

À quand une tour de chronométrie ?

"La ville d'Alençon s'est dotée d'une installation d'athlétisme en tous points satisfaisante avec la rénovation de la piste synthétique d'athlétisme en tartan, courant 2011 et 2012. Elle a offert aux sportifs, aux scolaires ainsi qu'au club d'athlétisme l'A3 Alençon la possibilité de pratiquer l'athlétisme dans d'excellentes conditions.



L'A3 Alençon, un club désormais classé en Nationale 3

La pratique sportive en compétition suppose de s'équiper d'une tour de chronométrie pérenne pour y recevoir le secrétariat et le matériel nécessaire (caméra d'arrivée). Ces équipements sont indispensables à l'organisation de compétitions régionales et interrégionales sur piste en FFA, UNSS, UGSEL...

Ce type d'infrastructure existe dans l'Orne, à Flers, à L'Aigle et Argentan où l'on constate l'organisation régulière de compétitions de niveau régional et plus, avec la venue d'un fort potentiel d'athlètes de bon niveau. Alençon doit-elle attendre encore plusieurs années pour se doter d'un tel équipement alors qu'elle est la préfecture de l'Orne et que cette tour est d'un coût relativement modéré par rapport à certains investissements sportifs réalisés dernièrement ?

Les dirigeants de l'A3 Alençon, club désormais classé en Nationale 3, et son président, Patrick Tranchant, en espèrent la réalisation pour la prochaine saison estivale en 2014. Ce club est fort de la progression constante de ses effectifs, +23% en 2012, et de l'ordre de +10% en 2013 pour atteindre 150 à 160 athlètes.

Sur un autre plan et par comparaison, les sports collectifs bénéficient de conditions d'accueil des athlètes et du public particulièrement satisfaisantes avec tribunes et salles de sports alors que la piste d'athlétisme est uniquement équipée d'un talus en herbe. Difficile dans ces conditions d'attirer du public et promouvoir la discipline dans de telles dispositions".

Le bureau de l'A3 Alençon

Une tour de chronométrie... et après ?

L'article ci-contre paru dans les colonnes du journal Orne-Hebdo date de 2013. La tour de chronométrie sera opérationnelle sur la piste d'athlétisme à la Plaine des Sports au printemps 2018. Ce fut un long parcours mais ne boudons pas notre plaisir. Après la réfection de la piste en 2012; les travaux de mise en conformité des cages de disque et du marteau, le stade d'athlétisme devient opérationnel avec la tour de chronométrie pour accueillir des compétitions d'ampleur régionale et interrégionale. Le club remercie la ville d'Alençon pour ces investissements qui permettent d'avoir un des plus beaux stades de Normandie, avec sa piste à huit couloirs et son environnement paysager.

Maintenant, tous les clignotants sont au vert, pourrait-on dire ? Pas vraiment. Il faut équiper cette tour d'une chronométrie électrique. Cependant ce matériel de haute technologie demande une enveloppe budgétaire conséquente et il n'appartenait pas à un club d'en faire l'acquisition. L'Orne dispose de 5 pistes d'athlétisme, à Flers, à Argentan, à L'Aigle, à Mortagne et à Alençon. Aussi, le Comité de l'Orne d'Athlétisme a déposé un dossier de financement auprès du Département de l'Orne (axe de développement). Ce dossier repose sur une mutualisation du matériel de chronométrie qui serait mis à disposition des clubs d'athlétisme de l'Orne, mais aussi pour les compétitions d'athlétisme UNSS, UGSEL et FSGT. Pour assurer, son financement, le Comité a proposé un financement avec plusieurs partenaires, le Département, les villes disposant d'une piste, la Région et le Comité. Dans d'autres départements comme le Calvados, la Manche, le Finistère, c'est ce mode de financement qui a été retenu. Il est à noter que pour ces derniers, la part essentielle du financement revenait au département.

Cependant, pour l'Orne, il en va autrement *dans ces actions auprès des comités sportifs*. Cette demande qui est par nature un investissement pour du matériel qui a une durée de vie d'au moins 10 ans, n'entrerait dans aucune « case » de financement prévue par les instances régionales et départementales ! Mais, par exemple, la région et le département ont des fonds pour permettre l'achat de minibus pour le déplacement d'athlètes de clubs, pas pour un matériel pour équiper les stades d'athlétisme de l'Orne ! Pourtant, il s'agit bien de mise en valeur d'un territoire rural et défavorisé à l'échelon régional par ses équipements sportifs !

Les clubs ornais d'athlétisme ont des athlètes qui évoluent au niveau national. Ils ont la volonté d'organiser des compétitions de niveau régional et interrégional dans le cadre de la Normandie réunifiée. Les dirigeants des clubs ornais d'athlétisme FFA et le Comité travaillent pour que l'athlétisme dans l'Orne demeure au plus haut niveau. Le budget attribué par le département aux clubs FFA de l'Orne est passé de 8500€, il y a 5 ans, à 4750 € (2000 € pour le FCA , 1500 € à l'APPAM61, 750 € pour l'A3 soit une baisse de 50% et c'est probablement l'un des plus petits budgets du CD 61 auquel il convient d'ajouter 500 € pour la Vétérane de Damigny, seule course de l'Orne labélisée FFA. Il y a eu une subvention exceptionnelle en 2017 pour l'organisation des Pré-France cross à Mortagne. Il faut rappeler que tous les athlètes sont amateurs (*non rétribués en prime de match*) et les dirigeants et jurys, bénévoles.

Paris a obtenu l'organisation des Jeux Olympiques en 2024. Un budget colossal a été prévu pour engager des actions de communication et d'équipement. Et ni l'Etat, ni la Région, ni le Département ne pourraient contribuer pour financer un achat de quelques dizaines de milliers d'euros pour équiper des stades d'athlétisme ? Faut-il se tourner vers le crowdfunding comme cela a été suggéré ? Un athlète ornais de niveau national (**qualifié France élite**) en a été réduit à cette extrémité pour financer sa préparation et ses déplacements aux compétitions ; c'est à désespérer, et on ne peut-être qu'inquiet sur l'avenir de l'athlétisme dans l'Orne !

Malgré cela, un travail de pédagogie est engagé auprès de l'ensemble des instances pour démontrer le bien-fondé de cet investissement afin de constituer l'enveloppe budgétaire.

RÉSULTATS

Décembre 2017

10 km nocturne d'Hallowenn à SENE (56) / mardi 31 octobre 2017 (309 km)

- 10 km -

... classés

40^e et 1^{ère} M2M **Denis DECAUX** en 46' 07

Les 10 km de TAULE-MORLAIX (22) / dimanche 5 novembre 2017 (358 km)

- 10 km -

3 539 classés

38^e et 4^e ESM **Simon GANNE** en 31' 43 IR1 qi

255^e et 9^e M2M **Didier DARCEL** en 36' 00 R3 qi

Cross de St-MARS-LA-BRIERE / dimanche 5 novembre 2017 (73 km)

Course Benjamins - 2 031 m / 59 classées

22^e **Valentin LEJUEZ** en 8' 39

Cross long TCF - 5 205 m / 51 classées

18^e et 3^e M2F **Valérie FOURNIER** en 24' 34

20^e et 7^e SEF **Vanessa LETOURNEAU** en 24' 42

22^e et 6^e ESF **Joséphine DRION** en 24' 47

23^e et 8^e SEF **Daphné PICHEREAU** en 25' 04

48^e et 23^e M1F **Stéphanie POILPRE** en 29' 34

50^e et 24^e M1F **Elsa BOULAY** en 32' 19

↳ 3e par équipe

Course POF - 1 067 m / 93 classées

43^e **Léonie ESNAULT** en 5' 00

Course POM - 1 067 m / 81 classés

3^e **Lilian GONTIER** en 3' 58

26^e **Léopold FAUTRARD** en 4' 26

30^e **Justin FAUTRARD** en 4' 30

Course Masters H - 8 695 m / 130 classés

6^e et 3^e M1M **Mickaël POTTIER** en 29' 19

16^e et 12^e M1M **Fabien LAMIRE** en 30' 27

35^e et 26^e M1M **Bruno LECADRE** en 32' 15

55^e et 16^e M2M **Jean-Paul HUETTE** en 33' 31

67^e et 46^e M1M **Franck JOUATEL** en 34' 52

↳ 6^e par équipe

Course ESM/SEM - 9 367 m / 48 classés

8^e et 7^e SEM **Frédéric DESIERREY** en 32' 42

9^e et 8^e SEM **Anthony CHAPPELLIERE** en 33' 08

28^e et 3e ESM **Arthur AUBERT** en 37' 24

36^e et 29^e SEM **Mathieu BOUCHET** en 39' 59

↳ 3^e par équipe

Cross court TCM - 3 373 m / 70 classés

49^e et 41^e SEM **Cédric VENOT** en 15' 08



Cross International de MONTILLY-sur-NOIREAU / samedi 11 novembre 2017 (85 km)

Course ESM/SEM - 9 200m / 52 classés

14^e **Simon GANNE** en 36' 00

16^e **Alexandre RALLU** en 36' 46

Course JUF/SEF/MF - 3 700m / 105 classées

20^e et 15^e SEF **Stéphanie CORMIER** en 17' 04

22^e et 16^e SEF **Daphné PICHEREAU** en 17' 10

42^e et 1^{ère} M2F **Valérie FOURNIER** en 17' 58

77^e et 12^e JUF **Axelle LAMBERT** en 20' 06

87^e et 22^e M1F **Stéphanie POILPRE** en 20' 58

102^e et 24^e M1F **Elsa BOULAY** en 23' 11

Course Master H - 7 400m / 100 classés

43^e et 13^e M2M **Bruno CEYSSEL** en 31' 58



RESULTATS

Décembre 2017

Cross court H - 5 500m / 99 classés

14 ^e	Michaël DELANNOY	en 21' 45
25 ^e	Didier DARCEL	en 22' 13
37 ^e	Simon GARNIER	en 23' 11
45 ^e	Thierry DROUILLET	en 24' 16
49 ^e	Baptiste NOUVEL	en 24' 52
57 ^e	Jonathan GRAFFIN-GALERAN	en 26' 01

Course CAM - 3 700 m / 25 classés

14 ^e	Audryk DROUILLET	en 15' 40
-----------------	------------------	-----------

Course MIM/CAF - 2 400m / 54 classés

36 ^e et 30 ^e MIM	Timothé LEMAIRE	en 10' 53
--	-----------------	-----------

Course BEF - 1 800 m / 38 classées

25 ^e	Louise VALERO-FOURNIER	en 9' 09
-----------------	------------------------	----------

Course BEM/MIF - 1 800 m / 87 classés

70 ^e et 26 ^e MIF	Maud VALERO-FOURNIER	en 9' 15
--	----------------------	----------

Course POF - 1 100m / 46 classées

11 ^e	Camille GUYOT	en 4' 26
-----------------	---------------	----------

Course POM - 1 100m / 67 classés

1 ^{er}	Lilian GONTIER	en 3' 43
-----------------	----------------	----------



TRIATHLON CD14 à MONDEVILLE / samedi 18 novembre (109 km)

Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	triple	Poids
BENJAMINS - 52 classés								3 kg
Valentin LEJUEZ	30 ^e	43	D3	4' 01" 24			7m17	5m30
Rodrigo DESCHARLES	52 ^e	27	D6	4' 06" 83			5m13	4m73
Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	Triple	Poids
MINIMES GARÇON - 45 classés								4kg
Bonano LEMONNIER	2 ^e	96	IR4		6" 65	8" 20		11m77
Simon TIHY	21 ^e	52	D1	3' 28" 2	7" 55			7m51

10 km du Maine Libre au Mans - samedi 18 novembre 2017 (70 km)

2 470 classés

469^e et 2^e ESF **Joséphine DRION** en 44' 35 rp

Cross national « Le Maine Libre » / ALLONNES - dimanche 19 novembre 2017 (70 km)

cross court - 2400m / 59 classés

13 ^e et 1 ^{er} M2M	Didier DARCEL	en 7' 58
17 ^e et 2 ^e M1M	Jean-Louis GALODE	en 8' 11
20 ^e et 9 ^e SEM	Côme BOUVET	en 8' 19
37 ^e et 17 ^e SEM	Cédric VENOT	en 9' 29

2^e par équipe

Cross solidaire H 6 000m 168 classés

60 ^e	Jonathan GRAFFIN-GALERAN	en 23' 47
-----------------	--------------------------	-----------

Cross Poussins - 1040m / 77 classés

8 ^e	Lilian GONTIER	en 3' 49
27 ^e	Léopol FAUTRARD	en 4' 07
28 ^e	Justin FAUTRARD	en 4' 07

Cross Poussines - 1040m / 74 classées

36 ^e	Léonie ESNAULT	en 4' 33
-----------------	----------------	----------



ROY Sylvain
 plaquiste
 ■ isolation - cloisons sèches
 ■ faux plafonds - parquets
 ■ pose de menuiserie
 ■ bois - PVC - alu
 ■ aménagement de placards
 BP 127 - 61008 ALENÇON 06.14.60.61.28
INJECT STYRENE
 Isolation par Injection
 de Microbilles polystyrène
 www.inject-styrene.com

Crédit Mutuel
 LA banque à qui parler

Hair. Coiffure
 Coiffure mixte
 Distributeur L'Oréal professionnel
 02 33 26 16 56
 62, Cours Clémenceau
 61000 Alençon
 e-mail: hair.v@wanadoo.fr
 Etudiants & moins de 20 ans
 (- 20 %)

Cross Cadets - 4 050m / 49 classés

12 ^e	Maxence RALU	en 14' 07	
29 ^e	Audryk DROUILLET	en 15' 06	→
30 ^e	Nicolas VALLEE	en 15' 08	→
44 ^e	Ronan NIGHAOU	en 15' 58	
47 ^e	Gwendal ROUXEL	en 16' 27	

--> 5^e par équipes

Cross cadettes - 2 710m / 40 classées

40 ^e	Clémence PICOT	en 14' 39	
-----------------	-----------------------	-----------	--

Cross Masters H - 6 050m / 105 classés

9 ^e	Mickaël POTTIER	en 20' 47	
17 ^e	Fabien LAMIRE	en 21' 13	
32 ^e	Bruno LECADRE	en 22' 15	
49 ^e	Franck JOUATEL	en 23' 04	
58 ^e	Jean-Paul HUETTE	en 23' 33	
68 ^e	Thierry DROUILLET	en 24' 27	
97 ^e	Sébastien VESQUE	en 26' 52	
99 ^e	Laurent LEPROUT	en 27' 35	

--> 4^e par équipes

Cross AS Hommes - 9 390 m / 90 classés

38 ^e et 3 ^e ESM	Simon GANNE	en 30' 46	
52 ^e	Anthony CHAPELLIERE	en 32' 13	
66 ^e	Barthélemy FOUBERT	en 33' 40	
74 ^e	Aymerik DROUILLET	en 34' 55	
78 ^e	Arthur AUBERT	en 35' 31	→
81 ^e	Simon GARNIER	en 36' 14	
87 ^e	Mathieu BOUCHET	en 38' 09	
90 ^e	Baptiste NOUVEL	en 40' 30	

--> 7^e par équipes

Cross AS Femmes - 5 390m / 57 classées

44 ^e	Vanessa LETOURNEAU	en 24' 02	
48 ^e	Chantal LETOURNEAU	en 24' 58	
53 ^e et 10 ^e JUF	Axelle LAMBERT	en 27' 56	
57 ^e	Elsa BOULAY	en 32' 12	

--> 5^e par équipes



La ronde d'Ermont (95) / dimanche 19 novembre 2017 (201 km)

- 10 km FFA -

820 classés

3 ^e et 1 ^{er} M1M	Eddy CLOUTIER	en 32' 47	R2	qi
---------------------------------------	----------------------	-----------	----	----

Les Foulées Briouzaines à Briouze / dimanche 19 novembre 2017 (56 km)

- 10 km -

576 classés

104 ^e et 11 ^e M2M	Bruno CEYSSEL	en 41' 05	
---	----------------------	-----------	--

Kids'Athlé à BELLEME / samedi 18 novembre 2017 (42 km)

3 équipes classées

1^{er} Lucas FORTMANN, Lola GALODE, Jade CHERRIERE, Coralie PICARD, Léa LETOURNEAU et de Lou DAL

Les 20 bornes d'Andrésy (78) / dimanche 19 novembre 2017 (187 km)

- 10,1 km -

643 coureurs classés

2 ^e et 1 ^{er} M1M	Eddy CLOUTIER	en 34' 05	
---------------------------------------	----------------------	-----------	--

Cross de l'Odon à Bretteville-sur-Odon / dimanche 19 novembre 2017 (113 km)

cross long - 8 400m / 65 classés

8 ^e et 3 ^e SEM	Michaël DELANNOY	en 31' 10	
--------------------------------------	-------------------------	-----------	--

RESULTATS

Décembre 2017

Soirée EAMH à Mondeville CJESV / mercredi 29 novembre 2017 (109 km)

60m TCM	Guillaume LUROIS	en 7' 51 l	R4	qi
200m TCM	Guillaume LUROIS	en 23' 92	R2	qi
1000m TCM	Didier DARCEL	en 2' 57" 29	D1	

Cross de MONFORT-LE-GESNOIS / dimanche 3 décembre 2017 (78 km)

POF - 1160m / 85 classées	Léonie ESNAULT	en 5' 06	
42 ^e			
JUF - 3420m / 5 classées	Axelle LAMBERT	en 16' 43	→
3 ^e			
Cross Long TCF - 5370m / 63 classées	Vanessa LETOURNEAU	en 25' 26	
17 ^e et 9 ^e SEF			
POM - 1160m / 85 classés	Lilian GONTIER	en 4' 02	
2 ^e			
35 ^e	Justin FAUTRARD	en 4' 38	
37 ^e	Léopol FAUTRARD	en 4' 38	
MIM - 2590m / 44 classés	Timothé LEMAIRE	en 10' 55	
23 ^e			
CAM - 3420 m / 33 classés	Ronan NIGHAOU	en 13' 22	
20 ^e			
Cross long ESM/SEM/M1M - 8300m / 134 classés	Mickaël POTTIER	en 29' 22	
14 ^e et 3 ^e M1M			
32 ^e et 2 ^e ESM	Aymerik DROUILLET	en 30' 46	
49 ^e et 22 ^e M1M	Bruno LECADRE	en 32' 03	
52 ^e et 26 ^e SEM	Simon GARNIER	en 32' 27	
57 ^e et 25 ^e M1M	Franck JOUATEL	en 32' 41	
89 ^e et 46 ^e M1M	Thierry DROUILLET	en 34' 59	
122 ^e et 50 ^e SEM	Jonathan GRAFFIN-GALERAN	en 37' 51	
Cross M2M/M3M/M4M - 7 550 m - 68 classés	Thierry JACQUET	en 38' 59	
65 ^e			



44^e challenge de cross de la ville de MURET (31) / dimanche 3 décembre 2017 (691 km)

TCF / JUM - 5 831m / 85 classées	Katia TAILLEFER	en 29' 00	
31 ^e et 2 ^e ESF			

Championnat régional de cross court à L'AIGLE / dimanche 3 décembre 2017 (65 km)

Cross court TCF - 4 060 m / 93 classées	Stéphanie LEBON	en 15' 28	qe	→
38 ^e				
41 ^e	Stéphanie CORMIER	en 15' 37	qe	
47 ^e	Daphné PICHEREAU	en 15' 57	qe	
53 ^e	Valérie FOURNIER	en 16' 11	qe	
59 ^e	Joséphine DRION	en 16' 32	qe	
65 ^e	Chantal LETOURNEAU	en 16' 49	qe	
74 ^e	Sandrine LE POETVIN	en 17' 12	qi	
90 ^e	Stéphanie POILPRE	en 19' 53	qi	
93 ^e	Elsa BOULAY	en 21' 20	qi	



↳ 9 ^e par équipes				
Cross court TCM - 4 060 m / 157 classés	Frédéric DESIERREY	en 12' 07	qe	
39 ^e				
51 ^e	Albin FOUBERT	en 12' 21	qe	
63 ^e	Barthélemy FOUBERT	en 12' 31	qe	
75 ^e	Anthony NOLIERE	en 12' 42	qe	
79 ^e	Alexandre RALLU	en 12' 45	qi	
89 ^e	Didier DARCEL	en 13' 04	qe	
93 ^e	Arthur AUBERT	en 13' 05	qi	
100 ^e	Jean-Louis GALODE	en 13' 15	qe	
127 ^e	Jean-Paul HUETTE	en 13' 58		
131 ^e	Côme BOUVET	en 14' 11		
155 ^e	Cédric VENOT	en 16' 44		

↳ 9^e par équipes



Photos : NCAP / Régionaux cross court à L'Aigle

Stage CROSS

Jean-Louis Galodé, entraîneur hors-stade et Simon Ganné proposent aux athlètes un stage cross à la Plaine des Sports le samedi 30 et dimanche matin 31 décembre. Le programme a été publié sur le blog du club et adressé à tous les athlètes.

Possibilité est offerte aux athlètes de venir que le samedi ou le dimanche. Ce sera un moment de sport mais aussi de convivialité et permettra aux athlètes de se retrouver pour bien se préparer aux championnats de cross à venir.

Contact :

a3alencon@gmail.com

La course du photographe

Un récit extrait de mes archives, datant de 2012 !

Dimanche 14 octobre, il est 8h00, je file sur l'autoroute en direction de Falaise puis de St-Philbert-sur-Orne. Je suis parti effectuer le reportage photographique du Trail de la Roche d'Oëtre pour le compte de NCAP.

Hier, j'étais assez pessimiste concernant la météo annoncée pour ce dimanche : pluie ! Il est vrai que ça tombait bien dru du côté de Bellême où j'étais en stage de formation toute la journée. En effet après avoir obtenu mon agrément régional comme juge saut, j'ai entrepris une autre formation pour la saisie des épreuves d'athlétisme, des cross et des courses sur route avec le logiciel *Logica* et avoir également l'agrément.

J'arrive sur le site de la roche d'Oëtre qui domine les gorges de la Rouvre. L'endroit est particulièrement pittoresque pour la région. C'est l'agitation habituelle à une heure du départ d'une course. Des athlètes s'échauffent, d'autres vont chercher leur dossard tandis que les bénévoles s'activent. Je salue quelques têtes connues. Je porte les deux coupes que je suis allé récupérer vendredi au Conseil Général sur le podium des récompenses. Je ne reste pas très longtemps dans le bâtiment, le temps cependant de discuter avec des amis.

Je retourne à la voiture étudier le plan des parcours avant de repérer des endroits stratégiques en fonction de la position du soleil. Les deux tracés l'un de 13, l'autre de 26, forment deux huit imbriqués. Je n'ai pas trop le choix si je veux être

à l'arrivée pour des photos sur fond de roche ! J'ai vite fait de trouver mon point de shooting, tout au moins pour le départ des deux courses espacées d'une demi-heure ! Maintenant, c'est le réglage de l'appareil, moment toujours délicat pour moi. Contrairement à ce qui était annoncé, le ciel est clair et laisse même deviner le soleil. Je ne vais pas avoir à protéger l'objectif. Je travaille avec un Canon Eos 7D et un objectif Canon EF 70-200mm 1:4 L IS USM. J'aime bien utiliser cet objectif qui me permet de cadrer avec beaucoup de latitude. J'effectue mes réglages d'une manière un peu empirique, il va falloir là-aussi que je me perfectionne avec des cours, il faut que je trouve le temps *simple*ment !

Je pars à pied rejoindre mon poste : à l'entrée d'un chemin. L'endroit est à découvert pour avoir un maximum de lumière. Le soleil est voilé donc la lumière est douce. J'effectue quelques essais de prise de vue avec les coureurs qui s'échauffent dans le chemin. A priori, cela semble bon. Je n'ai plus qu'à attendre la meute.

9h30, c'est parti. Je me suis placé en haut du chemin pour avoir une vue éloignée du peloton dans ce chemin bordé de haies que l'automne commence à colorer. Je prends quelques clichés et je vais me poster ensuite à l'endroit défini. J'effectue la visée à travers l'objectif. Le peloton étant encore compact, il s'agit pour moi de tirer, euh, de viser dans le tas ! A travers l'objectif, j'aperçois des amis que j'essaie de cadrer. Ça va tellement vite que je les repère plus à leur maillot qu'à leur visage. Beaucoup sourient pour l'objectif, m'adressent des saluts. La plupart affiche une mine rayonnante. Dans trois heures, ce ne sera plus le cas pour un grand nombre d'entre eux ! C'est une partie que je n'aime pas trop, d'une part parce que ça va très vite, je n'ai pas le temps d'ajuster comme je veux et d'autre part je n'ai pas l'objectif adapté à cette situation



où il me faudrait un grand angle quoique je travaille dans le sens de la hauteur. Le télé m'a déjà coûté un bras, j'attends un peu avant de mettre en gage mon autre bras pour le grand angle!

J'ai un peu de répit avant le second rush. Les brumes ont comblé le fond des vallées étroites de l'Orne et de la Rouvre. L'air est vif mais la lumière est douce. Peu de bruits mais ce calme est rompu par quelques coups de fusil. C'est l'automne ; dans les haies, des arbustes offrent leurs fruits. Que ce soit pour les cynorhodons au rouge vif ou les nèfles ; il faudra attendre les gelées pour les cueillir !

Voilà, il est 10 h. J'entends Marc, l'organisateur, remercier les coureurs pour leur présence et lancer le décompte. Je reprends mon poste ! L'affaire est réglée en quelques minutes. Je m'applique pour les quelques attardés. Tout à l'heure, j'ai vu la dernière du 26 qui avait déjà l'air bien désespérée au bout de 1 000 m !



A partir de maintenant, il faut que je trouve le second point de vue. Là, les coureurs seront isolés ou tout au moins en petits groupes. Je pars sur un chemin montant, la vue est superbe sur la vallée de la Rouvre mais je n'ai pas le coup de cœur. Je continue en obliquant à droite dans un sentier bocager encaissé. Pas de lumière, je continue guettant une éclaircie dans la végétation. Quelques centaines de mètres plus loin, je débouche sur un petit hameau composé de maisons de caractère, toutes fermées en cette saison ! J'effectue quelques prises de vue afin de trouver un bon angle. Hum voilà, une belle pelouse au vert tendre, un buisson de fougères au vert plus soutenu et surtout quelques fleurs jaunes à droite, et au fond, le taillis, tout cela dans un camaïeu de verts qui va servir de toile de fond aux coureurs avec leurs tenues particulièrement chamarrées. Je prête toujours beaucoup d'attention au cadre des photos que je prends pour qu'il soit significatif par rapport à l'identité de la course mais je n'ai souvent pas trop le choix. Là, je suis content de mon spot.

Il n'est pas 10 h 30 que voilà les premiers du 13 ! Là où je suis, j'ai tout le temps de les voir arriver et de prendre mon cliché. J'ai choisi d'être à genoux pour avoir une vue à niveau, en légère contre plongée, la piste par laquelle arrivent les traileurs étant légèrement montante. Je ne vais pas arrêter ici pendant 1 h 30. La plupart des coureurs savent qui je suis ou tout au moins pourquoi je suis ici. Aussi, ce sont des signes de mains, des sourires, des visages qui s'éclairent le temps de la photo, voire des pitreries mais d'autres gardent le masque concentré. Il n'y aura pas de visages déformés par la souffrance comme j'ai vu quelquefois, les distances de ces courses nature

sont modestes.

10 h 52, les premiers du 26 au dossard rouge se mêlent aux autres coureurs au dossard vert. Leur concentration, tendus qu'ils sont dans leur performance, contraste avec la décontraction des coureurs « verts » qui, à ce niveau de la course, ne sont là que pour la balade. Ils se différencient même par leur équipement qui se résume à une simple gourde ou pas ! Les autres auront plus l'attitude de warriors avec gilet porte-truc et camelbak.

Les coureurs se succèdent, chacun dans sa course. « *Qu'est-ce qui s'exprime dans le corps mobile ? Quelle transcendance s'attache à la course ? Quelle vision du monde ?* » (Guillaume Le Blanc - Courir, méditations physiques/ Flammarion 2012). Vont-ils voir ailleurs s'ils y sont ? Toujours est-il que je me fais voyeur de leur quête. Je suis toujours attentif à l'attitude des coureurs. Il m'arrive de demander à certains l'autorisation de les photographier les voyant désespérés. D'autres me font signe de ne pas les prendre. Il m'est arrivé une fois sur une petite course de me faire gifler par une coureuse ! Pas vraiment compris pourquoi !

Soudain un coureur, l'air affolé, me demande où se trouve l'arrivée ! Je ne percute pas sur le coup et

lui indique la continuité du chemin. Mais le voilà qui revient ! C'est le second du 26 km qui s'est égaré à 200 m de l'arrivée et qui s'est enquillé la deuxième boucle du huit. Il est à plus de 1 500 m de l'arrivée, cela lui fera un malus de 3 km, hélas pour lui. D'autres seront victimes de l'imprécision du balisage et du manque de signaleurs, état récurrent sur cette épreuve malheureusement.

Bientôt midi, les vététistes ferment la marche. Je les prends en photo, il n'y a pas de raison ! Je rentre vers le site de l'arrivée. Le vent s'est levé, il est glacial. Comme prévu, je me poste face au site de la roche d'Oëtre d'où débouchent les coureurs. Comme les années précédentes, l'endroit est vide de signaleurs et il faut être attentif pour tourner à gauche, et non à droite comme le malheureux concurrent de tout à l'heure. Mais comment être lucide après tant d'efforts ! A plusieurs reprises, je vais en rappeler certains prenant la mauvaise direction. Pendant que je prends des photos, des coureurs arrivés viennent bavarder avec moi mais cela me déconcentre. Ici, je suis moins à l'aise pour prendre mes photos. Les traileurs émergent donc du chemin pour tourner à gauche et aussitôt tourner à droite pour venir vers moi. Là encore, mon objectif n'est pas adapté pour une bonne prise de vue, trop peu de temps pour cadrer comme je veux. Enfin, je réalise quelques bons clichés mais il y aura beaucoup de déchets ! L'air froid me glace la tête si bien que je mets ma capuche pour me protéger. Des coureurs égarés viennent de la droite ! Il y en a même un qui arrive dans mon dos !!! C'est un peu la pagaille !



13 h16, dernier cliché ! Je vais voir Marc pour lui signaler ce problème de balisage que je lui avais déjà indiqué voilà 2 ans. Je revois Jean-Paul du club très fier de sa première place en V2M mais il m'indique qu'il y a beaucoup de contestations dans les classements. Effectivement, certains n'ont pas couru tout le parcours ! C'est dommage. Je regagne ma voiture pour rentrer sur Alençon. Le travail n'est pas terminé. J'ai réalisé 1 870 clichés.

Arrivé à la maison vers 15h, je m'installe aussitôt à l'ordinateur pour charger les photos. Il s'agit pour moi d'opérer une sélection : j'élimine bien sûr les photos floues, les mauvais cadrages. Reste le plus difficile. Comme j'ai pris en rafale, entre 3 et 6 photos, il me faut choisir les meilleurs clichés. En principe, j'en garde 2, quelquefois 3 quand je n'arrive pas à choisir ! Je veille à l'expression, à l'attitude, je choisis toujours une foulée montante pour que le coureur soit en élévation. Il me faut près de trois heures pour effectuer ce travail. Ensuite, je compresse les 1 018 images sélectionnées, de 6 Mo à 150 Ko, avant de les envoyer à Wihl, le webmaster de NCAP, le but étant de donner aux coureurs un souvenir de leur course. Si certains souhaitent les originaux, ils en font la demande, c'est gratuit. Mes photos seront en ligne vers 22 heures. Ce dimanche, six courses normandes auront été photographiées par les photographes de NCAP, soit 6 206 photos en ligne le soir !

Réunion du Lundi 27 Novembre 2017

Présents : Philippe PECCATE Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Stéphanie POILPRE, Jean Louis GALODE, Vincent EPIPHANE

Excusés : Abel RALU, Allain LEBOSSE, Sophie GAUTIER, Amaury RALU, Thierry DROUILLET, Didier DARCEL,

Bilan des compétitions du mois :

On note le record personnel de Simon GANNE sur 10 km à Taulé- Morlaix, en 31' 43.

↳ Jean-Louis Galodé propose d'inscrire cette course en tant que déplacement club l'année prochaine, le bureau prend note de cette suggestion

Concernant les premiers cross de préparation de la saison, St Mars-la- Brière, Montilly sur Noireau, Allonnes, il faut principalement noter les très bonnes performances du jeune Lilian GONTIER dans la catégorie poussin.

Egalement souligné, le record personnel de Joséphine DRION sur les 10 km du Maine Libre au Mans en 44'35 et la performance d'Eddy CLOUTIER sur 10 km qui approche son record perso à Ermont en 32' 47 (32' 45 en 2011).

Sur piste indoor, au triathlon du CD14 à Mondeville, Bonano LEMONNIER atteint les minimas régionaux dans les trois disciplines où il a participé, 50m, 50m Haies et poids ; il totalise 96 points avec un niveau IR4. Philippe note le gros potentiel de ce jeune athlète.

Compétitions à venir / cross et indoor :

Les cross :

➤ **Régionaux cross court à L'Aigle le 3 décembre 2017**

Potentiellement ; deux équipes femmes et hommes seront qualifiées pour les Pré France qui se tiendront le 18/02/2018 à COHINIAC (22). 20 athlètes, 9 féminines et 11 hommes, courront les Régionaux à l'Aigle dimanche 3/12/17.

Seront présents également à Montfort le Gesnois le même jour, les autres masters sur le cross long et quelques jeunes.

➤ **Les Départementaux de cross à Alençon le samedi 6 janvier 2018:**

Philippe rappelle que le club verse habituellement à la Ligue un chèque de caution de 30 € pour ceux qui ne peuvent participer aux Départementaux avec remboursement du chèque si qualification de l'athlète aux Régionaux.

Cette année, le chèque ne serait remboursé que si l'athlète se qualifie aux **Pré France** à Jumièges. De même, tout dossard non retiré sera sanctionné par une amende de 10 €.

➤ **Régionaux de cross long, hommes et femmes à Jumièges, le 4 février 2018 :**

Une grosse délégation est à prévoir. Le déplacement se fera sur le principe du co-voiturage. Un minibus de la ville sera demandé.

➤ **Pré - France de cross court à COHIGNIAC en Bretagne et inter comités le 18 février 2018 :**

Philippe effectuera également une demande de minibus auprès de la ville ; si nécessaire, la location d'un second minibus sera faite. Cela permettra des départs différés vers le Cohiniac, le dimanche matin.

☞ **Le Bureau prend acte qu'il n'y aura aucun hébergement pris en charge par le club pour ce déplacement en Bretagne** (compte- tenu du nombre d'athlètes, 20 à 25)

➤ **France de cross, à PLOUAY (56) le 11 mars 2018 :**

Le club prévoira un hébergement de type Airbnb s'il y a des qualifications pour les France.

La piste :

➤ Les Régionaux CJESM sur piste indoor se tiendront les 20 et 21 janvier 2018 à Val de Reuil avec la possibilité de prévoir un hébergement et les Régionaux BE/MI le 18 février à Mondeville (Départementaux BE/MI, 27 janvier à Mondeville).

Bien sûr, les qualifications en salle s'imposent à toutes les catégories d'athlètes : Les meetings de Mondeville, Val de Reuil et de Mayenne seront les occasions pour décrocher les minimas.

☞ Dans les catégories CJES, Il est à noter que le club présentera une délégation conséquente de sprinters sur 60 et 200m avec 5 garçons et 4 jeunes filles en quête de qualification.

☞ Les épreuves combinées cadets débiteront les 15/16 décembre, 1 un athlète du club sera présent à Nantes dans le cadre d'épreuves régionales.

☞ Chez les BE/MI, 6 jeunes auront les mêmes objectifs de qualification.

↳ Il est rappelé que les clubs doivent présenter des jurys pour ces compétitions à partir de la présence d'un

athlète. Le club est actuellement en déficit de juges. Nos jeunes juges sont pris par leurs études. Aussi, il convient de saluer trois athlètes du club qui ont entrepris une formation juge départemental, Stéphanie Poilpré, juge sauts, Sébastien Vesque et Valérie Fournier, juge starter, leur formation théorique ayant été validée lors du stage du CD61 à Mondeville le dimanche 26 novembre. Il leur reste à accomplir deux présences effectives en indoor et deux sur pistes pour acquérir le titre de juge départemental.

Une formation Logica est programmée en 2018. Là encore, il sera fait appel à des athlètes pour suivre cette formation.

↳ C'est une nécessité absolue pour le club de renforcer son pool jurys afin d'éviter que ce soit toujours les mêmes qui sont sollicités. De même, le niveau de qualification des juges est un impératif.

Demande de prise en charge Championnat d'Europe Master :

Didier Darcel a indiqué au club qu'il souhaitait participer aux Championnats d'Europe Masters qui se dérouleront cet hiver en Espagne et demande une prise en charge partielle de son déplacement

Le Bureau valide à hauteur de 100 € la prise en charge de ses frais.

Règlement Intérieur :

Les modifications apportées au règlement intérieur (art 42 et 43 notamment) ont été validées par le Bureau et actualisées par Philippe. Ces modifications portent principalement sur les horaires d'entraînement, les certificats médicaux... Il sera adressé à l'ensemble des athlètes et il est disponible sur le blog, onglet « le club ».

Informations diverses :

CR de réunion USDA :

Philippe Peccate assistait à l'Assemblée générale de l'USDA. Il a demandé la modification de la convention concernant le paragraphe assurance. En effet, cette convention prévoyait une assurance obligatoire. Les athlètes du club étant déjà assurés par la FFA, celle de l'USDA était inutile. La convention sera modifiée et l'assurance sera simplement optionnelle. En conséquence de quoi, Philippe Peccate a demandé une réduction de la cotisation ; celle-ci a été acceptée et passe de 3 à 2€ par athlète. Le coût horaire de l'éducateur passe de 23,50 € à 23,70 €.

CR réunion Philippe Peccate / Mr Darcissac :

Philippe Peccate a été reçu par Mr Darcissac, Maire d'Alençon. Cette entretien a permis de présenter le club, ses objectifs et les problématiques rencontrés sur la piste d'athlétisme.

AG du Comité Départemental à Argentan :

Daniel Boucher, Président du Comité, a dressé le bilan d'activité. En particulier, il a souligné le haut niveau d'athlètes ornaux **qualifiés aux France** : Mickael Chartrain, Timothée Fournier, Tanguy Tranchant...

Le dossier de chronométrie électrique a fait l'objet d'un débat entre les membres du Comité et Jean-Pierre Féret, conseiller départemental, membre de la commission sport. Celui-ci a annoncé qu'un premier projet prévoyait un financement paritaire entre le département et les villes ayant une piste, c'est-à-dire un financement pour chacun de 20 %, soit 8 000 euros pour chacune des parties. Les membres du Comité départemental ont souligné que ce financement n'était pas réalisable et que celui-ci s'exposait au refus des villes. Monsieur Ferret a déclaré que le Conseil départemental subventionnait à hauteur de 50 000 € par an les manifestations sportives de course à pied et trail. Il lui a été objecté que les clubs FFA d'athlétisme n'étaient pas parties prenantes dans ces actions et que le projet de chronométrie était sur un budget d'investissement et non de fonctionnement. En effet, l'achat d'une chronométrie électrique est un investissement pour un matériel qui a une durée de vie d'au moins 10 ans. Par ailleurs, il lui a été souligné qu'il s'agissait de mise en valeur d'un territoire par ses équipements sportifs pour y réaliser des compétitions à l'échelon régional et interrégional. Les membres du Comité départemental s'étonnent qu'à aucun échelon, Département, Région, Etat, ce projet de financement ne rentre dans « des cases » pour obtenir des aides.

Calendrier estival :

Le club va organiser les championnats régionaux d'Epreuves Combinées BE/MI les 26 et 27 mai 2019

Le club a demandé l'organisation d'un deuxième tour des interclubs, le 19 mai 2018.

Pour cela, le service Événementiel de la ville sera sollicité pour aménager le stade de façon à bien accueillir l'ensemble des participants comme cela avait été le cas pour la finale régionale des Pointes d'or en juin dernier. Il est rappelé que le stade n'a pas de structures pour accueillir le public et qu'il s'agit de compétitions de niveau régional, Alençon, ville sportive comme cela a été souligné, se doit d'être à la hauteur de tels événements.

Panneaux publicitaires bord de piste:

Plusieurs entreprises ont été sollicitées. Deux projets ont été finalisés. Tous les athlètes du club sont invités à participer à cette action pour accroître les ressources internes du club et soutenir plus encore les athlètes lors des déplacements en compétition

☞ Prendre contact auprès de Philippe PECCATE pour obtenir le contrat.

ALENCON - MEDAVY :

Cette course est inscrite au calendrier du club. Les athlètes qui souhaitent courir ALENCON – MEDAVY devront adresser soit leur bulletin pré-rempli, soit un bulletin classique au secrétariat du club qui enregistrera l'ensemble des adhésions avant de les envoyer au comité d'organisation.

Stage Cross les 30 et 31/12/2017 :

Un stage cross encadrés par Simon Ganné et Jean-Louis Galodé aura lieu à la plaine des Sports samedi 30 et dimanche 31 décembre Les athlètes désirant y participer sont invités à adresser leur intention aux organisateurs avec, en copie, au secrétariat du club.

Autre - divers :

Jean-Louis Galodé propose la présence d'un stand CREDIT MUTUEL à l'occasion des Départementaux de cross, dans le cadre d'une Action Nationale de fin d'année. Il demandera l'autorisation à Jean-Luc Fourbet, responsable FSGT.

Comme l'an dernier, une Galette des Rois sera partagée lors des Départementaux de cross sous la tente du club, le samedi 6 janvier 2018.

PROCHAINE REUNION : Lundi 8 janvier 2017, 18h30, Salle USDA



www.normandiecoursapied.com

A3 ALENÇON

☎ 06 08 03 70 04

www.a3alencon.fr

a3alencon@gmail.com



Président :
Philippe Peccate
Secrétaire :
Valérie Fournier