

Cross de Montfort le Gesnois

35ème édition

Stade Aymard-Jean de Nicolay

2 décembre 2018

à partir de 11h00

Sarthe
Le Département



Montfort-le-Gesnois



Restauration sur Place

Boissons, crêpes, sandwiches, frites et friandises

35ème cross de Montfort le Gesnois

02 décembre 2018

N°	COURSE	HORAIRE	PARTENAIRE	NAISSANCE	DISTANCE	BOUCLES
1	MASTERS 2/3 HOMMES	11h00	BAHIER	1969 et avant	7550m	Dep+2MB+2GB+Arr
2	BENJAMINES	11h45	CREPERIE LE BLE NOIR	2006-2007	1990m	Dep+2PB+Arr
3	BENJAMINS	12h00	HARCOUR	2006-2007	1990m	Dep+2PB+Arr
4	SPORT ADAPTE HOMMES ET FEMMES	12h15	JMG	2003 et avant	1990m	Dep+2PB+Arr
5	MINIMES FILLES	12h30	RESTAURANT LE RENDEZ-VOUS	2004-2005	2590m	Dep+1PB+1MB+Arr
6A	MINIMES GARCONS	12h45	GLOT CHARPENTE	2004-2005	2590m	Dep+1PB+1MB+Arr
6B	CADETTES	12h45	APPARENCE COIFFURE	2002-2003	2590m	Dep+1PB+1MB+Arr
7A	CROSS LONG FEMMES	13h00	SUPER U	1999 et avant	5370m	Dep+2MB+1GB+Arr
7B	JUNIORS HOMMES	13h00		2000-2001	5370m	Dep+2MB+1GB+Arr
8A	CADETS	13h35	MONCELET	2002-2003	3420m	Dep+2PB+1MB+Arr
8B	JUNIORS FEMMES	13h35		2000-2001	3420m	Dep+2PB+1MB+Arr
9	CROSS LONG HOMMES	13h55	PRINT SUCCESS	1970 à 1999	7550m	Dep+2MB+2GB+Arr
10	EVEIL ATHLETISME FILLES	14h35	SABIN	2010-2011-2012	910m	Point A + 1PB+Arr
11	EVEIL ATHLETISME GARCONS	14h45	BOULANGERIE LECOMTE	2010-2011-2012	910m	Point A + 1PB+Arr
12	CROSS COURT FEMMES <i>Support Championnat Départemental Sarthe 2019</i>	14h55	SITTELLIA	1999 et avant	3420m	Dep+2PB+1MB+Arr
13	POUSSINES	15h15	COMPTOIR DES SENTEURS	2008-2009	1160m	Dep+1PB+Arr
14	POUSSINS	15h25	VANNAUD	2008-2009	1160m	Dep+1PB+Arr
15	CROSS COURT HOMMES <i>Support Championnat Départemental Sarthe 2019</i>	15h35	ENDURANCE SHOP	1999 et avant	3420m	Dep+2PB+1MB+Arr

Boucle Départ (Dép)=250m, Petite (PB)=830m, Moyenne (MB)=1430m, Grande (GB)=2180m, Arrivée (Arr)=80m

Les récompenses individuelles seront remises à l'arrivée de chaque course

35ème cross de Montfort le Gesnois

02 décembre 2018





35ème cross de Montfort le Gesnois

02 décembre 2018



REGLEMENT:

1. Notre épreuve est ouverte à tous les licenciés F.F.A ainsi qu'aux non licenciés hommes et femmes, toutes catégories sur présentation d'un **certificat médical de « non contre-indication à la course à pied en compétition » de moins d'un an.**
2. Les inscriptions doivent nous parvenir avant le vendredi 30 novembre. Toute demande d'inscription reçue après cette date sera enregistrée le jour de la course.
3. Pour les non licenciés FFA: frais d'engagement de 5 €, à partir de Benjamins.
4. Les épingles ne sont pas fournies par l'organisation.
5. Remise des dossards sur place à partir de 9h30.
6. **Les engagements seront clos 30 min avant le départ de chaque course.**
7. Les résultats seront consultables dans la soirée sur notre site : jamg.athle.com
8. Classement par équipe **DE SOUS-SECTION**, sur 4 athlètes, dans toutes les catégories ; Récompenses par équipe pour les catégories Poussins à Cadets (masculin/féminin)

Inscriptions à faire parvenir à : secretariat.jamg72@gmail.com ou par courrier à Dimitri Dubois, 6 rue de la Perrière avant le 30 novembre.

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Licence N° :

Adresse mail :

N° de Téléphone :

(Frais inscription de 5€ pour tous les non-licenciés, ou non-affilié à la FFA)

N° de COURSE :

MERCI A NOS PARTENAIRES



C'est bon d'être vrai !

