Pages 30 – 31
Championnats de Normandie des Epreuves Combinées MCJESMa	Pages 32 à 34
Championnats Estivaux 2019 de Normandie	Page 35
Championnats de Normandie CJESMa	Pages 36 – 37
Championnats de Normandie Estival	Pages 38 – 39
Meetings et Soirées Clubs	Pages 40 à 50

ÉCHEANCIER

Compétition		Date limite	
1 ^{er} tour des Interclubs Tourlaville Régionale – Samedi 4 Mai	Engagements	3 Mai	Site de la Ligue
«	Officiels	1 ^{er} Mai	eric.vastel@orano.group
1 ^{er} tour des Interclubs Evreux Régionale – Samedi 4 Mai	Engagements	3 Mai	Site de la Ligue
«	Officiels	1 ^{er} Mai	dominique.lesoeur@gmail.com
1 ^{er} tour des Interclubs Yvetot Régionale – Samedi 4 Mai	Engagements	3 Mai	Site de la Ligue
«	Officiels	1 ^{er} Mai	kerveillant.andre@neuf.fr
1 ^{er} tour des Interclubs Caen Nationale 1 – Dimanche 5 Mai	Engagements	3 Mai	Site de la Ligue
«	Officiels	1 ^{er} mai	kerveillant.andre@neuf.fr
1 ^{er} tour des Interclubs Evreux Nationale 2 – Dimanche 5 Mai	Engagements	3 Mai	Site de la Ligue
«	Officiels	1 ^{er} Mai	dominique.lesoeur@gmail.com
Régionaux des Epreuves Combinées MCJESMa Lillebonne – 11 et 12 Mai	Engagements	10 Mai	Site de la Ligue Minimes sur qualifications
«	Officiels	9 Mai	eric.vastel@orano.group
Régionaux de Marche Lisieux – 9 Juin	Engagements	7 juin	Site de la Ligue
«	Officiels	6 Juin	dominique.pignet@wanadoo.fr
Régionaux Individuels Tourlaville – 15 et 16 Juin	Confirmation des engagements	14 Juin	Site de la Ligue
«	Officiels	12 Juin	kerveillant.andre@neuf.fr

Pour tous les engagements, l'heure limite est 9h00.

CALENDRIER de MARS à OCTOBRE 2019

MARS.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	3			Régionaux Individuels BE/MI Lancers Longs BE/MI Val de Reuil			
Sa	9		Interligues MI Vittel (88)		Triathlons BE/MI L'Aigle (61)	Kids Athlé EA/PO Dives-sur-Mer (14)	
Di	10		Championnats de France de Cross Vittel (88)				
Du Au	15 17		France Masters Liévin (H-F)				
Di	17		Match Interligues Minimes Nantes (44)				
Di	17		France 20 et 50 km Marche Critérium National de Printemps des Jeunes Epinal (88)				
Sa	23					Kids Athlé EA/PO Halle d'Ornano Mondeville	
Di	24			Match Intercomités BE/MI Mondeville			
Je	28					Soirée COB Eu	

Vacances du 06/04 au 22/04

AVRIL.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Je	4					Soirée COB Eu	
Sa	6						AG LNA Cherbourg en Cotentin
Di	7					Meeting B/M ASPTT Rouen	
Sa	13		France Open 10000m + Masters + Epreuves de Durée 12'/20'/30'/45' Pacé (BRE)			Triathlons B/M Bayeux	
Ve	19					Ep. Ouvertes Querqueville	
Sa	20					Triathlons B/M Ep. Ouvertes CJESMa Falaise	
Sa	20					Triathlons B/M 1ère journée Barentin	
Sa Di	20 21				Départementaux Ep. Combinées B/M 27 Gaillon		
Di	21				Meeting CJESMa CDA 76 Déptal 8/2/2/8 B/M Barentin		
Me	24				Déptal 5000m Caen	Soirée CAC Caen	
Je	25					Soirée COB Eu	AG FFA La Chapelle sur Erdre (44)
Sa Di	27 28				Départementaux Ep. Combinées B/M 76 Gonfreville l'Orcher		
Sa Di	27 28				Inter Départementaux Ep. Combinées B/M CDA 14/50/61 + Ep. Ouvertes CJESMa Mondeville		

Sa	27		France des 100 Kms Marche Dijon (BFC)		Triathlons B/M CDA 61 + Ep. Ouvertes CJESMa Alençon	Ep. Ouvertes Saint Lo	
Sa	27				Départementaux 1/2 Fond B/M CDA 27 Vernon	Meeting SPN Vernon Vernon	
Ma	30					Soirée USOM Mondeville	

Vacances du 30/05 au 02/06

MAI.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa	4			1er Tour Interclubs Régionaux Tourlaville - Yvetot - Évreux			
Di	5		1er Tour Interclubs N2 - Evreux N1 - Caen			Triathlons B/M 2ème journée Yvetot	
Me	8			Régionaux Ep. Combinées BE Lisieux	Ep. Ouvertes MI Lisieux		
Sa	11					Meeting Lancers Aunay Sur Odon	
Sa Di	11 12			Régionaux Ep. Combinées MCJESMa Lillebonne			
Me	15					Meeting Perche EAC Evreux	
Sa	18			2ème Tour Interclubs Régionaux			
Di	19		2ème Tour Interclubs N1B - Caen				
Ve	24					Meeting Perche ASPTT Rouen	
Sa Di	25 26	Pré-France Ep. Combinées CJESMa Tours					

Sa	25					Triatlons B/M 3ème journée (Finale) Neufchâtel	
Sa	25	Meeting d'Argentan			Départementaux CJESMa CDA 61 Argentan Départementaux B/M CDA 27 Bernay		
Di	26				Départementaux B/M CDA 76 Eu Départementaux B/M CDA 50 Cherbourg Départementaux B/M CDA 14 Vire		
Ma Me	28 29						France UGSEL C/J Lens
Me	29				Départementaux 276 2000 et 3000 Steeple Maromme	Soirée 1/2 Fond R2MA Maromme	
Je	30					Triatlons B/M Tourlville	

JUIN.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa	1				Départementaux B/M CDA 61 Flers		
Sa Di	1 2		France FFSU Barentin		Départementaux CJESMa CDA 27 et 76 Vernon		
Di	2				Départementaux CJESMa CDA 50 Querqueville		
Di	2				Départementaux CJESMa CDA 14 - Caen + 8/2/2/8		

Di au Ma	2 au 4						France UNSS - Lycées Toulouse
Ma	4					Soirée EAMH Mondeville	
Me	5					Ep. Ouvertes Cherbourg	
Ve	7				Départementaux 276 3000m et 5000m Evreux	Meeting d' Evreux	
Sa	8		Meeting de Lillebonne				
Di	9			Régionaux B/M Alençon			
Di	9			Régionaux Marche CJESMa Lisieux			
Ma	11					1ère Journée Challenge C2S Querqueville	
Me	12					Soirée SS 76 Sotteville	
Me	12					Soirée CAC Caen	
Je	13		Meeting d' Hérouville			Soirée COB Eu	
Ve	14				Finale Challenge Guillot B/M Bernay		
Ve au Di	14 au 16		France Masters Dreux (CEN)				
Sa Di	15 16		France Ep. Combinées CJES Laval (PL)	Régionaux CJESMa Tourlaville			
Ma au Ve	18 au 21						France - UNSS Collèges Poitiers (N-A)

Me au Ve	19 au 21						France - UGSEL B/M Saint Renan (BRE)
Me	19					Soirée SS 76 Sotteville	
Je	20					Soirée COB Eu	
Sa Di	22 23	Pré-France CJES Angers					
Di	23				Equip'Athlé B/M 276 Val de Reuil Equip'Athlé B/M CDA 14/50 - Vire Equip'Athlé B/M CDA 61 - L'Aigle		
Ma	25					2ème Journée Challenge C2S Tourlaville	
Me	26					1ère Soirée Neubourgeoise	
Sa ou Di	29 ou 30			Finale "B" Pointes d'Or B/M 76			
Sa Di	19 30		France ES Châteauroux (CEN)				
Sa Di	19 30		Finale Nationale Pointes d'Or MI Saint Renan (BRE)				

Vacances du 06/07 au 01/09

JUILLET.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Me	3					2ème Soirée Neubourgeoise	
Me	3					Soirée CAC Caen	
Me	3					Ep. Ouvertes Cherbourg	
Ve au Di	5 au 7		France CA / JU Angers (PL)				

Ve au Di	5 au 7		France Masters de Marche et d'Ep. Combinées Cesson-Sévigné (BRE)				
Sa	6					Meeting COB Eu	
Ma	9					Soirée Pays Saint Lô Athlé. Saint Lô	
Sa Di	13 14	Match Interligues CA / JU					
Di	14		Coupe de France des Ligues MI Tours (CEN)				
Ma	16	Meeting AEA de Sotteville					
Ve au Di	26 au 28		France Elite Saint-Etienne (ARA)				

AOÛT.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres

SEPTEMBRE.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	15		France Semi-Marathon Auray-Vannes (BRE)	Championnat Régional de Marche sur Route Granville			
Sa	21					Jeux du Perche Mortagne	
Sa	28					Triathlons PO/BE/MI Argentan	
Di	29		France Marche Nordique Les Mureaux (I-F)				

OCTOBRE.2019

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	6		Challenge National des Ligues à la Marche Saran (CEN)	Tour Automnal Challenge Equip'Athlé B/M (27)			
Sa Di	12 13		Coupe de France Blois (CEN)				
Di	13		France Marathon Metz (G-E)				
Sa Di	19 20		Challenge Equip'Athlé MI Saint-Etienne (ARA)				
Sa Di	19 20		Interclubs CA / JU National et Promotion				
Sa Di	19 20		Challenge Equip'Athlé CA				

Date	Epreuve 2019	Label	Championnat Régional
Dimanche 14 avril	10km de Pontorson - 50	Régional	
Dimanche 14 avril	10Km du Cotentin - Querqueville - 50	Régional	
Samedi 20 avril	10km Foulées nocturnes - Romilly sur Andelle - 27	Régional	
Dimanche 28 avril	10km - Corrida - Le Marais Vernier - 27	Régional	
Dimanche 28 avril	21km - Corrida Le Marais Vernier - 27	Régional	
Dimanche 28 avril	Le Radicatrail 34km - Lillebonne - 76	Régional	
Dimanche 12 mai	Marche Nordique au Neubourg - 27	National	
Dimanche 2 juin	Mondevillerun - Mondeville - 14	Régional	
Dimanche 16 juin	10km des Courants de la Liberté - Caen - 14	National	
Dimanche 16 juin	21km des Courants de la Liberté - Caen - 14	National	
Dimanche 16 juin	42km des Courants de la Liberté - Caen - 14	National	Championnat Marathon
Samedi 29 juin	21km des Vikings - Saint Vaast la Hougue - 50	Régional	
Dimanche 30 juin	10km Saint Adresse - 76	Régional	

Dimanche 30 juin	21km du Terroir Brayon - Forges les Eaux - 76	Régional	
Dimanche 30 juin	42km du Terroir Brayon - Forges les Eaux - 76	Régional	
Vendredi 5 juillet	10km de Falaise - 14	Régional	
Dimanche 7 juillet	10km du Mascaret - Pont Audemer - 27	Régional	
Samedi 13/27 juillet	Etapes - La France en Courant - (BERNAY - 27)	Régional	
Samedi 7 septembre	21km - Semi de Bolbec - 76	Régional	
Dimanche 8 septembre	10km Madrie et Eure - Aubevoye - 27	Régional	
Dimanche 8 septembre	21km Madrie et Eure - Aubevoye - 27	Régional	
Dimanche 15 septembre	10km des 3 villes sœurs - Eu - 76	Régional	
Dimanche 15 septembre	21km des 3 villes sœurs - Eu - 76	Régional	
Dimanche 15 septembre	10km - Seine Marathon 76 - Rouen - 76	Régional	
Dimanche 28 septembre	L'Odyssée du Tue-Vaques 29,9km - Fermanville - 50	Régional	Championnat Trail court
Dimanche 13 octobre	10km "La Vétérane" de Damigny - 61	Régional	
Dimanche 13 octobre	Ekiden Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27	Régional	Championnat Ekiden
Dimanche 13 octobre	42km Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27	Régional	
Dimanche 20 octobre	Trail La Roche d'Oëtre (85km) - St Philbert - 61		Championnat Trail long
Dimanche 20 octobre	10km Bois Guillaume - 76	Régional	
Dimanche 20 octobre	21km Bois Guillaume - 76	Régional	
Dimanche 2 novembre	Marche Nordique du Caen Ac - Benouville - 14	National	Championnat Marche Nordique
En rouge les Labels Nationaux - En violet Championnats de Normandie			

Minimas de qualifications aux France U18, U20, U23

Minima Championnats de France U18						
Hommes			Catégorie CA - U18	Femmes		
Plancher	B	A	Epreuve	A	B	Plancher
11.25	11.05	10.85	100m	12.00	12.30	12.50
22.75	22.50	22.05	200m	24.80	25.30	25.90
51.60	50.70	49.50	400m	58.00	59.00	60.30
			100m haies	14.00	14.50	14.90
15.00	14.55	14.00	110m haies			
58.00	56.20	54.75	400m haies	63.50	65.50	67.00
45.20	44.20	43.50	4x100m	49.00	49.75	50.50
1.59.50	1.56.80	1.55.00	800m	2.14.00	2.18.00	2.22.00
4.10.00	4.05.00	3.59.50	1500m	4.42.00	4.49.00	4.59.50
			3000m	10.10.00	10.35.00	11.05.00
9.12.00	9.00.00	8.49.00	5000m			
			2000m steeple	7.10.00	7.33.00	7.55.00
6.30.00	6.22.00	6.12.00	3000m steeple			
1.88	1.93	2.00	Hauteur	1.70	1.64	1.60
4.15	4.30	4.60	Perche	3.60	3.25	3.10
6.60	6.80	7.05	Longueur	5.80	5.60	5.45
13.50	14.00	14.55	Triple saut	12.10	11.50	11.25
13.80	14.50	16.20	Poids	14.30	13.00	12.30
42.50	46.00	49.00	Disque	39.00	36.00	33.50
48.00	54.00	58.00	Marteau	56.00	51.00	47.00
51.00	55.00	59.00	Javelot	43.00	41.00	37.00
5800 pts	6100 pts	6400 pts	Epreuves combinées	4600 pts	4350 pts	4150 pts
26.15.00	24.45.00	23.45.00	5000m Marche	26.20.00	26.45.00	28.00.00

Minima Championnats de France U20						
Hommes			Catégorie JU - U20	Femmes		
Plancher	B	A	Epreuve	A	B	Plancher
11.05	10.90	10.65	100m	11.90	12.20	12.50
22.40	22.10	21.65	200m	24.40	25.15	25.70
50.20	49.40	48.20	400m	56.20	58.00	59.80
			100m haies	13.95	14.60	15.20
15.20	14.50	14.10	110m haies			
57.20	55.60	53.80	400m haies	62.30	64.50	67.00
44.30	43.50	43.00	4x100m	48.50	49.50	50.00
1.57.00	1.54.50	1.51.50	800m	2.11.00	2.16.50	2.21.50
4.07.00	3.59.00	3.51.00	1500m	4.36.00	4.47.00	4.58.00
			3000m	10.07.00	10.26.00	10.55.00
15.32.00	15.23.00	15.15.00	5000m	17.00.00		
			2000m steeple	7.10.00	7.32.00	7.53.00
9.59.50	9.40.00	9.25.00	3000m steeple	10.45.00		
1.93	1.96	2.04	Hauteur	1.71	1.66	1.62
4.30	4.50	4.85	Perche	3.70	3.30	3.10
6.85	7.00	7.20	Longueur	5.90	5.70	5.55
13.90	14.30	15.00	Triple saut	12.45	11.65	11.30
13.60	14.30	15.80	Poids	13.90	12.30	11.50
42.50	46.00	51.00	Disque	44.00	41.00	35.50
48.00	55.00	61.00	Marteau	52.00	47.00	43.00
52.00	56.00	60.00	Javelot	46.00	38.50	36.00
5800 pts	6300 pts	6900 pts	Epreuves combinées	4700 pts	4450 pts	4100 pts
52.00.00	49.30.00	47.30.00	10000m Marche	54.00.00	55.30.00	58.00.00

Minima Championnats de France U23						
Hommes			Catégorie ES - U23	Femmes		
Plancher	B	A	Epreuve	A	B	Plancher
10.95	10.75	10.55	100m	11.90	12.10	12.40
22.10	21.60	21.30	200m	24.30	24.70	25.20
49.50	49.00	48.10	400m	55.60	56.20	58.00
			100m haies	13.80	14.30	15.00
15.00	14.75	14.25	110m haies			
56.50	54.30	53.00	400m haies	61.20	63.50	67.00
43.60	43.20	42.80	4x100m	48.30	49.00	49.80
1.55.00	1.53.00	1.50.00	800m	2.11.50	2.15.00	2.19.50
3.59.50	3.54.00	3.50.00	1500m	4.34.00	4.45.00	4.52.00
15.20.00	14.45.00	14.20.00	5000m	17.40.00	18.05.00	19.15.00
9.32.00	9.23.00	9.10.00	3000m steeple	11.20.00	11.32.00	13.00.00
2.00	2.04	2.08	Hauteur	1.72	1.68	1.64
4.70	5.00	5.15	Perche	3.95	3.80	3.35
7.10	7.35	7.45	Longueur	6.05	5.90	5.70
14.30	14.90	15.25	Triple saut	12.60	12.40	11.70
13.00	14.00	14.20	Poids	12.55	12.00	10.80
41.00	43.00	46.00	Disque	42.00	38.50	34.00
45.00	51.00	56.00	Marteau	52.00	48.00	44.00
55.00	58.00	60.00	Javelot	44.00	40.00	36.00
6100 pts	6500 pts	7100 pts	Epreuves combinées	4900 pts	4500 pts	4100 pts
1h38.00	1h43.00	1h50.00	20 km Marche	1h58.00	2h00.00	2h02.00

Organisation des compétitions

1 – Conditions Générales :

1.1) Pour que les résultats d'une compétition soient homologués, en plus des dispositions prévues aux règles F.4 et F.149 des règlements fédéraux, il faut :

- Qu'elle soit inscrite au calendrier de la LNA
Si un club souhaite organiser une compétition non inscrite au calendrier, il devra trois semaines avant la date choisie, demande l'autorisation à la LNA qui pourra éventuellement la refuser, si elle porte préjudice à une autre épreuve inscrite au Calendrier.
- Que le club organisateur avertisse tous les clubs de la Ligue.
- Que le jury présenté soit des officiels répertoriés.
- Qu'elle soit totalement gérée avec le logiciel LOGICA (seules les épreuves autorisées par la Ligue seront répertoriées).

1.2) Tous les procès-verbaux des records de France ou de Ligue doivent être établis sur les imprimés spécifiques et adressés par le club organisateur au Secrétaire Général. Préciser sur les résultats les raisons pour lesquelles un record n'est pas proposé à l'homologation (Vent, Jury, etc...).

1.3) Un athlète sélectionné en équipe de Ligue et renonçant à cette sélection peut se voir interdire toutes compétitions le jour où est prévue la rencontre.

Le club qui organiserait une réunion le jour d'une rencontre où figure une sélection régionale devrait, si la demande lui en a été faite par la Ligue, refuser toutes participations d'athlètes retenus en équipe régionale.

2 – Licences :

Tous les participants doivent être obligatoirement licenciés la veille du jour de la compétition (**titulaires d'une licence « compétition »**).

3 – Organisations de compétitions de clubs :

L'organisateur devra prendre en charge la totalité de l'organisation. Cependant, il pourra solliciter l'aide de la Ligue (matériel et jury).

4 – Organisations des compétitions régionales :

Pour chaque compétition régionale organisée par la CSO Régionale, le club organisateur recevra du responsable de la CSO désigné (directeur de la compétition) un cahier des charges précisant les conditions d'organisation de l'épreuve concernée.

Conditions communes à toutes les compétitions :

A la charge du club d'accueil (rôle du Directeur de la Compétition)

- Assurer la préparation du stade et du matériel préalablement à la compétition.
- Mettre à disposition le matériel de compétition, ainsi que le matériel d'animation.
- Assurer la gestion et la mise en place du matériel y compris des haies pendant la compétition.
- Aider le secrétariat Ligue en mettant des personnes à disposition pour la reprographie, les navettes et l'affichage.
- Prévoir des locaux pour la chambre d'appel, le secrétariat, le contrôle antidopage.
- Préparer les repas des officiels suivant le barème fixé par la Ligue sauf pour les interclubs où le repas des officiels est à la charge du club organisateur. (le repas doit être conséquent).
- Prévoir le service médical adapté à la compétition.

A la charge de la Ligue :

- Elle désigne et convoque les membres du jury, en faisant appel à jury pour compléter le jury officiel ci-après et en application de l'article 7 (pour toutes les compétitions organisées par la Ligue, la CSO désigne le jury de base, en particulier le juge arbitre, le Directeur de Réunion, le starter coordonnateur, le jury marche, les responsables du chronométrage électrique, les responsables secrétariat LOGICA et l'animateur).
- Diffuse les informations techniques (qualification, horaire).
- Apporte le matériel à sa charge.
- Organise et assure le secrétariat.
 - Supporte les frais des repas des officiels sauf aux interclubs.

Rôle du Directeur de réunion :

- Le Directeur de réunion est responsable de tout ce qui se passe sur l'aire de compétition en particulier des officiels (règle 122)
- . Il ne doit pas intervenir dans les décisions du ou des juges arbitres

5 – Qualifications et engagements aux Compétitions Régionales :

La qualification des athlètes et des équipes pour les Championnats Régionaux Individuels, de Relais, Interclubs, sera faite par la CSO Régionale qui est souveraine dans ce domaine.

Les Comités et les Clubs devront suivre strictement les instructions de la CSO Régionale pour faciliter son travail de qualification (Imprimés, dates limites).

Pour toutes les compétitions régionales gérées par la CSO – LNA (Interclubs, Epreuves Combinées, etc.) les engagements doivent se faire uniquement auprès de la Ligue, au format LOGICA, à partir du site internet de la Ligue, à la rubrique « ENGAGÉS », avec les codes identifiants du club, à la date fixée pour chaque compétition.

6 – Publicité :

Elle devra être conforme aux Règlements Fédéraux et les annonces publicitaires seront faites.

7 – Organisation et déroulement des compétitions Ligue :

En cas d'insuffisance de membres de jury y compris pour dédoubler certains concours et en particulier s'il y a autour des aires de compétition énormément de « juges parallèles et officieux », la réunion ne débutera pas ou elle sera interrompue.

MÉMO TECHNIQUE

Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
ESP – SEN – MAS	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
ESP – SEN – MAS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

Les hauteurs et intervalles des courses de Haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la 1 ^{ère} Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haies à l'arrivée	Couleur des marques de repérages
HOMMES							
Benjamins	50m	5	0,65	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes Garçons	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
Cadets	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
	110m	10	0,91	13,72	9,14	14,02	Bleu
Juniors	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
	110m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
Esp / Sen / Masters	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
	110m	10	1,06	13,72	9,14	14,02	Bleu
FEMMES							
Benjamins	50m	5	0,65	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,76	12	8	12	Blanc
	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,76	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert
Jun / Esp / Sen, Masters	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert

En Masters H et F, les distances, intervalles et hauteurs des haies sont adaptées en fonction des âges.

JURYS des INTERCLUBS

Afin de préparer au mieux les 5 compétitions du 1^{er} tour des Interclubs qui se dérouleront sur le territoire de la Ligue les Samedi 4 et Dimanche 5 Mai prochains, nous vous demandons de faire parvenir la liste des officiels de votre club qui seront présents ce jour-là aux personnes mentionnées ci-dessous **avant le Mercredi 1^{er} Mai, 20h00 dernier délai** afin que le Directeur de Réunion puisse confectionner ces jurys.

Lors de la constitution de ces jurys, nous ferons au mieux pour placer chacun en fonction de ses demandes.... Mais tous les souhaits ne pourront sans doute pas être satisfaits !

Merci d'utiliser le modèle ci-dessous :

CLUB :	DIVISION :
---------------	-------------------

NOM Prénom	N° licence	Qualification	Poste souhaité

A ramener à :

N1 – Caen : kerveillant.andre@neuf.fr
N2 – Evreux : dominique.lesoeur@gmail.com
Rég – Tourlaville : eric.vastel@orano.group
Rég – Evreux : dominique.lesoeur@gmail.com
Rég – Yvetot : kerveillant.andre@neuf.fr

Les renseignements concernant le 2^{ème} tour (N2 – N3 – R1 et R2) vous parviendront dans le courant de la semaine 19.

1^{er} tour des Interclubs – Nationale 1 et Élite

CAEN – Stade Hélicas

1 rue du Carel – Dimanche 5 Mai 2019

Le 1^{er} tour des Interclubs Nationaux regroupant les 5 clubs de la Ligue de Normandie de Nationale 1 et Elite plus l'équipe B du R2MA de Nationale 2 se déroulera le Dimanche 5 Mai 2019 au stade Hélicas de Caen.

Clubs participants :

- A – Stade des Portes Normandes Vernon
- B – Rouen Maromme Mont Saint Aignan A
- C – Stade Sottevillais 76
- D – Entente Athlétique Mondeville Hérouville
- E – Caen AC
- G – Rouen Maromme Mont Saint Aignan B (Nationale 2)

Engagements : à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, pour le **Vendredi 3 Mai 2019, 9h00 dernier délai.**

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **Mercredi 1^{er} Mai 2019, 20h00**, à kerveillant.andre@neuf.fr (Cf article 1007.3, pages 45 et 46 du règlement des Interclubs).

Utiliser le formulaire page précédente.

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la Marche.

Etant donné le petit nombre d'équipes de ce match, la présence d'un ou plusieurs juges supplémentaires par club serait bienvenue (même non diplômés, mais licenciés).

JURY : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	L. REVERT
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Délégué technique de la CSO	JY HURTEVENT
Juge Arbitre	JM NICOLAS
Starter	A. M'BAYE – A. VOIRIOT – G. CARPENTIER
Chrono électrique	D. PIGNET – D. LESENECHAL – O. CLARENCE
Animation	I. RACA – S. LEPOITTEVIN
Juges de Marche	C. VAUGON – M. FESSELIER – JP HERAULT
Secrétariat	V. LE BOUCHER – MT POUCHET

1^{er} tour des Interclubs – Nationale 1 et Élite

CAEN – Dimanche 5 Mai 2019

10 h 30 : Fin des modifications d'équipes

10 h 45 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000m Marche F	11 h 30			F				H	
5000m Marche H	11 h 55					H			
	12 h 15				F				
400m haies F	12 h 40	F	F						
400m haies H	12 h 50								
400m F	13 h 00								
400m H	13 h 10							F	
800m F	13 h 30					F			
800m H	13 h 40								
200m F	13 h 55								
200m H	14 h 05			H					
1500m F	14 h 20		H						
1500m H	14 h 30	H			H		F		F
110m haies H	14 h 45								
100m haies F	15 h 00								
100m F	15 h 15								
100m H	15 h 25								
3000m steeple H	15 h 40						H		H
3000m F	15 h 55								
3000m H	16 h 10								
4 x 100m F	16 h 30								
4 x 100m H	16 h 35								
4 x 400m F	16 h 45								
4 x 400m H	16 h 55								

A – Stade des Portes Normandes Vernon

B – Rouen Maromme Mont Saint Aignan A

C – Stade Sottevillais 76

D – Entente Athlétique Mondeville Hérouville

E – Caen AC

G – Rouen Maromme Mont Saint Aignan B (Nationale 2)

1^{er} tour des Interclubs – Nationale 2
Stade Roger Rochard – Rue Jean Bouin
ÉVREUX – Dimanche 5 Mai 2019

Le 1^{er} tour des Interclubs de Nationale 2 regroupant 6 des 7 clubs de la Ligue de Normandie de Nationale 2 (sauf le R2MA B) se déroulera le Dimanche 5 Mai 2019 au stade Roger Rochard à Evreux.

Clubs participants :

- A – Evreux AC
- B – Manche Athlé Centre Sud
- C – AS Tourlaville
- D – Nord Cotentin Athlétisme
- E – APPAM 61
- F – Havre AC

Engagements : à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, pour le **Vendredi 3 Mai 2019, 9h00 dernier délai.**

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **Mercredi 1^{er} Mai 2019, 20h00**, à Dominique Lesœur, dominique.lesoeur@gmail.com (Cf article 1007.3, pages 45 et 46 du règlement des interclubs).

Utiliser le formulaire pages précédentes.

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la Marche.

Etant donné le petit nombre d'équipes de ce match, la présence d'un ou plusieurs juges supplémentaires par club serait bienvenue (même non diplômés mais licenciés).

JURY : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	J. JULIEN
Directeur de réunion	D. LESOEUR
Délégué technique de la CSO	P. FRITEYRE
Juges Arbitres	S. COLLETTE – A. BOUILLOUX
Starter	P. DUCHESNE – V. ZIMNIEWSKI
Chrono électrique	X. COUCHOT – B. MALINE
Animation	N. PICARD – F. VIDAL
Juges de Marche	H. PANNIER – J. PANNIER – J.C. HUREL P. COLLEVILLE
Secrétariat	T. DESVALLÉES – M. BERNARD

1^{er} tour des Interclubs – Nationale 2

ÉVREUX – Dimanche 5 Mai 2019

11 h 00 : Fin des modifications d'équipes

11 h 15 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000m Marche F	12 h 00								
	12 h 15				F			H	
5000m Marche H	12 h 35		H	H					
	12 h 45	F							F
400m haies F	13 h 20								
400m haies H	13 h 30								
400m F	13 h 45								
400m H	13 h 55						H		
800m F	14 h 05								
800m H	14 h 15					F			
200m F	14 h 30		F		H				
200m H	14 h 40	H							
1500m F	14 h 55								H
1500m H	15 h 05			F					
110m haies H	15 h 20							F	
100m haies F	15 h 35						F		
100m F	15 h 45					H			
100m H	15 h 55								
3000m steeple H	16 h 05								
3000m F	16 h 25								
3000m H	16 h 40								
4 x 100m F	16 h 55								
4 x 100m H	17 h 05								
4 x 400m F	17 h 15								
4 x 400m H	17 h 25								

A – Evreux AC
 B – Manche Athlé Centre Sud
 C – AS Tourlaville
 D – Nord Cotentin Athlétisme
 E – APPAM 61
 F – Havre AC

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS

ARTICLE 1 : L'organisation des Interclubs Régionaux se fera à partir de 2019 sur 3 niveaux :

- Une division Nationale 3 à 12 clubs
- Une division Régionale à 12 clubs
- Une division Promotion

ARTICLE 2 : Règlement technique

Pour la Nationale 3 et la Régionale : règlement des Interclubs Nationaux y compris pour les premières barres en hauteur et perche, et les planches de triple saut.

Attention depuis 2018 le règlement a changé pour la hauteur, voir article 1001.4.5 page 40 du Livret des règlements des compétitions estivales 2019.

Pour la Promotion, le règlement national s'applique avec les adaptations ci-dessous :

- Les clubs ont la possibilité d'engager jusqu'à trois (3) athlètes sur la même épreuve.
- Chaque athlète peut participer à deux (2) épreuves individuelles au maximum plus un relais en ayant la possibilité de doubler deux (2) sauts, deux (2) lancers ou deux (2) courses inférieures ou égales à 400m.
- Les montées de barres à la hauteur et la perche sont aménagées pour permettre de débiter à une barre multiple de 10 et de continuer ensuite le concours comme lors des épreuves individuelles. Les planches de triple saut seront aménagées (à 7,9,11,13 pour les Hommes et à 5,7,9,11 pour les Femmes)

ARTICLE 3 : Officiels

Pour être considéré comme officiel, la personne présentée par un club devra être licenciée pour la saison en cours et diplômée au minimum de niveau départemental. Les personnes licenciées et non diplômées sont les bienvenues sur les organisations et seront considérées comme bénévoles mais ne pourront pas être comptabilisées dans les officiels que chaque club doit fournir.

Nationale 3 : Chaque club devra fournir au minimum six (6) officiels dont au moins un (1) fédéral minimum, et quatre (4) régionaux minimum. L'un de ces officiels devra en outre avoir au maximum 30 ans au cours de l'année civile en cours. De plus chaque club aura la possibilité de remplacer un (et un seul) officiel régional par 2 départementaux de plus de 16 ans.

Régionale : Chaque club devra fournir au minimum quatre (4) officiels dont au moins deux (2) de niveau au minimum régional.

Promotion : Chaque club devra fournir au minimum deux (2) officiels de niveau minimum départemental.

Les pénalités pour absence d'officiel seront appliquées pour chaque division et sur les 2 tours selon le barème suivant :

- 1 officiel manquant ou ne présentant pas la qualification requise : 500 points
- 2 officiels manquants ou... : 1100 points
- A partir du 3^e officiel manquant ou... : 700 points de pénalité par officiel manquant (1800 points etc...).

ARTICLE 4 : Organisation des Poules

Toutes les compétitions régionales Interclubs normandes auront lieu le samedi.

Trois implantations seront mises en place au premier et au deuxième tour :

- Au premier tour, chaque site accueillera des clubs des trois divisions en tenant compte d'une répartition aussi géographique que possible.
- Au deuxième tour :
 - un des sites accueillera la finale de Nationale 3 (6 clubs) et des clubs de la poule de classement de Régionale et de Promotion.
 - Un autre site accueillera la poule de classement de Nationale 3 (6 clubs) et des clubs de la poule de classement de Régionale et de Promotion.
 - Le 3^{ème} site accueillera la finale de Régionale (6 clubs) et des clubs de la poule de classement de Régionale et de Promotion.

L'implantation des sites du deuxième tour se fera en fonction des résultats du premier tour en essayant si possible de tenir compte de la répartition géographique des clubs concernés.

Tout club qualifié pour la Poule Finale de Nationale 3 ou de Régionale et qui déclarerait forfait pour cette finale sera automatiquement rétrogradé dans la division inférieure l'année suivante.

ARTICLE 5 : Montées – Descentes

Rappel du règlement de la Nationale 2 :

Composition de la Nationale 2 de l'année N+1 à partir du championnat de l'année N (20 clubs) :

Les 6 meilleurs clubs ayant participé à la finale Nationale 2.

Les clubs descendant éventuellement de Nationale 1.

Le vainqueur des championnats régionaux (Nationale 3) de chaque ligue sous réserve de réaliser **38000 points** au 2^{ème} tour.

Les autres clubs pris dans l'ordre décroissant du classement général des poules de classement et des totaux des 7^{ème} et 8^{ème} clubs de la finale. Le nombre de clubs concernés sera fixé en tenant compte de la comparaison avec les clubs des Championnats Régionaux, des montées / descentes de clubs avec la Nationale 1 et de la réalisation des **38000 points** au 2^{ème} tour pour monter.

Quatre clubs au maximum peuvent monter chaque année des divisions régionales.

A l'issue du 2^{ème} tour des Interclubs 2018 (année N de référence) :

En tenant compte des descentes de Nationale 2 en Nationale 3 et des montées de Nationale 3 en Nationale 2 :

- Les 12 meilleurs totaux issus de la Nationale 3 et de la Régionale de l'année N composeront le Championnat Interclubs de Nationale 3 de l'année N+1 sachant qu'un club descendant de Nationale 2, quel que soit son total, reste en N3.
- Les 12 totaux suivants participeront au Championnat de Régionale l'année N+1.
- Toutes les autres équipes participeront au Championnat de Promotion.
- Dans toutes les divisions, à l'issue du 1^{er} tour, les 6 meilleurs totaux participent à une Poule Finale, les totaux suivants à la Poule de classement.

Pour l'année N+2 et les années suivantes :

- Les 10 meilleurs totaux issus de la Nationale 3 et de la descente de Nationale 2 du championnat de l'année N+1 participeront au championnat de Nationale 3.

- Les 2 premiers de la poule finale du championnat de Régionale remplaceront les plus faibles totaux des Championnats de Nationale 3, sous condition de réaliser **28000 points**.
- Les 10 meilleurs totaux issus de la Régionale et de la descente de Nationale 3 participeront au Championnat de Régionale.
- Les 2 premiers totaux du Championnat de Promotion remplaceront les plus faibles totaux des Championnats de Régionale.

ARTICLE 6 : Création ou suppression de clubs

Le club qui quitte une entente repart dans la division la plus basse des Interclubs Régionaux à savoir la Régionale. Dans ce cas la Régionale accueillera 13 clubs (ou 14....) mais reviendra à 12 clubs l'année suivante. Le club concerné peut aussi repartir en Promotion s'il le désire.

Dans le cas de la création d'un nouveau club, issu de l'entente de 2 ou plus de 2 clubs, le nouveau club repart au niveau de la division la plus haute de l'un des clubs l'année précédente. Si le nouveau club désire engager une équipe 2, celle-ci participe en Promotion la 1^{ère} année.

+=+=+=+=+=+

PS : Les Interclubs Régionaux et les Interclubs Nationaux (N1, N2) étant organisés sur 2 journées consécutives, un même athlète ne peut participer les 2 jours dans 2 équipes du même club, quelles que soient les épreuves.

Néanmoins et en cas force majeure (maladie, blessure, etc.) si un club fait participer un même athlète le samedi en Régionale et le dimanche en N1 ou N2, quelles que soient les épreuves, la CSO Régionale retirera les points marqués pour son club le samedi dans la ou les épreuves individuelles concernées. Si l'athlète en question a participé à un relais, la CSO Régionale retirera également les points du relais.

Les clubs devront en informer la CSO Régionale dans la soirée du dimanche.

Cet article du règlement ne concerne pas les officiels.

Le matin de la compétition, chaque club doit retirer auprès du délégué de la CSO, l'enveloppe avec la composition probable de l'équipe, la feuille pour les changements dans les compositions, ainsi que d'autres renseignements et ceci **1 h au plus tard avant le début de la 1^{ère} épreuve.**

Pendant la compétition, l'accès au secrétariat sera strictement interdit aux délégués de clubs. Tout changement ou réclamation devra se faire auprès du délégué de la CSO.

**1er tour INTERCLUBS N3 + Régional + Promotion
TOURLAVILLE
SAMEDI 04 MAI 2019**

11H15 : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury.

11H30 : Réunion du jury

Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 15' avant l'heure du concours (30' Perche)

Les courses se dérouleront dans l'ordre suivant : N3 (1 course) puis Régional et/ou Promotion (ensemble suivant nombre)

COURSES	Horaires	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000 marche H	12:00		H N3	H					F N3
	12:30					F N3	H N3		
3000 marche F	12:45	F			F N3			F N3	
400 haies H	13:20		H RP						F RP
400 haies F	13:40						H RP		
400 m H	13:55								
400 m F	14:05				F RP	F RP		F RP	
800 m H	14:15								
800 m F	14:25								H N3
200 m H	14:35								
200 m F	14:55		F N3						
1500 m H	15:15	H		F			F N3	H N3	
1500 m F	15:30				H N3	H N3			H RP
110 haies H	15:50								
100 haies F	16:05		F RP						
100 m H	16:15								
100 m F	16:35					H RP	F RP		
3000 steeple H	16:55				H RP			H RP	
3000 m F	17:10								
3000 m H	17:25								
4 x 100 m F	17:45								
4 x 100 m H	18:00								
4 x 400 m F	18:15								
4 x 400 m H	18:30								

Tirage au sort N3 : A : PAYS ST-LO ATHLE / B : GRANVILLE AC / C : CAEN AC 2 / D : FLERS CONDE A

Inscriptions des équipes via le site internet de la ligue de Normandie d'athlétisme pour le vendredi 3 mai 2019 à 9H.

Inscriptions des jurys à l'aide du formulaire spécifique qui sera envoyé à chaque club pour le mercredi 01 mai 2019 à 20H dernier délai à faire parvenir à l'adresse : eric.vastel@orano.group

1^{er} tour des Interclubs N3 - Régionale et Promotion
YVETOT – Stade Stéphane Diagana
Samedi 4 Mai 2019

Engagements : à faire en ligne, sur le site de la Ligue pour le **Vendredi 3 Mai 2019, 9h00, dernier délai.**

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs desideratas devra être transmise à DD Kerveillant, kerveillant.andre@neuf.fr pour le **Mercredi 1^{er} Mai 2019 – 20h00** dernier délai.

Ossature du jury, désignée par la CSO Régionale :

Directeur de compétition	O. DUVAL
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juges Arbitres	T. COLLIGNON – S. BERNARD
Délégué Technique de la CSO	JY HURTEVENT
Starters	M. LOUVET – O. DUVAL
Chrono électrique	G. DELETOILLE – S. BOUTEL – JC BRETTEVILLE
Animation	V. LONGUEMARE – M. FAUVEAU
Juges de Marche	JP MALANDAIN – S. DENIZE – JP HERAULT F. SOUDAIS
Secrétariat	C. LOUVET – MT POUCHET
Délégué contrôle anti-dopage	JL LAPORTE

JURY :

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

Equipes engagées :

Nationale 3 :

A – Caux Seine Athlé.
B – GABS Bolbec
C – COB Eu
D – EAMH 2
E – Stade Dieppois

Régionale : AC Barentin – ASC Le Havre

Promotion : Le Havre S'Port A – Montigny-La Vaupalière RC – CO Harfleur – EAMH 3 – Oissel AC 76 – COB Eu 2 – ESMGO – R2MA 3 – L Fécamp A – Caux Seine Athlé.

HORAIRES de YVETOT

10 h 45 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes

10 h 45 : réunion du jury et des responsables d'équipes

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	11 h 30								
5000 Marche H	11 h 55		N3 Reg H	N3 Reg F					
	12 h 10							Prom F	N3 Reg H
400 haies F	12 h 40	H			F	Prom H	N3 Reg F		
400 haies H	12 h 55								
400m F	13 h 15								
400m H	13 h 35		Prom H	Prom F					
800m F	13 h 55								
800m H	14 h 05					N3 Reg H	Prom H	N3 Reg F	Prom F
200m F	14 h 30								
200m H	14 h 50								
1500m F	15 h 15	F	N3 Reg F	N3 Reg H	H				
1500m H	15 h 25					Prom F			
110 haies H	15 h 55						N3 Reg H	Prom H	N3 Reg F
100 haies F	16 h 15								
100m F	16 h 30								
100m H	16 h 45		Prom F	Prom H					
3000 Steeple H	17 h 05					N3 Reg F	Prom F	N3 Reg H	Prom H
3000m F	17 h 20								
3000m H	17 h 35								
4 x 100m F	18 h 00								
4 x 100m H	18 h 10								
4 x 400m F	18 h 20								
4 x 400m H	18 h 30								

Dans toutes les courses on commencera toujours par les séries de Nationale 3 puis de Régionale et/ou de Promotion, celles-ci pouvant être regroupées suivant le nombre de concurrents :

En Nationale 3, 2 courses sur 100, 200, 400, haies hautes et haies basses, 1 course sur 800.

Les concours de Nationale 3 et de Régionale seront regroupés.

**1^{er} tour des Interclubs N3 - Régionale et Promotion
ÉVREUX – Stade Roger Rochard
Samedi 4 Mai 2019**

Engagements : à faire en ligne, sur le site de la Ligue pour le **Vendredi 3 Mai 2019, 9h00, dernier délai.**

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs desideratas devra être transmise à Dominique Lesœur, dominique.lesoeur@gmail.com pour le **Mercredi 1^{er} Mai 2019 – 20h00 dernier délai.**

Ossature du jury, désignée par la CSO Régionale :

Directeur de compétition	J. JULIEN
Directeur de réunion	D. LESOEUR
Juges Arbitres	P. GOUJEON – D. BOUCHER
Délégué Technique de la CSO	D. ADAST
Starters	M. BONNEGENT – P. MOUSSA – G. CARPENTIER
Chrono électrique	J. BERQUE – B. MALINE – M. BEGIN
Animation	F. VIDAL – D. GRARD
Juges de Marche	JC HUREL – P. COLLEVILLE – G. RENAUD – M. DAVID
Secrétariat	JC BEAUDEUR – V. LE BOUCHER
Délégué contrôle anti-dopage	

JURY :

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

Equipes engagées :

Nationale 3 :

A – VRAC
B – A3 Alençon
C – SS 76 2

Régionale : Evreux AC 2 – AC Andelys – CA Lisieux – Neubourg AC – CAQC 76 – SPN Vernon 2 – AA Roumois

Régionale 2 : Gisors AC – SC Bernay – EA Louviers – APPAM 2 – B. Argentan – Pont Audemer AC – ES Falaisienne – ESM Athlétisme – AA Roumois 2

HORAIRES d'ÉVREUX

10 h 45 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes

10 h 45 : réunion du jury et des responsables d'équipes

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	11 h 30								
5000 Marche H	11 h 55		N3 Prom H	N3 Prom F					
	12 h 10							Rég F	N3 Prom H
400 haies F	12 h 40	H			F	Rég H	N3 Prom F		
400 haies H	12 h 55								
400m F	13 h 15								
400m H	13 h 35		Rég H	Rég F					
800m F	13 h 55								
800m H	14 h 05					N3 Prom H	Rég H	N3 Prom F	Rég F
200m F	14 h 30								
200m H	14 h 50								
1500m F	15 h 15	F	N3 Prom F	N3 Prom H	H				
1500m H	15 h 25					Rég F			
110 haies H	15 h 55						N3 Prom H	Rég H	N3 Prom F
100 haies F	16 h 15								
100m F	16 h 30								
100m H	16 h 45		Rég F	Rég H					
3000 Steeple H	17 h 05					N3 Prom F	Rég F	N3 Prom H	Reg H
3000m F	17 h 20								
3000m H	17 h 35								
4 x 100m F	18 h 00								
4 x 100m H	18 h 10								
4 x 400m F	18 h 20								
4 x 400m H	18 h 30								

Dans toutes les courses on commencera toujours par les séries de Nationale 3 puis de Régionale et/ou de Promotion, celles-ci pouvant être regroupées suivant le nombre de concurrents :

En Nationale 3, 1 seule course sur 100, 200, 400, 800, haies hautes et haies basses.

Les concours de Nationale 3 et de Promotion seront regroupés.

**Championnats de Normandie des Epreuves Combinées
Minimes à Masters
Stade Fernand Bigot – Place Pierre de Coubertin
LILLEBONNE – 11 et 12 Mai 2019**

Engagements : les engagements sont ouverts (pas de minima).

A faire sur le site de la Ligue pour le **Vendredi 10 Mai 2019 – 9h00 dernier délai.**

Jury (de base, nommé par la CSO Régionale) :

- Directeur de compétition : S. Boutel (GABS)
- Directeur de réunion : E. Vastel
- Délégué technique de CSO : DD Kerveillant
- Juge arbitre : DD Kerveillant
- Starters : M. Maisonneuve – M. Louvet
- Chrono électrique : S. Boutel – B. Maline
- Secrétariat : Th. Collignon

Officiels :

- 1 officiel pour 1, 2 ou 3 athlètes
- 2 officiels pour 4 athlètes et +

La liste des officiels est à expédier à Éric Vastel, Directeur de réunion,
eric.vastel@orano.group pour le **Jeudi 9 Mai 2019 – 20h00, dernier délai.**

Horaires : ci – dessous

Samedi 11 Mai 2019

Horaire	ESMH	JH	CH	JESF	CF	MH	MF
12 h 00	100m						
12 h 10		100m					Poids
12 h 20			100m				
12 h 35						100 haies	
12 h 50				100 haies			
13 h 05	Longueur	Longueur			100 haies		
13 h 20						Poids	80 haies
13 h 30							
13 h 45			Longueur				
14 h 00				Hauteur	Hauteur		
14 h 15	Poids	Poids					Hauteur
14 h 30						Perche	
14 h 45							
15 h 00			Poids				
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45				Poids	Poids		
16 h 00	Hauteur	Hauteur	Hauteur				
16 h 15							
16 h 30						Javelot	100m
16 h 45							
17 h 00							
17 h 15				200m	200m		
17 h 30							
17 h 45							
18 h 00	400m	400m	400m				

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.

Prévoir tout son matériel dès le 1^{er} jour (perches, javelots, etc....).

Les horaires officiels seront communiqués aux clubs le Jeudi 6 Mai et consultables sur le site de la Ligue.

Dimanche 12 Mai 2019

Horaire	ESM H	JH	CH	JESF	CF	MH	MF
10 h 00	110 haies						
10 h 10		110 haies					
10 h 20			110 haies				
10 h 30							
10 h 45						100m	
11 h 00	Disque	Disque	Disque				
11 h 15							
11 h 30				Longueur	Longueur		Javelot
11 h 45						Hauteur	
12 h 00							
12 h 15	Perche	Perche	Perche				
12 h 30							
12 h 45							
13 h 00				Javelot	Javelot		Longueur
13 h 15						Disque	
13 h 30							
13 h 45							
14 h 00							
14 h 30				800m	800m		
14 h 45	Javelot	Javelot	Javelot				1000m
15 h 00						1000m	
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45							
16 h 00							
16 h 15							
16 h 30	1500m	1500m	1500m				

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.

**CHAMPIONNATS ESTIVAUX
2019 DE NORMANDIE**

RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES

Minimes à Masters

**Les Samedi 11 et Dimanche 12 Mai 2019
à LILLEBONNE (stade Fernand Bigot)**

RÉGIONAUX de 20000m (ESV H et F) 10000m (JH et JF)

5000m (CH et CF) de Marche

**Le Dimanche 9 Juin 2019
à LISIEUX (stade Louis Bielman)**

RÉGIONAUX INDIVIDUELS

CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS, MASTERS

**Les Samedi 15 Juin et Dimanche 16 Juin 2019
à TOURLAVILLE (stade de Pont Marais)**

Les horaires qui sont indiqués dans le présent document pourront être modifiés avant la date de la compétition, et ceci en fonction du nombre de qualifiés. Dans ce cas l'horaire modifié sera indiqué sur le site Internet de la Ligue (il est donc recommandé de consulter le site de la Ligue, au cours de la semaine précédant la compétition) et sera adressé aux clubs.

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS – MASTERS

1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :

- Samedi 15 et Dimanche 16 Juin 2019 à TOURLAVILLE

2 – Epreuves :

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme (*).

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

(*) – Rappel : le Championnat Régional des 20000m Marche (ESV H et F) des 10000m (JU H et F) et 5000m (CH et F) se déroulera le Dimanche 9 Juin 2019 à Lisieux.

3 – Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

En courses,

- Sur 100m et 200m, séries et finales toutes catégories confondues, il y aura 2 finales s'il y a 4 séries ou moins, et 3 finales s'il y a 5 séries ou plus, **avec un minimum de 3 Cadets (H et F) et 3 Juniors (H et F)**. Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

En concours, les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

4 – Qualifications et engagements :

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **Lundi 10 Juin 2019**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le Mardi 11 Juin 2019.

Si des athlètes non encore qualifiés réalisaient des performances qualificatives lors des meetings de clubs du mercredi 12 ou du jeudi 13, prière d'en avvertir le Président de CSO.

Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le Vendredi 14 Juin 2019, 9h00, dernier délai.

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **Lundi 10 Juin 2019 (20h00) dernier délai.**

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation à la chambre d'appel au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve pour toutes les courses et tous les concours.

5 – Jury :

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 3 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 11 athlètes : 2 officiels
- De 12 à 16 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires.

La liste des officiels est à expédier à kerveillant.andre@neuf.fr pour le **Mercredi 12 Juin 2019 (20h00), dernier délai.**

Le jury de base sera nommé par la CSO du Mercredi 5 Juin.

MINIMAS RÉGIONAUX NORMANDIE 2019

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
100	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
200	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
400	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
800	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
1500	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
3000/5000	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"00	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
100/110 haies	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
400 m haies	65"00	64"00	62"00	60"00	65"00	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
2000/3000 m Steeple	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00	libre	libre	libre	libre	libre
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m				
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
Perche	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
Triple - Saut	11,00 m	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m				
Poids	10,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m				
Javelot	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
Disque	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
Marteau	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

Championnat de Normandie Estival TOURLAVILLE – 15 et 16 Juin 2019

HORAIRE du Samedi 15 Juin 2019

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400m Femmes	15 h 45								
400m Hommes	16 h 10		JH	CF		CH			JH
100m Femmes séries	16 h 45	JESM F			F		ESM H		
100m Hommes séries	17 h 15								
	17 h 30		ESM H						
2000m steeple CF - JF	18 h 00			JESM F		JH		CF	ESM H
3000m steeple ESM Femmes	18 h 10						CH		
2000 m steeple CH	18 h 30	CF							
3000m steeple JESM Hommes	18 h 40								
100m Femmes Finales	19 h 00		CH			ESM H		JESM F	
100m Hommes Finales	19 h 20						JH		CH
3000m CF – JF	19 h 40								
3000m CH	20 h 00								
5000m Femmes	20 h 15								
5000m Hommes	20 h 15								

HORAIRE du Dimanche 16 Juin 2019

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400m haies CJESM Femmes	10 h 30								
400m haies CH	10 h 45								
400m haies JESM Hommes	10 h 55	CH	JESM F	JH		CF		CH - JH	
200m Femmes séries	11 h 20						JESM F		
200m Hommes séries	11 h 45				H 1 ^{ère} barre 3 m				
1500m Femmes	12 h 20			CH					
110m haies ESM Hommes séries	12 h 40						CF		
110m haies JH séries	13 h 00							ESMa H	JESM F
110m haies CH séries	13 h 10								
100m haies JESM Femmes séries	13 h 25	JESMa H							
100m haies CF séries	13 h 40				H 1 ^{ère} barre 3,80				
800m Femmes	14 h 00		CF	ESMa H					CF
800m Hommes	14 h 20								
100m haies CF Finale	14 h 50					JESM F			
100m haies JESM Finale	15 h 00								
110 haies ESM Hommes Finale	15 h 15								
110m haies JH Finale	15 h 25								
110m haies CH Finale	15 h 35								
200m Femmes Finales	15 h 50								
200m Hommes Finales	16 h 05								
1500m Hommes	16 h 20								
4 x 100m Femmes	16 h 35								
4 x 100m Hommes	16 h 50								

	9h00	Constitution des jurys et début des confirmations des engagements.							
	10h00	Réunion de jurys							
<i>Épreuves</i>	<i>Horaires</i>	<i>Hauteur</i>	<i>Perche</i>	<i>Longueur</i>	<i>T. Saut</i>	<i>Poids</i>	<i>Javelot</i>	<i>Disque</i>	<i>Marteau</i>
400m Haies TC F. (0.76)	10h30	TC F. <1.50m	TC F.	TC H.		C F.		C.J H.	
400m Haies C H. (0.84)	10h40						C.J H.		
400m Haies J.E.S.Ma H. (0.91)	10h50				TC F.				
400m F.	11h05								
400m H.	11h20								
800m F.	11h40								
800m H.	11h55	TC F. >1.50m				JESMa F.			TC F.
200m TC F.	12h15						TC F.		
200m TC H.	12h45								
1500m TC F.	13h15		TC H. <3.80m					ESMa H.	
1500m TC H.	13h30								
Chats Départementaux Benjamins / Minimes 8 x 2 x 2 x 8	13h45	TC H. <1.65m			TC H.				
3000m Marche TC F.	14h00			TC F.		C.J H.			
5000m Marche TC H. + TC F.	14h30								
100m Haies J.E.S F. (0.84)	15h15								
100m Haies C.F (0.76)	15h25		TC H. >3.80m				ESMa H.		TC H.
110m Haies E.S. H. (1.06)	15h35								
110m Haies J.H (0.99)	15h45	TC H. >1.65m				ESMa H.			
110m Haies C. H. (0.91)	15h55								
100m TC F.	16h10								
100m TC H.	16h30							TC F.	
2000m Steeple C H. 3000m Steeple H.	17h00								
3000m TC H.	17h15								
3000m TC F.	17h30								

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 18 avril 2019 avant minuit dernier délai.**

Quota de jury :

1 à 4 athlètes = 1 Jury -- 5 à 10 athlètes = 2 Jurys -- 11 à 15 athlètes = 3 Jurys -- 16 à 20 = 4 Jurys -- + de 20 = 5 Jurys

Soirées Caen Athlétic Club 2019

24-avr

Horaires	Courses	Lancers	Sauts
18h	Mise en place des jurys		
18h30	400m haies 76 cm	Javelot Mixte	
		Marteau Mixte	Perche Mixte 1 ^{ère} barre à 2m
18h45	400m Haies 91 cm		Longueur Mixte
19h	400m F		
19h15	400m H		
19h30	100m Haies 84 cm	Poids Mixte	Hauteur Mixte
19h45	110m Haies 106cm	Disque Mixte	
20h	200m F		
20h15	200m H		
20h30	1500m F		
20h45	1500m H		
21h	4x100m		
21h15	5000m - Chpt CD14		

Hauteur des haies et engins Seniors uniquement sur cette soirée.

12-juin

Horaires	Courses	Lancers	Sauts
18h	Mise en place des jurys		
18h30	400m Haies 76 cm	Javelot Mixte	
		Marteau Mixte	Perche Mixte 1 ^{ère} barre à 2m
18h45	400m Haies 84,91 cm		TS mixte
19h	200m F		
19h15	200m H		
19h30	110m Haies 91,99,106cm	Poids Mixte	Hauteur Mixte
19h45	100m Haies 76, 84 cm		
20h	100m F		
20h15	100m H		
20h30	800m F		
20h45	800m H		

03-juil Soirée améliorée

Horaires	Courses	Lancers	Sauts
18h	Mise en place des jurys		
18h30	400m Haies 76 cm		
18h45	400m Haies 84,91 cm	Javelot Mixte	Perche Mixte 1 ^{ère} barre à 2m
19h	400m F		TS Saut Mixte
19h15	400m H	Marteau Mixte	
19h30	110m Haies 91,99,106cm		
19h45	100m Haies 76, 84 cm	Disque Mixte	Hauteur Mixte
20h	3000m Marche Mixte		
20h30	100m F		
20h40	100m H		
20h50	8-2-2-8 CJESMa Femmes		
21h00	8-2-2-8 CJESMa Hommes		

Inscriptions via le CD14.

La clôture des engagements est fixée au Lundi précédent la compétition 23h00.

Fin des confirmations d'engagements 1h00 avant l'épreuve.

Les horaires pourront être modifiés en fonction des inscrits.

Meeting Philippe PECCATE

Samedi 27 Avril – ALENÇON

HORAIRES

Tous les concours et les courses sont proposés aux femmes et aux hommes à partir de cadet.

18h00	100m Longueur et Poids
18h30	1000m
19h00	400m Hauteur et Javelot
19h30	Finales 100m
19h45	3000m

ENGAGEMENTS

Jusqu'au Mardi 23 Avril 2019 : Inscription gratuite sur site CD61 et par mail : stepleman@hotmail.fr

Inscription du 24 au 27 Avril 2019 : validé seulement par les organisateurs. 2 contraintes : ne peut pas rentrer dans la grille des primes athlètes ET 3 € à régler par épreuve.

Demande d'engagement uniquement sur stepleman@hotmail.fr (nom, prénom, adresse, mail, tél, catégorie, club, n° licence, épreuve, performance visée).

LISTE DES ENGAGÉS

Sur Facebook « A3 Alençon » et site A3 Alençon.

Pas de minima exigé.

Prévoir 1 jury pour 4 athlètes minimum.

« Lièvre » prévus sur 1000m et 3000m.

Vestiaire, Douches, Buvette et Restauration sur place.

RECOMPENSES

Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve hommes et femmes.

ATHLETES

CLUBS

Selon points à la table hongroise.

Une seule performance par athlète.

Total des points des 4 athlètes du même club à la table hongroise.

Classement mixte. Une seule performance par athlète.

Athlète engagé avant le 24 avril. L'A3 Alençon n'est pas dans le "primes clubs".

1 ^{er}	120 €	5 ^{ème}	90 €	10 ^{ème}	60 €
2 ^{ème}	110 €	4 ^{ème club}	60 €	11 ^{ème}	50 €
1 ^{er club}	120 €	6 ^{ème}	80 €	12 ^{ème}	50 €
3 ^{ème}	100 €	5 ^{ème club}	40 €	13 ^{ème}	40 €
2 ^{ème club}	100 €	7 ^{ème}	80 €	14 ^{ème}	40 €
4 ^{ème}	90 €	8 ^{ème}	70 €	15 ^{ème}	30 €
3 ^{ème club}	80 €	9 ^{ème}	60 €		

Meeting du SPN Vernon

Samedi 27 Avril 2019 – Stade de Vernonnet

A partir de 15h00 :

Kid Eveils (durée 1h30 environ)

Poussines : lancer de vortex puis saut en longueur puis 1000 à 16h15

Poussins : saut en longueur puis lancer de vortex puis 1000 à 16h30

- 15h30** : 3000m Marche F puis H (Cadets et +)
16h15 : 1000m Poussines
16h30 : 1000m Poussins
16h50 : 100m femmes (Cadets et +)
17h15 : 100m hommes (Cadets et +)
17h45 : 400m femmes
18h00 : 400m hommes
18h15 : 1000m Benjamins (**Départementaux 27**)
18h30 : 1000m Benjamins (**Départementaux 27**)
19h00 : 1000m Toutes catégories femmes à partir de Minimes (séries de niveau, **Départementaux 27 pour les Minimes**)
19h30 : 1000m Toutes catégories hommes à partir de Minimes (séries de niveau, **Départementaux 27 pour les Minimes**)
20h15 : 2000m femmes (+ **Départementaux 27 Minimes filles**)
20h30 : 3000m femmes (Cadettes et +)
20h45 : 3000m hommes (+ **Départementaux 27 Minimes garçons**)

Concours à partir de Cadets :

- 16h00** : Marteau femmes
17h00 : Marteau hommes, javelot femmes
18h00 : Disque femmes
18h30 : Javelot hommes
19h30 : Disque hommes

Pour le kid éveils, envoyez vos équipes à grard.david@wanadoo.fr

Toutes les autres inscriptions sont à faire sur le site du CDA 27 sur le module « engagé(e)s » (y compris les Triathlons Poussins).

Les clubs engageant des lanceurs sont priés de fournir des jurys !!!

Primes sur le 1000m femmes et hommes :

1^{er} 150 euros – 2^e 100 euros – 3^e 50 euros *

*Classement déterminé au scratch des séries toutes catégories.

Directeur de compétition : D. GRARD
Juge arbitre : A. BOUILLOUX
Starter : DD KERVEILLANT
Chrono électrique : M. BEGUIN
Secrétariat : F. DESJARDINS



Programme

des Epreuves Ouvertes

Au Stade Pierre Lafond -
1 rue de Buddenstedt -
14120 MONDEVILLE

Mardi 30 avril 2019

18 h 00	110m haies	Perche mixte TC	Marteau CJESM
18 h 15	100m haies	(1 ^{ère} barre 2m80)	
18 h 30		Longueur 1 CJESM	
18 h 45	50m BF-BM	Haut 1 MCJESM	Poids 1 MCJESM
19 h 15	50m MF-MH	Javelot / Poids 2 BF-BH	
19 h 30		Longueur 2 MF-MH	
19 h 45	100m CJESM F puis H	Longueur 1 BF-BH	
20 h 00	1000m CJESM F puis H	Perche mixte (1 ^{ère} barre 1m60)	
20 h 15	1000m BF-BM-MF-MH		
20 h 30	2000m marche BF-BH – 3000m marche MH - CJESM F		
21 h 00	150m CJESM F puis H		
21 h 30	2000m CJESM		

Mardi 4 juin 2019

18 h 00		Perche mixte (1 ^{ère} barre 1m60)	
18 h 15		Disque CJESM	
18 h 30		Longueur 1 CJESM	
18 h 45	50m BF-BM	Haut 1 MCJESM	Poids 1 MCJESM
19 h 15	50m MF-MH	Javelot / Poids 2 BF-BH	
19 h 30		Longueur 2 MF-MH	
19 h 45	100m CJESM F puis H	Longueur 1 BF-BH	
20 h 00		Perche mixte (1 ^{ère} barre 2m80)	
20 h 15	1000m BF-BM-MF-MH	Javelot CJESM	
20 h 30	2000m marche BF-BH – 3000m marche MH		
21 h 00	200m CJESM F puis H		
21 h 30	400m CJESM		
21 h 45	800m CJESM		
22 h 00	1500m CJESM		

Réglement

Contact : Franck CLOTET 02 31 84 45 31 ou 06 62 41 05 50

Mail : franck.clotet@usomathle.fr

Engagements : <http://cd14.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

- Les clubs de la LNA doivent fournir **1 jury pour 4 athlètes** sous peine de refuser leurs participations. (aucune qualification pour les jurys n'est exigée) dans la limite de 5 jurys par club.

Les jurys doivent parvenir au plus tard le lundi 29 avril pour la 1^{ère} soirée et le lundi 3 juin pour la seconde.

- Les clubs hors-lna doivent payer **5€ par personne et par épreuve**

- Afin de constituer des finales homogènes, ne pas oublier de **noter votre temps d'engagement dans le module.**

- Les engagements devront s'effectuer via le site du comité du calvados « rubrique engagé (e) »

- Pour les athlètes engagés avant le jour de la compétition, vous devrez **confirmer** sur place, pour les autres les feuilles d'inscriptions seront retirées **45 minutes avant l'épreuve.**





Soirée 1/2 Fond du R2MA
Mercredi 29 Mai 2019
Stade Paul Vauquelin - Maromme

Organisation

Rouen Maromme Mont Saint Aignan Athlétisme

Avec le concours des services de la ville de Maromme, la collaboration du Comité Départemental d'Athlétisme 76 et de la Ligue de Normandie.

E-mail : engagementsr2ma@gmail.com

Inscriptions

Inscription sur le site du CDA 76 avant le Mardi 28 Mai 2019 – 20h00.

N'oubliez pas d'inscrire des performances d'engagements afin de constituer des séries de niveau.

Confirmations

Merci de confirmer votre présence en chambre d'appel **au plus tard 30 minutes** avant l'épreuve concernée.

Calendrier et résultats

Ils sont disponibles sur le site du R2MA dans la rubrique Meetings R2MA et également sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme de Seine Maritime et de la Ligue de Normandie rubrique résultats (bases de données de la FFA).



Soirée ½ Fond du R2MA
Mercredi 29 Mai 2019
Stade Paul Vauquelin – Maromme

Horaires

17h30	Ouverture du secrétariat
18h00	Réunion de jury
18h30	2000m steeple cadettes – 3000m steeple femmes* (Départ simultané)
18h45	2000m steeple cadets – 3000m steeple hommes* (Départ simultané)
19h00	800m Femmes
19h15	800m Hommes
19h40	5000m marche Femmes et Hommes – 3000m marche Femmes et Hommes
20h15	1500m Femmes
20h25	1500m Hommes
20h45	3000m Femmes
21h00	3000m Hommes
21h30	Fin de compétition

*Départementaux de steeple 27-76, épreuves qualificatives au France sur minimas « B ».

Récompenses

Cérémonie protocole pour les 3 premiers de chaque course. Podium par département sur le steeple.

Meeting d'Athlétisme

Évreux – Vendredi 7 Juin 2019

ENGAGEMENTS :

Sur le site du Comité 27, avant le Jeudi 06 Juin 2019 – 20h00 dernier délai.

JURYS :

Sur le site du Comité 27, avant le Jeudi 06 Juin – 20h00 dernier délai.

HORAIRES :

Courses	Horaire	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Marteau
	18 h 30	Mise en place du jury				
100m H	19 h 15	F 1 ^{ère} barre 1m45	1 ^{ère} barre 1m80	Femmes		H et F
100m F	19 h 30					
110m Haies ES H	19 h 45					
110m Haies J H						
110m Haies C H						
100m Haies C F	19 h 55					
100m Haies JES F						
1500m Fauteuil	20 h 15		1 ^{ère} barre 3m00		Hommes	
200m H	20 h 35	H 1 ^{ère} barre 1m60		Hommes		
200m F	20 h 55				Femmes	
400m H	21 h 10					
400m F						
3000m F	21 h 30					
3000m H	22 h 45					
5000m H et F	23 h 00					

*Epreuves primées pour les 3 premiers au scratch, 100-50-25 euros.

Ossature du jury :

Directeur de Compétition	J. Julien
Directeur de Réunion	B. Sissoko
Juge Arbitre	D. Lesoeur
Starters	DD Kerveillant
Chrono électrique	
Secrétariat	M. Bernard
Animation	F. Vidal



15ème Meeting d'Athlétisme de Lillebonne

Samedi 8 juin 2019



Prorogation jury		14h00	Perche	Longueur	Hauteur	Javelot	Poids	Disque
Mise en place du jury		14h30						
100m	H	14h40				H	Cadets Juniors H	
	F	15h00	H et F < 3,40	H	F			F Elite B
	F Elite B	15h15						
100m Handisport	H / F	15h30						
110m Haies	H	15h45						
	Juniors	15h50						
	Cadets	15h55						F
100m Haies	F	16h05				H Elite	Esp - Vét Seniors H	
	Cadettes	16h10		H Elite B				
500m - 1000m Réservé Anim'cross	EA - PO - BE	16h20						
400m Haies	H Elite A	16h40						
	H	16h55						
	Cadets	17h10				F		
	F	17h20	F Elite A					Esp - Vét Seniors H
800m	F Elite A	17h30	et H > 3,40					
	F	17h40		F				
	H	17h50			H		F	
1500m Handisport	H / F	18h10						
200m	H Elite A	18h20						Cadets Juniors H
	H	18h35						
	F	18h55						
5000m	H / F	19h15						

Longueur et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toutes catégories)

Pour chaque épreuve, une prime de 100 € sera accordée à l'athlète vainqueur qui battra un record du stade

Epreuves Elites A : Sur invitation, primes au podium (300, 200, 100) et record du meeting, sous condition de performances

Epreuves Elite B : Primes au podium (150, 100, 50) sous condition de performances