

Tangui TRANCHANT à GYÖR

Le cadet a encore prouvé sa bonne gestion d'une compétition de très haut niveau. Avec 3 nouveaux records personnels, il améliore sa marque à 7 032 points, se classant 11e européen (2^e en cadets1).

La saison se termine. Pour la saison à venir, les objectifs seront tout aussi difficiles à atteindre. Cela se fera par un travail continu et pointu; faisons confiance à son entraîneur Jonathan Baleston-Robineau pour atteindre cet objectif



Le club à la croisée des chemins

Dans le numéro précédent de la Dépêche, était exposé le projet sportif du club. Ce projet doit être porté par tous les acteurs : les athlètes, les entraîneurs et les parents. Ce projet n'a rien d'ambitieux, il marque simplement la volonté du club de voir notamment les benjamins et les minimes s'approprier les différentes composantes de l'athlétisme, les courses, les lancers et les sauts. Ces entraînements, à tous niveaux, passe par une évaluation qu'est la compétition.

L'entraînement et son corollaire la compétition forment un tout cohérent qui demande l'adhésion de tous les partenaires : l'athlète, l'entraîneur et le cas échéant les parents.

C'est un objectif simple à atteindre à partir du moment où il y a cette adhésion commune au projet.

Le club mettra en œuvre les moyens et les personnes pour arriver à cet objectif.

Toutes les informations sur les entraînements seront données pour la rentrée mardi 4 septembre 2018.

Renouvellement de la licence

Les athlètes licenciés pour la saison 2017-2018 ont reçu un courriel de la part de la FFA concernant le questionnaire santé. S'ils souhaitent reconduire leur adhésion pour la nouvelle saison à venir, ceux-ci doivent renseigner ce questionnaire sur leur espace athlète dont le lien est fourni par le courriel de la Fédération.

Si la réponse est « non » à toutes les questions, le certificat médical présenté l'an dernier ou il y a deux ans est valable. Si l'athlète coche une ou plusieurs cases « oui », il devra présenter un nouveau certificat médical.

Le club a adressé formulaire d'adhésion qu'il suffira de remplir et de retourner avec le règlement.

Tarif des licences

L'augmentation des prélèvements Ligue et la création du pool entraîneurs conduisent le club à augmenter ses tarifs pour la saison 2018–2019.

➤ Licence Découverte :	110 €
➤ Licence Compétition :	110 €
➤ Licence Running :	80 €
➤ Licence Marche Nordique :	150 €
➤ Licence Encadrement :	44 €

RÉSULTATS

Août 2018

Championnat d'Europe CAJU à GYÖR(Hongrie) - samedi 7 et dimanche 8 juillet 2018 (1 604 km)

Décathlon Cadets

11 ^e	Tangui TRANCHANT	avec 7 032 points	N4	rp
	100 m en 11" 38 (+2,8) / 810 points			
	Longueur avec 6 m 68 (+2,9 / 739 points	rp		
	Poids avec 12 m 31 / 625 points			
	Hauteur avec 1 m 91 / 723 points			
	400 m en 52" 21 / 716 points			
	110 m Haies en 14" 59 (+2,9) / 900 points	rp		
	Disque avec 40 m 88 / 682 points			
	Perche avec 4 m 00 / 617 points	rp		
	Javelot avec 51 m 30 / 608 points			
	1500 m en 4' 45" 86 / 644 points			
	↳ 2 ^e performance de l'année			

Meeting du demi-fond à St-MAUR DES FOSSÉS (94) - mercredi 4 juillet 2018 (201 km)

	1500m TCM		
Albin FOUBERT	en 4' 05" 38	IR3	

Meeting Entente Angevine Athlétisme à ANGERS - vendredi 6 juillet 2018 (141 km)

800m TCM

3 ^e JUM	Alexandre PLET	en 1' 55" 97	IR1
1 ^{er} CAM	Maxence RALU	en 2' 00" 08	IR3
6 ^e JUM	Romarc LARUE	en 2' 04" 54	R1

10 km des Mascarets à PONT-AUDEMER - dimanche 8 juillet 2018 (120 km)

590 classés

17 ^e et 4 ^e M1M	Mickaël POTTIER	en 34' 20 qi	
180 ^e et 1 ^{ère} M2F	Valérie FOURNIER	en 43' 55 qi	Championne de Normandie Master 2 F
230 ^e et 24 ^e M2M	Denis DECAUX	en 46' 25	

10 bornes nature de Conches à CONCHES EN OUCHES - dimanche 8 juillet 2018 (101 km)

148 classés

2 ^e et 2 ^e SEM	Anthony NOLIERE	en 39" 27	
--------------------------------------	------------------------	-----------	--

Match Interligues à CAEN - dimanche 8 juillet 2018 (117 km)

100m TCM

2 ^e JUM	Timothée FOURNIER	en 11" 12	IR1
--------------------	--------------------------	-----------	-----

La Ronde des Alpes Mancelles à St-LEONARD DES BOIS- dimanche 8 juillet 2018 (20 km)

Les Foulées de Narbonne - 5,5 km

3e	Didier DARCEL	en 22' 29	
56e	Anita JOUSSELIN	en 35' 00	

la Ronde des Alpes Mancelles - 15 km

↳ Pas de résultats publiés !

3^e Soirée neubourgeoise au NEUBOURG - mercredi 11 juillet 2018 (115 km)

200m TCM

1 ^{er} ESM	Maël DE SUTTER	en 22" 43	IR1
---------------------	-----------------------	-----------	-----

400m TCM

1 ^{er} ESM	Maël DE SUTTER	en 51" 18	IR2
---------------------	-----------------------	-----------	-----

Coupe de France Minimes à NIORT - samedi 14 juillet 2018 (281 km)

100m

6 ^e MIM	Bonano LEMONNIER	en 11" 63 (-1,9)	
--------------------	-------------------------	------------------	--

Hauteur

8 ^e MIM	Bonano LEMONNIER	avec 1 m 68	
--------------------	-------------------------	-------------	--

RÉSULTATS

Août 2018

Trail des Passerelles du Monteynard - dimanche 15 juillet (766km)

65 km - 3500m de D+

500 arrivés

Pré-arrivée à 61,6 km - 3100 D+

141 pré-arrivés

527e et 16e M1F	Sandrine LEBON	en 11 h 40 min 37 s
528e et 4e M3M	Thierry JACQUET	en 11 h 40 min 37 s
529e et 17e M1F	Katia GAPAILLARD-LEMOINE	en 11 h 40 min 37 s

Eki'gesnes à GESNES LE GANDELIN - samedi 14 juillet 2018 (12 km)

Marathon- relais en duo ou à 4 -

46 équipes classées

2e Mickaël POTTIER et Nicolas Moisseron	en 2 h 45 min 22s
3e Thomas DUCHATEAU , Morgan Bois, Bastien Grau et Romain Cosnard	en 2 h 54 min 22 s
7e Mickël Bazoge, I. Goulette, Ludovic RANNOU et Jérémy Duval	en 3 h 04 min 16 s
13e Frédérique Gaudin, Gorges Pavard, Valérie FOURNIER et Didier DARCEL	en 3 h 21 min 36 s
30e Stéphane Rogogine, Marc LEFAUX , Jean-Karl Parpaillon et Gilles Fontaines	en 3 h 55 min 58 s

Championnat de France CAJU à BONDOUFLE - 13,14 et 15 juillet 2018 (233 km)

Longueur série CAM

Tangui TRANCHANT avec 6 m 53

200m série JUM

Timothée FOURNIER en 22" 13

Javelot série CAM

Tangui TRANCHANT avec 52 m 88

Javelot finale CAM

10^e **Tangui TRANCHANT** avec 53 m 06 rp

4 x 100 m série

Thomas LUCAS, Guillaume LUROIS, **Valentin MALO**, **Timothée FOURNIER** en 44" 09

Course de la Soupe de poissons à NOTRE-DAME DES MONTS - dimanche 15 juillet 2018 (304 km)

- 10 km -

298 classés

189^e et 3^e M1F **Sandrine LE POETVIN** en 51' 09

Course du Run à St-VAAST-LA-HOUGUE - dimanche 29 juillet 2018 (209 km)

- 8 km -

1 326 classés

174^e et 16^e M2M **Jean-Paul HUETTE** en 38 min 40 s





ROY Sylvain



- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie
- bois - PVC - alu
- aménagement de placards

BP 127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28



Isolation par Injection
de Microbilles polystyrène
www.inject-styrene.com



Coiffure mixte

Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
e-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans
(~ 20 %)

Voici une première ébauche du calendrier hivernal 2018-2019 jusqu'au 31 décembre 2018

Calendrier 2018-2019 / 1 ^{er} trimestre						
mois	Salle CJESM	Salle Jeunes	piste	cross	Route/trail	divers
Sam 22 sep			Jeux du Perche			
Dim 6 oct			Triathlon A3			
Ven 12 oct						Stage Formation Jurys
Dim					➤ Les Elles de l'Orne ➤ La Vétérane	
Dim 21 oct						
Dim 28 oct						
Sam 3 nov		Epreuves ouv. Benjamins 27/61/76 Val-de-Reuil				
Dim 4 nov		triathlon BE/MI CD14 - Mondeville		Cross de St-Mars le Brière		
Sam 10 nov		Kids' Athlé Bellême				
Dim 11 nov				Cross de Montilly s/ Noireau		
Sam 17 nov			Deptx Lancers longs à Flers			
Dim 18 nov		Triathlon BE/MI Mondeville		Cross d'Allonnes		
Dim 25 nov						
Mer 28 nov	Soirée EAMH Mondeville					
Dim 2 déc	Départementaux CD14 et CD61			➤ Régionaux Cross Court Hérouville ➤ Cross de Montfort le Gesnois		
Sam 8 déc		Inter Dptx B/M EC Mondeville			10 km de Sées	
Dim 9 déc						
Sam 15 déc	Régionaux CJESM Ep Combinées Mondeville					
Dim 16 déc						
Ven 21 déc	Soirée Jesse Owen Sprints/sauts verticaux Val de Reuil					
Sam 29 déc						
Dim 30 déc						

Athlétisme

OF du 05/07/2015

Et maintenant l'Europe pour Tangui Tranchant

Championnats d'Europe cadets à Gyor (Hongrie). En quelques mois, l'Alençonnais est passé de minime prometteur à double champion de France.

Il faisait certes partie des meilleurs minimes français l'an dernier, mais la marche était haute. Son départ du cocon familial et son intégration, réussie, au lycée de Cesson-Sévigné, près de Rennes ont accéléré son développement. « Nous nous attendions à le voir progresser. Mais physiquement comment allait-il supporter un entraînement plus intense, relate Patrick, son père. Tangui n'avait pas eu d'entraîneur pour le conseiller sur ses compétitions en Benjamin. » Même si le papa veillait au grain. « Minime, il a su réfléchir seul pour évoluer vers le haut niveau, notamment à la hauteur, sa discipline. Aujourd'hui, cet esprit d'analyse lui permet d'intégrer rapidement les conseils d'entraînement de son responsable au pôle. »

Une place de finaliste européen

Jonathan Baleston-Robineau a en effet récupéré un athlète tout neuf. « J'ai repris avec lui des éléments que je travaillais plutôt avec des minimes. C'est vrai que Tangui manquait de certaines bases techniques. » En quatre séances par semaine, la progression a été rapide. « Oui, car Tangui a une vraie intelligence pour mettre en place les informations. Je crois que cette année, il a surtout appris à s'entraîner. » Mais être double champion de France pour un cadet première année c'est fort, non ? « Oui, mais cela ne signifie pas forcément qu'il sera un très fort senior. Les années charnières, ce sont celles des juniors et des espoirs. Mais Tangui a fait preuve d'un vrai investissement. C'est le plus important au

Kévin Mayer		Tangui Tranchant	
26 ans		16 ans	
CHAMPIONNATS DE FRANCE DECATHLON CADETS			
11"71	100 m	11"53	
6,65 m	Longueur	6,29 m	
36,95 m	Disque	39,07 m	
4 m	Perche	3,90 m	
53"66	400 m	51"21	
14"77	110 m haies	15"36	
11,64 m	Poids	12,14 m	
2,01 m	Hauteur	1,96 m	
51,46 m	Javelot	51,57 m	
4'35"88	1 500 m	4'44"08	
6 898 points (2006)		6 739 points (2018)	
CHAMPIONNATS DE FRANCE HEPTATHLON CADETS			
7"53	60 m	7"44	
6,63 m	Longueur	5,94 m	
3,60 m	Perche	3,90 m	
8"38	60 m haies	8"27	
13,26 m	Poids	13,19 m	
2 m	Hauteur	1,92 m	
2'49"83	1 000 m	2'51"58	
5 036 points (2006)		4 942 points (2018)	

aujourd'hui.

Ces deux titres nationaux n'ont, semble-t-il, pas tourné la tête du jeune Alençonnais. Tangui est resté le même. « Un championnat de France, je l'aborde comme un régional quand j'étais minime. » Et il en ressort souvent insatisfait. Le soir de son titre de champion de France de décaathlon, il savourait, mais avait des (petits) regrets. « Je n'ai pas réussi toutes les performances que je voulais. Je visais les 7 100 points pour assurer les minima pour les Europe. »

La sélection validée dès le lendemain, l'athlète a eu droit à trois jours de repos chez ses parents. « Juste un petit footing de récup », avant de repartir à Rennes. « Deux jours surtout techniques pour consolider certains points », explique Jonathan Baleston-Robineau. Puis retour à Saint-Nicolas-des-Bois pour un week-end en famille et préparer ses valises pour Gyor.

« Nous avons pris l'avion lundi après-midi », explique Tangui. Là nous sommes tous logés dans le même hôtel avec les autres pays. C'est sympa. « Et sur le terrain ? « Mardi, j'ai fait une bonne séance

de perche et travaillé le disque. Mercredi, c'était haies et disque. Puis repos. » Le décaathlon est programmé à partir de samedi matin. « Nous serons au stade pour soutenir l'équipe de France, car les épreuves commencent jeudi. » Et vous, qu'espérez-vous ? Tangui Tranchant arrive avec la 17^e performance des 35 décaathlètes engagés.

« Une place de finaliste (dans les huit premiers) ce sera compliqué, mais je vais essayer. Et battre mon record personnel. Là, il y a vraiment de quoi faire. » Réponse dimanche soir à l'arrivée du 1 500 m.

« Là, il y a vraiment la place pour battre mon record personnel. »

« Il n'aime pas perdre »

Corinne, la maman est forcément là depuis le premier jour. « Tangui est né pour gagner. Tout petit déjà, il ne supportait pas de perdre. Mais c'est un garçon sensible, sociable, blagueur. Il a toujours été plus motivé pour les sports que pour les études... Même si ses instituteurs et professeurs le qualifiaient de moteur pour la classe. » Il passera néanmoins en 1^{er} ES à la rentrée à Cesson-Sévigné (Ille-et-Vilaine) où il a intégré le pôle espoirs.

« Pour Tangui, l'essentiel est de faire parti d'un groupe », poursuit Patrick, le papa. En parallèle à l'athlétisme, il a longtemps joué au handball. « Ça l'a toujours poussé à faire le maximum pour être dans les premiers. » Des parents fiers de sa réussite et qui l'expriment : « Oui, nous nous sommes habitués à savourer, modestement. Émotionnellement, le titre de champion de France, en février à Lyon, a été très fort. Ce n'était pas attendu. Celui du décaathlon a une saveur particulière, on parle de ses prédécesseurs » dont Kevin Mayer, son modèle, « qui ont fait carrière ».

Le papa revient sur le partage dans sa discipline. « L'athlétisme est considéré comme un sport individuel, mais les entraînements se font en groupe. À ce titre, il faut associer ses camarades du pôle espoir qui l'ont très bien accueilli. Tangui y est sensible. »

« Un parcours fulgurant »

Philippe Peccate, son président, l'a lui aussi vu grandir. « Je me souviens du Tangui poussin, un petit garçon heureux de courir sur la piste. Puis il s'est essayé sur d'autres disciplines, avec une préférence pour la hauteur. Son côté touche-à-tout l'a amené vers les épreuves combinées. » Pour les premiers résultats, « Champion régional de triathlon



Tangui Tranchant (A3 Alençon).

benjamins en 2015, puis minimes en 2017. Pour décrocher ses deux titres nationaux. C'est un parcours fulgurant. Mais il sait que rien n'est jamais acquis. C'est une qualité indispensable. »

Son titre à l'heptathlon cet hiver a marqué son président. « J'étais présent. Un moment d'une grande intensité. L'émotion nous a submergés. » Pour le club, il fallait remonter en 1977 pour un titre national avec Frédérique Despière au disque et au poids. « Pour le décaathlon, comme à Lyon, tout s'est joué sur la dernière épreuve. Nous avons ressenti cette même émotion, teintée d'incrédulité, tellement c'était énorme. » Des succès qui rejettent sur tout le club. « C'est le résultat de toute une année d'entraînement. Un grand merci à son entraîneur Jonathan Baleston-Robineau. Ces deux titres sont une formidable carte de visite pour le club. Malgré son jeune âge, Tangui est déjà un grand monsieur de l'athlétisme. Je suis un président heureux ! »

6807 points, le record personnel du jeune alençonnais sur le décaathlon. Son objectif est de dépasser les 7000.

Fournier, Plet, de Sutter : le trio du week-end

Une quinzaine d'Alençonnais étaient qualifiés pour les interrégionaux sur piste à Fougères, le week-end dernier.

Deux athlètes ont réalisé des performances de niveau national, tous deux sur 200 m : le junior Timothée Fournier (22"03) et l'espoir Maël de Sutter (22"18).

La veille, ce dernier avait bou-



Maël de Sutter, brillant sur 200 et 400



Timothée Fournier, performeur de niveau national

clé le 400 m en 50"29 (IR1).

Autre performance à souligner, celle du junior Alexandre Plet sur 800 m : 1'55"81. Et celle de Timothée Fournier sur 100 m : 11"30.

Autres résultats. 100 m : Guillaume Lurois en 11"57, Lucas Thomas en 11"72. 200 m : Valentin Malo 23"77. 800 m : le cadet Maxence Ralu en 2'02"15.

Sur 1 500 m, déconvenue pour l'espoir Albin Foubert qui a tenté sa chance, prenant les devants, mais a terminé en (presque) footing (4'14). Il va

falloir renverser la spirale.

Enfin, le 4x100 masculin (Lucas, Lurois, Malo, Fournier) a mis 43"73.

Timothée Fournier disputera le 100 m lors du match interligues à Caen le week-end prochain.

Objectif : les France à Evry, le week-end des 21-22 juillet.

Finale nationale des Points d'Or à Vénissieux. Le minime Bonano Lemonnier était qualifié pour ce championnat de France du triathlon. Il finit 69e avec 105 points : 100 m en 11»

65, hauteur 1,76 m, poids de 4 kg à 11,02 m.

Trail et route

- Ultra-marin, 177 km, autour du golfe du Morbihan : Katia Gapailard-Lemoine et Sandrine Lebon en 30 h 26 (5,8 km/h)

- 10 km de Falaise : Jean-Louis Galodé 37"51, Joséphine Drion 45"28, Denis Decaux 46"40.

- Tour des glaciers de la Vanoise : 59 km, 4226 m de D+. Jean-Paul Huette 13h10.

Entraînements renforcés

La saison prochaine, l'A3 va « renforcer les entraînements » en se dotant d'un pool d'entraîneurs : Janik Lemaire, Denis Decaux, Côme Bouvet, Simon Ganné et Robin Rallo.

« Chacun pourra s'essayer à plusieurs disciplines », confie Philippe Peccate, le

président.

L'objectif majeur sera de se maintenir en National 3, sachant que le nombre de clubs « élus » à ce niveau va diminuer...

Ce pool entraîneurs sera financé en partie par des fonds privés, notamment ceux d'Alençon-Distribution.

OH du 03/07/18

■ATHLÉTISME OH du 17/07/2018

A3 ALENÇON. L'heure des championnats de France sur piste

Le troisième week-end de juillet est traditionnellement celui des championnats de France cadets-juniors sur piste. Ce sera à Bondoufle (Essonne).

L'A3 sera présent avec cinq athlètes : le junior Timothée Fournier sur 200 m, le cadet Tangui Tranchant à la hauteur et au javelot, et le relais 4x100 junior avec T. Fournier, Guillaume Lurois, Valentin Malo et Lucas Thomas.

Le niveau national, le minime Bonano Limonier l'a vécu à Nîort avec la Coupe de France : il a bouclé son 100 m en 11"63 et franchi 1,68 m à la hauteur.

Autres résultats

- Ek'i Gesnes à Gesnes-le-Gandelin (10,6 km, 70 % de chemins) : Mickaël Pottier a effectué deux tours en 39'39 et 42'19, se classant deuxième au scratch, en duo avec Nicolas Moissoner (des Coureurs-prés-Sées). Valérie Fournier et Didier Darcel ont fini dans la deuxième équipe mixte, associés à deux coureurs de la foulée gesnoise, Frédérique Gaudin et Georges Pavard (50'43 et 43'46). Thomas Duchateau

(43'52) a fini dans la troisième équipe au scratch, celle d'Alençon triathlon. Ludovic Rannou (équipe de Bonnetable) a mis 45'46.

- Sur piste, il faut souligner, sur 800 m, les 1'55"97 du junior Alexandre Plet (IR1) et les 2'00"08 du cadet Maxence Ralu (IR3). Sur 400 m, les 22"43 de l'espoir Maël de Sutter (IR1) également auteur d'un 51"18 sur 400 m (IR 2).

- Sur sentier, Anthony Nollère a fini second du trail de Conches (10 km en 39'27). Et au trail des Passerelles du Monteynard en Isère (65 km, 3500 m de D +), Katia Gapallard, Sandrine Lebon et Thierry Jacquet ont mis 11 h 40.



Timothée Fournier aux interrégionaux à Fougères, le 1^{er} juillet.

L'ORNE HEBDO
MARDI 10 JUILLET 2018
actu.fr/l-orne-hebdo 54

A3 ALENÇON. Décathlon : Tangui Tranchant bat son record

Le cadet, 11^e des championnats d'Europe, a dépassé les 7 000 points.

Dans notre édition du 3 juillet, le cadet Tangui Tranchant livrait son ambition : améliorer son record (6 807 pts) au championnat d'Europe de décathlon en Hongrie, les 7-8 juillet.

Mission accomplie : il a marqué 7 032 pts.

Ses résultats
Samedi, 11'38 sur 100 m, à deux centièmes de son record, 6,68 m à la longueur, 12,31 m au poids, 1,91 m à la hauteur, 52"21 au 400 m.



Valérie Fournier à Pont-Audemer (photo normandiecoureursapied)

RONDE DES ALPES MANCELLES. Participation et chrono

À l'issue de cette première journée, il se classe 16^e avec 3 581 points.

Dimanche, 14'59 au 110 m haies (record personnel), 40,88 m au disque, 4 m à la perche (record personnel), 51,30 m au javelot. Et pour finir 4'45"86 au 1 500 m. Il finit 11^e (mais deuxième cadet 1) avec 7 032 points. Au vu des performances, il partait en 17^e place sur 25. Il a donc « gratté » six places et achève là une saison remarquable.

Autres résultats

- Aux 10 km des Mascarets à Pont-Audemer, support du championnat de Normandie, Mickaël Pottier (34'20) finit 17^e au scratch et troisième master 2. Denis Decaux (M2) 46'25.

Valérie Fournier a mis 43'55 : un chrono « décevant » mais elle finit néanmoins première master 2 et elle décroche donc le titre régional.

- À la Ronde des Alpes mancelles, à Saint-Léonard-des-Bois, sur 5,5 km Didier Darcel troisième au scratch, premier master, en 23'29. Anita Jousse, In seconde master 2. Sur 15 km, Ludovic Rannou 1h15'30.

- Sur piste, à Saint-Maur,

l'espoir Albin Foubert s'alignait sur 1 500 m : 4'05"38 (IR3).

- Match interligues à Caen.

Le junior Timothée Fournier améliore son record personnel : 11"12.



Tangui Tranchant partait 17^e au vu des performances antérieures, il finit 11^e.

■ATHLÉTISME

A3 ALENÇON. Record au javelot pour Tangui Tranchant



Le quatuor qui était qualifié au championnat de France du 4x100 m.

Aux championnats de France cadets-juniors, dans l'Essonne, le cadet Tangui Tranchant a dû se contenter de 6,53 m à la longueur mais il a brillé au javelot, le lançant à 52,88 m le samedi et 53,06 m le dimanche, en finale. Son nouveau record personnel.

Le junior Timothée Fournier s'alignait sur le 200 m. Mais

ses 22"13 ne lui ont pas permis d'accéder à la finale.

Enfin, l'A3 alignait un relais 4x100 m junior. Thomas Lucas, Guillaume Lurois, Valentin Malo et Timothée Fournier ont bouclé le tour de piste en 44"09. Insuffisant pour aller en finale mais ce résultat clôt néanmoins de belle manière une remarquable saison sur piste.

OH du 24/07/2018

ASSEMBLÉE NATIONALE. Tangui Tranchant médaillé

Le député Joaquim Pueyo a tenu à mettre en valeur les performances du double champion de France d'athlétisme, Tangui Tranchant : « Retenez bien son visage, retenez bien son nom ».

Mardi 17 juillet à Paris, le député Joaquim Pueyo a reçu une vingtaine d'Alençonnais venus visiter l'Assemblée nationale.

Parmi eux, Tangui Tranchant, « athlète particulièrement brillant », licencié à l'A3 Alençon.

« Depuis deux ans, il a lâché le hand pour se consacrer uniquement à l'athlétisme », poursuit le député.

Il est un spécialiste des « épreuves combinées » : pentathlon, heptathlon, octathlon et maintenant décathlon.

En février, il est devenu champion de France d'hép-



Tangui Tranchant en compagnie d'Alençonnais lors de la visite à l'Assemblée nationale (DR).

athlon. Puis en juin champion de France de décathlon. Et il vient de terminer onzième des championnats d'Europe.

« Deuxième de sa catégorie d'âge », précise Joaquim Pueyo. Car Tangui Tranchant est cadet première année.

Le parlementaire espère bien le voir porter les couleurs de la France aux Jeux Olympiques de 2024 à Paris.

Réunion exceptionnelle du Bureau /Jeudi 26 juillet 2018 - 18h30

Présents : Philippe Peccate, Patrick Tranchant, Didier Darcel, Stéphanie Poilpré, Joséphine Drion, Simon Ganné (jusqu'à 19h15), Amaury Ralu, Hervé Roy, Vincent Epiphane, Jean - Louis Galodé, Valérie Fournier

Invités : Maxence Ralu

Mots du Président Philippe PECCATE : Philippe rappelle les principes de fonctionnement du club sur les attentes des entraîneurs et les prises en charge des athlètes aux entraînements du club.

Philippe expose le projet sportif et confirme que les entraînements devront se concrétiser par la participation à des compétitions, notamment des catégories benjamins, minimes (Cross et/ou 4 triathlons : 2 l'hiver et 2 l'été).

Patrick et Philippe ont eu une réunion avec Charlie Rousseau président de l'USDA et Janik Lemaire sur le projet de rentrée, non abouti dans sa finalité sur la saison qui se termine (à savoir baliser l'entraînement par une compétition).

Cet entretien n'a pu être constructif du fait d'un désaccord avec l'entraîneur et s'est trouvé prématurément interrompu, l'entraîneur ayant quitté la réunion.

Il est convenu de reprendre contact avec l'USDA pour déterminer précisément qui interviendra comme entraîneur en septembre 2018.

Chronométrie Electrique : Philippe confirme que le dossier se débloque enfin et que la chronométrie électrique sera acquise par le COMITE DE L'ORNE d'ici l'automne 2018.

Entraîneurs et planning :

Simon en charge de la coordination des entraîneurs à la rentrée, indique qu'il n'a pas de nouvelles informations sur le positionnement des activités par rapport à la dernière réunion.

Patrick rappelle qu'il ne peut se concevoir d'entraîneur en sous activité lors des séances d'entraînement en raison du coût financier.

Philippe indique avoir été contacté par un entraîneur (diplôme 1^{er} degré ½ fond, 2nd degré hors stade) et qu'il est convenu qu'il interviendra dès la rentrée sur le créneau des adultes le jeudi soir.

Patrick rappelle l'ordre du jour de la réunion qui portait essentiellement sur l'organisation des entraînements et on constate peu d'évolution et de certitudes sur cette organisation !

Il est demandé une réunion des 4 entraîneurs pour finaliser les modules d'entraînement et le rôle exact de chacun.

☞ Il est essentiel qu'il y ait une articulation cohérente entre les différents modules et qu'elle soit en adéquation avec le calendrier des compétitions.

Partenariat - sponsoring :

A ce jour, 3 sponsors principaux soutiendront l'A3 Athlétisme à la rentrée :

AUTO DISTRIBUTION, HARMONIE MUTUELLE et FITECO, dont le soutien financier sera principalement dédié à la rémunération de nos futurs entraîneurs.

Simultanément, le club s'engagera à porter leur logo et véhiculer notoriété et image, notamment par le port d'un maillot « NOUVEAU », lors des compétitions.

Projet du nouveau maillot :

Présentation du projet par Amaury et Maxence avec un nouveau visuel plus tendance et dans un tissu apprécié.

Le maillot sera proposé à tous les athlètes, il sera payant, prix à définir proche de 30€ avec une réservation par chèque à la commande.

Amaury et Maxence doivent affiner le dossier en apportant quelques modifications pour faire un choix définitif. (maillot avec logo au dos A3 ALENÇON ATHLÉTISME).

Le club doit aussi se commander un jeu de maillots pour fournir aux athlètes n'ayant pas ce maillot pour représenter le club sur les épreuves officielles comme les championnats ou les interclubs.

Prochaine réunion : lundi 27 août à 18h30 / salle USDA



Président :
Philippe Peccate
Secrétaire :
Valérie Fournier