



## MEETING INTERREGIONAL D'OUVERTURE

Hall d'Exposition de MAYENNE (rue Volney)

**Dimanche 9 décembre 2018**

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53

[eanordmayenne.athle.fr](http://eanordmayenne.athle.fr)

### Courses

<b>10h15</b>	Organisation du jury et confirmation des inscriptions	
<b>11h00</b>	50 m haies	BE (F) Séries
	50 m haies	BE (H) Séries
<b>11h35</b>	50 m haies	MI (F) Séries
	50 m haies	MI (H) Séries
<b>12h15</b>	60 m haies	CA (H) Séries
	60 m haies	JU (H) Séries
	60 m haies	ES à SE (H) Séries
<b>12h35</b>	60 m haies	CA (F) Séries
	60 m haies	JU à SE (F) Séries
<b>13h00</b>	50 m	BE (F) Séries
	50 m	BE (H) Séries
<b>13h30</b>	50 m	MI (H) Séries
<b>13h50</b>	50 m	MI (F) Séries
<b>14h20</b>	60 m	CA à SE (H) Séries
<b>14h55</b>	60 m	CA à SE (F) Séries
<b>15h30</b>	50 m haies	BE (F) Finale
	50 m haies	BE (H) Finale
<b>15h45</b>	50 m haies	MI (F) Finale
	50 m haies	MI (H) Finale
<b>16h00</b>	60 m haies	CA (H) Finale
	60 m haies	JU (H) Finale
	60 m haies	ES à SE (H) Finale
<b>16h20</b>	60 m haies	CA (F) Finale
	60 m haies	JU à SE (F) Finale
<b>16h40</b>	50 m	BE (F) Finales
	50 m	BE (H) Finales
<b>16h50</b>	50 m	MI (F) Finales
	50 m	MI (H) Finales
<b>17h00</b>	60 m	CA à SE (H) Finales
<b>17h15</b>	60 m	CA à SE (F) Finales

### Concours

<b>11h00</b>	Perche Mixte 1	BE à SE 1 <sup>ère</sup> barre 1m60
	Poids	CA (H)
	Longueur	CA (H)
	Hauteur 1	BE à SE (H) 1 <sup>ère</sup> barre 1m20
	Triple-saut	CA à SE (F)
<b>12h00</b>	Poids	MI (H) et BE (F)
	Hauteur 1	BE à SE (F) 1 <sup>ère</sup> barre 1m10
	Triple-saut	BE-MI (F)
	Longueur	JU à SE (F)
<b>13h00</b>	Hauteur 2	BE à SE (H) 1 <sup>ère</sup> barre 1m50
	Poids	JU à SE (H)
	Longueur	JU à SE (H)
	Triple-saut	CA à SE (H)
<b>13h15</b>	Perche Mixte 2	BE à SE 1 <sup>ère</sup> barre 2m40
<b>14h00</b>	Longueur	MI (H)
	Triple-saut	BE-MI (H)
	Poids	CA (F) et BE (H)
<b>14h30</b>	Hauteur 2	BE à SE (F) 1 <sup>ère</sup> barre 1m30
<b>15h00</b>	Perche Mixte 3	BE à SE 1 <sup>ère</sup> barre 3m00
	Poids	MI (F)
<b>15h15</b>	Longueur	CA (F)
<b>15h30</b>	Longueur	BE (F) sautoir T-S
<b>16h00</b>	Poids	JU à SE (F)
<b>16h15</b>	Longueur	MI (F)
<b>16h30</b>	Longueur	BE (H) sautoir T-S

#### • RÈGLEMENT

Epreuves ouvertes de benjamins à masters, tous niveaux.

En longueur, triple-saut et poids, une finale pour les 8 meilleurs concurrents par concours.

Pour les concours BE et MI, seulement 3 essais pour tous.

#### • INSCRIPTIONS

Avant le jeudi qui précède et au plus tard la veille.

Confirmation sur place 45 minutes avant chaque épreuve.

#### • JURYS

Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés.

#### • Engagements :

en ligne sur :

[comité53.athle.com](http://comité53.athle.com)

#### • Renseignements :

[guillaume.bar@free.fr](mailto:guillaume.bar@free.fr)

**Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES**