Ligue de Normandie d'Athlétisme

COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES

SAISON ESTIVALE 2019

Partenaires de l'Athlétisme Régional

SOMMAIRE

Sommaire	Page : 1
Calendrier Estival Régional	Page : 2
Calendrier Estival départemental	Page : 3
Mémo Technique	Page : 4
Code de bonne conduite	Page : 5
Régionaux d'Épreuves Combinées Benjamins à Caen (08 mai)	Page : 6
Régionaux d'Épreuves Combinées Minimes à Lillebonne (11 et 12 mai)	Pages : 7 à 9
Régionaux Jeunes à Alençon (09 juin)	Pages : 10 et 11
Minimas Régionaux Estivaux	Page : 12
Finale Régionale des Pointes d'Or à Bernay (29 juin)	Pages : 13 et 14
Finale Régionale Equip'Athlé à Val de Reuil (29 septembre)	Pages : 15 et 18
Demande de qualification exceptionnelle	Page : 20
Demande de participation pour les athlètes hors-ligue	Pages : 21 et 22
Composition de la **C**ommission **R**égionale des **J**eunes – Contacts	Page : 23
Bloc-Notes	Page : 24

CALENDRIER RÉGIONAL ESTIVAL 2019
Benjamins - Minimes

Mercredi 8 Mai	**Régionaux d'Épreuves Combinées Benjamins** Qualification directe du podium régional des épreuves combinées hiver. Qualification des 32 premiers au bilan estival du 1er avril au 28 avril. Edition d'une liste d'attente de 12 athlètes. Mise en ligne des qualifiés (32) et qualifiables (12) le lundi 29 avril. Confirmation d'engagement avant le vendredi 3 mai - 22h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 02 mai - 22h00	Caen (14)
Sam 11 et Dim 12 Mai	**Régionaux d'Épreuves Combinées Minimes** Qualification directe du podium régional des épreuves combinées hiver. Qualification des 24 premiers au bilan estival du 1er avril au 28 avril. Edition d'une liste d'attente de 12 athlètes. Mise en ligne des qualifiés (24) et qualifiables (12) le lundi 29 avril. Confirmation d'engagement avant le vendredi 10 mai - 9h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 04 mai - 12h00	Lillebonne (76)
Dimanche 09 Juin	**Régionaux Benjamins-Minimes** Qualification aux minimas (voir le barème ci-joint). Mise en ligne des qualifiés le lundi 03 juin. Confirmation d'engagement avant le vendredi 07 juin - 9h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le lundi 03 juin - 12h00	Alençon (61)
Dimanche 30 Juin	**Finale Régionale Pointes d'Or B/M** Qualification aux minimas (voir le barème ci-joint) pour les Minimes non qualifiés à la Finale Nationale. Mise en ligne des qualifiés le lundi 24 juin. Confirmation d'engagement avant le vendredi 28 juin - 9h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le lundi 24 juin - 12h00	Bernay (27)
Sam 29 et Dim 30 Juin	**Finale Nationale des Pointes d'Or**	Saint Renan (29)
Dimanche 14 Juillet	**Coupe de France des Ligues Minimes**	Tours (37)
Dimanche 6 Octobre	**Finale Régionale Equip'Athlé Benjamins et Minimes** Qualification des 12 premières équipes au bilan estival du 1er avril au 23 juin. Edition d'une liste d'attente de 4 équipes par catégorie. Mise en ligne des équipes qualifiés et qualifiables (12) le dimanche 1er septembre. Confirmations de participation avant le samedi 21 septembre. Feuilles d'équipe à envoyer avant le mercredi 02 octobre - 22h00	Val de Reuil (27)
Sam 19 et Dim 20 Octobre	**Finale Nationale Equip'Athlé**	

N.B. *: Procédure de qualification et Règlement National : se référer au Règlement National.*

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL ESTIVAL 2019
CHAMPIONNATS OU TOUR QUALIFICATIF
Benjamins - Minimes

Calvados (14)	27/28 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à MONDEVILLE 25 mai : Départementaux Individuels à VIRE 02 juin : Départementaux de Relais 8/2/2/8 à CAEN 23 juin : Tour Estival Equip'Athlé 14/50 à VIRE
Eure (27)	20/21 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à GAILLON 25 mai : Départementaux Individuels à BERNAY 25 mai : Départementaux de Relais 8/2/2/8 à BERNAY 23 juin : Tour Estival Equip'Athlé 276 à VAL DE REUIL
Manche (50)	27/28 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à MONDEVILLE 26 mai : Départementaux Individuels à CHERBOURG 05 juin : Départementaux de Relais 8/2/2/8 à CHERBOURG 23 juin : Tour Estival Equip'Athlé 14/50 à VIRE
Orne (61)	27/28 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à MONDEVILLE 1er juin : Départementaux Individuels à FLERS 23 juin : Tour Estival Equip'Athlé 276 à L'AIGLE
Seine Maritime (76)	21 avril : Départementaux de Relais 8/2/2/8 à BARENTIN 27/28 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à GONFREVILLE 26 mai : Départementaux Individuels à EU 23 juin : Tour Estival Equip'Athlé 276 à VAL DE REUIL

MÉMO TECHNIQUE

Le Poids des engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la 1ère Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'Arrivée
HOMMES						
Benjamins	50 m	5	**0,65**	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m 100 m 200 m	8 10 10	0,84 0,84 0,76	12 13 21,46	8 8,5 18,28	12 10,50 14,02
FEMMES						
Benjamines	50 m	5	0,65	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m 80 m 200 m	5 8 10	0,76 0,76 0,76	11,50 12 21,46	7,50 8 18,28	8,50 12 14,02

Code de bonne conduite

JE SUIS ATHLÈTE, QUELQUES PETITS RAPPELS

- En arrivant à la compétition**, pour confirmer ma présence je surligne mon nom** sur les différentes épreuves auxquelles je participe tout au long de la journée (des feuilles seront disposées à cet effet sur une table).

- **Je me présente** suffisamment tôt avant l'heure de mon épreuve pour avoir le temps de m'échauffer, prendre mes marques ou régler mes starting-blocks.

- Quelle que soit l'épreuve, **les jurys feront l'appel** pour confirmer que je suis bien présent sur le lieu du concours ou prêt à prendre le départ d'une course.

- Lors d'un concours, **je dois rester sur la zone du concours** tant que je n'ai pas terminé l'épreuve.

- Si j'ai une course qui se déroule en même temps qu'un concours, **je suis attentif à l'horaire** pour me présenter un peu avant le départ de ma série. *Attention, les juges de départ ne t'attendront pas pour donner le départ de la course, donc sois attentif.*

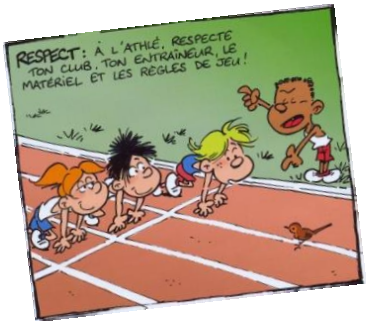
- Lorsque je m'absente du concours, **je dois prévenir le jury** pour l'informer. *Dans ce cas, le jury t'appellera à la fin de l'essai en cours par l'ensemble des concurrents. Si tu n'es pas encore revenu, tu perdras le bénéfice de cet essai.*
  Par exemple, tu as fait ton premier essai au poids. Tu dois partir faire une course. Pendant ce temps au concours de poids, tous les athlètes présents ont fait leur 2e essai. Le jury t'appelle à la fin mais tu n'es pas encore revenu. Lorsque tu reviens, les athlètes ont commencé leur 3ème essai. Dans ce cas, tu reprends le concours toi aussi au 3ème essai (ton 2e essai est perdu).

- C'est exactement la même règle qui s'applique si j'ai deux concours en même temps. A moi d'y penser et de m'organiser au mieux pour gérer mes deux épreuves en même temps.

- Lorsque je suis sur le stade, **je suis très attentif à ne pas gêner le déroulement de la compétition** et à faire très attention : je ne traverse jamais le stade si un concours de lancer se déroule, je ne traverse pas la piste sans m'assurer qu'il n'y a pas une course en cours.

- **Je respecte les juges et les autres athlètes** et je peux remercier les jurys qui m'ont permis de faire mon épreuve.

- **Je respecte les installations**, je veille à enlever les marques que j'ai pu mettre sur le sol et je ne laisse pas traîner mes bouteilles d'eau ou déchets.



Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Benjamins

Mercredi 8 Mai 2019

Stade Hélitas - Caen

12h00	**Confirmation de participation**	
12h15	**Réunion de Jurys**	
Horaires	BF	BG
13h00	**50m haies**	
13h15		**50m haies**
13h45	**Hauteur**	
14h00		**Disque**
15h15		**Hauteur**
15h30	**Javelot**	
16h45	**1000m**	
17h00		**1000m**

Règlement des Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Benjamins

Mode de qualification : 32 premiers au bilan au **28 avril**. Une liste de qualifiables sera éditée (12 suivants au bilan). Mise en ligne de la liste des qualifiés et qualifiables sur le site de la LNA le lundi 29 avril.

Confirmations d'engagement : Avant le vendredi 03 mai – 22h00.

Qualification exceptionnelle : Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 02 mai - 22h00.
Les demandes de qualification exceptionnelle ou de repêchages devront être réellement justifiées et ne seront étudiées que dans les cas suivants :

- d'athlètes blessés durant l'hiver ou le début de l'été et ayant fait leur preuves l'été/l'hiver passé
- des athlètes absents lors des Départementaux d'Epreuves Combinées et qui auraient fait leurs preuves lors des Régionaux d'Epreuves Combinées en salle.

Diffusion de la liste définitive des qualifiés le lundi 06 mai.

Règlement Technique :

- **Montées de barre hauteur** : de 3cm en 3cm
- **Nombre d'essais : 3 essais sur tous les autres concours**.
  Essais illimités en hauteur 3 tentatives par barre.
- **Confirmation** en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.

Ossature de base :
Directeur de réunion >
Directeur de compétition >
Chrono >
Juges arbitre >
Jury : Les jurys seront à engager avant le lundi 06 Mai - 12h00 sur le site de la Ligue.
1 à 3 athlètes = 1 jury – de 4 à 8 athlètes = 2 jurys – plus de 8 athlètes = 3 jurys
Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement provisoire à l'issue de l'avant dernière épreuve.

Les hors concours ne seront pas acceptés.

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées MCJSM

Samedi 11 & Dimanche 12 mai 2019

Stade Fernand BIGOT - Lillebonne

Horaires du Samedi 11 Mai

	Confirmation de participation : 60' avant de début de la 1ère épreuve.						
11h30	**Réunion de Jurys**						
Horaires	ESMH	JH	CH	JESF	CF	**MH**	**MF**
12h00	100m						
12h10		100m					**Poids**
12h20			100m				
12h35						**100m haies**	
12h50				100m haies			
13h05	Longueur	Longueur			100m haies		
13h20						**Poids**	**80m haies**
13h45			Longueur				
14h00				Hauteur	Hauteur		
14h15	Poids	Poids					**Hauteur**
14h30						**Perche**	
15h00			Poids				
15h45				Poids	Poids		
16h00	Hauteur	Hauteur	Hauteur				
16h30						**Javelot**	**100m**
17h15				200m	200m		
18h00	400m	400m	400m				

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et **sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH**.

Prévoir tout son matériel dès le 1er jour (perche, javelot, etc....).

Les horaires définitifs si modifications, seront communiqués aux clubs le Jeudi 06 Mai et consultables sur le site de la Ligue.

Horaires du Dimanche 12 Mai

	Confirmation de participation : 60' avant de début de la 1re épreuve.						
9h30	**Réunion de Jurys**						
Horaires	ESMH	JH	CH	JESF	CF	**MH**	**MF**
10h00	110m haies						
10h10		110m haies					
10h20			110m haies				
10h45						**100m**	
11h00	Disque	Disque	Disque				
11h30				Longueur	Longueur		**Javelot**
11h45						**Hauteur**	
12h15	Perche	Perche	Perche				
13h00				Javelot	Javelot		**Longueur**
13h15						**Disque**	
14h30				800m	800m		
14h45	Javelot	Javelot	Javelot				**1000m**
15h00						**1000m**	
16h30	1500m	1500m					

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et **sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés, en particulier dans les catégories CF et CH**.

Les horaires définitifs si modifications, seront communiqués aux clubs le Jeudi 06 Mai et consultables sur le site de la Ligue.

Règlement des Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Minimes

Mode de qualification des Minimes : 24 premiers au bilan au **28 avril**. Une liste de qualifiables sera éditée (12 suivants au bilan).

Mise en ligne de la liste des qualifiés et qualifiables sur le site de la LNA le lundi 29 avril.

Confirmations d'engagement : Avant le vendredi 10 mai – 9h00.

Qualification exceptionnelle : Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 04 mai - 12h00
Les demandes de qualifications exceptionnelles ou de repêchages devront être réellement justifiées et ne seront étudiées que dans les cas suivants :

- d'athlètes blessés durant l'hiver ou le début de l'été et ayant fait leur preuves l'été/l'hiver passé,
- des athlètes absents lors des Départementaux d'Epreuves Combinées et qui auraient fait leurs preuves lors des Régionaux d'Epreuves Combinées en salle.

Diffusion de la liste définitive des qualifiés le vendredi 10 mai.

Règlement Technique des Epreuves combinées Minimes :

- **Montées de barre hauteur** : de 3cm en 3cm
- **Nombre d'essais : 3 essais sur tous les autres concours**.
  Essais illimités en hauteur 3 tentatives par barre.
- **Confirmation** en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.

Engagements des adultes : les engagements sont ouverts (pas de minima).
A faire sur le site de la Ligue pour le Vendredi 10 Mai 2019 – 9h00 dernier délai.

Jury (de base, nommé par la CSO Régionale) :

- Directeur de compétition : Sylvain BOUTEL (GABS)
- Directeur de réunion : Eric VASTEL
- Délégué technique de CSO : André KERVEILLANT
- Juge arbitre : André KERVEILLANT
- Starters : Michel MAISONNEUVE – Marc LOUVET
- Chrono électrique : Sylvain BOUTEL – Bernard MALINE
- Secrétariat : Thierry COLLIGNON

Officiels :

- 1 officiel pour 1, 2 ou 3 athlètes
- 2 officiels pour 4 athlètes et +

La liste des officiels est à expédier à Éric VASTEL (Directeur de réunion).
eric.vastel@orano.group pour le Jeudi 9 Mai 2019 – 20h00, dernier délai.

Régionaux Individuels Benjamins / Minimes

Dimanche 09 Juin 2019

Stade de la Plaine des Sports - ALENCON

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	10h00	**Confirmation des engagés et des jurys**							
	10h30	**Réunion de jury**							
200m Haies MF MG	**11h00**	MF		BF	MG	BG			BF - MF
Séries 50m BF	**11h20**		BF - MF				BF	MG	
Séries 50m BG	**11h30**								
Séries 50m MF	**11h40**								
Séries 50m MG	**11h50**	**PODIUMS**							
Séries 100m Haies (0.84) MG	**12h15**				MF				
Séries 80m Haies (0.76) MF	**12h30**			BG		BF			
50m Haies (0.65) BG	**12h45**	MG					MF	BG	
50m Haies (0.65) BF	**13h00**								
	13h30	**PODIUMS**							
100m BF	**13h30**				BF				BG - MG
100m BG	**13h40**			MG		MF			
Séries 100m MF	**13h50**	BG	BG - MG				MG	BF	
Séries 100m MG	**14h00**	**PODIUMS**							
Finales 50m MF/MG	**14h30**								
Finale 100m haies MG	**15h00**				BG				
Finale 80m haies MF	**15h10**								
Finale 100m MF	**15h20**								
Finale 100m MG	**15h30**								
2000m et 3000m MF - MG	**15h45**	**PODIUMS**							
2000m marche BF - BG	**16h00**	BF		MF		MG	BG		
3000m marche MF - MG	**16h20**							MF	
1000m BF - BG	**16h35**								
1000m MF - MG	**16h50**	**PODIUMS**							
Relais 4x60 BF - BG	**17h10**								
Relais 4x60 MF - MG	**17h25**								
	17h45	**PODIUMS**							

Règlements de la compétition des Régionaux Individuels

Mode de qualification : sur Minimas

Date limite de réalisation des performances : Dimanche 02 Juin 2019

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site de la Ligue le Lundi 03 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 07 Juin – 9h00.

Qualification exceptionnelle : Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 03 juin - 12h00.

Ossature de base :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Juge arbitre	

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 07 Juin - 9h00 sur le site de la Ligue.

Rappel du quota de jury :
1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés

MINIMAS DE QUALIFICATION
Championnats Régionaux Benjamins - Minimes 2019

Épreuves	BF	MF	BG	MG
50m	7"80	7"40	7"60	6"90
100m	15"00	13"80	15"05	12"70
1000m	3’42"00	3’32"00	3’25"00	3’00"00
2000m		8’20"00		
3000m				11’45"00
50m haies	10"00		9"30	
80m haies		15"00		
100m Haies				17"30
200m haies		37"00		33"00
2000m marche	14’00’’00		13’45’’00	
3000m marche		21’00"00		20’45"00
Hauteur	1,20m	1,40m	1,30m	1,52m
Perche	1,60m	2,20m	1,80m	2,20m
Longueur	3,75m	4,50m	4,15m	5,10m
Triple saut	7,90m	9,20m	8,50m	10,00m
Poids	7,50m	8,00m	7,70m	9,00m
Disque	17,00m	19,00m	17,00m	21,00m
Marteau	14,00m	14,00m	13,00m	17,00m
Javelot	15,00m	19,00m	20,00m	29,00m
Triathlon	80 pts	80 pts	80 pts	80 pts

Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

Finale des pointes d'or Régionales

Dimanche 30 Juin 2019
Stade Robert BATAILLE - BERNAY

Sporting Club de Bernay ATHLETISME

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	10h00	Confirmation des engagés et des jurys							
	10h30	Réunion de jury							
200m Haies MF MG	11h00	BF		BF		BG	BG		BF - MF
50m BF	11h20		BG - MG					BG	
50m BG	11h30				MG				
50m MF	11h40								
50m MG	11h50								
100m Haies (0.84) MG	12h30				MF				
80m Haies (0.76) MF	12h45	BG		BG		BF			
50m Haies (0.65) BG	13h00						MF	MG	
50m Haies (0.65) BF	13h15								
100m BF	14h10			MG					BG - MG
100m BG	14h20	MG				MF			
100m MF	14h30							BF	
100m MG	14h40		BF - MF		BG				
2000m marche BF - BG	15h10						MG		
3000m marche MF - MG	15h20								
1000m BF - BG	15h30			MF					
1000m MF - MG	15h45				BF				
	16h00	MF				MG	BG		
	16h20							MF	
	16h45	PODIUMS							

Règlements de la compétition des Pointes d'Or

Mode de qualification : Qualification sur la saison estivale sur minima.

Date limite de réalisation des performances : Dimanche 23 juin 2019

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site le Lundi 24 Juin dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 28 Juin – 9h00.

Qualification exceptionnelle : Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 24 juin - 12h00.

Ossature de base :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Juge arbitre	

Jury : Les jurys seront à engager avant le Vendredi 28 Juin - 9h00 sur le site de la Ligue.

Rappel du quota de jury
1 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10 athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés

Récompenses :
- 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH.
- Le 1er de chaque type de triathlon en minime : spécifique, technique et classique : MF/MH (podium compris).

Règlement technique :

1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par le juge arbitre au plus tard 5 jours avant la compétition.
2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
4. Interdiction de doubler demi-fond et marche et pas plus de 2 courses/marche hors relais par athlète sur la base de triathlon spécifique.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve en chambre d'appel.

Finale Régionale du Challenge Equip'Athlé

Benjamins – Minimes
Dimanche 06 Octobre 2019

Stade Bernard AMSALEM - VAL DE REUIL

Course									
	10h00		*Limite de changement des compositions d'équipes*						
	10h15		*Réunion de jury*						
		Longueur	**Triple**	**Hauteur**	**Perche**	**Disque**	**Marteau**	**Javelot**	**Poids**
200m Haies MG / MF	11h00	BF	MF	BF		BG	MF	BG	MG
50m BF/ BG/ MF/ MG	11h20								
	12h00		MG		TC Barre < 2m20			BF	MF
50m Haies BF (0,65) 50m Haies BG (0,65) 50m Haies MF (0,84)	12h30	BG		MF		MG			
100m Haies MG (0,84)	13h15						BG		
80m Haies MF (0,76) MG (0,84)	13h30	MF	BF	MG				MG	BG
100m BF 100m BG 100m MF 100m MG	14h00				TC Barre >2m20	MF	BF		
Marche TC 2000m BF/BG 3000m MF/MG	15h00	MG	BG	BG				MF	BF
2000m MF 3000m MG	15h30					BF	MG		
1000m BF 1000m BG 1000m MF 1000m MG	16h00								
4 x 60m BF – BG MF - MG	16h45								

Règlement de la compétition

Toutes les infos concernant le règlement du Challenge Equip'Athlé sur :
http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5071

Équipes qualifiées :

Mise en ligne du bilan régional des équipes le Mercredi 26 Juin 2019 : 12 équipes par catégorie seront retenues pour la finale régionale à l'issu des différents tours printaniers.
Confirmation de participation des équipes avant le Samedi 21 Septembre - 12h00 en retour de mail.

Engagements :

Les engagements seront à envoyer par mail à la Ligue le Mercredi 02 Octobre - 22h00 avec le fichier que vous recevrez dans les jours précédents (fichier Excel).

Les jurys sont à indiquer sur la feuille d'équipe (présence d'obligatoire d'1 jeune par équipe hors jeune juge).

Règlement Technique :

- Tout athlètes non licencié la veille de la compétition ne sera pas autorisé à participer à ce Challenge Equip'Athlé.
- Les montées de barre des Championnats Régionaux.
- Confirmation au secrétariat par les entraineurs de la composition des équipes.
- Maximum de 3 épreuves par athlète, hors relais (voir règlement spécifique du Challenge Equip'Athlé).
- Composition des relais à transmettre au secrétariat **avant 14h30.**
- Réglementation Equip'Athlé : 8 essais au saut en hauteur et à la perche / 4 essais dans tous les autres concours.

Ossature de base :

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Juge arbitre	

Finale Régionale du Challenge Equip'Athlé

Benjamins – Minimes

Dimanche 06 Octobre 2019

Stade Bernard AMSALEM - VAL DE REUIL

Composition des Relais à déposer au secrétariat avant 14h30

Club : .....

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : ..... Prénom : .....

Catégorie (Mettre une croix dans la case correspondante)

BF **BG** **MF** **MG**

1er relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

2ème relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

3ème relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

4ème relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

Finale Régionale du CHALLENGE ÉQUIP'ATHLÉ

Benjamins - Minimes

Dimanche 06 Octobre 2019

Stade Bernard AMSALEM - VAL DE REUIL

Numéro du club : ..... Nom du club (en entier) : .....

Nom et Prénom du responsable de l'équipe : ..... Coordonnées Tél : .....

Catégorie :	Noms												Performances Retenues 1 par famille
	Prénoms												
	N° Licence												
Familles	**Épreuves**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	
Sprint	50m													
	100m													
Haies	50m haies													
	80m haies													
	100m haies													
	200m haies													
½ Fond et Marche	1000m													
	2000m													
	3000m													
	2000m marche													
	3000m marche													
Sauts Horizontaux	Longueur													
	Triple Saut													
Sauts Verticaux	Hauteur													
	Perche													
Lancers Translation	Poids													
	Javelot													
Lancers Rotation	Disque													
	Marteau													
										PERFORMANCE		POINTS		
RELAIS	4 X60m													
4 MEILLEURS PERFORMANCES	Nom + épreuve													
	Perf. / Pts													

Nom, Prénom du Jeune juge : ..... N° de Licence : .....

1 jury obligatoire par équipe hors jeune juge :

Nom, Prénom du jury : ..... N° de Licence : .....

Porter dans les cases les performances et les points des épreuves disputées par chaque athlète lors du tour choisi. Attention aux règles de participation.

Points	
Total Club	
Place	

Demande de Qualification Exceptionnelle
Pour les compétitions de niveau Régional
Benjamins – Minimes
2019

CLUB :

Nom et Prénom du demandeur :
Coordonnée téléphonique :

N° Licence	NOM Prénom	Catégorie	Épreuve	Performance	Motif de la demande
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		

Remarque : Une demande de QE doit rester exceptionnelle.

A envoyer à normandie.crj@gmail.com (voir tableau page 2 pour les dates limites)

PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS-LIGUE AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES Benjamins - Minimes

Objet : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions régionales jeunes.

Les athlètes des catégories Benjamins et Minimes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions de niveau régional en extérieur sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Demande à faire via le formulaire ci-dessous et à adresser à la CRJ normandie.crj@gmail.com au maximum 7 jours avant la compétition concernée.
- Officiels : de 3 à 5 athlètes > 1 jury - de 6 à 10 athlètes > 2 jurys - de 11 à 15 athlètes > 3 jurys - de 6 à 20 athlètes > 4 jurys.
- Minimas Hors-Ligue ci-dessous :

Discipline	BF	MF	BG	MG
50m	7"50	7"10	7"15	6"80
100m	14"50	13”50	13"80	12"70
1000m	3’30	3'25	3'20	3'00
2000m		8’00		
3000m				11’00
50m haies	9"00		8"30	
80m haies		13”50		
100m Haies				15"00
200m haies		34"00		31”00
2000m marche	13’15		12’45	
3000m marche		18’00		18’00
Hauteur	1,35m	1,42m	1,35m	1,60m
Perche	2,20m	2,50m	2,60m	3,10m
Longueur	4,20m	4,60m	4,60m	5,60m
Triple saut	9,00m	10,00m	9,50m	11,00m
Poids	8,20m	8,50m	8,50m	10,00m
Disque	19,50m	22,00m	20,00m	25,00m
Marteau	20,00m	23,00m	25,00m	30,00m
Javelot	18,00m	22,00m	25,00m	32,00m
Épreuves Combinées	1500 pts	3500 pts	1500 pts	3200 pts
Triathlon	95 pts	95 pts	95 pts	95 pts

Engagements aux compétitions Régionales
Benjamins – Minimes
pour les athlètes Hors-Ligue
Saison Estivale 2019

Nom de la Compétition demandée	
Date de la compétition (jj/mm/aaaa)	

Club : N° de club :

Nom du demandeur :

Coordonnées tél :

N° Licence	NOM et Prénom	Catégorie	Épreuve	Performance
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	

A transmettre à la CRJ : normandie.crj@gmail.com
au maximum 7 jours avant la compétition concernée.

Composition de la Commission Régionale des Jeunes

Présidente

Chloé BRETTEVILLE
Tél : 06.82.30.70.74
Email : forzaceleda@orange.fr

Les Membres		
Daniel BOUCHER Email : daniel.boucher61@orange.fr	Marc LOUVET Tél : 06.10.77.19.15 Email : marc.louvet@orange.fr	Florian DESJARDINS Tél : 06.20.66.67.27 Email : desjardins.florian@yahoo.fr
Jérôme LUCOTTE Tél : 06.60.68.94.73 Email : jerome.lucotte@athle.fr	Raphael GÉRARDIN Tél : 06.75.50.82 r.gerardin@yahoo.fr	Cyrille HARDY Tél : 06.45.65.91.95 Email : cyrille.malika@wanadoo.fr
Xavier COUCHOT Tél : 06.18.09.82.35 Email : xcouchot@sfr.fr	Julien LE GUEN Tél : 06.23.94.65.02 Email : julio.leguen@hotmail.fr	Dorothée LEBOUCHER Tél : 06.23.12.69.83 Email : do.leboucher@gmail.com
Stéphane LEPOITTEVIN Email : gibus.athle@hotmail.fr	Dominique LESOEUR Tél : 06.40.24.69.37 Email : dominique.lesoeur@gmail.com	Michel JORRET Tél : Email : michel.joret@bbox.fr
Pascale CAUGANT Tél :06.80.96.52.20 Email : pascalelbna@hotmail.fr	Charles-Edouard MOREL Tél : 06.14.62.90. 35 Email : athlechedmo@gmail.com	Dominique PIGNET Tél : 06.29.93.88.09 Email : dominique.pignet@wanadoo.fr
Valentine HUZÉ Tél : 06.80.42.77.01 Email : valentine.huze@stadesottevillais76.fr	Marie-Christine MARIE Tél : Email : sopimimahoo.fr	Philippe LABBÉ Tél : Email : phil.labbe@orange.fr
Les Membres de Droit		
Président de la LNA André VOIRIOT Tél : 06.85.32.44.80 Email : andre.voiriot.76@wanadoo.fr	**Secrétaire de la LNA** Anne-Marie ALLIOUZ Tél : 06.85.71.38.79 Email : patrick.alliouz@wanadoo.fr	**Trésorier de la LNA** Pierre BOIVIN Tél : 06.73.03.23.83 Email : pierreboivin88@gmail.com
	Président de la CSO Régionale André KERVEILLANT Tél : 06.85.31.92.29 Email : kerveillant.andre@neuf.fr	

Responsables par Secteur

- Responsable Communication (site internet) : Stéphane LEPOITTEVIN
- Responsable Qualifications : Florian DESJARDINS
- CTS - chargé du suivi Minimes, du lien avec la CRJ et du suivi génération 2028 : Jérôme LUCOTTE

Pour toutes demandes de repêchages ou de qualifications exceptionnelles,
demandes d'informations sur les stages ou les compétitions, etc. :
normandie.crj@gmail.com

Bloc-Notes