

Bulletin de liaison mensuel de l'A3 Alençon

N° 159 / Novembre 2017



# Projet sportif

En prenant une licence compétition au club, l'athlète s'engage à avoir un projet sportif, projet sportif qu'il peut décliner d'une part sur la saison hivernale et sur la saison estivale, soit d'autre part sur le type de compétitions, cross/route et piste/salle.

Si cet aspect sportif est bien acquis à partir de la catégorie cadets; pour la catégorie Benjamins(es) et Minimes, les choses semblent moins acquises. Il a été bien rappelé lors de la prise de licence que l'entraînement n'était pas une fin en soi, mais qu'il devait se poursuivre par des participations à des compétitions afin de donner du sens à ces entraînements et de baliser en quelque sorte ses progrès.

Le calendrier proposé à nos jeunes n'est pas particulièrement contraignant par rapport, notamment, à des sports collectifs où les compétitions peuvent s'enchainer chaque dimanche de la saison.

Il est rappelé qu'il n'est pas question de spécialisation dans telle ou telle épreuve pour les catégories BE/MI. Au contraire, c'est l'occasion de tester sa polyvalence avant de se spécialiser à partir de la catégorie Cadet(te). Aussi, il est rappelé à ces jeunes de se tenir à cet engagement.

# Une équipe dans la continuité

Suite à l'Assemblée Générale du 14 octobre, un nouveau bureau a été élu :

# Bureau

Président Vice-président Secrétaire Secrétaire adjoint Trésorier Trésorier- adjoint Membres

- Philippe Peccate
- Patrick Tranchant
- Valérie Fournier
- Didier Darcel
- Hervé Roy
- Stéphanie Poilpré
- Allain Lebossé
- Vincent Epiphane
- Thierry Drouillet
- Jean-Louis Galodé
- Sophie Gautier
- Abel Ralu
- Simon Ganné
- Amaury Ralu

Merci à Joséphine DRION qui rejoint l'équipe.

Saison 2017 - 2018 Changement de catégorie au 1er novembre

CATEGORIE	CODE	Année de naissance			
Masters	MA	1978 et avant			
Seniors	SE	1979 à 1995			
Espoirs	ES	1996 à 1998			
Juniors	JU	1999 et 2000			
Cadets	CA	2001 et 2002			
Minimes	MI	2003 et 2004			
Benjamins	BE	2005 et 2006			
Poussins	РО	2007 et 2008			
École d'Athlétisme	EA	2009, 2010, 2011			





PP



# **RÉSULTATS**

# Mondevillerun à MONDEVILLE / samedi 7 octobre 2017 (110 km)

- 10 km -

365 classés

172<sup>e</sup> et **₽**1<sup>ère</sup> ESF **Joséphine DRION** en 46" 43

10 km de Rouen Europe1 à ROUEN / dimanche 8 octobre 2017 (195 km)

2 572 classés

23° et 12° SEM Anthony CHAPELLIERE en 33" 30 IR3 qi rp 74° et 39° SEM Michaël DELANNOY en 36" 04 R3

La Vétérane de DAMIGNY / dimanche 8 octobre 2017 (3 km)

- 10 km label -

173 classés

3°	Eddy CLOUTIER	en 48' 09	temps réel : 33' 09	IR3	qı
4 <sup>e</sup>	Serge DESIERREY	en 48' 16	temps réel : 38' 16		
21e	Bruno LECADRE	en 52' 20	temps réel : 38' 05	R6	
22 <sup>e</sup>	Jean-Paul HUETTE	en 52' 21	temps réel : 42' 21	D4	
37 <sup>e</sup>	Emmanuel PLANCHAIS	en 55' 07	temps réel : 40' 52	D3	
60 <sup>e</sup>	Mathieu BOUCHET	en 57' 12	temps réel : 42' 12	D4	qi
64 <sup>e</sup>	Valérie FOURNIER	en 57' 17	temps réel : 45' 17	R5	
99 <sup>e</sup>	Sébastien VESQUE	en 1 h 00' 07	temps réel : 46' 52	D6	
138 <sup>e</sup>	Pierre ALMIN	en 1h 05' 04	temps réel : 50' 04	D8	
166 <sup>e</sup>	Elsa BOULAY-FARIA	en 1h 17' 22	temps réel : 1h 03' 07	D8	

20 km de PARIS / dimanche 8 octobre 2017 (195 km)

25 235 classés

 476° et 291° SEM
 Simon GARNIER
 en 1 h 20 min 35 s

 1217° et 339° M1M
 Thierry DROUILLET
 en 1 h 25 min 55 s

 4677° et 2330° SEM
 Jonathan GRAFFIN-GALERAN
 en 1 h 36 min 23 s

 5481° et 2 664° SEM
 Baptiste NOUVEL
 en 1 h 38 min 03 s

10 km de LA FLECHE / dimanche 8 octobre 2017 (116 km)

544 classés

248e et 26<sup>e</sup> M2M Laurent LEPROUT en 45' 09 D6

Tout RENNES court / dimanche 8 octobre 2017 (170 km)

- semi-marathon -

2 708 classés

Les Foulées Frambaldéennes à St-FRAIMBAULT / samedi 14 octobre 2017(70 km) -12,5 km -

63 coureurs classés

Marathon d'AMSTERDAM / dimanche 15 octobre 2017 (699 km)

11 417 classés

101<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> M1M Mickaël POTTIER en 2 h 40 min 19 s ( 2 h 40 min 16 s) IR4 qi

Les Foulées de Cyrano à SANNOIS (95) / dimanche 15 octobre 2017 (1958km) - 10 km -

226 classés

₹1<sup>er</sup> Eddy CLOUTIER en 32' 53 IR3 qi

Les 10 km de PARIS Centre by Nike / dimanche 15 octobre 2017 (191 km)

12 202 classés

159<sup>e</sup> et 98<sup>e</sup> SEM Barthélemy FOUBERT en 35' 55 R3

10 248 et 280e ESM Albin FOUBERT en 1 h 04' 59 ( pacer)

# **RESULTATS**

TRIATHLON d'automne à Alençon											
Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	100m	Haut.	Long.	Javelot	Poids
POUSSINES 2									2kg		
Juliette BRUN	4 <sup>e</sup>	39		3' 52" 60					3m05		3m71
POUSSINS 2									2 kg		
Jérémy DAGRON	<b></b> 1 <sup>e</sup>	78			8" 07				4m08		7m33
Victor RAHAIN	3 <sup>e</sup>	67			8" 31				3m51		7m25
Clément LEBOIS	4 <sup>e</sup>	54		3' 57" 65					3m46		6m46
Valentin LEJUEZ	5 <sup>e</sup>	51		3' 49" 60					3m44		5m99
Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	Haut.	Long	Disque	Javelot	Poids
			<u> </u>	BENJAMII	NES						2 kg
Dieynaba DIOPS	12 <sup>e</sup>	61	R6			10" 27		3m31	16m66		
Louise VALERO-FOURNIER	16 <sup>e</sup>	53	D1	3' 51"51				3m20			5m17
Inès BELLE	17 <sup>e</sup>	378	D4		9" 37			2m79			5m73
				BENJAMI	NS						3 kg
Simon TIHY	2 <sup>e</sup>	90	R3	3' 17" 95				4m36			8m97
William DROUIN	5 <sup>e</sup>	68	R6	3' 36" 20				3m86		18m72	
Léandre FLEURY	7 <sup>e</sup>	64	R6	3' 34" 53				3m56		18m15	
Gaëtan ROGUE	12 <sup>e</sup>	46	D2	3' 52" 76				3m56		10m42	
Natawan LECLERE	14 <sup>e</sup>	41	D3	4' 18" 59				3m07		14m14	
Antoine LEPAISANT	16e	35	D4		17" 15			3m25		10m88	
Célian LAUNAY	17e	29	D6	4' 37" 74				2m94			4m28
Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	100m	80m Haies	Triple	Long	Disque	Javelot	Poids
MINIMES Filles									3kg		
Jo-Lynn DUVAL	5 <sup>e</sup>	52	D1		14" 68		8m39		14m78		
Alice RELANGE	8 <sup>e</sup>	50	D1		15" 21			3m96			5m41
Maud VALERO-FOURNIER	9 <sup>e</sup>	49	D2	3' 46" 60				3m58			5m49
			MI	NIMES GAI	RÇONS				•	'	4kg
Audryk DROUILLET	4 <sup>e</sup>	63	R6	3' 08" 95			1m80	4m23		23m09	

Trail de la Roche d'Oëtre à St-PHILBERT-SUR-ORNE / dimanche 15 octobre 2017 (87 km)

- 10 km -

260 classés

5<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> M2M **Bruno CEYSSEL** en 52 min 02 s

- 30 km -

243 classés

160° et 3° M3M Thierry JACQUET en 3 h 42 min 56 s 240° et 70° M1M Jérôme FOUQUET en 4 h 32 min 35 s

- 85 km

42 classés

21<sup>e</sup> et \$\mathbb{P}1^{\text{ère}}\$ SEF **Sandrine LEBON** en 11 h 16 min 12 s

Trail des Templiers à MILLAU / vendredi 20 octobre 2017

100,4 km et D+ 5 288 m

924 classés

746° et 26° M1F Katia GAPAILLARD-LEMOINE en 20 h 51 min

Chouette Trail à COULAINES / vendredi 20 octobre 2017

- 8 km -

... classés

79<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> M2M **Philippe BADIER** en 44 min 27 s







# Championnats de France du 10 km à AUBAGNE / dimanche 22 octobre 2017

607 classés

254° et 132° M1M **Jean-Louis GALODE** en 36' 46 (temps officiel) R4 265° et 138° M1M **Fabien LAMIRE** en 36' 49 (temps officiel) R4

# 10 km et semi-marathon de BOIS-GUILLAUME (76) / dimanche 22 octobre 2017

- 10 km -

736 classés

19<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> SEM **Mickaël DELANNOY** en 35' 59 R3

- Semi-marathon -

693 classés

6<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> SEM Anthony NOLIERE en 1 h 18 min 58 s R2

Relais silléen à SILLE-LE-GUILLAUME / dimanche 22 octobre 2017

- relais en duo 3,9 x 3 -

87 équipes classées

4<sup>e</sup> et ¶1<sup>er</sup> Masters Franck JOUATEL et Bruno LECADRE en 44' 53 39<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> équipe FEM Anita JOUSSELIN et Stéphanie Fuzeau en 56' 01

Les Foulées carrougiennes à CARROUGES / dimanche 22 octobre 2017

-10, 790 km -

153 classés

 4e et P1er CAM
 Maxence RALU
 en 41' 45

 9e et P1er M2M
 Didier DARCEL
 en 43' 27

 22e et 5e M2M
 Jean-Paul HUETTE
 en 46' 59

48<sup>e</sup> et **1**2 1ère M2F **Valérie FOURNIER** en 52' 08 (et 1ère féminine !!!)

62° et 11° M2M Denis DECAUX en 53' 04 80° et 3° SEM Daphné MITTON en 56' 44

Courir pour leurs rêves à LA FERRIERE-BECHET / samedi 28 octobre 2017

- 11,5 km -

140 classés

5<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> SEM Anthony CHAPELLIERE en 40' 43 36<sup>e</sup> et 25<sup>e</sup> SEM Mathieu BOUCHET en 50' 05 65<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> SEF Sandrine LEBON en 56' 32 70<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> M2M en 57 ' 01 Jean-Paul HUETTE 71<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> M1M Sébastien VESQUE en 57' 01 87<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> M1F Sandrine LE POETVIN en 1 h 00 min 15 s

- 6 km -

121 classés

4<sup>e</sup> et ¶1<sup>er</sup> CAM Maxence RALU en 21' 27 16<sup>e</sup> et ¶1<sup>er</sup> M2M Bruno CEYSSEL en 23' 30 29<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> SEF Stéphanie CORMIER en 26' 36 83<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> M1F Elsa BOULAY-FARIA en 35' 47

Courses jeunes:

Clément LEBOIS et Lucas FORTMANN

Marathon de Guécélard / dimanche 29 octobre 2017

244 classés

19<sup>e</sup> et ₱1<sup>er</sup> M2M Hervé ROY en 3 h 18 min 19 s

- 10 km -

405 classés

227e et 3<sup>e</sup> M2F Christine ROY en 54 min 32 s







Vétérane de Damigny : Eddy CLOUTIER - Mathieu BOUCHET - Elsa BOULAY











# Calendrier des courses Hors-stade de l'Orne 2018

6 janvier : Cross FFA-FSGT (championnat départemental FFA) à Alençon.

25 février : La Ceriséenne (11 km).

10 mars : Course de Printemps (10,5 km) à La Ferté-Macé.

31 mars: La Varenne (12 km) à Saint-Fraimbault (à confirmer).

2 avril : Foulées de La Forêt-Auvray (5 et 13 km).

7 avril : Foulées de Cadichon (5 et 10 km mesuré) à Aube.

15 avril: Alençon-Médavy (15,8 km).

15 avril: Les Poiriers en Fleurs (8,6 km) à Mantilly (à confirmer).

21 avril : Trail du Perche (15 km) au Gué-de-la-Chaîne.

22 avril: Le Verdier (13 km) à Saint-Nicolas-des-Bois.

27 avril: 10 km d'Argentan.

29 avril : Trail de la Vallée de la Vère (11 et 18 km) à Athis-de-l'Orne.

20 mai: Rainette (12 km) à Rânes.

26 mai : Foulées de Chanu (5 et 10 km).

27 mai : Course des trois clochers (6 et 14,2 km) à Cuissai.

2 juin : Ronde de L'Aigle (5 et 11 km).

3 juin : Trail d'Écouves et du Pays d'Alençon (8,16,35 et 61 km) à Radon.

15 juin : Foulées de La Chapelle-près-Sées (12 km).

17 juin : La Margantinaise (13 km) à Domfront.

23 juin : Foulées de Goulet (4,7 et 9,6 km).

29 juin : Foulées de Montsort (8,5 km) à Alençon.

1er septembre : Trail de la Lande Forêt (10 et 18 km) au Grais.

2 septembre: 10 km d'Hesloup.

9 septembre : Relais de Condé sur Sarthe (3 x 6 km).

14 septembre : Galopades du Patrimoine (6 et 12 km) à Alençon.

16 septembre : Trail de Menil Glaise (11 et 20 km) à Ecouché.

22 septembre : Foulées des Andaines (5,3 et 13,4 km) à Bagnoles de l'Orne.

23 septembre : Running (10 km) à Essay.

30 septembre : Foulées du Bocage (10,5 km) à Carrouges.

6 octobre : Course à Argentan (distance à déterminer).

7 octobre : Trail en Rose (8 et 20 km) à Mahéru.

13 octobre : Foulées de Saint Fraimbault (12,5 km, à confirmer).

14 octobre : Vétérane (10 km label régional FFA) à Damigny.

21 octobre : Flers-Cerisy (12,4 km).

21 octobre : Trail de la Roche d'Oëtre (10, 16, 30 et 85 km) à Saint Philbert sur Orne.

27 octobre : Courir pour leurs Rêves (5,9 et 11,5 km) à la Ferrière Béchet.

11 novembre : 6 et 12 km « Claude Roussin » et cross international à Montilly sur Noireau.

25 novembre : Foulées de Briouze (10,1 km).

15 décembre : 10 km de Sées (mesuré).



# Formation jurys

Licenciés comme parents de nos jeunes vous le savez tous, l'organisation d'une compétition d'athlétisme sur piste ou en salle requiert beaucoup de jurys pour les différents concours de saut (hauteur, longueur, triple, perche), les lancers (poids, disque, javelot, marteau) et les courses (starters). De même, il faut des jurys pour utiliser le logiciel des compétitions "LOGICA".

Le club compte déjà des jurys dont la qualification est départementale, régionale et fédérale. Cependant, ce nombre est insuffisant pour faire face à toutes les demandes de participations de nos athlètes aux différentes compétitions proposées par la Ligue ou sur les différents championnats.

-->Il est obligatoire pour un club de proposer un juge par tranche de 5 athlètes présents à une compétition, avec donc au minimum 1 jury pour 1 athlète.

Aussi, nous faisons appel à vous pour acquérir le premier degré de la formation jury, le niveau départemental. Ce niveau concerne les éléments de base : le mesurage, les essais nuls, la mise en place du matériel, éventuellement l'anénométrie, l'appel des athlètes, rien de bien compliqueé!

Le Comité départemental d'Athlétisme de l'Orne propose une formation jury départemental starter, jury départemental sauts et jury départemental lancers le **dimanche 26 novembre** à la halle des Sports à Mondeville (en même temps que le stage BE/MICA1). Cette formation comportera une formation théorique suivie d'un petit QCM. Cette formation jury départemental devra être validée sur le terrain par deux présences comme jurys sur des compétitions indoor (hivernales) et par deux présences comme jurys sur deux compétions piste (estivales). Ces présences se feront sous forme de tutorat par le chef de concours.

Le club doit absolument renforcer son pool jurys pour palier, par exemple le départ de nos jeunes pour leurs études ou pour remplacer les jurys actuels trop souvent pris par les compétitions.

Aussi, au nom du club, je compte sur vous pour accompagner nos athlètes sur les compétitions de leur choix ! La formation Logica se fera à une date ultérieure.

# Dates limites d'engagement sur les prochaines compétitions

>03/12/2017 Régionaux de Cross Court à l'Aigle -

☞ Engagements possible jusqu'au mercredi 29 novembre à 18h00

➤09/12/2017 Pré Régionaux à Val de Reuil

☞Engagements possible jusqu'au jeudi 07décembre à 18h00

▶10/12/2017 Pré Régionaux à Mondeville

☞Engagements possible jusqu'au jeudi 07 décembre à 18h00

➤16 et 17/12/2017 Régionaux d'Epreuves Combinées à Mondeville

☞ Engagement possible jusqu'au jeudi 14 décembre à 18h00

Ces dates sont celles du club afin de permettre au secrétariat d'engager les athlètes sans attendre la dernière minute!

Le club A3 ALENÇON, après Timothée FOURNIER en 2016, est particulièrement fier et honoré de compter, sur proposition du Directeur Technique National de la Fédération Française d'Athlétisme, un nouvel athlète, **Tangui TRANCHANT**, inscrit sur la **liste ministérielle des sportifs espoirs** à compter du 1er novembre 2017.

Tangui suit actuellement un cursus sport étude dans un lycée de Rennes avec comme spécialité, les épreuves combinées.

Peu de clubs d'athlétisme normands peuvent se vanter d'avoir un tel bilan. L'horizon Paris 2024 ne sera pas un vain mot.

PP

3 - Règles (applicables au 1er Janvier 2018 par décision du CD FFA du 4 Novembre 2017)

<u>Règle 170.3(relais)</u>: Dans les relais 4x100m et 4x200m et pour le premier et le deuxième changement du Relais Medley, chaque zone de transmission doit avoir une longueur de 30m, dont la ligne centrale est à 20m du début de la zone. Cette règle est également applicable au relais 4 x 60 m.

# Règle 180.18 (temps pour les essais) :

#### <u>Épreuves Individuelles</u>:

Nombre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3	0.5min	1min	0.5min
2 ou 3	1,5min	2min	1min
1	3min	5min	
essais consécutifs	2min	3min	2min

#### Épreuves Combinées

Epicaves Comonices				
Nombre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres	
Plus de 3	0.5min	1min	0.5min	
2 ou 3	1,5min	2min	1min	
1 ou essais cons.	2min	3min	2min	

## Réunion du Lundi 30 octobre 2017

Présents : Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Stéphanie POILPRE, Simon GANNE

Excusés : Abel RALU, Vincent EPIPHANE, Allain LEBOSSE, Sophie GAUTIER, Amaury RALU, Thierry DROUILLET, Didier DARCEL, Jean - Louis GALODE

#### Bilan des compétitions du mois :

Rappel des compétitions d'Octobre par Philippe et des principaux résultats :

Il est noté les très bonnes performances d'Eddy Cloutier qui réalise un chrono de 32.53'sur 10 km à Sannois (IR3), d'Anthony Chapelière sur 10 km à Rouen en 33'30 et de Mickael Delannoy, senior, en 35'59 sur la même distance à Bois Guillaume. Anthony Nolière, y réalise 1h18'58 sur le semi- marathon.

Le Bureau salue les participations aux France sur 10 km de Jean - Louis Galodé et Fabien Lamiré, participation en demi - teinte liée à une perte de temps au départ des sas.

Mickael POTTIER réalise 2h40.19 au marathon d'Amsterdam remarquablement régulier sur cette distance.

En Ultra Trail, saluons les résultats de Sandrine Lebon à la Roche d'Oëtre, 85 km, 1 <sup>ère</sup> femme en 11h16 et de Katia Gapaillard au Trail des Templiers avec les 100 km parcourus en 20h51.

### Résultats du Triathlon de la plaine des sports du dimanche 15 octobre 2017 :

Bons préparatifs et présence en hausse de jour de la compétition de l'ensemble des bénévoles qui ont répondu en plus grand nombre, qu'ils en soient vivement remerciés.

Cependant, les adultes licenciés sont invités à apporter un soutien de quelques heures lors de tels manifestations comme lors de la Vétérane et des Galopades. L'évolution du club avec la tour de chronométrie permettra de manière plus régulière l'organisation de compétitions qui demanderont des équipes rôdées.

Sur le plan sportif, cette compétition devait servir de prise de marque pour nos jeunes athlètes afin de préparer les compétitions hivernales en salle. On note déjà de belles progressions de la part de certains compétiteurs à l'occasion de ce premier rendez-vous sur piste. La plupart améliorent leurs records, tout comme Simon TILLY qui conclut cette compétition avec 90 points et Jérémy Dagron avec 78 points.

# Compétitions à venir :

Le calendrier hivernal est mis en place.

➤ La saison de cross débutera par un premier déplacement à Saint Mars la Brière, avec une bonne vingtaine d'athlètes représentant le club. Puis, le cross Allonnes, le 19 novembre, avec plus de 35 inscrits.

 $\forall$ Il faut garder à l'esprit que ces cross des mois de novembre et décembre doivent servir à parfaire la condition physique avec les objectifs des départementaux début janvier pour ne parler que du 1<sup>er</sup> championnat.

Premier championnat cross de la saison : Une belle représentation du club est prévue aux Régionaux de Cross Court qui auront lieu à L'Aigle le 3 décembre (2 équipes hommes et femmes)

© Concernant les cross, Philippe rappelle la règle des qualifications :

Tous les athlètes classés lors des championnats départementaux du 6 janvier 2018 seront qualifiés pour les régionaux sauf en catégorie Masters Hommes où 70% des classés sont qualifiés.

La participation aux départementaux est obligatoire pour se qualifier aux régionaux.

# ➤Sur piste :

Ouverture de la saison par un Triathlon à MONDEVILLE, samedi 18 novembre pour les catégories Benjamins / Minimes. Les inscriptions sont ouvertes auprès du secrétariat.

Courant Décembre auront lieu les Pré-Régionaux à partir des cadets. Les athlètes concernés auront le choix entre Mondeville (10/12/17), Val de Rueil (9/12/17) ou Mayenne avec pour objectif de réaliser les minimas pour accéder aux championnats régionaux les 20 et 21 janvier 2018 à Val de Reuil.

Le programme détaillé du calendrier hivernal sera distribué par Philippe sous peu.

Il est rappelé que le club est obligé de présenter 1 jury pour 5 athlètes engagés.

Devant le manque de jury représentant le club, Patrick souligne l'importance de responsabiliser les athlètes pour se faire accompagner par les parents afin d'apporter une aide sur place (le signaler lors de l'engagement du jeune).

L'appel est lancé à tous, parents, athlètes pour participer aux futures formations jurys départementales

## dont une session a lieu le dimanche 26 novembre lors du stage jeune à Mondeville.

# Déroulement de l'AG du 13 octobre 2017 :

Le bureau remercie tous les athlètes présents et salue particulièrement la présence de nouveaux et parents d'athlètes. Ce fut l'occasion de présenter les résultats sportifs et financiers du club. La totalité des membres du bureau est reconduite également dans ses fonctions. Philippe PECCATE est réélu Président mais ce dernier précise qu'il faut penser dès maintenant à son remplacement dans 1 an. Un compte rendu sera disponible prochainement. Il faut remercier La logistique qui a été assurée par le trésorier Hervé ROY et son épouse en apportant une nouvelle fois leur contribution dans ce début d'année sportive bien chargée avec la Vétérane et les Elles de l'Orne.

#### **Calendrier Estival 2018:**

Philippe confirme que le club a soumis sa candidature auprès de la ligue et de la municipalité afin d'organiser le deuxième tour des Interclubs, samedi 19 mai 2018.

Une réunion de préparation (budget, logistique etc..) sera mise en place avec les membres du Bureau.

#### **Triathlon de printemps:**

Il conviendra de retenir une date en fonction des vacances scolaires de printemps. Le choix d'un **triathlon servant de support à un championnat** est demandé par Patrick. Cette possibilité d'organiser une compétition régionale BE/MI sera étudiée lors de la prochaine réunion du Comité départemental. La volonté du club est d'affirmer sa capacité à organiser des compétitions régionales, voire interrégionales et il sait compter sur la ville d'Alençon pour son soutien logistique important qu'elle peut déployer pour de telles occasions.

#### Point Tour de Chronométrie :

Philippe a rencontré un responsable de la ville d'ALENCON sur le site mercredi 25/10 pour faire le tour des installations et points d'améliorations.

Le chantier débutera mi -novembre et la zone de travaux se situera entre la chambre d'appel et la butte boisée, ce qui engendrera un problème d'accès sur la piste pour les athlètes mais surtout pour le matériel d'entrainement durant plusieurs mois.

Pour les jeunes du mercredi, ils auront accès à des vestiaires réservés à leur propre usage.

# Stage Benjamins/Minimes /Cadets 1ère année et Formation Jury, Dimanche 26 novembre 2017 :

Le stage se déroulera à Mondeville le 26 novembre 2017. C'est un stage de découverte de la salle de Mondeville et de perfectionnement. Il est gratuit et proposé aux athlètes par le Comité Départemental d'Athlétisme. Le repas du midi est au restaurant dont le menu est au choix des athlètes dans la limite de 12€.

Philippe adressera un mail en ce sens.

Le même jour, une formation jury starter et sauts aura lieu également sur place à Mondeville. Ouvert à tous et aux parents, ne pas hésiter à proposer sa candidature (formation facile sur les bases des concours).

#### Stage Cross des 30 et 31 décembre 2017 :

Stage de 2 jours coaché par Jean-Louis Galodé et Simon Ganné. Le gymnase de la plaine sera réservé pour la journée du 30, puis la salle USDA le 31 (déjeuner).

La contribution demandée à chaque athlète sera de 10 euros.

Le montant de la restauration par athlète chez FLUNCH sera de 12 euros maximum et sera pris en charge par le club avec le goûter qui clôturera le stage.

#### **Point Financier:**

Les dossiers de demande de subventions ont été déposés à la Ville d'ALENÇON et au Conseil départemental de l'Orne en accord avec le projet sportif du club exposé lors de l'assemblée générale et en fonction des résultats interclubs obtenus en mai dernier.

# Point sportif et financier de la Course la Vétérane De DAMIGNY:

Malgré l'ouverture aux athlètes M35, le nombre de participants ne progresse pas avec 172 athlètes classés. Un point financier sera effectué dès que possible ainsi qu'un débriefing sur tous les aspects de l'organisation.

Par ailleurs, il faut remercier tous les intervenants et bénévoles qui ont contribué à la bonne organisation de cette manifestation et à la suite aux Elles de l'ORNE.

Philippe PECCATE, principal intervenant au niveau du club dans l'organisation des Elles de l'Orne, est à remercier devant l'ampleur du travail et du temps consacré aux réunions avec le conseil Départemental associé sur cette manifestation au profit de la ligue contre le cancer du sein.

### **Autres points - divers:**

➤ Point sur les mutations interclubs :

Philippe confirme 5 mutations d'athlètes et en rappelle le coût.

Come BOUVET / EC Orléans Cercle Jules Ferry

Frédéric DESIERREY / IPP

Alexandre RALLU / IPP

YOHAN TSIANGANA / AC Avranches

Arthur AUBERT / AS Cormaris Triathlon Athlétisme

#### ▶ Règlement Intérieur du club :

Comme prévu, le règlement intérieur a subi quelques modifications (42 et 48) notamment au niveau des horaires, du port du maillot en compétition officielle, etc..

Ces modifications seront soumises aux membres du Bureau par Philippe pour validation puis ce règlement sera transmis à tous les licenciés.

# >Assemblée générale USDA:

Philippe Peccate interviendra sur un article de la convention qui lie le club à l'USDA concernant une assurance obligatoire, celle-ci étant inutile pour les athlètes du club ayant celle de la FFA avec leur licence.

#### ➤ Panneaux publicitaires :

La ville a autorisé la mise en place de panneaux publicitaire autour de la piste. La convention est disponible à qui le souhaite afin de démarcher des enseignes commerciales. C'est pour le club, un moyen pertinent afin d'augmenter ses capacités financières pour les différents projets sportifs de la saison.

➤Sur 89 clubs normands, l'A3 occupe la 21<sup>ème</sup> place au 13/11 /2017 avec 1239 points derrière L'APPAM et FLERS, à un peu plus de 40 points., écart particulièrement réduit par rapport aux 2 années précédentes

#### PROCHAINE REUNION:

Lundi 27 novembre 2017, 18h30, Salle USDA



A3 ALENÇON

© 06 08 03 70 04

www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Président :
Philippe Peccate
Secrétaire :
Valérie Fournier

