



## MEETING NATIONAL - LABEL FFA

Hall d'Exposition de MAYENNE (rue Volney)

**Dimanche 23 décembre 2018**



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53

site : [eanordmayenne.athle.fr](http://eanordmayenne.athle.fr)

### Courses

**10h30** Organisation du jury et confirmation des inscriptions

**11h00** 50 m MI (H) Séries

**11h30** 50 m MI (F) Séries

**12h00** 60 m haies CA (H) Séries

60 m haies JU (H) Séries

60 m haies ES à SE (H) Séries

**12h30** 60 m haies (H) National Séries

**12h45** 60 m haies CA (F) Séries

60 m haies JU à SE (F) Séries

**13h00** 60 m haies (F) National Séries

**13h40** 50 m MI (H) Finales

50 m MI (F) Finales

**14h00** 60 m CA à SE (H) Séries

**15h00** 60 m CA à SE (F) Séries

**15h45** 60 m haies CA (H) Finale

60 m haies JU (H) Finale

60 m haies ES à SE (H) Finale

**16h00** 60 m haies (H) National Finale

**16h10** 60 m haies CA (F) Finale

60 m haies JU à SE (F) Finale

**16h20** 60 m haies (F) National Finale

**16h30** 60 m CA à SE (H) Finales

**17h00** 60 m CA à SE (F) Finales

### Concours

**11h00** Perche Mixte MI à SE 1<sup>ère</sup> barre 2m00

Longueur MI (F)

Triple-saut JU à SE (F)

Poids CA (H)

**11h30** Hauteur Mixte MI à SE 1<sup>ère</sup> barre 1m45

Poids MI (H)

**12h15** Triple-saut MI - CA (F)

**12h30** Poids JU (H)

Longueur JU à SE (F)

**13h15** Poids National ES-SE (H)

**13h30** Triple-saut MI - CA - JU (H)

Longueur JU à SE (H)

**14h00** Hauteur National (F) 1<sup>ère</sup> barre 1m50

**14h30** Perche Mixte MI à SE 1<sup>ère</sup> barre 3m00

Poids CA (F)

**14h45** Triple-saut JU à SE (H)

**15h00** Longueur CA - JU (H)

**15h15** Poids JU à SE (F)

**15h45** Hauteur Mixte MI à SE 1<sup>ère</sup> barre 1m65

**16h00** Longueur CA (F)

Longueur MI (H) sautoir T-S

Poids MI (F)

### • RÈGLEMENT

Sur 60 m et 60 m haies, il sera couru un maximum de finales sur décision du juge arbitre.

En longueur, triple-saut et poids, une finale pour les 8 meilleurs concurrents par catégorie.

En minimes, concours longueur, triple-saut et poids limités à 3 essais pour tous.

Les 4 épreuves nationales sont les 60 m haies H et F, la hauteur F, le poids H.

### • RÉCOMPENSES

- Primes attribuées au podium sur les 4 épreuves nationales : 1<sup>er</sup> (400 €) - 2<sup>ème</sup> (300 €) - 3<sup>ème</sup> (200 €)

- Primes attribuées sur les 7 épreuves interrégionales suivantes : 1<sup>er</sup> (100 €) - 2<sup>ème</sup> (75 €) - 3<sup>ème</sup> (50 €)

60 m H, 60 m F, longueur mixte, triple-saut mixte, perche mixte, hauteur H, poids F

- 1 tee-shirt offert au vainqueur de chaque finale (course et concours)

### • INSCRIPTIONS

Avant le jeudi qui précède et au plus tard la veille de la compétition.

Confirmation sur place 45 minutes avant chaque épreuve.

### • JURYS

Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés.

### • Engagements :

en ligne sur :

[comité53.athle.com](http://comité53.athle.com)

par mail à :

[guillaume.bar@free.fr](mailto:guillaume.bar@free.fr)

**Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES**