



Belle réussite pour la team féminine aux régionaux cross court dans le parc du château de Beaugard à Hérouville.

L'équipe composée de Joséphine Drion, Valérie Fournier, Delphine Roux, Katia Taillefer et Stéphanie Cormier se classe 6e, avec une prometteuse 13^e place de Delphine. L'équipe est qualifiée, comme l'équipe masculine, pour les Pré-France qui se dérouleront à Lisieux.

Prochaines étapes, les départementaux cross à Alençon samedi 12 janvier et les régionaux à St-James le dimanche 3 février 2019.

Alençon-Médavy

La grande classique Alençon-Médavy aura lieu dimanche 24 mars 2019.

Pour cette nouvelle édition, les inscriptions se feront par Internet, y compris les inscriptions clubs.

Il est rappelé que le club a inscrit cette course à son calendrier et prend en charge l'inscription des athlètes ayant une licence compétition.

Les athlètes désirant participer à cette course doivent communiquer leur intention au secrétariat du club avec leur numéro de référence de course.

ATHLÈTE NORMAND DE L'ANNÉE

Le 27 décembre prochain, la Ligue organise la "Soirée des athlètes". Au cours de cette soirée de récompenses, l'un des athlètes sera désigné ATHLÈTE NORMAND DE L'ANNÉE 2018.

Le vote porte sur les 7 athlètes suivants : Kenza Ambrasse, Léonie Cambours, Steven Fauvel, Just Kwaou Mathey, Marion Lotout, **Tanguy TRANCHANT** et Ryan Zeze. Leur photo et palmarès de l'année sont disponibles sur le compte Facebook de la Ligue.

Les conditions de vote sont les suivantes :

- aimer la page Facebook de la Ligue ;
- être licencié au sein de la Ligue de Normandie d'Athlétisme sur la saison 2017-2018 ;
- transmettre le vote (un vote par personne) et son numéro de licence (du votant), par message privé sur la page Facebook de la Ligue.

☛ **Clôture des votes le 26 décembre 23h59.**

Pour information, la liste des nominés a été constituée selon les critères suivants :

- 1 podium aux Championnats de France ;
- 1 sélection en équipe de France ;
- être licencié au sein de la Ligue de Normandie d'Athlétisme au moment de la mise en place du vote.

Votez pour TANGUI !!!!!



RÉSULTATS

Décembre 2018

Cross de St-MARS-LA-BRIERE - dimanche 4 novembre 2018 (73 km)

Poussines - 1067m / 108 classées

12^e Anna BARBIER-DESIERREY en 4' 27
14^e Angéline BOULAY-FARIA en 4' 29

JUF - 3 373 m / 11 classées

6^e Axelle LAMBERT en 15' 27

TCF - 5 371 m / 58 classées

26^e et 9^e M1F Sandrine LE POETVIN en 25' 22
49^e et 6^e M2F Anita JOUSSELIN en 28' 45 371

JUM - 5 371 m / 14 classés

6^e Maxence RALU en 19' 02
8^e Nicolas VALLEE en 19' 53
13^e Ronan NIGHAOUI en 23' 04
14^e Gwendal ROUXEL en 23' 26

Espoirs, Seniors, Master 1 - 9 367 m / 102 classés

8^e et 8^e SEM Frédéric DESIERREY en 33' 06
48^e et 3^e ESM Romaric LARUE en 37' 20
65^e et ... SEM Mathieu BOUCHET en 39' 02
88^e et ... SEM Cédric VENOT en 42' 11



Les 10 km de TAULE-MORLAIX (22) - dimanche 4 novembre 2018 (358 km)

- 10 km -

2 846 classés

263^e et 35^e M1M Jean-Louis GALODE en 36' 39 (36' 31) qi R4
588^e et 2^e M2F Valérie FOURNIER en 41' 01 (40' 43) qi IR4

semi- marathon St-Pol / Morlaix - dimanche 4 novembre 2018 (358 km)

1 681 classés

625^e et 13^e SEF Blandine MITTON en 1 h 43 ' 54 (1 h 43' 19) qi D1

TRIATHLON CD14 à MONDEVILLE / dimanche 4 novembre (109 km)

Prénom Nom	place	pts	perf	50m	longueur	Poids
MINIMES GARÇON - 32 classés						4kg
Simon TIHY	6 ^e	62	R6	7" 26	4m37	9m13

Cross International de MONTILLY-sur-NOIREAU / dimanche 11 novembre 2018 (85 km)

Cross Poussines - 53 classées

11^e Anna BARBIER-DESIERREY en 4' 14

Cross Benjamins/ Minimes F - 77 classés

14^e et 10^e BEG Lilian GONTIER en 7' 20 →
57^e et 34^e BEG Justin FAUTRARD en 8' 45

Cross Minimes G / Cadettes - 59 classés

40^e et 32^e MIG Simon TIHY en 10' 27
55^e et 41^e MIG Antoine LEPAISANT en 11' 39

Cross Cadets - 27 classés

16^e Audryk DROUILLET en 14' 20

Cross TCF Femmes - 77 classées

20^e et 16^e SEF Stéphanie CORMIER en 15' 35
28^e et 19^e SEF Joséphine DRION en 16' 21
41^e et 3^e M3F Chantal LETOURNEAU en 17' 22
45^e et 23^e SEF Katia TAILLEFER en 17' 38

Cross court H

12^e Michaël DELANNOY en 19' 29
22^e Jérémie FEVRE-LEROYER en 20' 35
37^e Thierry DROUILLET en 22' 13
46^e Bruno CEYSSEL en 22' 50
70^e Marc LEFAUX en 26' 05



Cross Masters H - 81 classés

11 ^e et 1 ^{er} M2M	Didier DARCEL	en 27' 35
17 ^e et 14 ^e M1M	David LEPAISANT	en 29' 05
41 ^e et 9 ^e M2M	Jean-Paul HUETTE	en 31' 10

Cross Seniors H - 51 classés

12 ^e	Frédéric DESIERREY	en 32' 42
50 ^e	Cédric VENOT	en 46' 06

Cross du Courrier de l'Ouest à St-BARTHELEMY D'ANJOU - dimanche 11 novembre 2018 (133 km)

Cross TCF - 4 300 m / 98 classées

57 ^e et 9 ^e JUF	Axelle LAMBERT	en 19' 42
---------------------------------------	-----------------------	-----------

10 km du Maine Libre au Mans - samedi 17 novembre 2018 (70 km)

2 698 classés

489 ^e et 55 ^e M2M	Denis DECAUX	en 43' 20
---	---------------------	-----------

Cross national « Le Maine Libre » / ALLONNES - dimanche 18 novembre 2018 (70 km)

Cross court H et F - 2 400m / 85 classés

23 ^e et 13 ^e SEM	Côme BOUVET	en 8' 13
--	--------------------	----------

Cross CAM - 4 050m

31 ^e CAM	Audryk DROUILLET	en 16'00
---------------------	-------------------------	----------

Cross AS F - 5 390 m / 49 classées

24 ^e et 13 ^e SEF	Delphine ROUX	en 22' 26
32 ^e et 1 ^{ère} M2F	Valérie FOURNIER	en 23' 06
40 ^e et 18 ^e SEF	Blandine MITTON	en 24' 51

Cross Masters H - 6 050 m / 100 classés

11 ^e M1M	Fabien LAMIRE	en 21' 24
3 ^e M2M	Didier DARCEL	en 21' 29
9 ^e M2M	Jean-Paul HUETTE	en 23' 28
31 ^e M1M	Thierry DROUILLET	en 23' 51

↳ 3^e par équipe

Cross Juniors - 6 050 m / 31 classés

6 ^e	Maxence RALU	en 20' 33
12 ^e	Nicolas VALLEE	en 21' 30
26 ^e	Renan NIGHAOU	en 25' 39
29 ^e	Gwendal ROUXEL	en 24' 49

↳ 3^e par équipe

Cross Poussins - 1 040 m / 114 classés

31 ^e POM	Léopol FAUTRARD	en 4' 08
---------------------	------------------------	----------

Cross Benjamins - 2 050 m / 67 classés

42 ^e BEM	Justin FAUTRARD	en 8' 42
---------------------	------------------------	----------

Cross AS Hommes - 9 390 m / 81 classés

66 ^e et 9 ^e ESM	Romarc LARUE	en 35' 13
69 ^e et 58 ^e SEM	François-Xavier CHARDONNAL	en 35' 56
73 ^e et 61 ^e SEM	Mathieu BOUVET	en 37' 24
80 ^e et 67 ^e SEM	François FORTIN	en 41' 14



Les foulées vénissianes à VENISSIEUX - dimanche 18 novembre 2018 (566 km)

- 10 km -

1 253 classés

57 ^e et 40 ^e SEM	Anthony CHAPELLIERE	en 32' 54 (32' 53)	IR3	qi
--	----------------------------	---------------------	-----	----

May'n Trail 53 à HAMBERS - dimanche 18 novembre 2018 (50km)

- 53 km en solo -

252 classés

247 ^e et 128 ^e Master	Jérôme FOUQUET	en 7 h 31 min 18 s
---	-----------------------	--------------------

ROY Sylvain

plaqueiste

- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie
- bois - PVC - alu
- arrangement de placards

BP127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

INJECT STYRENE

isolation par injection de Micro-billes polystyrène
www.inject-styrene.com

RÉSULTATS

Décembre 2018

Les Foulées Briouzaines à BRIOUZE / dimanche 25 novembre 2018 (56 km)

- 10 km -

636 classés

4 ^e et 1 ^{er} SEM	Anthony CHAPPELLIERE	en 34' 41
11 ^e et 6 ^e M1M	Vincent EPIPHANE	en 35' 43

Course Poussins 113 classés/1450m

17 ^e et 16 ^e POM	Léopol Fautrard	en 5' 01
--	------------------------	----------

Course benjamins 73 classés/2350m

29 ^e et 23 ^e BEM	Justin Fautrard	en 10' 21
--	------------------------	-----------

Marathon de LA ROCHELLE / dimanche 25 novembre 2018 (323 km)

6 073 classés

4 620 ^e et 207 ^e SEF	Céline LEGALLAIS	en 4 h 24 min 16 s (4 h 21 min 00 s)	D3
5 441 ^e et 433 ^e M1F	Elsa BOULAY	en 4 h 45 min 40 s (4 h 43 min 16 s)	D6

Soirée EAMH à MONDEVILLE CJESV / mercredi 28 novembre 2018 (109 km)

1000m TCM	Didier DARCEL	en 2' 57" 55	D1
-----------	----------------------	--------------	----

Soirée Jesse Owen à VAL DE REUIL CJESV / samedi 1er décembre 2018 (154 km)

800m TCM	Didier DARCEL	en 2' 17" 96	D1
----------	----------------------	--------------	----

Cross de MONFORT-LE-GESNOIS / dimanche 2 décembre 2018 (78 km)

Cross long H - 7 550m / 129 classés

31 ^e et 15 ^e M1M	Fabien Lamiré	en 29' 22
68 ^e et 3 ^e ESM	Romarc Larue	en 31' 51

Cross femmes junior - 3 420 m / 9 classées

5 ^e	Axelle Lambert	en 16' 10
----------------	-----------------------	-----------

Cross long femmes - 5 370 m / 41 classées

11 ^e et 6 ^e SEF	Blandine MITTON	en 26' 19
15 ^e et 3 ^e M1F	Sandrine LE POETVIN	en 27' 08

Championnat régional de cross court à HEROUVILLE / dimanche 2 décembre 2018 (108 km)

Cross Femmes 4030m :

13 ^e et 6 ^e SEF	Delphine ROUX	en 16' 11	qe
33 ^e et 19 ^e SEF	Stéphanie CORMIER	en 17' 16	qe
38 ^e et 8 ^e MF	Valérie FOURNIER	en 17' 31	qe
54 ^e et 10 ^e ESF	Joséphine DRION	en 18' 23	qe →
82 ^e et 15 ^e ESF	Katia TAILLEFER	en 25' 15	qe

Cross Hommes 4030m :

38 ^e et 28 ^e SEM	Frédéric DESIERREY	en 13' 36	qe
92 ^e et 70 ^e SEM	Jérémy FEVRE-LEROYER	en 14' 25	qe
129 ^e et 91 ^e SEM	Côme BOUVET	en 15' 13	qe
138 ^e et 98 ^e SEM	Mathieu BOUCHET	en 15' 28	qe
162 ^e et 22 ^e MM	Thierry DROUILLET	en 16' 00	qe
168 ^e et 114 ^e SEM	François FORTIN	en 16' 23	qe
180 ^e et 119 ^e SEM	Jonathan GRAFFIN-GALERAN	en ...	

Hors Championnat :

Cross POF 1000m

5 ^e	Anna BARBIER-DESIERREY	
----------------	-------------------------------	--

Cross Cadets 4030m

9 ^e	Audryk DROUILLET	en 15' 58
----------------	-------------------------	-----------





Anthony Chapellière
à Briouze



Frédéric Desierrey
à Montilly



Delphine Roux ↑
et
François Fortin ↓

à Hérouville



l'équipe ↑
masculine
à Allonnes



↔ Audryk Drouillet
à Hérouville



Course sur route

Grosse performance pour Valérie Fournier

Taulé-Morlaix. Dimanche, lors de l'épreuve bretonne, l'Ornaise a explosé son record sur le 10 km en l'améliorant de 3 minutes.

Depuis une dizaine d'années, Taulé-Morlaix est devenu la course où tous les athlètes de l'Ouest (et même parfois de plus loin) viennent réussir le chrono de l'année. Le 10 km breton propose en effet un parcours ultrarapide. Après la seule petite bosse du km 4, suit une longue descente et une dernière ligne droite toute plate vers Morlaix et la ligne d'arrivée. C'est là que l'Alençonnais Simon Ganne avait réussi 31'29" en 2017 pour lancer une superbe saison de crosses jusqu'à sa 40^e place des championnats de France espoirs.



Valérie Fournier

Dimanche, au milieu des 2 846 engagés, c'est une athlète féminine de l'A3 Alençon, que coaché le désormais Caennais Simon Ganne, qui s'est illustrée, Valérie Fournier a en effet bouclé les 10 km en 40'43" battant son record personnel de trois minutes. « Je m'étais bien préparé en suivant les conseils de Simon », raconte l'Ornaise.

« C'est un beau parcours, mais je ne parlais pas convaincue du fait d'une légère pluie et du vent. Je savais le parcours super-roulant, mais je visais plutôt 42 minutes. Nous avons été abrités dans la descente pendant 2 km, mais sur le plat, nous avons eu tout de même le vent de face. 40'43", je suis forcément plus que satisfaite, je ne pouvais pas espérer ça ! »

L'Alençonnaise prend la 2^e place de sa catégorie des Masters 2 (plus

de 50 ans) et prouve que l'on peut progresser à tout âge. Avec sa jeune coéquipière Marie Delannoy - 37'04", à Mâzidon la semaine passée - elles sont sur le podium ornaise (avec la Flérienne Mélodie Levernieux) de la saison sur la distance. Et Valérie Fournier émerge même au 12^e rang du bilan national 2018 de sa catégorie.

Deux autres Alençonnais ont d'ores et déjà leur billet en poche pour un championnat de France 2019. Jean-Louis Galode a couru les 10 km en 36'31" (263^e et 36^e Masters 1), 13^e senior féminine, Blandine Milton a, de son côté réussi 1 h 43'19" sur le semi-marathon Saint-Pol - Morlaix, couru en ouverture des 10 km.

À la découverte de la Halle d'Ornano

OF du 29/11/18

Stage départemental d'athlétisme en salle. La saison est lancée pour les jeunes Ornaïses présents à Mondeville dimanche.

C'est devenu une habitude depuis plusieurs années. Et sûrement une bonne façon de lancer la saison en salle. Le comité de l'Orne avait réservé ce dimanche la Halle d'Ornano de Mondeville pour les jeunes de ses quatre clubs. « Il ne s'agit pas d'un stage de préparation ou d'un stage technique » précise le président ornaïse Daniel Boucher.



Denis Decaux

« L'objectif est que les jeunes » (benjamins, minime et cadet 1^{re} année) « prennent contact avec l'athlétisme en salle. » Et découvre ce bel outil qui sera le cadre de beaucoup de leurs épreuves lors de cette saison et des prochaines. Avec le concours des entraîneurs de l'A3 Alençon, de l'APP L'Aigle Mortagne, de la Bayard Argentan et de Fiers - Condé, les jeunes ont aussi pu toucher à des disciplines qu'ils ne connaissaient pas forcément, comme la perche.

« C'est lors d'une journée comme celle - là que Tangui a pris pour la première fois une perche en main » se rappelle son père et président de l'A3 Alençon, Patrick Tranchant. Une découverte qui l'a amené cette année jusqu'au titre de champion de France cadet de décathlon et une

Quarante jeunes athlètes de l'Orne ont découvert la Halle d'Ornano.

première sélection internationale.

Président du comité de l'Orne, Daniel Boucher s'est aussi remis dans la peau de l'entraîneur durant la journée, dirigeant une séance découverte de saut en hauteur le matin, puis de triple saut l'après-midi. « Les jeunes ont été très réceptifs. Tout s'est passé dans une très belle ambiance. »

S'il n'était pas question de performance ou de chrono dimanche, les 40 jeunes athlètes ornaïses présents ont pu néanmoins emmagasiner des bases techniques, des envies, et peut-être quelques précieux conseils. Pour une carrière d'athlète qui commence à peine.

OF 7/11/2018 *** 1

OF du 21/11/2018

Cross-country

Les Ornaïses sur les podiums à Allonnes

Cross international d'Allonnes. Dans la Sarthe, les nombreux Ornaïses engagés ce week-end ont réalisé une belle épreuve.

Ce week-end se déroulait le cross international d'Allonnes. Plusieurs clubs ornaïses étaient représentés et sont revenus de la Sarthe avec des résultats probants.

Samedi, 10 km du Maine Libre (2 699 classés). 1. Morhad Amdouni (Val de Reuil Athlé) 28'56" ; 15. Emmanuel Gerault (Bayard Argentan, 5^e master) 34'00" ; 23. Ismail Benachrak (8^e master) 34'47" ; 72. Cyril Doussaint (Alençon court) 36'55" ; 92. Martin Pelous (Ceton) 37'24".



Laurine Brodin (Fiers-Condé).

Dimanche. Cross des As féminines. Dans un peloton international réduit (43 partantes), la jeune Flérienne Laurine Brodin prend une belle 19^e place et remporte la palme chez les juniors. On note aussi la 24^e place de la néo-Alençonnaise Delphine Roux qui devance de 30 secondes sa coéquipière Valérie Fournier, 32^e, mais première Masters 2.

juniors et vétérans, Maxence Rallu 13^e (8^e junior) prend la place honorifique de meilleur ornaïse et contribue à la 3^e place par équipes de l'A3 Alençon, avec le duo de vétérans Fabien Lamire - Didier Darcel et l'autre junior Nicolas Vallée. Le Flérien Valentin Lenoir termine 20^e de la course et 8^e junior.

Cadets. Son jeune frère Pierre Lenoir remporte la course en disposant d'une bonne partie des meilleurs cadets des Pays de Loire. Prometteur. Son coéquipier Aubin Lhomer termine 9^e.

Cadettes. Toujours pour Fiers-Condé, beau tir groupé de Marie Héloïse Mesmoudi et Léa Coulangue, mais malheureusement au pied du podium : 4^e et 5^e.

Cross des As hommes. Loin, très loin des premières places, l'A3 Alençon a eu le mérite de déplacer une équipe complète avec Romaric Larue (86^e), François-Xavier Chardonnel, Mathieu Bouchet et François Fortin pour prendre la 8^e place collectivement.

Dans le cross de 6 km réunissant

Course hors stade

Ouest-France
Mardi 4 décembre 2018

Contrat rempli pour les Ornaïses

Championnat de Normandie de cross court. Les Ornaïses ont fait bonne figure à Hérouville. De bon augure pour cette saison.

S'ils savaient tous et toutes les podiums inaccessibles, les athlètes ornaïses ont parfaitement négocié ce championnat dont l'intérêt était aussi de gagner un billet pour le rendez-vous interrégional de février. Fiers-Condé n'a finalement pas présenté d'équipe masculine, mais son leader Valentin Gondouin a crânement joué sa chance en terminant 16^e, deux petites secondes devant le coureur de 800 m de l'Algérie, Pierre Luchat.

Côté Alençonnais, c'est le collectif qui a prévalu puisque chacun a bataillé jusqu'au bout des 4 km pour ramener des points et atteindre l'objectif de rentrer dans le top 15 des équipes et se qualifier. Pour Alençon 13^e et L'Aigle-Mortagne 12^e, le but est atteint.

Le collectif féminin alençonnais a été encore plus consistant, puisque derrière la nouvelle arrivée Delphine Roux - première Ornaïse du jour devant la Flérienne Mélodie Levernieux - l'A3 Alençon prend une très brillante 6^e place, quelques points devant Fiers-Condé, 7^e. Les deux formations ornaïses ne sont en fait dominées que par les très gros clubs normands. La saison de cross commence bien.



Denis Decaux

Les Alençonnaises ont terminé 6^e du classement par équipes.

Nathan Rousseau (APPAM) ; 129. Côme Bouvet (A3A) ; 138. Mathieu Bouchet (A3A) ; 145. Romain Lérine (APPAM) ; 162. Thierry Drouillet (A3A) ; 168. François Fortin (A3A) ; 180. Jonathan Craffin-Galeran (A3A). Par équipes (21 équipes classées). 1. EA Mondeville Hérouville ; 2. Stade Sotenville 76 ; 3. Nord Cotentin Athlé... 12. Athlé Perche Pays L'Aigle Mortagne ; 13. A3 Alençon.

Femmes. 13. Delphine Roux (A3A) ; 17. Mélodie Levernieux (FCA) ; 33. Stéphanie Cormier (A3A) ; 38 Valérie Fournier (A3A) ; 39. Sophie Hamon (FCA) ; 45. Lydie Coulangue (FCA) ; 47. Francine Davy (FCA) ; 54. Joséphine Driou, (A3A) ; 60. Sylvie Lecuyer (FCA) ; 82. Katia Taillefer (A3A).

Par équipes (13 équipes classées). 1. Caen AC ; 2. EA Mondeville Hérouville ; 3. Nord Cotentin Athlé... 6. A3 Alençon ; 7. Fiers-Condé Athlétisme.

Résultats des Ornaïses

Hommes. 16. Valentin Gondouin (Fiers-Condé Athlétisme) ; 17. Pierre Luchat (APP L'Aigle Mortagne) ; 39. Frédéric Desierrey (A3 Alençon) ; 93. Jérémie Fèvre-Leroy (A3A) ; 99. Sébastien Rousseau (APPAM) ; 116.

Réunion du Lundi 3 décembre 2018

Présents :

Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Laurent LEPROUX, Patrick SAUVEGRAIN, Sophie GAUTIER

Excusés : Vincent EPIPHANE, Didier DARCEL, Joséphine DRION, Thierry DROUILLET

1) Point sur les compétitions à venir :

Les entraîneurs Robin Rallo et Denis Decaux ont procédé aux engagements des prochaines compétitions en indoor :

- Championnats départementaux sur piste à Mondeville les 8 et 9 décembre
- Meeting d'ouverture à Mayenne (BE/MI) sur piste, dimanche 9 décembre

C'est l'une des premières fois que nos athlètes seront accompagnés par leurs entraîneurs sur ces deux évènements.

Philippe rappellera dans la prochaine Dépêche, qu'à partir de la catégorie « Cadets », il est indispensable de s'inscrire sur deux épreuves minimum, afin de pouvoir accéder aux minimas et se présenter aux régionaux (= Mise en application de la nouvelle réglementation dans le cadre des compétitions)

Par ailleurs, Patrick souligne que l'accompagnement **de jurys** sur toutes les compétitions sur piste est **obligatoire**. Les entraîneurs et athlètes doivent y veiller.

☞ Il est vrai que le club manque encore de juges et que la situation impose aux athlètes de se rendre également disponibles en tant que jury.

2) Cross, retour sur les premiers cross préparatoires, participants, organisation :

Evènement à venir :

Samedi 14 et dimanche 15 décembre : Stage cross du club

Les Inscriptions se font auprès de Jean - Francois Cagnet

Le programme reste à valider.

Philippe Peccate s'occupera cette semaine de la réservation du gymnase de Marguerite de Navarre pour la journée du dimanche.

Un repas aura lieu le dimanche midi et les frais seront pris en charge par le club à hauteur de 12€ par personne.

Point cross :

Le club a bien été représenté aux premiers cross de Montilly, Allonnes, Monfort Le Gesnois et Hérouville. La tente manque, les athlètes l'ont exprimé, mais faute de véhicule, le souci de son transport reste entier.

Les Départementaux de cross se tiendront à Alençon, Plaine des sports, samedi 12 janvier 2019.

Philippe rappelle **qu'ils sont obligatoires** et permettent de se qualifier aux Régionaux.

Les Régionaux de cross long auront ensuite lieu à saint James, dimanche 3 février 2019, Les Pré France à Lisieux le 17 février 2019.

☞ Philippe dépose une demande de réservation de deux minibus pour St James le 3 février et de 1 minibus pour Lisieux le 17 février 2019 auprès de la ville pour ces compétitions officielles.

3) stage départemental à Mondeville :

Ce stage (pris en charge par le Comité) s'est effectué en la présence des entraîneurs Denis et Robin qui ont également encadré différents ateliers.

☞ 10 enfants du club étaient présents, ils ont pu découvrir et pratiquer des activités peu connues : saut à la perche, triple saut.

Patrick Tranchant remercie tous les parents accompagnateurs.

4) Etat des lieux en fin du 1^{er} trimestre avec les entraîneurs sur les projets sportifs des athlètes :

Dans le cadre du projet sportif défini par le club, Patrick demande à ce qu'un point soit prochainement fait par chaque entraîneur après de leurs groupes d'athlètes afin de vérifier que chaque athlète réponde correctement aux objectifs de sa saison. Il en sera de même concernant l'assiduité aux entraînements (réorientation si besoin).

5) Organisation du club en 2019 et attribution des Régionaux Epreuves Individuelles BE/MI en juin 2019 :

Cette organisation est validée par la ligue de Normandie et se déroulera à **Alençon, DIMANCHE 9 JUIN 2019**. Une demande de subvention compétition est à faire auprès de la Ville.

Philippe a demandé que l'aire de lancer de disque soit refaite comme l'avaient prévu les services de la Ville, l'obtention de nouveaux poteaux de perche, ainsi qu'un deuxième sautoir de Hauteur.

La ville d'Alençon a répondu favorablement à notre demande (logistique en cours = chaumière, barrières etc..)

Meeting Prize Money de l'A3, date retenue : SAMEDI 27 AVRIL 2019.

Philippe confirme qu'il n'y aura pas de triathlon d'ouverture dans la catégorie « POUSSINS » pour des raisons de logistique LOGICA ;

Concernant le meeting open prize money, des idées sont retenues, dont le choix d'une distance non prévue aux interclubs : 1000m ou 300 mètres (un concours ? Hauteur, longueur, Javelot, à définir ?)

Le calcul des récompenses se fera sur la base de calcul de la table hongroise.

☞ Prévoir affiches et programmes, incluant les concours... **Si un athlète a une idée d'affiche pour présenter l'événement....**

6) Formation chronomètre électrique mercredi 5 décembre 2018 :

Patrick assistera à la formation en présence de Daniel Boucher ce mercredi à la plaine des sports.

7) Challenges Club A3 (performances) et Running Conseil :

Modification du règlement : le bureau valide l'obligation pour les athlètes susceptibles d'être primés, d'avoir été présents aux deux tours des Interclubs, sauf raisons exceptionnelles et justifiées validées par la CA .

En l'absence de présence aux Interclubs, les récompenses ne seront pas attribuées.

8) Stage athlète ligue et prise en charge financière par le club :

Tanguy Tranchant est invité dans le cadre d'un stage ligue qui se tiendra en Bretagne. Le bureau valide et prendra en charge les frais.

9) Renouvellement adhésion aux Galopades 2019 :

Philippe rappelle que le club a été l'un des partenaires historiques dans l'organisation des Galopades avec la FSGT, L'ORNE HEBDO, l'UCAD..

Patrick Tranchant exprime au bureau les différentes raisons d'un non renouvellement du club en tant que partenaire. Il indique que le club doit être représenté au sein du comité d'organisation en tant que personne morale et qu'il ne souhaite pas le faire pour les raisons exposées.

Le bureau vote en ce sens, Philippe rédigera un courrier à Laurent Rebours

Points divers :

Alençon – Médavy 2019 :

L'inscription sera informatisée.

Concernant les engagements club, Philippe prévient les athlètes que cette course, inscrite au calendrier, sera entièrement prise en charge par le club.

☞ En reparler à Jean - François et Denis.

RV Décathlon :

Le point est fait par Sophie. Décathlon propose l'offre de dossards ou autres promos, en fonction des compétitions du club. Sophie transmettra à Décathlon le programme des cross et des différents meetings sur piste d'avril et juin 2019.

Débriefing des ELLES de l'Orne :

Des observations ont été faites sur l'emplacement peu favorable des stands des organismes proposant du sport adapté. Ce sera revu l'an prochain pour une meilleure exposition. Le club s'étonne de la répartition des fonds obtenus, notamment sur l'absence de versement à la recherche médicale. De même, il s'interroge sur le versement d'une somme à un organisme sportif départemental qui s'apparente à une subvention de fonctionnement.

Kids Athlé :

A voir avec Robin, la possibilité d'organiser un kid athlé avec la participation des parents, qui sont demandeurs et très intéressés par l'encadrement des kids.

☞ A prévoir un samedi du mois de Mai 2019, par ex.

Proposition de Denis Decaux :

Mobiliser les athlètes (toutes catégories confondues) pour faire connaissance, créer une cohésion d'ici les départementaux de cross, **Samedi 5 janvier le matin**, par exemple, à la Plaine des Sports.

Moment de convivialité, footing, entraînement, échanges. ☞ **Partage de la Galette des Rois ce matin- là (de 10h00 à 12h00).**

Le Bureau valide cette idée. A mettre en place (Denis Decaux)

Point Subventions :

2 subventions ont été récemment attribuées au club :

➢ Subvention FDVA (afin de soutenir la pratique de l'athlétisme au plus haut niveau)

➢ Subvention du Conseil Départemental (maintien et soutien d'une équipe évoluant au niveau national (N3).

**PROCHAINE REUNION : Lundi 7 janvier 2019. 18h30,
Salle USDA**

A3 ALENÇON

☎ 06 16 86 38 40

www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Président :
Patrick Tranchant
Secrétaire :
Valérie Fournier