

Un club, un stade, une ville et une ligue

A la veille de l'inauguration de la tour de chronométrie et la dénomination du stade d'athlétisme « Claude Varnier », comment ne pas mesurer le chemin parcouru par le club depuis quelques années ?

Il convient d'abord de saluer la ville d'Alençon pour son investissement dans la modernisation du stade d'athlétisme avec la réfection de la piste, la mise au normes des cages de lancer de disque et de marteau, la réalisation d'une tour de chronométrie, l'équipement en matériel. Ces efforts ont fait que le désormais stade d'athlétisme « Claude Varnier » est un des plus beaux stades d'athlétisme de la région normande.

De son côté, le club a grandi, notamment dans son activité piste, ce qui a permis l'éclosion de jeunes talents. Si le cross et la route sont restés des valeurs sûres pour le club, celui-ci a engrangé de superbes succès sur la piste. En quelques années, l'A3A a acquis une visibilité régionale et nationale, au grand étonnement de certains. Quarante et un an après le dernier titre national, le club compte un champion de France. Nous ne sommes pas revenus à la grande période du CSA, mais il est particulièrement réjouissant de constater ce beau bilan. Celui-ci est à mettre au crédit des athlètes et des encadrants.

Le club compte désormais 13 juges dont 2 fédéraux, condition indispensable pour assurer la présence d'athlètes sur les compétitions d'athlétisme. Fort de 176 athlètes à ce jour, l'A3A dispose d'un gros potentiel, notamment sur la piste. Les résultats du premier tour des Interclubs à Vernon ont montré cette force avec un total approchant les 28 000 points; en 2016, le club totalisait 19 000 points. Une belle progression. Pour cette compétition où le collectif prend le pas sur l'individuel, il faut souligner le dynamisme de nos jeunes qui se sont fortement impliqués. Le bureau est fier d'avoir confié la gestion des Interclubs à deux jeunes, Simon Ganné et Amaury Ralu.

Pour le second tour, le club était demandeur de son organisation. Et c'est là que la Ligue entre en jeu. Nous étions candidats à l'organisation de ce second tour, celui de la finale R1. Naïvement, lors de cette première demande pour une telle compétition, nous pensions qu'avec nos superbes installations, nous présentions une belle carte de visite. Et bien non, la situation du stade d'athlétisme qui se situe sur la commune de St-Paterne, en Sarthe, donc même pas en Normandie, a dû paraître particulièrement exotique vu du Havre ! Bien sûr, l'Orne compte seulement 3 clubs en compétition pour ces Interclubs N3/R1, à mettre en rapport avec les 15 clubs ex-hauts-normands engagés

en N3/R1. La CSO n'a pas voulu, selon sa circulaire n°3, ne pas trop pénaliser les clubs dans leurs déplacements. Dont acte ! Effectivement, nous ne faisons pas le poids dans ce rapport de force ! Alençon n'avait pas qu'à se trouver à Alençon !

Par ailleurs, autre raison avancée par la CSO, l'Orne ne serait pas en capacité d'organiser 2 tours d'Interclubs le même jour. En effet, ce 19 mai, Flers organise la poule de classement N3. Il lui paraissait peu « raisonnable » d'implanter un 2^e site dans l'Orne. Par contre, l'Eure avec 2 sites, un à Bernay, l'autre à Evreux, a cette capacité. Certes, sans doute ? Les ploucs de l'Orne apprécieront. Cependant, le fait de ne pas disposer d'un chrono électrique a certainement pesé dans cette décision.

Voilà comment on s'assoit sur le dynamisme d'un club et les investissements d'une ville !

Cette année, la poule N3 se joue avec 16 clubs. Pour l'an prochain, la CSO a décidé de ramener ce chiffre à 12, avec des conditions plus drastiques pour les montées et les descentes. Pour quelles raisons, nous l'ignorons ?

Par comparaison, la Bretagne avec ses 5 départements compte 3,2 millions d'habitants et a 17 262 licenciés; la Normandie compte 3,3 millions d'habitants et a 15 902 licenciés, soit un différentiel supérieur d'à peine plus de 1000 licenciés pour la Bretagne. Cette région conserve 16 clubs en N3. Au nombre total de points des clubs N3 entre la Bretagne et la Normandie, les chiffres sont similaires. Sur quelles bases alors, la CSO normande s'appuie-t-elle pour ramener la poule N3 à 12 clubs ?

La conséquence va être simple, celle de priver les « petits clubs » de rêver, d'avoir des ambitions d'accession. L'athlétisme est devenu comptable. L'esprit sportif va y perdre beaucoup. Nous sommes tout juste bon à fournir des licenciés avec leur cotisation pour les statistiques de la FFA !

En attendant, le club va se battre avec toutes ses forces pour gagner son billet en N3 à Evreux. Nous n'avons jamais été aussi forts; nos athlètes seront à leur hauteur de ce défi. C'est cela le plus important. Il est particulièrement réjouissant de voir la mobilisation de tous ces jeunes et moins jeunes. Des cadets aux masters, chacun va donner le meilleur de lui-même durant cette « folle » journée à Evreux. C'est bien là, l'essence même de l'esprit sportif, cet esprit qui amène chacun à se surpasser pour la réussite de tous.

Merci à tous ceux qui leur font confiance, qui les soutiennent dans cette aventure.

Philippe PECCATE

Président de l'A3 ALENÇON ATHLÉTISME

RÉSULTATS

Mai 2018

29^e Foulées de Cadichon à AUBE - samedi 7 avril 2018 (58 km) - 10,3 km -

59 classés

6^e et 4^e SEM

Anthony NOLIERE

en 37 min 23 s

La Senlis'Oise à SENLIS - dimanche 8 avril 2018 (240 km) - semi-marathon -

167 classés

93^e et 2^e SEF

Céline LEGALLAIS

en 2 h 00 min 32 s

Marathon de Paris - dimanche 8 avril 2018 (191 km)

36 520 classés

167^e et ... SEM

Barthélemy FOUBERT

en 2 h 42 min 52 s IR4

ALENCON - MEDAVY - dimanche 15 avril 2018

- 15,6 km -

2142 Classés

27^e

Simon GANNE

en 59 min 27 s

28^e

Vincent EPIPHANE

en 59 min 45 s

40^e

Anthony CHAPELLIERE

en 1 h 00 min 42 s

55^e

Michaël DELANNOY

en 1 h 02 min 18 s

61^e

Thomas DUCHATEAU

en 1 h 03 min 01 s

123^e

Côme BOUVET

en 1 h 07 min 24 s

129^e

Guillaume THIBAudeau

en 1 h 07 min 48 s

183^e

Bruno CEYSSEL

en 1 h 09 min 53 s

263^e

Mathieu BOUCHET

en 1 h 12 min 06 s

283^e

Jean-Paul HUETTE

en 1 h 12 min 33 s

288^e

Emmanuel PLANCHAIS

en 1 h 12 min 52 s

298^e

Ludovic RANNOU

en 1 h 13 min 01 s

346^e

Thierry DROUILLET

en 1 h 14 min 04 s

433^e

Sandrine LEBON

en 1 h 16 min 08 s

443^e

Valérie FOURNIER

en 1 h 16 min 16 s

481^e

Sébastien VESQUE

en 1 h 16 min 53 s

533^e

Thierry JACQUET

en 1 h 17 min 45 s

571^e

Cédric VENOT

en 1 h 18 min 26 s

580^e

Stéphanie CORMIER

en 1 h 18 min 35 s

661^e

Amaury RALU

en 1 h 19 min 50 s (pacer)

664^e

Joséphine DRION

en 1 h 19 min 50 s

805^e

Vanessa LETOURNEAU

en 1 h 22 min 19 s

885^e

Jonathan GRAFFIN

en 1 h 23 min 50 s

902^e

Sandrine LE POETVIN

en 1 h 24 min 17 s

1010^e

Henri BLAISE-MARTIN

en 1 h 26 min 02 s

1109^e

Katia GAPAILLARD-LEMOINE en 1 h 27 min 43 s

1377^e

Thomas FENECH

en 1 h 31 min 52 s

1504^e

Jérôme FOUQUET

en 1 h 31 min 04 s

1505^e

Stéphanie POILPRE

en 1 h 34 min 05 s

1907^e

Katia TAILLEFER

en 1 h 43 min 12 s



Meeting de COUTANCES - samedi 21 avril 2018 (158 km)

1000m TCM

🏆 1^{er}

Albin FOUBERT

en 2' 36" 73

IR4

Kid Athlé à FLERS - samedi 21 avril 2018 (72 km)

Abel DRUART, Noë CORBIERE, Emilien BLAQUIERE.

Semi-marathon des 5 moulins à DREUX (28) - dimanche 22 avril 2018 (115 km)

159 classés

9^e et 8^e SEM

Anthony NOLIERE

en 1 h 21 min 43 s. R4

Marathon de LONDRES - dimanche 22 avril 2018 (541 km)

38313 Classés
106^e et 4^e M1M **Mickaël POTTIER** en 2 h 37 min 48 s IR3

Marathon de NANTES - dimanche 22 avril 2018 (211 km)

2919 classés
159^e et 58^e M1M **Jean-Louis GALODE** en 3 h 14 min 34 s (3 h 14 min 36 s) D1
296^e et 106^e M1M **Fabien LAMIRE** en 3 h 25 min 14 s (3 h 25 min 18 s) D1
1 723^e et 60^e M1F **Sandrine LEBON** en 4 h 13 min 35 s (4 h 11 min 44 s) D1
2237^e et 329^e M2M **Denis DECAUX** en 4 h 33 min 26 s (4 h 33 min 39 s) D8

Trail du Verdier à SAINT-NICOLAS-DES-BOIS - dimanche 22 avril 2018 (10 km)

- 13 km -

165 classés
18^e et 1^{er} M2M **Bruno CEYSSEL** en 1 h 09 min 23 s
32^e et 2^e M2M **Jean-Paul HUETTE** en 1 h 14 min 26 s
49^e et 2^e SEF **Stéphanie CORMIER** en 1 h 20 min 43 s
50^e et 13^e M1M **Thomas FENECH** en 1 h 20 min 44 s
63^e et 2^e M1F **Sandrine LE POETVIN** en 1 h 23 min 29 s
68^e et 1^{er} M3M **Thierry JACQUET** en 1 h 24 min 25 s
86^e et 32^e SEM **Cédric VENOT** en 1 h 26 min 48 s
147^e et 30^e M1M **Jérôme FOUQUET** en 1 h 48 min 37 s
164^e et 4^e M3F **Josette JACQUET** en 2 h 09 min 43 s



Meeting d'HEROUILLE - mercredi 25 avril 2018 (106 km)

400m Haies TCM
2^e **Yohan TSIANGANA** en 58" 95 R4

10 km d'ARGENTAN - vendredi 27 avril 2018 (40 km)

481 coureurs classés
87^e et 48^e SEM **Mathieu BOUCHET** en 41' 43
141^e et 75^e SEM **Cédric VENOT** en 44' 12
363^e et 2^e ESF **Katia TAILLEFER** en 53' 49

Epreuves Ouvertes CJESM à FALAISE - samedi 28 avril 2018 (67 km)

1000m TCM
3^e et 1^{er} MM **Didier DARCEL** en 2' 53" 73 R6

Championnat Départemental piste PO/BE/MI à L'AIGLE - samedi 28 avril 2018 (65 km)

1000m BEF
3^e **Louise VALERO-FOURNIER** en 3' 57" 48
50m BEF
3^e **Lisa GUILLET** en 7" 84 qi
Poids 2kg BEF
5^e **Louise VALERO-FOURNIER** avec 4 m 98
Longueur BEF
3^e **Lisa GUILLET** avec 3 m 60
Javelot 400 g BEF
3^e **Lisa GUILLET** avec 12 m 57
Triathlon BEF hors championnat
4^e **Lisa GUILLET** avec 70 points R5
Triathlon POUSSINS
2^e **Lilian GONTIER** avec 61 points
1000m en 3' 44" 70 / longueur avec 3 m 41 / javelot 400g avec 16 m 23
4^e **Noë CORBIERE-BOISSEAU** avec 50 points
1000m en 3' 46" 42 / longueur avec 3 m 35 / poids 2 kg avec 6 m 04
5^e **Antoine REGNIER** avec 40 points
1000m en 3' 55" 64 / longueur avec 3 m 03 / poids 2 kg avec 5 m 62

RESULTATS

Mai 2018

50m BEM

2^e
3^e

Jérémy DAGRON
Célian LAUNAY

en 7' 59
en 9' 14

qi

Hauteur BEM

2^e
3^e

Jérémy DAGRON
Célian LAUNAY

avec 1 m 20
avec 1 m 00

Longueur BEM

1^{er}
2^e

Jérémy DAGRON
Célian LAUNAY

avec 4 m 07
avec 3 m 06

Poids 3 kg BEM

1^{er}
2^e

Jérémy DAGRON
Célian LAUNAY

avec 6 m 04
avec 5 m 53

Triathlon BEM hors championnat

2^e
3^e

Jérémy DAGRON
Célian LAUNAY

avec 72 points
avec 40 points

R5
D3

100m MIM

1^{er}
3^e
4^e

Bonano LEMONNIER
Simon TIHY
William DROUIN

en 11" 57
en 13" 19
en 14" 47

qi

1000m MIM

1^{er}

Simon TIHY

en 3' 33" 70

Hauteur MIM

2^e

Bonano LEMONNIER

avec 1 m 64

qi

Longueur MIM

2^e
4^e

Simon TIHY
William DROUIN

avec 4 m 51
avec 3 m 93

Poids 4 kg MIM

1^{er}
2^e

Bonano LEMONNIER
Simon TIHY

avec 10 m 61
avec 9 m 05

qi

Javelot 600g MIM

2^e

William DROUIN

avec 22 m 23

Triathlon MIM hors championnat

1^{er}
3^e
5^e

Bonano LEMONNIER
Simon TIHY
William DROUIN

avec 98 points
avec 65 points
avec 48 points

IR4
R5
D2

Urban Trail à MAMERS - samedi 28 avril 2018 (26 km)

13 km / 67 classés

9^e et 4^e M1M

Ludovic RANNOU

en 56' 33

6,7 km / ... classés

...^e et 31^{ère} SEF

Vanessa LETOURNEAU

en 32' 09

Meeting de COULAINES - dimanche 29 avril 2018 (52 km)

1500m M50

9^e

Didier DARCEL

en 4' 37" 09

R5

Trail de la Vallée de la Vère à CONDÉ-SUR-NOIREAU - dimanche 29 avril 2018 (81 km)

-11 km -

84 classés

6^e et 2^e M2M

Bruno CEYSSEL

en 47' 55

Le Radicatrail à TANCARVILLE-LILLEBONNE - dimanche 29 avril 2018 (142 km)

34 km / 3463 classés

69^e et 5^e M2M

Jean-Paul HUETTE

en 3 h 11 min 01 s

Course pédestre de la Brosse à LA CHAPELLE S/ ERDRE (44) - dimanche 29 avril 2018 (226 km)

15 km / 113 classés

46^e et 2^e SEM

Stéphanie CORMIER

en 1 h 15' 43

Marathon de la Loire à SAUMUR - dimanche 29 avril 2018 (142 km)

2 61 classés

1 601^e et 35^e SEF

Céline LEGALLAIS

en 4 h 04 min 54 s (4h 02min 37s) R6

↳ pacer : Mickaël POTTIER -4-



Médavy

Simon Ganné

Vincent
Epiphane

Photos :
P Peccate



Le Verdier

Thomas
Fenech

Bruno
Ceyssel

Photos :
P Peccate

Départementaux PO/BE/MI

Simon Tihy

Lilian Gontier

Photos :
F. Gontier



Départementaux PO/BE/MI

Bonano
Lemonnier

Jérémy Dagron

Photos :
F. Gontier

ROY Sylvain



- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie bois - PVC - alu
- aménagement de placards

BP 127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

**INJECT
STYRENE**

Isolation par Injection
de Microbilles polystyrène
www.inject-styrene.com

Crédit Mutuel

Hair.Vcoiffure
Coiffure mixte

Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
e-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans
(- 20 %)

Inauguration de la tour de chronométrie et dénomination du stade d'athlétisme Claude Varnier

Tous les athlètes du club sont conviés mercredi 16 mai à 18 h sur le stade d'athlétisme pour l'inauguration de la tour de chronométrie et la dénomination du stade d'athlétisme Claude Varnier en hommage à l'ancien entraîneur et dirigeant du CSA.



Compétitions à venir

- samedi 26 et dimanche 27 mai : Régionaux Epreuves Combinées BE/MI à Alençon
- Dimanche 3 juin : départementaux piste CJESM à Argentan
- du 15 au 17 juin : France Masters piste à Angers
- Dimanche 17 juin : régionaux piste BE/MI et triathlon pointes d'or à Val de Reuil
- Dimanche 24 juin : régionaux piste CJESM à Caen
- Samedi 22 et dimanche 23 juin : France Epreuves Combinées à Oyonnax
- Samedi 30 juin et dimanche 1^{er} juillet : pré-France piste CJESM à Fougères
- samedi 7 et dimanche 8 juillet : match interligues CA/JU à Caen
- vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 juillet : France piste CA/JU à Evry-Bondoufle

☞ Pour info, le meeting d'automne de l'A3A (triathlon PO/BE/MI et épreuves Ouvertes) aura lieu le dimanche 7 octobre 2018

À chacun son défi

LA VÉTÉRANE

DE DAMIGNY

DIMANCHE
14-10
2018

www.a3alencon.fr

9h15 Course des Écoles

10h Course 10km Masters

15h Les Elles de l'Orne

Sports

■ COURSE À PIED

A3 ALENÇON. Ils étaient trente sur la pente

Trente athlètes ont participé à la 45^e édition d'Alençon-Médavy, marquée par le retour d'un plateau de qualité aux avant-postes.

Résultat : il faut attendre



Le senior Côme Bouvet, l'espoir Guillaume Thibaut (en rouge) et le master 2 Bruno Ceyssat dans la côte du bd Colbert

la 27^e place pour voir le premier coureur du club, l'espoir Simon Ganné, 21 ans, 59'27, qui termine juste devant Vincent Épiphané, 59'45, lequel paie le (début du) poids des ans.

Chapellière de retour

À la 40^e place, un revenant, Anthony Chapellière, 1h 00'42, longtemps absent à la suite d'une entorse survenue au cross d'Allonnes (en novembre).

Autres résultats très probants : Mathieu Delannoy 55^e en 1h 02'18, Thomas Duchateau 61^e en 1h 03'01, Côme Bouvet 123^e en 1h 07'24, Guillaume Thibaut 129^e en 1h 07'48, le master 2 Bruno Ceyssat 183^e en 1h 09'53. Voilà pour les « moins de 1h10 ».

Suit le trio Mathieu Bouchet-Jean-Paul Huette (master 2) et Emmanuel Planchais en 1h12.

Lebon-Fournier en 1h16

Les femmes se sont bien illustrées avec la master 1 Sandrine Lebon en 1h16'08, juste Valérie Fournier (deuxième master 2) en 1h16'16, Stéphanie Cormier en 1h18'35, l'espoir Joséphine



Thomas Duchateau

Drion en 1h19'50.

Et mention spéciale pour Henri Blaise-Martin, 73 ans, 1010^e, donc dans la première partie du tableau, en 1h26'02.

Sports

OH du 17/04/2018

■ ALENÇON/MÉDAVY (SUITE)

SIMON GANNÉ. « J'ai explosé au 3^e kilomètre »

Simon Ganné n'avait pas misé sur Alençon-Médavy cette année.

Simon Ganné, cela vous tenait à cœur, en tant qu'Alençonnais, de participer à la classique des courses à pied ? « Oui, parce qu'elle fait partie du Pays d'Alençon. Je me suis décidé assez tardivement. À la base, je devais courir entre Alençon et Médavy en tant que lievre pour une athlète. Au dernier moment, en regardant la liste de coureurs engagés et au vu de mes sensations, j'ai décidé d'y prendre part et de faire un chrono ».

Comment envisagiez-vous le déroulement de la course ?

« Au départ, je pensais prendre le train d'Arnaud Decroix (13^e), mes performances se situant au niveau des siennes. Mal m'en a pris, je suis parti trop vite, à 20 km/h. J'ai explosé au troisième kilomètre. Tout le reste de la course, je l'ai fait en essayant de sauver les meubles, un peu en roue libre ».

Il n'y a donc pas de regret

à avoir ?

« Je n'avais pas préparé Médavy, j'avais commencé ma préparation steeple depuis trois semaines. Finalement, ne pas être prêt pour ce rendez-vous était une erreur. Je n'ai rien pu faire ».

Vous semblez loin d'être satisfait de votre 27^e place alors que vous n'avez « que » 22 ans ?

« La seule satisfaction, c'est que j'avais fait un pari avec mon père qui était de battre son record d'une heure et trois secondes. C'est chose faite (il a réalisé 59'27, N.D.L.R.), mais c'est à peu près tout ».

Et pour l'année prochaine, avez-vous des ambitions ?

« Oui, je compte vraiment me consacrer à cette course et viser un chrono en dessous des 56 minutes. J'aimerais bien terminer entre les 10 et 15 premiers de l'épreuve ».

Propos recueillis par R.S.

Course hors stade

À Londres, Pottier fait tomber le chrono

Marathon de Londres. Dimanche, l'Ornaïs a bouclé l'épreuve en 2 h 37 et battu son record de 2 minutes. Une sacrée perf.

Il s'était préparé. Il a été exact au rendez-vous. Dimanche, Mickaël Pottier a bouclé le marathon de Londres en 2 h 37'48". Au-delà de ses espérances du matin. « Quand j'ai vu la température, 19°C au départ à 10 h, je me suis dit que ça allait être compliqué », explique l'Alençonnais. Mais les sensations sont là. « Un peu trop même, car je passe en 38'50" au 10^e km. J'ai un peu levé le pied, mais le chrono m'indiquait que j'étais régulier, à 3'45" au kilo. » À cette allure, Mickaël Pottier atteint le semi en 1 h 18'. « Et je n'ai pas baissé de rythme. » Sans faiblir, c'est donc en 2 h 37'48" qu'il franchit la ligne, 106^e sur les 35 000 participants, devant Buckingham Palace. « Je n'ai même pas sprinté. J'étais tellement content de voir 2 h 37. Je bats mon record de l'an passé à Amsterdam de plus de 2 minutes. » Avec comme bonus de terminer premier Français. « Ça fait plaisir. »

L'Alençonnais avait préparé ce rendez-vous « sur seulement 7 semaines. J'avais fait une bonne saison de cross. Et j'ai enchaîné sans aucune compétition pendant toute cette préparation. Je suis monté une semaine jusque 135 km. Je me suis fait mal, mais le résultat est là. » Le travail a payé à Lon-



Mickaël Pottier a fait fort à Londres.

dres. « Ce n'est pas le marathon le plus rapide, Berlin est plus plat. Par contre, au niveau ambiance, c'est clairement le plus impressionnant. Il y a du monde sur tout le parcours, ça vous porte. »

De retour en France, le Normand va désormais s'octroyer une petite coupure d'une semaine. « En 2016-2017, j'avais couru trois marathons en 12 mois (Amsterdam, Berlin et les championnats de France). Là, je vais me contenter de Londres. Je vais essayer de trouver un semi-marathon dans les prochaines semaines pour faire un chrono. » Avec toujours à l'esprit de « gagner une ou deux minutes » sur son prochain marathon, qui n'est pas encore fixé.

Athlétisme OF du 02/05/2018

Championnats de l'Orne normiens : les lauréats

L'Aigle a accueilli, samedi dernier, les championnats départementaux jeunes. Les meilleures performances sont à mettre à l'actif de l'Alençonnais Bonano Lemonnier (avec un 11'57 prometteur sur 100 m) et de l'Aiglonne Noémie Pouget. Les deux athlètes ornaïs, et quelques autres, tenteront de se faire une place lors des championnats régionaux, prévus le 17 juin, au Val-de-Reuil (Eure).

Benjamines. 50 m : Jade Prodhomme (Flers Condé Athlét) 7"65. 1 000 m : Elsa Sermaou (Athlét Perche Pays L'Aigle Mortagne) 3'40"53. 50 m haies : Eloïse Marie (APPAM) 9"20. Hauteur : J. Prodhomme 1,21 m. Perche : Leane Brionne (FCA) 1,85 m. Poids : Coline Pouget (APPAM) 9,26 m. Disque : C. Pouget 22,69 m. Javelot : C. Pouget 23,77 m.

Minimes filles. 100 m : Romane Lecherbonnier (FCA) 14"39. 1 000 m : R. Lecherbonnier 3'32"86. 80 m haies : Noémie Pouget (APPAM) 14"20. Hauteur : Nolwenn Rault (APPAM) 1,41 m. Longueur : N. Pouget 4,73 m. Poids : Flavie Jung (FCA) 6,37 m. Disque : N. Rault 17,84 m. Javelot : N. Pouget 29,95 m.

Benjamins. 50 m : Ange Julliot-Rousseau (APPAM) 7"28. 50 m haies : A. Julliot-Rousseau 8"47. Hauteur : A. Julliot-Rousseau 1,36 m. Perche : Marius Espanoche (FCA) 1,55 m. Longueur : Jérémy Dagron (A3 Alençon) 4,07 m. Poids : S. Dagron 6,04 m. Disque : A. Julliot-Rousseau 20,82 m.

Minimes. 100 m : Bonano Lemonnier (A3A) 11"57. 1 000 m : Simon Thié (A3A) 3'33"70. Hauteur : B. Lemonnier 1,64 m. Longueur : S. Thié 4,51 m. Triple saut : Elouan Vavasour (APPAM) 9 m. Poids : B. Lemonnier 10,51 m. Disque : Alvin Robiche (APPAM) 18,89 m. Javelot : A. Robiche 24,82 m.

Réunion du Lundi 30 Avril 2018

Présents : Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Simon GANNE, Sophie GAUTIER, Jean-Louis GALODE, Joséphine DRION

Excusés : Abel RALU, Amaury RALU, Thierry DROUILLET, Allain LEBOSSE, Vincent EPIPHANE, Stéphanie POILPRE, Didier DARCEL

Résultats du mois d'avril :

➤ Alençon - Médavy : Le club avait engagé 33 coureurs, dont 3 n'ont pu prendre le départ. Simon Ganné et Vincent Epiphane réalisent une belle performance en-dessous de l'heure.

➤ Au Marathon de Londres, Mickael POTTIER améliore son record personnel sur cette distance mythique en 2h37min48

➤ Au Trail du Verdier, sur un parcours exigeant, on note les bonnes performances de Bruno Ceyssel 1^{er} M2 en 1h09 et de Jean-Paul Huet 2^{ème} M2 en 1h14.

➤ DEPARTEMENTAUX BENJAMINS/MINIMES à L'AIGLE Samedi 28 avril (report de la journée du 29 avril sur celle du 28 /04). Lors de ce championnat, les jeunes ont engrangé 5 titres et 15 podiums. Il convient de saluer les résultats de la benjamine Lisa Guillet, du benjamin Jérémy Dagron et du minime Bonano Lemonnier ; mention spéciale pour le poussin Lilian Gontier deuxième poussin au triathlon avec un total de 61 points.

Compétitions à venir :

INTERCLUBS 1^{ER} TOUR VERNON LE 5 MAI 2018

Nombre d'Athlètes engagés pour l'A3 : 31 athlètes au total, 10 féminines et 20 hommes avec un total de 52 engagements.

Le départ se fera à partir du parking du théâtre 08h15, samedi. La priorité est donnée au remplissage de 2 minibus mis à disposition par la ville. (Patrick et Simon, conducteurs)

Au 2eme tour : l'A3 fera partie d'un pool de 8 clubs de niveau R1.

Infos sur la Ligue / CSO :

Nous avons été informés des nouvelles réglementations concernant les montées – descentes des clubs à l'issue du 2^{ème} tour des interclubs 2018 :

Passage de 16 clubs à 12 clubs en N3 la saison prochaine (Les 12 meilleurs totaux issus de la Nationale 3 et de la Régionale 1 de 2018 composeront le championnat interclubs de Nationale 3 de 2019 sachant qu'un club descendant de Nationale 2, quel que soit son total, reste en N3).

Le bureau s'étonne de ce changement de règlement en réduisant le nombre d'équipe en N3. Il traduit la volonté des dirigeants de la Ligue d'éloigner les petits clubs ruraux de la division nationale. C'est les cantonner dans un rôle de second ordre, sans perspective sportive d'ambition légitime.

Inauguration de la Tour de Chronométrie :

Suite à la réunion d'organisation entre la ville et le club, qui s'est tenue vendredi 27 avril, il est décidé que l'inauguration de la tour de chronométrie et la pose d'une plaque commémorant la nouvelle dénomination du Stade Claude Varnier se tiendrait à la plaine mercredi 16 Mai à 18h30.

Philippe Peccate invitera les proches et amis de Claude Varnier ainsi que tous les athlètes du club. Le club proposera également une animation sportive sous forme de 2 ou 3 courses chronométrées, dans la mesure du possible.

Grille de récompenses (Europe) :

La grille des récompenses validée lors d'une réunion de bureau précédente, est complétée pour les championnats d'Europe sur piste/ salle. les primes allouées se déclinent de la manière suivante :

600 € pour l'athlète qui se qualifiera aux Championnats d'Europe, 800 € si médaillé de bronze, 1000 € si médaillé d'argent, 1200 € si médaillé Or (pas de cumul)

Point organisation buvette Régionaux EC BE /MI et interclubs deuxième tour ? :

Les 26 et 27 mai, se tiendront les Championnats régionaux d'épreuves combinées sur piste sur le stade d'athlétisme Claude Varnier.

Le club ne présentera aucun compétiteur, mais il est prévu environ 150 athlètes couvrant 5 départements.

Philippe fera appel à tous les bénévoles et jurys.

Une buvette sera mise en place pour les 2 jours. la logistique est confiée à Hervé Roy.

Concernant les interclubs du 19 mai : un point sera fait après le 1^{er} tour.

Point sur les panneaux publicitaires – Invitations Sponsors :

Patrick confirme la fabrication (en cours) du panneau Citroën.

Il est convenu qu'un pot de l'amitié aura lieu **Samedi 26 mai à 19h30** en présence des sponsors invités et d'athlètes dont les athlètes participants aux championnats de France ou d'Europe : Tanguy Tranchant, Maxence Ralu, Simon Ganné, Didier Darcel, Mickaël Pottier (Marathon de Londres).
Hervé Roy se chargera là encore de la logistique de ce moment de convivialité.

Dénomination club

Philippe souhaite faire évoluer le sigle du club pour une meilleure identification des activités de club en remplaçant A3 ALENÇON PAR le nom suivant : A3 ALENÇON ATHLÉTISME.
Cette dénomination devra être approuvée en assemblée générale.

Compétitions à prévoir rentrée 2018 et 2019 :

Pour la fin d'année 2018 : Aucune date n'est arrêtée pour un meeting piste (de type prize money), le calendrier étant particulièrement chargé à cette époque. La réflexion devra être développée pour une organisation ultérieure au printemps.

Dimanche 7 octobre 2018 : le bureau confirme l'organisation du meeting poussins / benjamins / minimes et épreuves ouvertes sur piste, au stade Claude Varnier.

Point sur achat matériel :

➤ Achat de 6 balles gymniques swiss-ball, 2 chronomètres, 1 hectomètre, 1 quintuple décimètre, 1 double décimètre, 1 lot de 4 témoins pour relais en alu, 2 poids de 7.2 kg, 2 marteaux de 7 kg, 1 lot de 9 javelots initiation 300 g, 1 manche à air, des chasubles.

➤ L'achat d'un à deux pistolets starters devra être envisagé à l'issue des formations de Sébastien et de Valérie comme juges starters.

Autres questions - Divers :

ALENCON PLAGE et Partenariat CREDIT MUTUEL - (pour la 3ème année) :

➤ Dans le cadre des animations faites par le Crédit Mutuel, Monsieur Ricoup aimerait organiser une séquence Athlé (date non déterminée) au mois d'août. Le club est sollicité.

Le projet prendrait la forme d'un kid athlé (atelier vitesse, parcours de lancers, avec un système de chronométrage ludique)
Philippe prévoit de contacter la Ligue pour la mise à disposition de matériel. Prévoir également un ou deux accompagnants au moment de l'événement.

➤ HELLOASSO.COM (Crédit Mutuel) : Un point sera fait en prochaine réunion sur l'utilisation de cette plateforme de financement participatif et son utilité pour le club (pour quels projets, les outils, etc..).

Nombre de licenciés au 26/04/2018 : 173 athlètes

☞ PROCHAINE REUNION : Lundi 28 MAI 2018, 18h30, Salle USDA

Mickaël POTTIER
au marathon de Londres



A3 ALENÇON

☎ 06 08 03 70 04
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com



Président :
Philippe Peccate
Secrétaire :
Valérie Fournier