



# COMMISSION SPORTIVE ET ORGANISATION

## LIVRET ESTIVAL N°2 2018

### Partenaires de l'Athlétisme Régional



# Edito

Voici le **livret N°2 des Règlements des Compétitions Régionales pour la période Estivale de 2018** de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Vous y trouverez tous les renseignements concernant le 1<sup>er</sup> tour des Interclubs, les Régionaux des Epreuves Combinées, les Régionaux Individuels, ainsi que les horaires de Meetings de clubs... du moins pour ceux qui les ont adressés.

A tous, athlètes, entraîneurs, dirigeants et officiels,  
bonne saison estivale 2018.

**A noter sur le site de la FFA, rubrique Fédération, partie officielle, PV et circulaires :**

- Circulaire N° 49 du 9 Novembre 2017 : calendrier des procédures de qualifications pour les compétitions nationales gérées par la CSO.
- Circulaire N° 9 du 13 Février : tableau des minimas qualificatifs aux Championnats de France Estivaux 2018 ;

# SOMMAIRE

Edito	page 2
Sommaire	page 3
Calendrier Estival	page 4 à 15
Organisation des Compétitions	page 16 et 17
Mémo Technique	page 18
Interclubs	page 19
1 <sup>er</sup> Tour Interclubs N1 et Elite	page 20 et 21
1 <sup>er</sup> Tour Interclubs N2	page 22 et 23
Règlement Championnats de Normandie Interclubs	page 24 à 26
1 <sup>er</sup> Tour Interclubs N3 et Régional 1 et 2	page 27 à 30
Championnats de Normandie Epreuves Combinées	page 31 à 33
Championnats Estivaux 2018 de Normandie	page 34 à 39
Meeting Vernon	page 40
Soirée ½ Fond Maromme	page 41
Meeting Evreux	page 42
Meeting Gonfreville l'Orcher	page 43
Meeting Avranches	page 44
Meeting Argentan	page 45
Meetings National de Lillebonne	page 46
Soirées Neubourgeoise	page 47

## CALENDRIER de AVRIL à OCTOBRE 2018

### AVRIL.2018

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa	7				Kid Athlé EA Triathlon PO Le Neubourg		<b>AG Ligue LNA Evreux</b>
Sa	7				Kid Athlé EA Rouen		Formation Juge Régional de Marche Nordique Le Neubourg
Di	8			<b>Régionaux de Durée de Marche Le Havre</b>		Meeting B/M + Perche CA à Ma + Triathlon PO Rouen	
Ma	10					COB Night Fever Eu	
Je	12					COB Night Fever Eu	
Sa	14	FRA 10000m + Course Open 10000m Pacé (BRE)				Kid Athlé Hérouville	
Sa Di	14 15				Dptx EC B/M CDA76 Ep. Ouvertes CJESMa Barentin		

Sa Di	14 15				Dptx EC B/M CDA27 Bernay		
Sa Di	14 15				Dptx EC B/M + Ep. Ouvertes CJESMa 14-50-61 CDA50 Saint Lo		
Lu	16						Formation SIFFA Prorogations Dirigeants Le Gd Quevilly
Ma	17					COB Night Fever Eu	
Je	19					COB Night Fever Eu	
Je	19					Epreuves Ouvertes Querqueville	
Sa	20					Soirée AA Roumois Routot	
Sa	21	FRA 100 km Belvès (N-A)				Kid Athlé - Flers Kid Athlé - Lisieux  Meeting BAC Coutances	Journée Dirigeants, Entraîneurs, Officiels, Spécialistes CRJS Pt Couronne
Sa	21					Kid Athlé EA Triathlon PO Fécamp	
Sa	21					Epreuves Jeunes Neufchâtel	
Sa	21					Epreuves Jeunes B/M Le Tréport	
Di	22				Meeting CDA76 Dptx 8228 B/M ND Gravenchon	Triathlon B/M + EO de CA à Ma Lisieux	

Lu	23						Formation SIFFA Prorogations Dirigeants Mondeville
Ma	25						Soirée Hérouvillaise CJESMa
Sa	28					Meeting SPNV Vernon  Dptx B/M CDA27 1/2 Fond et Marche + Kid Athlé EA + Triathlon PO Vernon	
Sa	28					Meeting Saint Lo  Triathlon B/M Falaise	
Di	29	FRA Marathon Albi (OCC)				Dptx B/M CDA27 Vernon  Dptx B/M CDA76 Yvetot	
Sa Di	28 29					Dptx B/M + Ep. Combinées CDA61 L'Aigle	

**Vacances du 25/04 au 13/05**

MAI.2018

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa	5			1er Tour Interclubs Querqueville Gonfreville l'Orcher Vernon			
Di	6		1er Tour Interclubs Sotteville Tourlaville				
Sa	12					Kid Athlé EA Triathlon PO Rouen	
Sa Di	12 13			Régionaux Epreuves Combinées CJESMa Bernay			
Di	13				Tour Départemental Challenge Equip'Athlé 276 Bernay		
Di	13				Départemental B/M CDA 14 Mondeville  Départemental B/M CDA 50 (?)		
Sa	19	Coupe d'Europe du 10000m Londres		2ème Tour Interclubs (?)			
Di	20		2ème Tour Interclubs (?)				

Lu	21					Epreuves Jeunes Yvetot	
Sa	26					Kid Athlé Dives s/Mer	
Sa	26					Triathlon PO Evreux	
Sa	26					Kid Athlé EA Triathlon PO Le Tréport	
Sa	26				Départementaux CJESMa CDA50 Querqueville	Triathlon B/M CDA14 + EO CJESMa Bayeux	
Ve Sa	25 26						FRA C/J UGSEL Vannes (BRE)
Sa Di	26 27			Régionaux Epreuves Combinées B/M Alençon	Départementaux CJESMa 276 Le Havre		FRA FFSU Marseille (PCA)
Sa Di	26 27				Triathlon B/M 276 (non qualifiés Rgx) Le Havre		
Me	30				Dptx 276 2000m et 3000m Steeple Maromme	Meeting R2MA 1/2 Fond Maromme	
Du Au	29 31						FRA UNSS des Lycées Compiègne (H-F)

**JUIN.2018**

<b>J</b>	<b>Dates</b>	<b>Internationales</b>	<b>Nationales</b>	<b>Régionales</b>	<b>Départementales</b>	<b>Clubs</b>	<b>Autres</b>
Ve	1er				Dptx 276 3000m et 5000m + 8228 B/M Evreux	Meeting Evreux	
Ve	1er					Meeting ESMGO Gonfreville l'Orcher	
Ve	1er					Soirée Viroise Vire	
Sa	2					Meeting Avranches	
Sa	2				Kid Athlé EA Triathlon PO Le Havre	Meeting CA à Ma Eu	
Sa	2				Kid Athlé EA Triathlon PO + Ep. Ouvertes B/M Eu	Meeting de Lancers Aunay s/ Odon	
Sa Di	2 3		Pré-France Epreuves Combinées Laval				
Di	3				Tour Départemental Challenge Equip'Athlé 14 - 50 Tourlaville		
Di	3				Finales Interdépartementales B/M 276 - Bernay B/M 61 - (?)		
Di	3		<b>Meeting National 1 Argentan</b>		<b>Dptx CJESMa 61 Argentan</b>		

Du Au	4 8						FRA UNSS des Collèges Lens (H-F)
Me	6					Soirée SS 76 Sotteville	
Me	6					Soirée Hérouvillaise	
Ve	8					Soirée AA Roumois Routot	
Sa	9		<b>Meeting National 2 Lillebonne</b>	<b>Régionaux 5000 Marche Cadet(te)s Lillebonne</b>		Epreuves Jeunes Barentin	
Sa	9					Kid Athlé - Bellême Kid Athlé - Bretteville s/Odon	
Di	10			<b>Régionaux 10 et 20km Marche</b>	<b>Départementaux CJESMa CDA 14 Vire</b>		
Ma	12					Soirée EACQ Querqueville	
Me	13					Soirée CAC Caen	
Me	13					Soirée SS 76 Sotteville	
Je Ve	14		<b>Meeting Elite Hérouville St Clair</b>				
Du Au	15 17	FRA Masters Angers (PL)					
Sa	16					Kid Athlé Evreux	

Sa	16				Finales B de secteur B/M (non qualifiés Pointes d'Or) 276 - Eu 14-50-61 - (?)	Meeting MACS Coutances  Meeting COB Eu	
Di	17			<b>Régionaux B/M Individuels + Triathlon Pointes d'Or Val de Reuil</b>			
Ma	19					Soirée AST Tourlaville	
Me	20					Soirée SS 76 Sotteville	
Je Ve	21 22						FRA B/M UGSEL Parilly (ARA)
Ve	22				Finale Cahllenge Guillot du 27 Evreux		
Sa Di	22 23	FRA Ep. Combinées Oyonnax (ARA)		<b>Régionaux CJESMa Caen</b>			
Sa	23					Kid Athlé Hérouville	
Me	27					1ère Soirée Neubourgeoise	
Sa	30					Meeting COB Eu	

Vacances du 07/07 au 02/09

**JUILLET.2018**

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Sa Di	30 1er		<b>Finales Nationales Pointes d'Or Minimes Vénissieux-Parilly (ARA)</b>	Pré-France CJESMa Fougères			
Sa Di	30 1er		<b>FRA Masters de Marche et d'Ep. Combinées St Florentin (BFC)</b>				
Me	4					2ème Soirée Neubourgeoise	
Me	4					Soirée CAC Caen	
Ve	6					Meeting Perche CA à Ma Rouen	
Du Au	6 8	FRA Elite Albi (OCC)					
S D	7 8			<b>Match Interligues CA / JU Caen</b>			
Di	8					Meeting B/M Triathlon PO Rouen	
Me	11					3ème Soirée Neubourgeoise	
Sa Di	14 15	FRA ES et Coupe de France des Ligues Minimes + FRA 20 km Marche Niort (N-A)					

Ma	17		<b>Meeting Pro Athlé Sotteville</b>				
Du Au	20 22	FRA CA / JU Evry Bondoufle (I-F)					

**AOUT.2018**

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres

**SEPTEMBRE.2018**

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Du Au	5 16	Monde Masters Malaga (Espagne)					
Sa	29					Meeting de Lancers BE à Ma Aunay s/Odon	
Di	30			Tour Automnal Challenge Equip'Athlé B/M			

**Vacances du 20/10 au 04/11**

OCTOBRE.2018

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Di	7		Challenge National des Ligues de Marche Saran (CEN)				
Sa Di	13 14		Challenge National Equip'Athlé MI Dreux (CEN)				
Sa Di	13 14		Coupe de France Obernai (G-E)				
Di	14	Match 10 km Route JU et ES ANG - FRA - ITA - POR Rennes (BRE)					
Sa Di	20 21	FRA des 24 Heures Albi (OCC)	<b>Challenge National Equip'Athlé Cadets Angoulême (N-A)</b>				
Di	21		Interclubs Promotion CA / JU Saint-Renan (BRE)				
Di	21	Match Interligues Hors Stade Mulhouse (G-E)	Interclubs Nationaux CA / JU Blois (CEN)				
Di	28	FRA Semi-Marathon Saint-Omer (H-F)					

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX et COURSES A LABEL 2018 DE NORMANDIE

Dates	Courses
01/04/2018	Le 5ème Ekiden de Tourlaville - TOURLAVILLE (50)
15/04/2018	10 km Courir en Baie Pontorson - PONTORSON (50)
21/04/2018	24ème Foulée Nocturne de la St Georges - ROMILLY SUR ANDELLE (27)
22/04/2018	Corrida du Marais-Vernier - MARAIS-VERNIER (27)
28- 29/04/2018	Le Radicatrail - LILLEBONNE (76)
03/06/2018	Courir avec les Loups - MOYON (50)
24/06/2018	10 km de Sainte Adresse - SAINTE ADRESSE (76)
29/06/2018	10 km de Falaise - FALAISE (14)
30/06/2018	Marathon du terroir Brayon - FORGES LES EAUX (76)
30/06/2018	18ème Semi-marathon des Vikings - SAINT VAAST LA HOUGUE (50)
08/07/2018	5 et 10 km des Mascarets - PONT AUDEMER (27)
14/07/2018	30ème Tour de France en Courant - BERNAY (27)
01/09/2018	Marathon Pierre de Coubertin - BOLBEC (76)
09/09/2018	Courses Pédestres Eure Madrie Seine - AUBEVOYE (27)
16/09/2018	Seine Marathon 76 - ROUEN (76)
16/09/2018	Courses et Marches des 3 Villes Sœurs - EU (76)
23/09/2018	Ebroïcienne - EVREUX (27)
29/09/2018	16ème Odyssée du Tue-Vaques - FERMANVILLE (50)
21/10/2018	Semi-Marathon / 10 km de Bois Guillaume - BOIS GUILLAUME (76)
14/10/2018	Marathon et Ekiden Seine Eure - VAL DE REUIL (27)
14/10/2018	Vétérane de Damigny - DAMIGNY (61)

# **Organisation des Compétitions**

## **1 – Conditions Générales :**

**1.1)** Pour que les résultats d'une compétition soient homologués, en plus des dispositions prévues aux règles F.4 et F.149 des règlements fédéraux, il faut :

- Qu'elle soit inscrite au calendrier de la LNA  
Si un club souhaite organiser une compétition non inscrite au calendrier, il devra trois semaines avant la date choisie, demander l'autorisation à la LNA qui pourra éventuellement la refuser, si elle porte préjudice à une autre épreuve inscrite au Calendrier.
- Que le club organisateur avertisse tous les clubs de la Ligue.
- Que le jury présenté soit des officiels répertoriés.
- Qu'elle soit totalement gérée avec le logiciel LOGICA (seules les épreuves autorisées par la ligue seront répertoriées).

**1.2)** Tous les procès-verbaux des records de France ou de Ligue doivent être établis sur les imprimés spécifiques et adressés par le club organisateur au Secrétaire Général. Préciser sur les résultats les raisons pour lesquelles un record n'est pas proposé à l'homologation (Vent, Jury, etc...).

**1.3)** Un athlète sélectionné en équipe de Ligue et renonçant à cette sélection peut se voir interdire toutes compétitions le jour où est prévue la rencontre.

Le club qui organiserait une réunion le jour d'une rencontre où figure une sélection régionale devrait, si la demande lui en a été faite par la Ligue, refuser toutes participations d'athlètes retenus en équipe régionale.

## **2 – Licences :**

Tous les participants doivent être obligatoirement licenciés la veille du jour de la compétition (**titulaires d'une licence « compétition »**).

## **3 – Organisations de compétitions de clubs :**

L'organisateur devra prendre en charge la totalité de l'organisation. Cependant, il pourra solliciter l'aide de la Ligue (matériel et jury).

## **4 – Organisations des compétitions régionales :**

Pour chaque compétition régionale organisée par la CSO Régionale, le club organisateur recevra du responsable de la CSO désigné (directeur de la compétition) un cahier des charges précisant les conditions d'organisation de l'épreuve concernée.

## **Conditions communes à toutes les compétitions :**

A la charge du club d'accueil (rôle du Directeur de la Compétition)

- Assurer la préparation du stade et du matériel préalablement à la compétition.
- Mettre à disposition le matériel de compétition, ainsi que le matériel d'animation.
- Assurer la gestion et la mise en place du matériel y compris des haies pendant la compétition.

- Aider le secrétariat Ligue en mettant des personnes à disposition pour la reprographie, les navettes et l'affichage.
- Prévoir des locaux pour la chambre d'appel, le secrétariat, le contrôle antidopage.
- Préparer les repas des officiels suivant le barème fixé par la ligue (le repas doit être conséquent).
- Prévoir le service médical adapté à la compétition.

A la charge de la Ligue :

- Elle désigne et convoque les membres du jury, en faisant appel à jury pour compléter le jury officiel ci-après et en application de l'article 7 (pour toutes les compétitions organisées par la Ligue, la CSO désigne le jury de base, en particulier le juge arbitre, le Directeur de Réunion, le starter coordonnateur, le jury marche, les responsables du chronométrage électrique, les responsables secrétariat LOGICA et l'animateur).
- Diffuse les informations techniques (qualification, horaire).
- Apporte le matériel à sa charge.
- Organise et assure le secrétariat.
- Supporte les frais des repas des officiels.

Rôle du Directeur de réunion :

Le Directeur de réunion est responsable de tout ce qui se passe sur l'aire de compétition en particulier des officiels (règle 122). Il ne doit pas intervenir dans les décisions du ou des juges arbitres

5 – Qualifications et engagements aux Compétitions Régionales :

La qualification des athlètes et des équipes pour les Championnats Régionaux Individuels, de Relais, Interclubs, sera faite par la CSO Régionale qui est souveraine dans ce domaine.

Les Comités et les Clubs devront suivre strictement les instructions de la CSO Régionale pour faciliter son travail de qualification (Imprimés, dates limites).

**Pour toutes les compétitions régionales gérées par la CSO – LNA (Interclubs, Epreuves Combinées, etc.) les engagements doivent se faire uniquement auprès de la Ligue, au format LOGICA, à partir du site internet de la ligue, à la rubrique « ENGAGES », avec les codes identifiants du club, à la date fixée pour chaque compétition.**

6 – Publicité :

Elle devra être conforme aux Règlements Fédéraux et les annonces publicitaires seront faites.

7 – Organisation et déroulement des compétitions Ligue :

En cas d'insuffisance de membres de jury y compris pour dédoubler certains concours et en particulier s'il y a autour des aires de compétition énormément de « juges parallèles et officieux », la réunion ne débutera pas ou elle sera interrompue.

# MÉMO TECHNIQUE

## Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
ESP – SEN – MAS	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
ESP – SEN – MAS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

## Les hauteurs et intervalles des courses de Haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la 1 <sup>ère</sup> Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haies à l'arrivée	Couleur des marques de repérages
<b>HOMMES</b>							
Benjamins	50m	5	0,65	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes Garçons	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
200m	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadets	110m	10	0,91	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
Juniors	110m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
Sur 110m, l'utilisation de haies d'une hauteur de 1,00 m est autorisée							
Esp / Sen / Masters	110m	10	1,06	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
<b>FEMMES</b>							
Benjamins	50m	5	0,65	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,76	12	8	12	Blanc
	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,76	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert
Jun / Esp / Sen, Masters	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert

En Masters H et F, les distances, intervalles et hauteurs des haies sont adaptées en fonction des âges.

# **INTERCLUBS**

Afin de préparer au mieux les 5 compétitions du 1<sup>er</sup> tour des interclubs qui se dérouleront sur le territoire de la ligue les samedi 5 et dimanche 6 Mai prochains, nous vous demandons de faire parvenir la liste des officiels de votre club qui seront présents ce jour-là aux personnes mentionnées ci-dessous **avant le Jeudi 3 Mai, 20h00 dernier délai** afin que le Directeur de Réunion puisse confectionner ces jurys.

Lors de la constitution de ces jurys, nous ferons au mieux pour placer chacun en fonction de ses demandes... Mais tous les souhaits ne pourront sans doute pas être satisfaits !

Merci d'utiliser le modèle ci-dessous :

<b>CLUB :</b>	<b>DIVISION :</b>
---------------	-------------------

<b>NOM Prénom</b>	<b>N° licence</b>	<b>Qualification</b>	<b>Poste souhaité</b>

**A ramener à :**

Sotteville : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr)

Tourlaville : [riton50042@gmail.com](mailto:riton50042@gmail.com)

Vernon : [didier.adast@wanadoo.fr](mailto:didier.adast@wanadoo.fr)

Querqueville : [sylvain.collette@wanadoo.fr](mailto:sylvain.collette@wanadoo.fr)

Gonfreville l'Orcher : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr)

Les renseignements concernant le 2<sup>ème</sup> tour (N2 - N3 - R1 et R2) vous parviendront dans la semaine 19.

# **1<sup>er</sup> Tour des Interclubs – Nationale 1 et Elite**

## **SOTTEVILLE LES ROUEN – Stade Jean Adret**

### **31, Avenue du 14 Juillet – Dimanche 6 Mai 2018**

Le 1<sup>er</sup> Tour des Interclubs Nationaux regroupant les 5 clubs de la Ligue de Normandie de Nationale 1 et Elite plus l'équipe B du SS 76 de Nationale 2 se déroulera le Dimanche 6 Mai au stade Jean Adret à Sotteville-lès-Rouen.

#### **Clubs participants :**

- A – Entente Athlétique Mondeville Hérouville
- B – Caen Athlétic Club
- C – Stade Sottevillais 76 A
- D – Stade Portes Normandes Vernon
- E – Rouen Mont Saint Aignan Athlétisme
- G – Stade Sottevillais 76 B (Nationale 2)

**Engagements :** à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, pour le **Vendredi 4 Mai, 9h00 dernier délai** avec la liste des officiels (Cf article 1108.3, pages 44 et 45 du règlement des interclubs).

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **Jeudi 3 Mai, 20h00**, à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr)

Etant donné le petit nombre d'équipes de ce match la présence d'un ou plusieurs juges supplémentaires par club serait bienvenue (même non diplômés mais licenciés).

**JURY** : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	Y. QUEDEVILLE
Directeur de réunion	D. ADAST
Délégué technique de la CSO	A. BOUILLOUX
Juge arbitre	J.M. NICOLAS
Juges arbitres adjoints	A. VOIRIOT – P. CAUGANT
Starter	A. M'BAYE – D. GERME – P. LEFRANC
Chrono électrique	B. MALINE – JC BRETTEVILLE
Animation	I. RACA – M. FAUVEAU
Juges de marche	JC HUREL – F. PESQUET
Secrétariat	V. LE BOUCHER – MT POUCHET

# 1<sup>er</sup> Tour des Interclubs – Nationale 1 et Elite

## SOTTEVILLE-LES-ROUEN – Dimanche 6 Mai 2018

10h15 : réunion et mise en place du jury perche

10h45 : réunion du jury marche (juges + jury poids comme pointeurs)

11h20 : réunion des jurys concours

11h30 : mise en place des concours

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 00			F					
5000 marche H	11 h 25								
	11 h 45				F				H
400 haies F	12 h 10	F	F				H		
400 haies H	12 h 20							H	
400 m F	12 h 30					H			
400 m H	12 h 40								
800 m F	13 h 00								
800 m H	13 h 10								
200 m F	13 h 25								
200 m H	13 h 35			H					F
1500 m F	13 h 50		H				F		
1500 m H	14 h 00	H			H	F		F	
110 haies H	14 h 15								
100 haies F	14 h 30								
100 m F	14 h 45								
100 m H	14 h 55								
3000 m steeple H	15 h 10								
3000 m F	15 h 25								
3000 m H	15 h 40								
4 x 100 m F	16 h 00								
4 x 100 m H	16 h 05								
4 x 400 m F	16 h 15								
4 x 400 m H	16 h 25								

A – Entente Athlétique Mondeville Hérouville

B – Caen Athlétic Club

C – Stade Sottevillais 76 A

D – Stade Portes Normandes Vernon

E – Rouen Mont Saint Aignan Athlétisme

G – Stade Sottevillais 76 B (Nationale 2)

# **1<sup>er</sup> Tour des Interclubs – Nationale 2**

## **TOURLAVILLE – Stade de Pont Marais**

### **Rue Augustin Le Maresquier – Dimanche 6 Mai 2018**

Le 1<sup>er</sup> Tour des Interclubs de Nationale 2 regroupant 6 des 7 clubs de la Ligue de Normandie de Nationale 2 (sauf le SS 76 B) se déroulera le Dimanche 6 Mai au stade Georges Fatôme de Tourlaville.

#### **Clubs participants :**

- A – Evreux AC
- B – Havre AC
- C – Stade Saint Lô
- D – Nord Cotentin Athlétique
- E – Manche Athlé Centre Sud
- F – AS Tourlaville

**Engagements :** à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, pour le **Vendredi 4 Mai, 9h00 dernier délai** avec la liste des officiels nécessaires (Cf article 1108.3, pages 44 et 45 du règlement des interclubs).

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **Jedi 3 Mai, 20h00**, à Eric Vastel, [riton50042@gmail.com](mailto:riton50042@gmail.com)

Etant donné le petit nombre d'équipes de ce match le présence d'un ou plusieurs juges supplémentaires par club serait bienvenue (même non diplômés mais licenciés).

**JURY** : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	N. LEPOITEVIN
Directeur de réunion	E. VASTEL
Délégué technique de la CSO	P. FRITEYRE
Juge arbitre	D. LESOEUR – S. COLLETTE
Juge arbitre des départs	DD KERVEILLANT
Starter	P. DUCHESNE – V. ZIMNIEWSKI – R. DUPONT
Chrono électrique	X. COUCHOT – MP DUCAULE – E. PLICHEY
Animation	S. LEPOITEVIN – N. PICARD
Juges de marche	H. PANNIER – T. GOUBERT – C. DUQUESNE
Secrétariat	P. FRITEYRE – CD 50

# 1<sup>er</sup> Tour des Interclubs – Nationale 2

## TOURLAVILLE – Dimanche 6 Mai 2018

11 h 20 : réunion du jury

11 h 30 : mise en place des concours

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	<b>12 h 00</b>								
	<b>12 h 15</b>				F			H	
5000 marche H	<b>12 h 35</b>		H	H					
	<b>12 h 45</b>	F							F
400 haies F	<b>13 h 20</b>								
400 haies H	<b>13 h 30</b>								
400 m F	<b>13 h 45</b>								
400 m H	<b>13 h 55</b>						H		
800 m F	<b>14 h 05</b>								
800 m H	<b>14 h 15</b>					F			
200 m F	<b>14 h 30</b>		F		H				
200 m H	<b>14 h 40</b>	H							
1500 m F	<b>14 h 55</b>								H
1500 m H	<b>15 h 05</b>			F					
110 haies H	<b>15 h 20</b>							F	
100 haies F	<b>15 h 35</b>						F		
100 m F	<b>15 h 45</b>					H			
100 m H	<b>15 h 55</b>								
3000 m steeple H	<b>16 h 05</b>								
3000 m F	<b>16 h 25</b>								
3000 m H	<b>16 h 40</b>								
4 x 100 m F	<b>16 h 55</b>								
4 x 100 m H	<b>17 h 05</b>								
4 x 400 m F	<b>17 h 15</b>								
4 x 400 m H	<b>17 h 25</b>								

- A – Evreux AC
- B – Havre AC
- C – Stade Saint Lô
- D – Nord Cotentin Athlétique
- E – Manche Athlé Centre Sud
- F – AS Tourlaville

# CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS

**ARTICLE 1 :** - L'organisation des Interclubs Régionaux se fera en 2018 sur 3 niveaux :

- Une division Nationale 3 à 16 clubs
- Une division Régionale 1 ouverte au premier tour avec une finale à 8 clubs
- Une division Régionale 2 ouverte aux deux tours

Pour 2018, la division Nationale 3 regroupera exceptionnellement seize (16) clubs en se basant sur les résultats du deuxième tour des interclubs 2017, du fait du nombre important de descentes de N2 en N3.

Pour les divisions Régionale 1 et Régionale 2 les clubs pourront s'inscrire au premier tour dans la division de leur choix.

## **ARTICLE 2 : Règlement technique**

Pour la Nationale 3 et la Régionale 1 : règlement des interclubs nationaux y compris pour les premières barres en hauteur et perche, et les planches de triple saut.

**Attention le règlement 2018 a changé pour la hauteur, voir article 1102.4.5 pages 38 et 39 du Livret des règlements des compétitions estivales.**

Pour la Régionale 2, le règlement national s'applique avec les adaptations ci-dessous :

- Les clubs ont la possibilité d'engager jusqu'à trois (3) athlètes sur la même épreuve.
- Chaque athlète peut participer à deux (2) épreuves individuelles au maximum plus un relais en ayant la possibilité de doubler deux (2) sauts, deux (2) lancers ou deux (2) courses inférieures ou égales à 400m.
- Les montées de barres à la hauteur et la perche sont aménagées pour permettre de débiter à une barre multiple de 10 et de continuer ensuite le concours comme lors des épreuves individuelles. Les planches de triple saut seront aménagées (à 7,9,11,13 pour les Hommes et à 5,7,9,11 pour les Femmes)

## **ARTICLE 3 : Officiels**

Pour être considéré comme officiel, la personne présentée par un club devra être licenciée pour la saison en cours et diplômée au minimum de niveau départemental. Les personnes licenciées et non diplômées sont les bienvenues sur les organisations et seront considérées comme bénévoles mais ne pourront pas être comptabilisées dans les officiels que chaque club doit fournir.

Nationale 3 : Chaque club devra fournir au minimum six (6) officiels dont au moins un (1) fédéral minimum, et quatre (4) régionaux minimum.

Régionale 1 : Chaque club devra fournir au minimum quatre (4) officiels dont au moins deux (2) régionaux minimum et deux (2) départementaux minimum.

Régionale 2 : Chaque club devra fournir au minimum deux (2) officiels départementaux.

**Les pénalités pour absence d'officiel seront appliquées pour chaque division et sur les 2 tours selon le barème suivant :**

- 1 officiel manquant ou ne présentant pas la qualification requise : 500 points
- 2 officiels manquants ou ..... : 1100 points
- A partir du 3<sup>e</sup> officiel manquant ou ..... : 700 points de pénalité par officiel manquant (1800 points...).

**ARTICLE 4 : Organisation des poules**

Toutes les compétitions régionales interclubs normandes auront lieu le samedi.

Trois implantations seront mises en place au premier et au deuxième tour :

- Au premier tour, chaque site accueillera des clubs des trois divisions en tenant compte d'une répartition aussi géographique que possible.
- Au deuxième tour :
  - Un des sites accueillera la finale de Nationale 3 (8 clubs) et des clubs de Régionale 2.
  - Un autre site accueillera la poule de classement de Nationale 3 (8 clubs) et des clubs de Régionale 2.
  - Le 3<sup>ème</sup> site accueillera la finale de Régionale 1 (8 clubs) et des clubs de Régionale 2.

L'implantation des sites du deuxième tour se fera en fonction des résultats du premier tour en essayant si possible de tenir compte de la répartition géographique des clubs concernés.

**ARTICLE 5 : Montées – Descentes**

Régionale 1 – Régionale 2

Il n'y a pas de montées-descentes d'une saison à l'autre entre la Régionale 1 et la Régionale 2 : les clubs choisissent dans quelle division ils participent au premier tour.

A l'issue du premier tour on conserve en finale de Régionale 1 les huit (8) meilleurs totaux du premier tour. Les autres clubs sont basculés en Régionale 2 pour le deuxième tour.

Il est impossible de passer de Régionale 2 à Régionale 1 à l'issue du premier tour et impossible de participer au deuxième tour de Régionale 2 sans avoir participé au premier tour.

Nationale 3 – Régionale 1

Les modalités de montées descentes entre la Régionale 1 et la Nationale 3 vous seront communiquées dans les plus brefs délais, mais avant le 5 Mai.

PS : Les interclubs régionaux et les interclubs nationaux (N1, N2) étant organisés sur 2 journées consécutives, un même athlète ne peut participer les 2 jours dans 2 équipes du même club, quelles que soient les épreuves. Cet article du règlement ne concerne pas les officiels.

Le matin de la compétition, chaque club doit retirer auprès du délégué de la CSO, l'enveloppe avec la composition probable de l'équipe, la feuille pour les changements dans les compositions, ainsi que d'autres renseignements, et ceci **1 heure au plus tard avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve.**

Pendant la compétition, l'accès au secrétariat sera strictement interdit aux délégués de clubs. Tout changement ou réclamation devra se faire auprès du délégué de la CSO.

# **1<sup>er</sup> Tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2**

## **Complexe sportif Maurice Bacquet – Rue Maurice Thorez**

### **GONFREVILLE L'ORCHER – Samedi 5 Mai 2018**

**Engagements** : à faire en ligne, sur le site de la ligue pour le **Vendredi 4 Mai 2018, 9h00, dernier délai.**

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs desideratas devra être transmise à DD Kerveillant, [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) pour le **Jeudi 3 Mai 20h00** dernier délai.

#### **Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :**

Directeur de compétition	M. GUERIN (Pdt EMSGO)
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre	DD KERVEILLANT
Délégué Technique de la CSO	T. COLLIGNON
Starters	M. LOUVET – M. MAISONNEUVE – O. DUVAL
Chrono électrique	G. DELETOILLE
Animation	I. RACA – A. LELANT
Juges de Marche	JP MALANDAIN – H. PANNIER – S. DENIZE – F. SOUDAIS
Secrétariat	C. LOUVET – T. COLLIGNON – G. GIBEAUX
Délégué contrôle anti-dopage	JL LAPORTE

#### **JURY :**

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

#### **Equipes engagées :**

Nationale 3 :  
A – ASCH Le Havre  
B – GABS Bolbec  
C – COB Eu  
D – EAMH 2  
E – Stade dieppois  
F – CA Cauchois

Régionale 1 : AA Roumois – AC Barentin – CA Lisieux – EMSGO – EAMH 3 – L Fécampois A – CAQC 76

Régionale 2 : A Yvetot A – Pont Audemer AC – Le Havre S'Port A – Montigny RC

# **1<sup>er</sup> Tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2**

## **Stade du Vernonet – Route de Giverny**

### **VERNON – Samedi 5 Mai 2018**

**Engagements** : à faire en ligne, sur le site de la Ligue pour le **Vendredi 4 Mai 2018, 9h00, dernier délai.**

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs desideratas devra être transmise à Didier ADAST, [didier.adast@wanadoo.fr](mailto:didier.adast@wanadoo.fr) pour le **Jeudi 3 Mai 20h00** dernier délai.

#### **Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :**

Directeur de compétition	D. GRARD
Directeur de réunion	D. ADAST
Juges arbitres	A. BOUILLOUX - P. GOUJEON
Délégué Technique de la CSO	D. BOUCHER
Starters	V. ZIMNIEWSKI – P. ALLIOUZ – M. BONNEGENT
Chrono électrique	
Animation	L. BLANCHARD – M. FAUVEAU
Juges de Marche	JC HUREL – F. PESQUET – P. PECCATTE
Secrétariat	JC BEAUDEUR – MT POUCHET
Délégué contrôle anti-dopage	

#### **JURY :**

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

#### **Equipes engagées :**

Nationale 3 :     A – VRAC  
                      B – R2MA 2  
                      C – Flers Condé A  
                      D – APPAM 61  
                      E – SPNV 2

Régionale 1 : Evreux AC 2 – Les Andelys – ESM A – NAC - A3 Alençon

Régionale 2 : Gisors AC – SC Bernay – EA Louviers – APPAM 2 – B. Argentan  
                      R2MA 3

# **1<sup>er</sup> Tour des Interclubs N3 et Régionale 1 et 2**

**Stade Pierre Fernagu – 3 Rue des Claires**  
**QUERQUEVILLE – Samedi 5 Mai 2018**

**Engagements :** à faire en ligne, sur le site de la Ligue pour le **Vendredi 4 Mai 2018, 9h00, dernier délai.**

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs desideratas devra être transmise à Sylvain COLLETTE, [sylvain.collette@wanadoo.fr](mailto:sylvain.collette@wanadoo.fr) pour le **Jeudi 3 Mai 20h00** dernier délai.

## **Ossature du jury, désignée par la CSO Régionale :**

Directeur de compétition	P. GUILLON
Directeur de réunion	S. COLLETTE
Juges arbitres	P. BOIVIN – D. LAIGRE
Délégué Technique de la CSO	P. FRITEYRE
Starters	P. DUCHENE – JC LE BOUCHER
Chrono électrique	CD 50 – X. COUCHOT
Animation	S. LEPOITTEVIN
Juges de Marche	C. VAUGON – C. DUQUESNE – E. GOUBERT
Secrétariat	J. PRODHOMME – T. DESVALLES
Délégué contrôle anti-dopage	

## **JURY :**

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

## **Equipes engagées :**

Nationale 3 :  
A – USM Vire  
B – CAC 2  
C – NCA 2  
D – Granville AC  
E – A Marais Carentan

Régionale 1 : ALAVE

Régionale 2 : AST 2 – AC Avranches – CA Condé Torigny – Granville AC 2  
S St Lô 2 – MACS 2 – NCA 3 – SA Bayeux – CAC 3  
LC Bretteville/Odon – ES Falaise

## **HORAIRES :**

**Cet horaire est le même pour les 3 sites de Gonfreville l'Orcher, Vernon et Querqueville.**

10 h 45 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes

10 h 45 : réunion du jury et des responsables d'équipes

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30								
5000 marche H	11 h 55		N3 H	N3 F				Rég F	N3 H
400 haies F	12 h 40	H			F	Rég H	N3 F		
400 haies H	12 h 55								
400 m F	13 h 15								
400 m H	13 h 35		Rég H	Rég F					
800 m F	13 h 55								
800 m H	14 h 05					N3 H	Rég H	N3 F	Rég F
200 m F	14 h 30								
200 m H	14 h 50								
1500 m F	15 h 15	F	N3 F	N3 H	H				
1500 m H	15 h 25					Rég F			
110 haies H	15 h 55						N3 H	Rég H	N3 F
100 haies F	16 h 15								
100 m F	16 h 30								
100 m H	16 h 45		Rég F	Rég H					
3000 steeple H	17 h 05					N3 F	Rég F	N3 H	Reg H
3000 m F	17 h 20								
3000 m H	17 h 35								
4 x 100 m F	18 h 00								
4 x 100 m H	18 h 10								
4 x 400 m F	18 h 20								
4 x 400 m H	18 h 30								

Dans toutes les courses on commencera toujours par les séries de Nationale 3 puis de Régionale 1 et 2, celles-ci pouvant être regroupées suivant le nombre de concurrents

# Championnats de Normandie des Epreuves Combinées

## Stade Robert bataille – Rue du stade

### BERNAY – 12 et 13 Mai 2018

**Engagements** : les engagements sont ouverts (pas de minima).

A faire sur le site de la Ligue pour le **Vendredi 11 Mai, 9h00 dernier délai.**

**Jury** (de base, nommé par la CSO régionale) :

- Directeur de compétition : P. Devaux (SC Bernay)
- Directeur de réunion : E. Vastel
- Délégué technique de CSO : DD Kerveillant
- Juge arbitre : A. Bouilloux
- Chrono électrique : S. Boutel – M. Begin – E. Plichey
- Secrétariat :

**Officiels** :

- 1 officiel pour 1, 2 ou 3 athlètes
- 2 officiels pour 4 athlètes et +

La liste des officiels est à expédier à Éric Vastel, Directeur de réunion, [riton50042@gmail.com](mailto:riton50042@gmail.com), pour le **Jeudi 10 Mai, 20 h 00** dernier délai.

**Horaires** : ci-dessous

Le dimanche, les Régionaux d'Epreuves Combinées seront couplées avec le tour printanier du Challenge Equip'Athlé B/M des Départements 27 et 76.

# Championnats de Normandie des Epreuves Combinées

## Stade Robert Bataille – Rue du Stade

### BERNAY – 12 et 13 Mai 2018

## Horaires

### Samedi 12 Mai

Courses	Horaire	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
100 m CH	12 h 00				
100 m JH	12 h 10				
100 m ESM H	12 h 20				
100 haies ESM F	12 h 45				
100 haies JF	12 h 55				
100 haies CF	13 h 05	CH			
	13 h 25	JESM H			
	13 h 45		JESM F		
	14 h 00		CF		
	14 h 15				
	14 h 30				CH
	15 h 00				JESM H
	15 h 45			CH	
	16 h 15		JESM H		JESM F
	16 h 30				CF
200 m JES F	17 h 30				
200 m CF	17 h 45				
400 m JESM H	18 h 00				
400 m CH	18 h 15				

## Dimanche 13 Mai

### 2<sup>ème</sup> journée des Ep. Combinées CJESM + Challenge Equip'Athlé B/M 276

Course	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
110 haies ESH	10 h 00								
110 haies JH	10 h 10								
110 haies CH	10 h 20								
	10 h 30		BG		BF/MF			MF/BG	BF
100 haies MG	10 h 45	BG/BF		BG		MG	JESMH		
80 haies MG	11 h 00								
80 haies MF	11 h 15						CH**		
50 haies MF	11 h 30		JESM F						
50 haies BG	11 h 45							BF/MG	
50haies BF	12 h 00			BF		MF			
50 m MG	12 h 15						MG		
50 m MF	12 h 30		CF		JESM H				BG/MG
50 m BG	12 h 45	CH		MG					
50 m BF	13 h 00							JESM F	
	13 h 15		MF						
	13 h 30			MF		BG			
100 m MG	13 h 45						BG	CF	
100 m MF	14 h 00						MF**		
100 m BG BF	14 h 15								
800 JESM F	14 h 30	MF/MG	MG/BF						
	14 h 45					BF			
	15 h 00				BG/MG		BF	CH	MF
800 m CF	15 h 15							JESM H	
1000 m BG	15 h 30								
1000 m MF	15 h 45								
1000 m MG	16 h 00								
1000 m BF	16 h 15								
1500 m CH	16 h 30								
2000 BF/BG 3000 MF/MG marche	16 h 45								
1500 m JESM H	17 h 00								
2000 m MF 3000 m MG	17 h 10								
Relais 4x60 m	17 h 30								

# **CHAMPIONNATS ESTIVAUX 2018**

## **DE NORMANDIE**

**RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES**  
**Les Samedi 12 et Dimanche 13 Mai à Bernay**

**RÉGIONAUX de 20 km (ESV H et F) 10 km (JH et F)**  
**de Marche sur route**  
**Le Dimanche 10 Juin à ??????**

**RÉGIONAUX INDIVIDUELS**  
**CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS, MASTERS**

**Les Samedi 23 Juin et Dimanche 24 Juin**  
**à CAEN (stade Héлитas)**

Les horaires qui sont indiqués dans le présent document pourront être modifiés avant la date de la compétition, et ceci en fonction du nombre de qualifiés. Dans ce cas l'horaire modifié sera indiqué sur le site Internet de la Ligue (il est donc recommandé de consulter le site de la Ligue, au cours de la semaine précédant la compétition) et sera adressé aux clubs.

# CHAMPIONNATS DE NORMANDIE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS MASTERS

## **1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :**

- Samedi 23 et Dimanche 24 Juin à CAEN

## **2 – Epreuves :**

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme (\*).

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

(\*) – Rappel : le Championnat Régional des 20 km Marche (ESV H et F) de 10 km (JU H et F) sur Route se déroulera le Dimanche 10 Juin à ????? et le Championnat Régional du 5000m Marche Cadets (H et F) le Samedi 9 Juin à Lillebonne.

## **3 – Titres décernés :**

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

En courses,

- Sur 100m et 200 m, séries et finales toutes catégories confondues, il y aura 2 finales s'il y a 4 séries ou moins, et 3 finales s'il y a 5 séries ou plus, avec un minimum de 3 Cadets (H et F) et 3 Juniors (H et F). Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

En concours, les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

#### **4 – Qualifications et engagements :**

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **Lundi 18 Juin**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le Mardi 19 Juin.

**Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le Vendredi 22 Juin, 12h00, dernier délai.**

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **Lundi 18 Juin (20h00) dernier délai** :

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation à la chambre d'appel au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve pour toutes les courses et tous les concours.

#### **5 – Jury :**

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 3 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 11 athlètes : 2 officiels
- De 12 à 16 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires.

<b>MINIMAS REGIONAUX NORMANDIE 2018</b>										
<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>100</b>	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
<b>200</b>	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
<b>400</b>	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
<b>800</b>	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
<b>1500</b>	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
<b>3000/5000</b>	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"00	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
<b>100/110 haies</b>	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
<b>400 m haies</b>	65"00	64"00	62"00	60"00	65"00	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
<b>2000/3000 m Steeple</b>	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00	libre	libre	libre	libre	libre
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m				
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
<b>Perche</b>	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
<b>Triple - Saut</b>	11,00 m	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m				
<b>Poids</b>	10,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m				
<b>Javelot</b>	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
<b>Disque</b>	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
<b>Marteau</b>	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

# Championnat de Normandie Estival CAEN – 23 et 24 Juin 2018

## HORAIRE du Samedi 23 Juin

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m Femmes	15 h 45								
400 m Hommes	16 h 10		JH	CF				JF	CH - JH
100 m Femmes séries	16 h 45	JESM F			F		ESM H		
100 m Hommes séries	17 h 15								
2000 m steeple CF - JF	18 h 00		ESM H	JESM F		CH		CF	ESM H
3000 m steeple ESM Femmes	18 h 10								
2000 m steeple CH	18 h 30	CF							
3000 m steeple JESM Hommes	18 h 40								
100 m Femmes Finales	19 h 00		CH			ESMa H		ESM F	CH
100 m Hommes Finales	19 h 20						CH - JH		
3000 m CF	19 h 40								
3000 m CH	20 h 00								
5000 m Femmes	20 h 15								
5000 m Hommes	20 h 40								

## **HORAIRE du Dimanche 24 Juin**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m haies CJESM Femmes	10 h 30								JESM F
400 m haies CH	10 h 45								
400 m haies JESM Hommes	10 h 55	CH	JF	JH		CF		CH	
200 m Femmes séries	11 h 20								
200 m Hommes séries	11 h 45				H		JESM F		
1500 m Femmes	12 h 20		ESMa F	CH				ESMa H	
110 m haies ESM Hommes séries	12 h 40								
110 m haies JH séries	13 h 00						CF		
110 m haies CH séries	13 h 10								
100 m haies JESM Femmes séries	13 h 25	JESMa H							
100 m haies CF séries	13 h 40								
800 m Femmes	14 h 00		CF	ESMa H		JESM F		JH	
800 m Hommes	14 h 20								
100 m haies JESM finale	14 h 50								CF
100 m haies CF finale	15 h 00								
110 haies ESM Hommes finale	15 h 15								
110 m haies JH finale	15 h 25								
110 m haies CH finale	15 h 35								
200 m Femmes finales	15 h 50								
200 m Hommes finales	16 h 05								
1500 m Hommes	16 h 20								
4 x 100 m Femmes	16 h 35								
4 x 100 m Hommes	16 h 50								

Meeting du SPN Vernon  
Samedi 28 Avril 2018, Stade de Vernonnet

**A partir de 15h00 :**

**Kid Eveils**

**Poussines** : lancer de vortex puis saut en longueur

**Poussins** : saut en longueur puis lancer de vortex

**15h00** : 3000m marche MF + MG (**Départementaux 27**)

**15h30** : 3000m marche

**16h00** : 2000m marche BG et BF (**Départementaux 27**)

**16h15** : 1000m PF

**16h30** : 1000m PG

**16h50** : 100m femmes (cadets et +)

**17h15** : 100m hommes (cadets et +)

**17h45** : 400m femmes

**18h00** : 400m hommes

**18h15** : 1000m BF (**Départementaux 27**)

**18h30** : 1000m BG (**Départementaux 27**)

**18h45** : 200m femmes (**engagement – de 28 secondes**)

**19h05** : 200m hommes (**engagement – de 25 secondes**)

**19h30** : 1000m Toutes catégories femmes à partir de minimes (séries de niveau, **Départementaux 27 pour les minimes**)

**20h00** : 1000m Toutes catégories hommes à partir de minimes (séries de niveau, **Départementaux 27 pour les minimes**)

**20h30** : 2000m femmes (**+ Départementaux 27 minimes filles**)

**20h45** : 3000m femmes (cadettes et +)

**21h00** : 3000m hommes (**+ Départementaux 27 minimes garçons**)

**Concours à partir de cadets :**

**16h00** : Marteau femmes, Poids hommes

**18h00** : Disque femmes, Javelot hommes, Marteau hommes

**20h00** : Disque hommes, Poids femmes, Javelot femmes

Pour le kid éveils, envoyez vos équipes à [grard.david@wanadoo.fr](mailto:grard.david@wanadoo.fr)

**Toutes les autres inscriptions sont à faire sur le site du comité de l'Eure d'athlétisme sur le module « engagé(e)s ». (Y compris les triathlons poussins).**

**Les clubs engageant des lanceurs sont priés de fournir des jurys !!!**

Primes sur le 1000m femmes et hommes :

1<sup>er</sup> 100 euros – 2<sup>e</sup> 75 euros – 3<sup>e</sup> 50 euros \*

\*Classement déterminé au scratch des séries toutes catégories.



**Soirée 1/2 fond du R2MA**  
**Mercredi 30 Mai 2018**  
**Stade Paul Vauquelin - Maromme**

**Organisation : Rouen Maromme Mont Saint Aignan Athlétisme**

Avec le concours des services de la ville de Maromme, la collaboration du Comité Départemental d'Athlétisme 76 et de la Ligue de Normandie.

Email : [engagementsr2ma@gmail.com](mailto:engagementsr2ma@gmail.com)

**Inscriptions :**

Inscription sur le site du CDA 76 avant le mercredi 30 mai – 12h00.

N'oubliez pas d'inscrire des performances d'engagements afin de constituer des séries de niveau.

**Confirmations :**

Merci de confirmer votre présence au secrétariat **au plus tard 30 minutes** avant l'épreuve concernée.

**Calendrier et résultats :**

Ils sont disponibles sur le site du R2MA dans la rubrique Meetings R2MA et également sur le site du CDA de Seine Maritime et de la ligue de Normandie rubrique résultats.

**Horaires :**

17h30	Ouverture du secrétariat
18h00	Réunion de jury
18h30	2000m steeple cadettes – 3000m steeple femmes*
18h45	2000m steeple cadets – 3000m steeple hommes*
19h00	800m Femmes
19h15	800m Hommes
19h40	3000m et 5000m marche Femmes et Hommes
20h15	1500m Femmes
20h25	1500m Hommes
21h00	Fin de compétition

\*Départementaux de steeple 27-76, épreuves qualificatives au France sur minimas « B »

**Récompenses :**

Cérémonie protocole pour les 3 premiers de chaque course. Podium par département sur le steeple.

# **MEETING d'Athlétisme**

## **Evreux - Vendredi 1<sup>er</sup> Juin 2018**

### **ENGAGEMENTS :**

Sur le site du Comité 27, avant le Jeudi 31 Mai – 20h00 dernier délai.

### **JURYS :**

Sur le site du Comité 27, avant le Jeudi 31 Mai – 20h00 dernier délai.

### **HORAIRES :**

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Perche</b>	<b>Javelot</b>	<b>Poids</b>	<b>Marteau</b>
	18 h 30	Mise en place du jury				
Relais 8x2x2x8 B/M	19 h 15	F 1 <sup>ère</sup> barre 1m35	1 <sup>ère</sup> barre 1m80	Femmes		H et F
100m H	19 h 40					
100m F	19 h 55					
100m Haies C F 100m Haies JES F	20 h 10					
110m Haies C H 110m Haies J H 110m Haies ES H *	20 h 30		1 <sup>ère</sup> barre 3m00		Hommes	
200m H	20 h 50	H 1 <sup>ère</sup> barre 1m60		Hommes		
200m F *	21 h 05				Femmes	
Relais 4 x 100m F	21 h 25					
Relais 4 x 100m H	21 h 35					
400m H 400m F	21 h 45					
3000m F	22 h 00					
3000m H	22 h 20					
5000m H et F	22 h 35					

\*Epreuves primées pour les 3 premiers au scratch, 200-100-50 euros.

### **Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	J. Julien
<b>Directeur de Réunion</b>	B. Sissoko
<b>Juge arbitre</b>	D. Lesoeur
<b>Starters</b>	V. Zimniewski
<b>Chrono électrique</b>	A. Maurice
<b>Secrétariat</b>	M. Bernard
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin



# ESMGO ATHLÉTISME



## Meeting Demi-fond / Lancers

**Vendredi 01 Juin 2018**  
**Stade Maurice Bacquet Gonfreville L'Orcher**

19h30 : 3000 m marche H/F Minimes à Masters  
19h30 : Poids H/F Cadets à Masters  
20h00 : Longueur H/F Cadets à Masters  
20h00 : 800m F Cadets à Masters  
20h20 : 800m H Cadets à Masters  
20h30 : Javelot H/F Cadets à Masters  
20h45 : 3000m H Cadets à Masters  
21h00 : 3000m F Cadets à Masters

### Ossature du Jury :

Directeur de compétition :	Marc GUERIN - Maxime GOLAIN
Juges de marche :	Nicolas LOMONNIER
Juge arbitre courses :	Jean-Louis LAPORTE
Juge arbitre départs :	Jean-Louis LAPORTE
Juges de lancers :	Loïc LAPORTE
Juges de sauts :	Marie GIBEAUX
Secrétariat :	Gwenaëlle GIBEAUX

Confirmation des engagements 30 min minimum avant chaque épreuve.

6 essais pour tous les concours.

Suivant le nombre de participants les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Récompenses pour les meilleures performances H et F selon la table hongroise.

# Meeting AC AVRANCHES

Samedi 02 Juin 2018

50mH	BF MF séries	15h00		
80mH	MF MG séries	15h20		
100mH	CJESV séries F	15h30		
110mH	CJESV séries H	15h40		
100m	CJESV séries F	15h50	longueur TC	Poids TC
100m	CJESV séries H	16h00		
50mH	BF MF finales	16h10		
80mH	MF MG finales	16h20		
100mH	CJESV finales F	16h30		
110mH	CJESV finales H	16h40		
100m	CJESV finales F	16h50		
100m	CJESV finales H	16h55	Hauteur TC	Javelot TC
1000m	BG,BF,MH et MF	17h00		
1500m	mixte CJESV	17h20		
5000m	H et F	17h40		

# MEETING NATIONALE 1 D'ARGENTAN

Dimanche 3 Juin 2018

## Programme

<b>15 h 00</b>	110 haies	Séries seniors	<b>15 h 10</b>	Longueur hommes
<b>15 h 10</b>	110 haies	Séries cadets		
<b>15 h 20</b>	100 haies	Séries Jun/Sen	<b>16 h 00</b>	Hauteur femmes
	100 haies	Séries cadettes	<b>16 h 40</b>	Triple-saut femmes
<b>15 h 30</b>	100 hommes			
<b>15 h 50</b>	100 femmes			
<b>16 h 15</b>	100 haies	Finale Jun/Sen		
<b>16 h 20</b>	110 haies	Finale cadets		
	110 haies	Finale Juniors		
<b>16 h 40</b>	100 haies	Finale cadettes		
<b>17 h 25</b>	800 hommes			
<b>17 h 40</b>	3000 m steeple			
<b>17 h 55</b>	400 m hommes			



# 14ème Meeting National de Lillebonne

## Samedi 9 juin 2018



Prorogation jury		14h00	Perche	Longueur	Hauteur	Javelot	Poids	Disque
Mise en place du jury		14h30						
100m	F	14h40				H	Cadets Juniors H	F
	H	15h00	H	H	F			
110m Haies	H	15h30						
	Juniors	15h40						
	Cadets	15h50						
100m Haies	F	16h00				F	Esp - Vét Seniors H	Cadets Juniors H
	Cadettes	16h15						
500m - 1000m Réservé Anim'cross	EA - PO - BE	16h30		F Elite				
400m Haies	H Elite	16h45						
	H	17h00						
	Cadets	17h15				H Elite		
	F	17h30						
800m	F Elite	17h45						
	F	18h00	F	F				
	H	18h20			H		F	Esp - Vét Seniors H
200m	H Elite	18h40						
	H	18h55						
	F	19h20						
5000m Marche / Régionaux Cadette	F	19h45						
5000m Marche / Régionaux Cadet	H	20h15						
5000m	H / F	20h45						

**Pour chaque épreuve, hors "épreuves élites" :**  
**une prime de 100 € sera accordée à l'athlète vainqueur qui battra un record du stade**  
*(Les records du stade sur [www.gabsite.fr](http://www.gabsite.fr) à la rubrique meeting)*

**Elite : Epreuves sur invitation**

**Longueur et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs (toutes catégories)**



**Soirée Neubourgeoise  
Mercredi 27 Juin 2018**

Mise en place du jury		19H00	Cat.	Disque	Poids	Long.	Haut.
50 m**	H & F	19H15	B-M	H	F	H	F
100 M**	FEMMES	19H30	M**-Masters				
100 M**	HOMMES	19H50	M**-Masters				
1000 m**	H & F	20H15	B-M				
Miles	H & F	20H30	C-Masters	F	H	F	H
400 M	FEMMES	20H50	C-Masters				
400 M	HOMMES	21H05	C-Masters				
5000 M	H & F	21H20	C-Masters				

\*\* Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 3 soirées. Un classement sprint et un demi-fond.



**Soirée Neubourgeoise  
Mercredi 4 Juillet 2018**

Mise en place du jury		19H00	Cat.	Jav.	Poids	Perche	T.S.
50 m**	H & F	19H15	B-M	F	H		H
110 haies	HOMMES	19H30	C-Masters			H&F	
100 haies	FEMMES	19H45	C-Masters				
100 M**	FEMMES	20H00	M**-Masters				
100 M**	HOMMES	20H20	M**-Masters	H	F		
800 M	FEMMES	20H40	C-Masters				F
800M	HOMMES	20H50	C-Masters				
1000 M**	H & F	21H00	B-M				
200 M	FEMMES	21H15	C-Masters				
200 M	HOMMES	21H35	C-Masters				
3000 M**	H & F	21H55	M**-Masters				

\*\* Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 3 soirées. Un classement sprint et un demi-fond.



**Soirée Neubourgeoise  
Mercredi 11 Juillet 2018**

Mise en place du jury		19H00	Cat.	Disque	Jav.	T.S.	Haut.
50 M**	H & F	19H15	B-M	H	F	H	F
200 M	FEMMES	19H30	C-Masters				
200 M	HOMMES	19H45	C-Masters				
1000 M**	H & F	20H00	Benj.				
2000 M**	FEMMES	20H15	M**-Masters	F	H	F	H
2000 M**	HOMMES	20H25	M**-Masters				
400 M	FEMMES	20H40	C-Masters				
400 M	HOMMES	20H50	C-Masters				
100 M**	FEMMES	21H00	M**-Masters				
100 M**	HOMMES	21H15	M**-Masters				
5000 M	H & F	21H30	J-Masters				

\*\* Challenge Jeunes, récompense aux premiers B-M G & F par addition des temps des 3 soirées. Un classement sprint et un demi-fond.

