

Une page se tourne...

Je quitte la présidence du club après avoir assumé cette fonction durant deux ans. Je ne retiens de ces deux années que la lumière, lumière apportée par les résultats mais surtout par l'enthousiasme et la détermination des athlètes sur des terrains tellement différents, comme cette année, une piste en tartan bleu à Oyonnax, la boue de Cohiniac ou celle de Plouay, des sentiers de montagne dans les Alpes, le stade d'Evreux ou les avenues de Londres.

Certes, il y eut des ombres. Diriger un club n'est pas un long fleuve tranquille. Au-delà d'inimitiés qui ont pu se cristalliser, je ne retiens que la progression du club depuis sept ans grâce aux athlètes mais aussi grâce à une solide équipe pour gérer le club. Cette progression est aussi due à l'engagement de la ville d'Alençon pour équiper le stade d'athlétisme, à l'investissement de nouveaux sponsors.

Je passe la main donc, mon état de santé dégradé en est la raison. Je fais confiance à l'équipe du bureau, aux entraîneurs, pour continuer sur la voie de la réussite.

PP



Les récompensés à l'Assemblée Générale du club

Election du nouveau Bureau :

Président	Patrick TRANCHANT
Vice-président	Philippe PECCATE
Secrétaire	Valérie FOURNIER
Secrétaire adjoint	Didier DARCEL
Trésorier	Hervé ROY
Trésorier- adjoint	Sophie GAUTIER
Membres	Thierry DROUILLET, Vincent EPIPHANE, Joséphine DRION, Laurent LEPROUT, Patrick SAUVEGRAIN,

Au 10 novembre,
le club se classe premier club ornaïs !

CLASSEMENT DES CLUBS 2018					
Maire					
Pl.	Pts	Club	N°Club	Lig/Dpt	Nb. Lic.
1	5637	STADE SOTTEVILLAIS 76*	078070	NOR/076	347
2	5069	ROUEN MAROMME MONT SAINT AIGNAN ATHLETISM	078458	NOR/076	388
15	1534	CO DU BRESLE	078014	NOR/076	180
18	1343	NEUBOURG AC	027023	NOR/027	142
17	1310	AL AUNAY-VILLERS EVRECY	014001	NOR/014	98
18	1278	AS ALENCON	061012	NOR/061	121
19	1278	A PERCHE P. AIGLE MORTAGNE 61*	061014	NOR/061	122
20	1241	FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	061005	NOR/061	151
21	1212	CA LISIEUX	014006	NOR/014	132
22	1142	AC AVRANCHES	050006	NOR/050	118
23	1128	AC BARENTIN	078004	NOR/076	128
24	1095	PONT-AUDEMER AC	027010	NOR/027	138
25	1048	CLUB ATHLETIQUE CAUCHOIS	078065	NOR/076	124

Rédacteur du blog www.a3alencon.fr

Le club recherche quelqu'un pour s'occuper du blog. Cela nécessite quelques notions informatiques, la compréhension du fonctionnement du blog « overblog » pour la partie technique, et une bonne connaissance du milieu de l'athlétisme et de ses sites pour écrire les articles.

Faire proposition auprès de Philippe.

RÉSULTATS

Novembre 2018

Semi-marathon d'ARGENTAN - samedi 6 octobre 2018 (42 km)

330 classés solo

33^e et 12^e M1M
129^e et 2^e ESF

David LEPAISANT en 1 h 27 min 59 s
Joséphine DRION en 1 h 43 min 39 s

75 équipes duo classées

2^e **Anthony CHAPELLIÈRE** et Yann Chapellière en 1 h 14 min 55 s

10 km du HAVRE - dimanche 7 octobre 2018 (165 km)

276 classés

14^e et 11^e SEM

Michaël DELANNOY en 35' 35

Mondeville Run à MONDEVILLE - dimanche 7 octobre 2018 (103 km)

- 10 km -

252 coureurs classés

17^e et 12^e SEM
21^e et 14^e SEM
25^e et 1^{er} CAM
61^e et 6^e JUM

Frédéric DESIERREY en 34' 03
Vincent EPIPHANE en 34' 31
Maxence RALU en 35' 08
Romarc LARUE en 39' 59

Trail en Rose à MAHERU - dimanche 7 octobre 2018 (40km)

- 20 km -

112 classés

5^e et 4^e SEM

François-Xavier CHARDONNAL en 1 h 19 min 36 s

- 6 km -

131 classés

28^e et 2^e SEF

Stéphanie CORMIER en 42 min 31 s

TRIATHLON d'automne à ALENÇON - dimanche 7 octobre 2018

Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	100m	Haut.	Long.	Javelot	Poids
POUSSINES											2kg
Zeyna NFAOUI	7 ^e	22			9" 71				2m38		5m05
Jade CHERRIERE	8 ^e	19			9" 49				2m49		3m65
Sarah LEMOINE-GAPAILLARD	9 ^e	8			10" 39				2m22		3m42
POUSSINS											2 kg
Lou DAL	2 ^e	62			8" 69				3m58		7m64
Lilian GONTIER	3 ^e	58		3' 31" 75					3m59		5m59
Noë CORBIERE-BOISSIER	4 ^e	57			8" 23				3m46		5m88
Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	Haut.	Long..	Disque	Javelot	Poids
BENJAMINES											2 kg
Eva LEFEVRE	3 ^e	78	R5	3' 38"31				4m32			7m53
Louise VALERO-FOURNIER	7 ^e	54	D1		8" 41			3m27			6m00
Inès BELLE	8 ^e	54	D1		8" 62			3m20			6m65
BENJAMINS											3 kg
Jérémy DAGRON	4 ^e	78	R5		7" 61			4m05			7m68
Léandre FLEURY	6 ^e	68	R6	3' 28" 60				3m37		21m90	
Antoine LEPAISANT	8 ^e	48	D2	4' 08" 31				3m23		15m71	
Clément LEBOS	9 ^e	47	D2	4' 00" 66				3m24		14m73	
Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	100m	80m Haies	Haut	Long..	Disque	Javelot	Poids
MINIMES Filles											3kg
Dieynaba DIOP	4 ^e	45	D2		15" 92			3m71			5m71
Thelma DUPUITS	5 ^e	21	D7		19" 02			2m47			6m16
MINIMES GARÇONS											4kg
Bonano LEMONNIER	1 ^{er}	104	IR3		11" 96		1m64	5m95			
William DROUIN	4 ^e	50	D1	3' 36" 71				4m14		22m02	
Florentin CHEROT	6 ^e	46	D2	3' 42" 25				3m64		23m40	

Duathlon de St-DENIS SUR SARTHON - samedi 13 octobre 2018 (11 km)

3,9 km - 30 km - 2,4 km

52 équipes classées

34e **Valérie FOURNIER** et Nadia Marquet en...

La Vétérane de DAMIGNY - dimanche 14 octobre 2018 (3 km)

- 10 km label -

173 classés

2 ^e	Didier DARCEL	en 48' 15	temps réel	38' 45	R6 qi
12 ^e	Jean-Paul HUETTE	en 51' 18	temps réel	41' 48	D4
20 ^e	Jean-Louis GALODE	en 52' 54	temps réel	39' 09	D1
44 ^e	Mathieu BOUCHET	en 55' 52	temps réel	41' 22	D3
45 ^e	Thierry JACQUET	en 55' 53	temps réel	47' 53	D7
73 ^e	Cédric VENOT	en 58' 53	temps réel	44' 23	D5
120 ^e	David WARDAVOIR	en 1 h 02' 27	temps réel	47' 57	D7
107 ^e	Anita JOUSSELIN	en 1 h 02' 40	temps réel	53' 10	D5
134 ^e	Sandrine LE POETVIN	en 1 h 03' 30	temps réel	49' 54	D3
143 ^e	Patricia LEVESQUE	en 1 h 05' 31	temps réel	51' 46	D4
169 ^e	Elsa BOULAY	en 1 h 14' 57	temps réel	1 h 01' 12	D8

Tout RENNES court - dimanche 14 octobre 2018 (170 km)

- 10 km -

5 885 classés

44^e et 28^e SEM **Michaël DELANNOY** en 33' 58 IR4 qi

La Frambaldéenne à St-FRAIMBAULT - dimanche 14 octobre 2018 (68km)

- 12,5 km -

80 classés

37^e et 5^e M2M **Denis DECAUX** en 59' 27
91^e et 6^e M2F **Corine PERCHERON** en 1 h 25' 59

20 km de PARIS - dimanche 14 octobre 2018 (194 km)

26 188 classés

2 554^e et 756^e M1M **Thierry DROUILLET** en 1 h 32 min 36 s
8 063^e et 3 491^e SEM **Jonathan GRAFFIN** en 1 h 45 min 39 s

La Diagonale des Fous / St-DENIS DE LA REUNION - jeudi 18 octobre 2018

- 168,5 km / D+ 9 553 m -

1 972 classés

1 278^e et 34^e M1F **Katia GAPAILLARD-LEMOINE** en 53 h 44 min 04 s
1 279^e et 35^e M2F **Sandrine LEBON** en 53 h 44 min 05 s

Les Foulées du bocage carrougien à CARROUGES - samedi 20 octobre 2018 (28 km)

- 10,5 km -

75 coureurs classés

35^e et 5^e M2M **Denis DECAUX** en 48 min 20 s

La Cailloutine à CHAILLOUE - dimanche 21 octobre 2018 (28 km)

- 10km -

117 coureurs classés

9^e **Jean-Louis GALODE** en 41 min 00 s
53^e **Stéphanie CORMIER** en 50 min 24 s

Flers / Cerisy - dimanche 21 octobre 2018 (72 km)

-13 km -

156 coureurs classés

9^e et 7^e SEM **Michaël DELANNOY** en 45 min 52 s
18^e et 1^{ère} SEF **Marie DELANNOY** en 49 min 01 s
75^e et 4^e SEF **Blandine MITTON** en 1 h 01 min 26 s



RÉSULTATS

Novembre 2018

Trail de la roche d'Oëtre à St-PHILBERT s/ORNE - dimanche 21 octobre 2018 (69 km)

- 85 km / D+ 2100m -

86 classés

35^e et 6^e M2M

Jean-Paul HUETTE en 11 h 25 min 52 s

- 30 km -/D+1050 m 6

403 classés

8^e et 7^e SEM

François-Xavier CHARDONNAL en 2 h 34 min 03 s

265^e et 105^e M1M

Thomas FENECH en 3 h 36 min 04 s

350^e et 139^e M1M

Jérôme FOUQUET en 3 h 58 min 50 s

- 16 km / D+ 505 m -

537 classés

140^e et 60^e SEM

Cedric VENOT en 1 h 41 min 10 s

258^e et 10^e M3M

Thierry JACQUET en 1 h 51 min 39 s

509^e et 4^e M3F

Josette JACQUET en 2 h 28 min 30 s

- 10 km -

334 classés

24^e et 2^e M2M

Bruno CEYSSEL en 55 min 09 s

10 km de BOIS-GUILLAUME - dimanche 21 octobre 2018 (167 km)

854 classés

728^e et 28^e M2F

Corine PERCHERON en 1 h 03 min 56 s

Courir pour leurs rêves à LA FERRIERE-BECHET - samedi 27 octobre 2018 (20km)

- 13,5 km -

126 coureurs classés

16^e et 11^e SEM

François-Xavier CHARDONNAL en 53 min 34 s

47^e et 3^e SEF

Stéphanie CORMIER en 1 h 02 min 29 s

- 6 km -

126 coureurs classés

19^e et 3^e M2M

Bruno CEYSSEL en 24 min 57 s

34^e et 3^e M1F

Sandrine LE POETVIN en 28 min 43 s

43^e et 1^{ère} M2F

Anita JOUSSELIN en 31 min 18 s

course benjamines

1^{ère}

Eva LEFEVRE en 9 min 24 s

Les Foulées mézidonaises à MEZIDON-CANON - dimanche 28 octobre 2018 (98 km)

- 10 km -

361 classés

10^e et 1^{ère} SEF

Marie DELANNOY en 37' 04

108^e et 17^e M2M

Denis DECAUX en 43' 28

Course Benjamins(es)

25 classés

10^e et 5^e BEM

Antoine LEPAISANT en 6' 15

Marathon de GUECELARD - dimanche 28 octobre 2018 (73 km)

107 classés

44^e et 2^e M3M

Thierry JACQUET en 3 h 51 min 02 s

France semi-marathon à St-OMER - dimanche 28 octobre 2018 (350 km)

790 classés

749^e et 106^e SEF

Céline LEGALLAIS en 1 h 51' 20 " (1 h 50' 57")

Marathon vert Rennes Konica Minolta à RENNES - dimanche 28 octobre 2018 (170 km)

1 403 coureurs classés

134^e et 54^e M1M

Fabien LAMIRE en 3 h 00 min 00 s (2 h 59 min 54 s)

R4

20 km international MARSEILLE-CASSIS - dimanche 28 octobre 2018 (880 km)

18 757 classés

16 898^e et 2 478^e MF

Corine PERCHERON en 3 h 13 min 01 s (2 h 22 min 25 s)

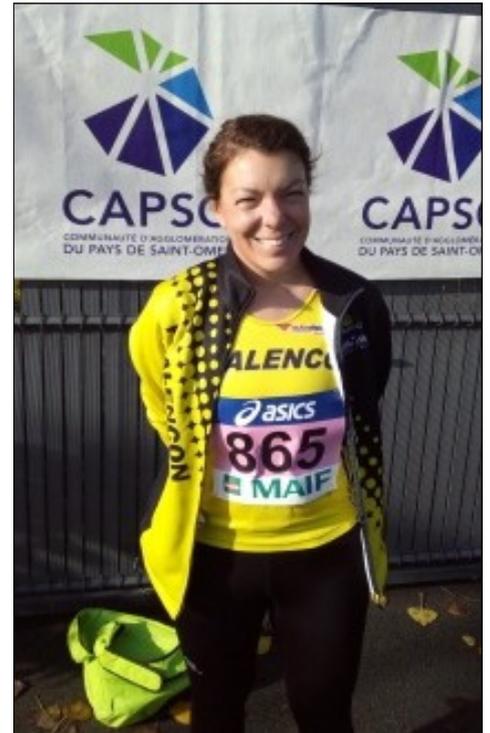




Michaël DELANNOY
aux 10 km du Havre



Valérie FOURNIER avec Nadia
Marquet au duathlon de St-Denis



Céline LEGALLAIS aux France
semi-marathon de St-Omer



Fabien LAMIRE
au marathon de Rennes



Marie DELANNOY et Denis DECAUX
aux foulées de Mézidon



Jean-Paul HUETTE
à la Roche d'Oëtre



Hair.Vcoiffure
Coiffure mixte
Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
e-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans
(- 20 %)

Grille des Minimas

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE 2019										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
60	7,8	7,8	7,7	7,7	7,9	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8
200	25,8	25,3	25	24,8	25,8	29,5	29,2	29,2	29	29,5
400	X	58	57	56	60	X	72	70	70	74
800	X	2'12	2'10	2'08	2'12	X	2'45	2'45	2'45	2'45
1500	X	4'30	4'25	4'25	4'30	X	5'40	5'30	5'30	5'40
3000				10'00					11'30	
60 haies	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
Marche	30'	29'	28'30	28'	30'	20'	20'	19'30	19'	20'
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m				
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
Perche	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,60 m	3,40 m	2,50 m	2,50 m	2,60 m	2,60 m	2,50 m
Triple - Saut	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m				
Poids	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m				

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX et COURSES A LABEL 2018 / 2019 DE NORMANDIE

Date	Epreuve 2019	Label	Championnat Régional
Vendredi 11 nov. 2018	Challenge Carrington - Louviers - 27	National	
Dimanche 25 nov. 2018	Cross de l'Odon - Bretteville sur Odon - 14	Régional	
Dimanche 02 déc. 2018	Cross de Beaugard - Hérouville Saint Clair - 14	Régional	
Dimanche 09 déc. 2018	Cross Alain Lavaud - Evreux - 27	Régional	
Dimanche 3 mars	10km Avranches - 50	Régional	Championnat 10 Km
Dimanche 17 mars	10km Elbeuf - 76	National	
Dimanche 17 mars	21km Elbeuf - 76	National	Championnat Semi-Marathon
Dimanche 17 mars	10km La Manche Libre - Bayeux - 14	Régional	
Dimanche 17 mars	21km Alain Buchart - Bayeux - 14	Régional	
Dimanche 24 mars	10km des Ecluses - Saint Lô - 50	Régional	
Dimanche 31 mars	10Km de Vernon - 27	Régional	
Dimanche 31 mars	Ekiden de Tourlaville - 50	Régional	

Date	Epreuve	Label	
Samedi 7 septembre	21km - semi de Bolbec - 76	Régional	
Dimanche 8 septembre	10km Madrie et Eure - Aubevoye - 27	Régional	
Dimanche 8 septembre	21km Madrie et Eure - Aubevoye - 27	Régional	
Dimanche 15 septembre	10km des 3 villes sœurs - Eu - 76	Régional	
Dimanche 15 septembre	21km des 3 villes sœurs - Eu - 76	Régional	
Dimanche 15 septembre	10km - Seine Marathon 76 - Rouen - 76	Régional	
Dimanche 28 septembre	L'Odyssée du Tue-Vaques 29,9km - Fermanville - 50	Régional	Championnat Trail court
Dimanche 6 octobre	Mondevillerun - Mondeville - 14	Régional	
Dimanche 13 octobre	10km "la vétérane" de Damigny - 61	Régional	
Dimanche 13 octobre	Ekiden Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27	Régional	Championnat Ekiden
Dimanche 13 octobre	42km Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27	Régional	
Dimanche 20 octobre	Trail La Roche d'Oëtre (85km) - St Philbert - 61		Championnat Trail long
Dimanche 20 octobre	10km Bois Guillaume - 76	Régional	
Dimanche 20 octobre	21km Bois Guillaume - 76	Régional	
Dimanche 2 novembre	Marche Nordique du Caen AC - Bénouville - 14	National	Championnat Marche Nordique
En rouge les Labels Nationaux		-	En violet Championnats de Normandie

Calendrier 2019 des courses hors-stade de l'Orne

Ville où se déroule l'épreuve	Epreuve	Distance Principale	Date 2019
Alençon	Cross départemental FFA -FSGT	Selon catégories	12 janvier 2019
Cerisé	La Cerisienne	12 et 6	24 février 2019
La Ferté-Macé	Course de Printemps	11	2 mars 2019
Alençon	Alençon-Médavy	15,8	24 mars 2019
St Fraimbault	La Varenne	12	30 mars 2019
Aube	Les Foulées de Cadichon	5 et 9,9	6 avril 2019
Belforêt en Perche	Trail du Perche	15	14 avril 2019
Argentan	10 km d'Argentan	10	19 avril 2019
Mantilly	Les Poiriers en Fleurs	10,2	21 avril 2019
Saint Nicolas	Le Verdier	13	21 avril 2019
Putanges le Lac	Les Foulées Auvrasiennes	10 et 15	28 avril 2019
Vimoutiers	VIM'Trail	18	18 mai 2019
Rânes	La Rainette	21,5 (et relais)	19 mai 2019
Cuissai	Courses des 3 clochers	14 et 6	26 mai 2019
Radon	Trail d'Ecouves et du Pays d'Alençon	16, 35 et 61	2 juin 2019
L'Aigle	La Ronde de L'Aigle - Trail Urbain	5 et 11	8 juin 2019
La Chapelle près Sées	Les Foulées Chapelloises en duo	11 en duo	14 juin 2019
Goulet	Foulées Gouletaises	9,7 et 5	22 juin 2019
Domfront	La Margantinaise	13	23 juin 2019
Alençon	Les Foulées de Montsort	8,5 et 2,8	28 juin 2019
Ciral	Les Foulées de Ciral	5,1 et 10,2	29 juin 2019
Putanges	Course Nature Putanges	9,5 et 15	6 juillet 2019
Carrouges	Les Foulées du Bocage Carrougien	11 et 3	24 août 2019
Hesloup	Les 10 km d'Hesloup	10	1 septembre 2019
Le Grais	Trail de la Lande Forêt	8 et 18	7 septembre 2019
Condé sur Sarthe	Relais de Condé sur Sarthe	3x6	8 septembre 2019
Ecouché	3ème Trail du Rocher de Mesnil Glaise	12 et 21	15 septembre 2019
Alençon	Les Galopades du Patrimoine	6 et 12	20 septembre 2019
Flers	Courses pédestres de Flers	semi, 10,5 et 5	22 septembre 2019
Essay	Essay le Running	10,1	29 septembre 2019
Argentan	Semi-Marathon d'Argentan	21,1 et relais	5 octobre 2019
Mahéru	Trail en rose	20 et 8	6 octobre 2019
St Fraimbault	Les Foulés Frambaldéennes	12,5	12 octobre 2019
Damigny	La Vétérane de Damigny	10 (label FFA)	13 octobre 2019
Flers	Flers-Cerisy	12,4	20 octobre 2019
St Philbert	Trail de la Roche d'Oêtre	10, 16, 30 et 85	20 octobre 2019
La Ferrière Béchet	Courir pour leurs Rêves	6 et 13,5	26 octobre 2019
Montilly	6 et 12 km du cœur "Claude Roussin" + Cross	6 et 12	11 novembre 2019
Briouze	Les Foulées Briouzaines	10,2	24 novembre 2019
Sées	Les 10 km de Sées	10 (mesuré)	14 décembre 2019

Assemblée Générale de l'A3 ALENÇON ATHLÉTISME / Vendredi 19 octobre 2018 – 19h30

Invités :

Madame Stéphanie BRETTEL, Adjointe au Maire de la ville d'Alençon, en charge du développement du sport et des activités sportives.

Monsieur Daniel BOUCHER, Président du Comité de l'Orne d'Athlétisme

En l'absence de son président Mr Philippe Peccate pour raison de santé, c'est Mr Patrick Tranchant, vice - président qui préside la séance.

Le rapport moral portant sur la saison 2017/2018 est présenté :

L'A3 ALENCON ATHLETISME qui comptait 178 licenciés en fin d'été 2018, engage un très bon début de saison puisque le club compte 141 athlètes licenciés au 19/10/2018. Patrick Tranchant souligne l'accroissement régulier du nombre des licenciés et des athlètes féminines, notamment grâce à la mise en place d'une section de **marche nordique** ainsi qu'une constante progression du **niveau de pratique** du club depuis 2011 (nombre d'athlètes et total des points rapportés par chaque athlète du club).

L'A3 a de ce fait assuré sa belle remontée au niveau NATIONAL 3, à l'issue des deux journées d'interclubs qui sont déterminantes pour chaque club appartenant à la Fédération française d'Athlétisme

Le rapport d'activité (résultats des compétitions) Indique que le club comptait **106 athlètes classés** en 2017/2018 (de niveau départemental à national), dont plusieurs qualifiés aux championnats de France : Cross avec Maxence RALU et Simon GANNE, sur piste en catégorie Minime avec Bonano LEMONNIER (sprint) et souligne tout particulièrement le beau parcours de **Tanguy TRANCHANT**, jeune athlète (cadet) évoluant au niveau national 3 cette année, qui a également participé au championnat d'Europe CA/JU à Győr (Hongrie) (11^{ème}) y réalisant **la deuxième** performance française après ses deux titres de champion de France en Heptathlon et Décathlon.

Le rapport financier : le club conforte son équilibre budgétaire en 2017/2018 et présente son budget prévisionnel pour 2019. Les principaux partenaires et sources financières du club sont remerciés (Ville d'ALENCON – Conseil départemental de l'orne – Commune de Damigny) Pour les partenaires privés : Auto Distribution, Harmonie Mutuelle, Crédit Mutuel, Fiteco et tous les autres ...)

Principaux objectifs du club pour la saison 2018/2019 :

1) **Les entraînements** : Renforcer l'encadrement sportif du club avec le recrutement de deux entraîneurs (dès septembre 2018) qualifiés et rémunérés qui se déplaceront désormais sur les compétitions (nouveaux). Ils proposeront un parcours sportif et des objectifs à chaque licencié du club.

2) Conserver son **niveau National 3**, suite à la réunion des deux Normandie restera un défi important pour les petits clubs comme l'A3 ALENÇON. Les concours devront être travaillés au plus tôt avec l'aide éventuelle de spécialistes en fonction des retours des subventions demandées.

3) **Encadrement des adultes** par Jean-François CAGNET qualifié FFA pour le hors stade et demi fond pour répondre à des entraînements collectifs et pour éviter l'isolement.

4) **Organiser un meeting d'inauguration** de la tour et du chronomètre électrique départemental fin Avril 2019 ainsi qu'un championnat régional ou un tour interclubs ?

5) Préparer et **participer aux Interclubs** des 4 et 18 mai 2019, compétition classante à 2 tours à partir des cadets et cadettes.

6) Organiser des stages pour une configuration du groupe avant la compétition, Proposer et financer des formations

Intervention des invités :

Mme Bretel salue la vitalité de l'A3 et ses résultats plus qu'honorables. Dans le cadre d'une subvention de niveau N3 auprès de la ville, le logo de la ville devra apparaître sur le maillot du club. C'est obligatoire.. Les 22000 € inscrits dans le budget prévisionnel en terme de bénévolat sont certainement sous-estimés. Elle salue et remercie le travail des bénévoles qui portent toute la dimension du club .

Elle souligne l'aboutissement d'une belle évolution de la structure déjà en place au stade Claude Varnier, avec l'achat de la chronométrie électrique.

La construction d'une tribune serait le dernier investissement qui sera à faire dans un avenir qu'on ne maîtrise pas. .

Daniel Boucher souligne l'engagement des dirigeants et une politique du Bureau de l'A3 exemplaire, notamment avec le soutien de Philippe et Patrick lors des prises de position au niveau de la ligue.

Daniel BOUCHER transmet sa grande satisfaction de voir l'A3 remonter en National 3..

Le Comité va bientôt se doter d'une chronométrie électrique (dans quelques semaines), Daniel BOUCHER remercie le conseil départemental et la ville d'Alençon (répartition de l'investissement : 12 000 € (comité de l'orne) 12 000 € (ville d'Alençon) 12 000 € (comité de l'Orne et participation des clubs).

Election CA et bureau (voir première page)

Réunion du Lundi 5 novembre 2018

Présents :

Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Joséphine DRION, Hervé ROY, Laurent LE-PROUX, Thierry DROUILLET, Patrick SAUVEGRAIN,

Excusés : Vincent EPIPHANE, Didier DARCEL, Sophie GAUTIER

Invités : Denis DECAUX, Jean - François CAGNET

Election du Conseil d'Administration :

Hervé Roy, Patrick Tranchant, Patrick Sauvegrain et Laurent Leproux sont élus en remplacement du tiers sortant en 2018.

Reste 11 postes à pourvoir au Conseil d'Administration suite aux non renouvellement de certains mandats.

Pour répondre à la proposition faite à l'occasion de l'Assemblée Générale du club, les membres du Bureau sont confirmés dans leurs fonctions, comme suit :

Présidence : Patrick TRANCHANT

Vice - Présidence : Philippe PECCATE

Secrétaire : Valérie Fournier, secrétaire adjoint : Didier Darcel

Trésorier : Hervé Roy, trésorière adjointe : Sophie Gautier

Membres : Thierry Drouillet, Vincent Epiphane, Joséphine Drion, Laurent Leproux et Patrick Sauvegrain

Choix des épreuves pour Novembre et Décembre 2018 :

Cross :

Montilly, dimanche 11 novembre : engagements par **Philippe Peccate** (environ 15 athlètes sont engagés),

Allonnes dimanche 18 novembre : engagements **Jean François Cagnet** (engagements à venir),

Régionaux de cross court dimanche 2 décembre, Parc du château de Beauregard Hérouville (engagements **Jean - François Cagnet**),

Cross de Montfort le Gesnois, dimanche 2 décembre 2018 (engagements à venir),

Puis suivront départementaux à Alençon le 12 janvier, les Régionaux de cross long à saint James le 3 février 2019 et les Pré France à Lisieux le 17 février 2019

Point équipe femmes : Valérie a interrogé les féminines sur leurs souhaits de participation en cross cette saison dans le but de constituer une équipe féminine pour les Championnats (à suivre)

Stage Cross de fin d'année :

Le Bureau valide l'organisation d'un stage cross (pour la troisième année consécutive) qui s'articulera sous la houlette de Jean - François Cagnet. Les dates retenues sont le samedi 15 et dimanche 16 décembre 2018 ☞

A confirmer.

Un programme détaillé sera transmis ultérieurement par JF Cagnet.

Philippe réservera la salle du gymnase Marguerite de Navarre. Les frais de restauration seront pris en charge par le club à hauteur de 12 € par personne.

kid Athlé :

Prochain kid athlé samedi 10 novembre à Bellême : une forte participation des plus jeunes est prévue (2 équipes représenteront l'A3)

Piste :

Au calendrier :

➤ Triathlon BE/MI du CD14 à Mondeville / **samedi 17 novembre 2018**,

➤ Championnat départemental EC BE/MI du CD14 / **samedi 8 décembre 2018** à Mondeville (épreuves combinées 50 m et 50 m haies poids, longueur, hauteur, 1000 m),

➤ Championnat départemental CJESM du CD14 et du CD61 / **samedi 8 et dimanche 9 décembre 2018** à Mondeville

➤ Meeting d'ouverture à Mayenne : **dimanche 9 décembre 2018**

➤ Pré Régionaux à Mondeville : week end du 22 – 23 décembre 2018 (A suivre)

⇒ **A noter : Les engagements se feront désormais par les entraîneurs référents : Denis DECAUX et Robin RALO auprès de la FFA après création de leurs codes d'accès.**

⇒ **Ils inviteront les différents juges pour satisfaire à l'obligation du club.**

A prévoir également : le déplacement de nos athlètes benjamins et minimes au stage de formation **Dimanche 25 novembre** à Mondeville. organisé par le Comité Départemental d'Athlétisme de l'Orne.

↳ Philippe prévoit de communiquer sur cette journée de formation.

Calendrier Estival 2019 :

1^{ER} Meeting A3 :

L'organisation du 1er « meeting A3 » (de type Prize money - ou prime) est validé par le bureau.

Il se tiendra Samedi 27 avril 2019 sur le stade Claude Varnier, Plaine des sports.

Le bureau se charge d'en prévoir prochainement le règlement : base Table hongroise et performances minimum, selon le niveau des athlètes engagés. La réflexion est engagée..

Ce meeting, qui débutera idéalement en début de soirée sera précédé d'un meeting ouvert aux jeunes athlètes des catégories BENJ et MIN (de type triathlon).

↳ Philippe se charge d'ores et déjà d'adresser ses réservations de matériel, chaumière et autres à la ville d'Alençon

☞ Le bureau rappelle que le remplacement des poteaux de perche est indispensable pour 2019. En effet, il n'est pas possible de poser une barre au-delà de 4 m, hauteur trop basse pour des championnats.

Après réflexion, et compte tenu de la particularité des championnats Interclubs, notamment sur la réponse tardive de la Ligue, l'A3 ne posera pas sa candidature à l'organisation d'un des deux tours **d'interclubs 2019**

Cependant, le club confirmera l'organisation des Championnats Régionaux Benjamins et minimes **mi -juin 2019**

Gestion de la boîte mail du club :

Suite à la décision prise par Philippe de redistribuer ses fonctions, c'est Valérie Fournier qui sera désormais en charge de la boîte mail du club.

Devenir du blog de l'A3 : concernant la transmission du suivi blog, Philippe et le bureau cherchent une personne motivée pour en assurer le travail « quotidien » de mise à jour et d'information.

Toute personne motivée devra prendre contact avec Philippe Peccate

Point sur les nouveaux maillots :

Patrick transmet un dernier état des commandes effectuées, soit 31 pré - commandes en date du 5 11 2018.

Le Bureau valide le prix de vente des différents maillots, comme suit :

25€ débardeur classique (mixte)

25€ débardeur Othelo (mixte)

20€ brassière (femme)

50€ maillot trail (mixte)

50€ combinaison (mixte)

Patrick adressera aux membres du bureau un dernier état pour validation définitive, avant l'envoi de la commande au fournisseur (Envoi prévu semaine du **12 novembre 2018**)

Points divers :

Un court débriefing de La Vétérane et des Elles est fait par Hervé Roy qui souligne la forte participation aux Elles de l'Orne et peu de problèmes d'organisation. Les remerciements sont adressés à l'ensemble des acteurs et bénévoles qui ont consacré leur temps pour cette action solidaire contre le cancer du sein.

Le bureau valide la prise en charge des frais de déplacement transmis par Céline Legallais, (participation au championnat de France 2018 sur semi – marathon)

Le bureau valide également la base du coût kilométrique, s'ajustant à celui de la ligue, soit 30 centimes du kilomètre.

***Au 5 /11 le club compte 145 licenciés
L'A3 se situe à la 1ère place des clubs ornaïens avec 1 275 points
(le 10/11, devant l'APPAM 1 275 pts et Flers Condé 1 241 pts)***

**PROCHAINE REUNION : Lundi 3 décembre 2018. 18h30,
Salle USDA**

A3 ALENÇON

☎ 06 16 86 38 40

www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Président :
Patrick Tranchant
Secrétaire :
Valérie Fournier