

Cross

International

« Le Maine Libre- Allonnes - Sarthe »

Le règlement complet et toutes les informations sont disponibles :

sur le site Web : www.cross-allonnes.fr

sur Facebook : [Cross Allonnes Le Maine Libre 2017](#)

REGLEMENT

article 1 - Certificat médical

Seules les licences FFA et FF Triathlon sont acceptées.

Pour les licenciés FSCF, FSGT UFOLEP, FNSU et UNSS la mention athlétisme sur la licence est obligatoire, faute de quoi un certificat médical sera demandé

Tous les autres participants devront fournir un certificat médical **de moins d'un an** (à la date de l'épreuve) avec la mention « non contre-indication à la pratique de la course à pied (ou athlétisme) en compétition »

Pour ceux qui n'ont pas adressé de certificat médical avec leur inscription, obligation de présenter celui-ci au retrait du dossard.

***** Exception pour les épreuves découverte de marche nordique et le Bol d'Air : pas d'obligation de certificat médical.**

article 2 - Organisation

C'est l'association Maine Sports et Loisirs qui organise le 53^{ème} cross international « Le Maine Libre -Allonnes-Sarthe » du 15 au 19 novembre 2017(club support FFA : Maine Sports Loisirs Athlé)

Les épreuves se déroulent selon les règlements de la FFA sous couvert du Comité Départemental de la Sarthe et de la Ligue des Pays de la Loire

article 3 - Responsabilité

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit auprès de la SMACL (contrat n° 230199/R) une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celle de leurs bénévoles et des pratiquants.

- Responsabilité " Individuel accident " : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement, car ils participeront à l'épreuve sous leur propre responsabilité.

article 4 - Engagements / Inscriptions

L'engagement aux différentes courses est GRATUIT *** pour les licenciés FFA.

Il en est de même pour les autres participants ayant fait parvenir leur engagement avant le Mercredi 15 novembre.

***Après cette date, les engagements non-licenciés et licenciés pour la course solidaire de 6 kms du dimanche matin seront payants **10 euros. (versement intégral à des associations caritatives ou en lien avec le handicap)**

Pas d'engagement à faire pour le Bol d'Air.

Les engagements sont à faire soit :

via le site internet ou Facebook

par courrier adressé à PATRICE BRILLOUET - 37 les Hautes Huaudières - 72210 Roëzé sur Sarthe

ou Mail : patrice.brillouet@wanadoo.fr

Avec précision des catégories et numéro de la course

Programme détaillé sur le site

Exception pour le 10 KMS populaire : inscription à faire via le site internet du Maine Libre (lien accessible sur le site du cross) : tous les renseignements sur le site

article 5 - Solidarité

En contre-partie de la gratuité des engagements sur le 10 kms populaire et les courses solidaires du Dimanche matin (cross court et 6 kms), l'organisation a mis en place des actions de solidarité en lien avec des associations caritatives.

Les participants et le public sont donc incités à participer à cette initiative par le versement de dons lors de l'engagement, du retrait du dossard ou sur le terrain. L'intégralité des sommes récoltées sera reversée aux 3 associations retenues.

article 6 - Retrait des Dossards

Pour le 10 kms populaire du samedi voir les renseignements sur le site dédié.

Pour les courses du Dimanche matin, retrait possible sur place (Centre Loisirs de Chaoué) :

- le samedi de 14h à 16h30

- le dimanche à partir de 8h15

Se munir d'épingles

article 7 - Récompenses

Pour le 10 kms populaire du samedi voir les renseignements sur le site dédié.

Coupes individuelles remises aux 3 premiers au podium après l'arrivée des courses sauf pour la Ballades Minots (course sans classement)

Lots dans toutes les courses.

Tous les arrivants des courses jeunes (Poussins, Benjamins, Minimes, Ballade des Minots) sont récompensés.

Grilles individuelles réservées aux licenciés (ées) FFA dans les courses AS HOMMES et FEMMES (classement scratch), VETERANS HOMMES, CROSS COURT HOMMES et FEMMES.

Grilles par équipes (classement sur 4) dans les courses AS HOMMES et FEMMES : les 5 premières équipes

Primes adressées aux athlètes ou aux clubs après le résultat des contrôles anti-dopage (généralement courant janvier)

article 8 - Dédommagement Clubs

Pour répondre aux préoccupations des clubs, un dédommagement des clubs est attribué aux clubs extérieurs au département :

- 0,65€ par km (aller-retour) pour 35 arrivants minimum
- 0,40€ par km (aller-retour) de 25 à 34 arrivants
- 0,25€ par km (aller-retour) de 15 à 24 arrivants

Les remboursements seront adressés aux clubs dans un délai de 30 jours (nom du contact club à transmettre à Edith LEBLANC (trésorière) : ✉ edithballion@gmail.com ☎ 06.83.52.55.13

article 9 - Droit à l'image

La participation à la manifestation vaut acceptation du règlement et autorise l'organisation à utiliser pour sa promotion, les enregistrements photos et vidéos pris lors de la manifestation.

article 10 - Renseignements

Sites : www.cross-allonnes.fr - [page Facebook : Cross Allonnes Le Maine Libre 2017](#)
 www.lemainelibre.fr - [page Facebook : 10 km Le Maine Libre](#)
 www.allonnes.fr - [page Facebook : facebook.com/Allonnes](https://facebook.com/Allonnes)

Philippe LÉBOUCHER ✉ ph.leboucher@wanadoo.fr ☎ 06.88.18.27.63

Patrice BRILLOUET ✉ patrice.brillouet@wanadoo.fr ☎ 02.43.77.26.37

INFOS UTILES

Stationnement

Il est conseillé aux athlètes et au public de privilégier les stationnements :

- Place Nelson Mandela (Mail) Face à la Mairie à 300m du parcours
- Centre Leclerc d'Allonnes (voitures et cars) à 400m du parcours
- Zone Industrielle Sud à 300m du parcours (accès par la passerelle au-dessus de la Sarthe)

Pour respecter les consignes de sécurité liées à l'évènement, l'accès au site est strictement réservé aux véhicules de l'organisation.

Restauration

Plusieurs points de restauration et buvettes sont à votre disposition sur le terrain (tickets pour la restauration à prendre à la Caisse Centrale située près des stands.

Pour les clubs qui le désirent possibilité de prendre une commande préalable : bon de commande à télécharger sur le site et à renvoyer avant le JEUDI 16 NOVEMBRE accompagné du règlement.

Animation

Mur d'escalade, château gonflable, animation musicale, barbe à papa gratuite pour les enfants.
Jeux gratuits, nombreux lots à gagner

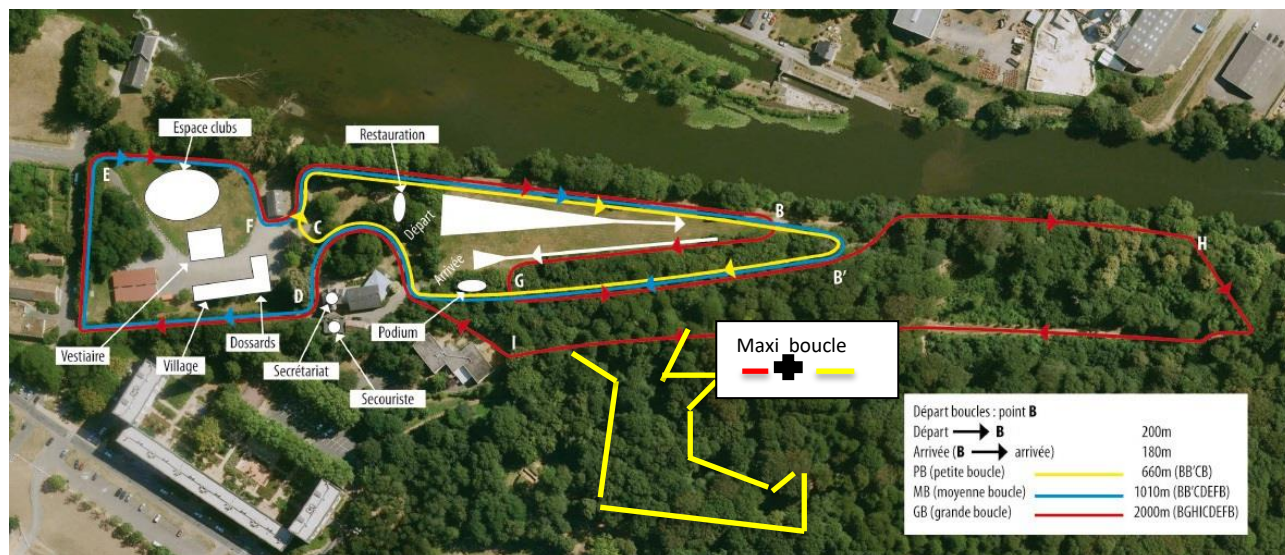
ET N'OUBLIEZ PAS A 11 H

LE BOL D'AIR

Ouvert à tous !

Gratuit et sans obligation de certificat médical

+



PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES EPREUVES

Mercredi 15	Epreuves des collégiés à partir de 14h
Vendredi 17	Epreuves réservées aux scolaires CE2/CM1/CM2 à partir de 9H30

Samedi 18	9h30	Découverte et brevets marche nordique + Championnat départemental marche nordique à partir de 9H30
	13h30	10 km populaire GRATUIT (licenciés et non licenciés - départ Rue Barbier au Mans)

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

N° course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
1	09h50	Course solidaire cross court licenciés FFA et non licenciés HF - GRATUIT	2400 m	2 moyennes boucles
2	10h10	Course solidaire 6 kms HF (licenciés et non-licenciés) GRATUIT	6000 m	2 moyennes + 1 maxi boucle
3	11h00	Bol d'Air Le Maine Libre ouvert à tous	2400 m	2 moyennes boucles

EPREUVES RESERVEES AUX LICENCIES FFA ***

4	12h30	Benjamins	2050 m	1 petite + 1 moyenne boucle
5	12h40	Benjamines (course 5-1) et Minimes Filles (course 5-2)	2050 m	1 petite + 1 moyenne boucle
6	12h50	Minimes Garçons (course 6-1) et Cadettes (course 6-2)	2710 m	2 petites + 1 moyenne boucle
7	13h10	Cadets	4050 m	1 petite+ 1 moyenne + 1 grande boucle
8	13h30	Juniors Hommes (course 8-1) et Masters Hommes (course 8-2)	6050 m	1 petite+ 1 moyenne + 2 grande boucles
9	14h00	AS Femmes (Juniors-Espoirs-Séniors-Masters)	5390 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
10	14h30	Ballade des Minots (sans classement) -Ecoles d'athlétisme	1000 m	1 petite boucle
11	14h40	Poussines	1040 m	1 petite boucle
12	14h50	Poussins	1040 m	1 petite boucle
13	15h00	AS Hommes (Espoirs-Séniors) Classement scratch toutes catégories International - Sélection Europe Séniors (voir règlement site FFA)	9390 m	1 moyenne + 4 grandes boucles

*** Epreuves Benjamins à Juniors ouvertes aux licenciés UNSS et FNSU sur présentation de la licence

Partenaires



le soutien et l'aide de

