



C'est la rentrée !

Pas évident de se renouveler pour écrire l'éditorial sur ce thème. Il est bien tentant pour le président d'aller fouiller dans les archives de la Dépêche, l'article de la rentrée comme de celui de septembre 2006 : « Une nouvelle saison, ce sont aussi de nouvelles ambitions, de nouveaux rêves, de nouveaux défis mais c'est aussi vivre sa passion selon son rythme, selon son désir. »

Le club A3 depuis sa création a évolué selon différents rythmes. Ces dernières années notamment, sous l'impulsion dynamique de ses dirigeants, de jeunes athlètes ont pu exprimer leur talent sur la piste au plus niveau national. Ils ont montré la voie.

Cette année, le club porte son effort sur une équipe élite pour le cross et la route, sans négliger pour autant la piste avec l'objectif majeur des Interclubs 2018.

Mais un club, ce ne sont pas que des athlètes, ce sont des dirigeants, des entraîneurs, des jurys. L'A3 a besoin de vous pour s'investir dans ces différentes tâches pour continuer à progresser ! *PP*

ASSEMBLEE GENERALE de L'A3

Vendredi 13 octobre 2017 à 19h30

Maison des Loisirs /DAMIGNY

Ordre du jour:

- rapport moral et rapport d'activité
- rapport financier
- présentation des objectifs pour la saison 2017/2018
- questions diverses
- interventions des invités
- élection des membres du C.A.

☞ Cette assemblée sera suivie d'un repas. Un coupon-réponse sera à retourner au club pour indiquer le nombre de personnes présentes à ce repas. (informations à venir sur le blog et par courriel).

Le Conseil d'Administration souhaite la présence du plus grand nombre à cette assemblée générale qui est un des temps forts de l'année pour le club où sont exposés les résultats des athlètes, les comptes financiers et les projets sportifs de la saison à venir.

La St-Augustine JC Avril à St-AUGUSTIN(17) - dimanche 6 août 2017 (429 km)

59 coureurs classés sur le 7 km

7^e et 2^e M2M **Bruno CEYSSEL** en 28' 59

Les Foulées de la vallée de la Vaudelle à St-GEORGES-LE-GAULTIER / dimanche 6 août 2017 (25 km)

- course nature de 10 km -

187 coureurs classés.

2^e et 2^e SEM **Eddy CLOUTIER** en 36' 20

5^e et 5^e SEM **Vincent EPIPHANE** en 37' 50

102^e et 1^{ère} M2F **Valérie FOURNIER** en 50' 05

La course du terril à WITTELSHEIM (68) / dimanche 6 août 2017 (689 km)

-course nature de 8,8 km -

181 coureurs classés

127^e **Jérôme FOUQUET** en 50' 56

Course de la forêt à St-HILAIRE-DE-RIEZ (85) / dimanche 6 août 2017 (303 km)

- course nature de 7,2 km -

283 coureurs classés

104^e et 3^e M2F **Anita JOUSSELIN** en 37' 52

La course de la mer à PLOUBAZLANEC (22) / dimanche 6 août 2017 (289 km)

- course de 5 km -

55 classés

6^e et 2^e M2M **Didier DARCEL** en 21' 43

Trail de Ferrette à FERRETTE (68) / dimanche 13 août 2017 (686 km)

- course nature de 15 km -

332 coureurs classés.

233e **Jérôme FOUQUET** en 1 h 47 min 56 s

Trail des Maquisards à LORRIS (45) / samedi 19 août 2017 (252 km)

- 23 km -

191 coureurs classés.

14^e et 3^e M1M **Thomas VAILLANT** en 1 h 57 min 30 s

Les Foulées de la grotte à Jules à VIGNATS (14) / samedi 26 août 2017 (61km)

- 10,3 km -

139 coureurs classés.

57^e et 13^e M2M **Denis DECAUX** en 51 min 24 s

Trail de La CLUZAZ (74) / samedi 26 août 2017 (785 km)

- 15 km et 540 m de D+ -

Abandon de **Fabien LAMIRE**

" Une course cata sous la chaleur, j'ai peiné dans la descente finale sûrement déshydraté, et je me suis écroulé à 1,5 km de l'arrivée; coup de chaud, impossible de me relever ! Abandon donc mais tout va bien heureusement depuis. J'ai eu très peur car perte de connaissance et légère entorse ". FL

La Nog'en Trail à NOGENT LE BERNARD (72) / dimanche 27 août 2017 (43 km)

- 15 km -

193 coureurs classés.

4^e et 3^e M1M **Mickaël POTTIER** en 1 03 min 03 s

34^e et 11^e M1M **Mathias GRAFFIN** en 1 h 15 min 27 s

- 8 km -

86 Coureurs classés

28^e et 3^e SEF **Vanessa LETOURNEAU** en 43 min 17 s

Marathon de la Pointe de Barfleur // dimanche 27 août 2017 (228 km)

290 coureurs classés

243e et 1ère ESF **Katia TAILLEFER** en 4 h 59 min 16 s

Challenge A3 - Running Conseil au 22 juin 2017 (perf du 1/9/2016 au 1/9/2017) Résultats définitifs

place	points	Nom	prénom	Perf	lieu	points	bonus
1	989	Tranchant	Tangui	1m92 en hauteur	Alençon	789	200
2	968	Fournier	Thimothée	7'11 au 60m	Rennes	918	50
4	913	Fournier	Valérie	12"11 au 3000m	argentan	563	350
5	863	Pottier	Mickaël	2'39"50 au marathon	Berlin	763	100
6	850	Ralu	Maxence	2'02 au 800m	Flers	700	150
7	830	Ganné	Simon	9'55 au steeple	Argentan	830	0
8	789	Lurois	Guillaume	7"40 au 60m	Val de Reuil	789	0
9	771	Plet	Alexandre	1'59'9 au 800m	Alençon	771	0
10	705	Ralu	Amaury	2,05 au 800m	Flers	605	100

La grille des prix est la suivante :

Bonus :

a	+100 pts	minimes
b	+ 50 pts	cadet
c	+ 150 pts	femmes
d	+ 50 pts	V1
e	+ 100 pts	V2
f	+ 50 pts	sup 30kms
g	+ 100 pts	jeune

1 ^{er} :	60 €
2 ^e :	50 €
3 ^e :	40 €
4 ^e :	40 €
5 ^e :	30 €
6 ^e :	30 €
7 ^e :	30 €
8 ^e :	20 €
9 ^e :	20 €
10 ^e :	20 €

☞ Les récompenses seront remises lors de l'Assemblée Générale du club le 13 octobre à la Maison des Loisirs de Damigny.

☞ **Running Conseil** offre un maillot technique aux lauréats.

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

L'Assemblée Générale du club aura lieu le vendredi 13 octobre à 19 h 30 à la Maison des Loisirs de Damigny.

Elle sera suivie par un repas, voir page 8 dans le compte rendu de la réunion du 28 août.

Rappel : Les statuts prévoient un Conseil d'Administration de 16 à 20 membres. Actuellement 16 membres siègent à ce conseil. Les personnes dont le mandat arrive à terme ont indiqué leur intention de renouveler leur mandat de 3 ans. Il reste la possibilité d'élire 4 personnes en plus.

☞ Aussi, le bureau encourage vivement la candidature d'autres athlètes pour renforcer ce Conseil d'Administration, cela ne peut qu'enrichir la réflexion sur le développement du club.

☞ Les candidatures à l'élection au CA sont à adresser par courrier, sur papier libre, au président, Philippe PECCATE, 24 rue du Chant des Oiseaux 61250 DAMIGNY

ROY Sylvain
plaquiste

- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie bois - PVC - alu
- aménagement de placards

BP127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

INJECT STYRENE
Isolation par injection de Microbilles polystyrène
www.inject-styrene.com

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Hair. Coiffure
Coiffure mixte
Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
e-mail: hair.vgwanadex.fr

Etudiants & moins de 20 ans
(- 20 %)

ENTRAÎNEMENTS SAISON 2017/ 2018

Les horaires des entraînements pistes subissent des modifications pour la saison 2017/2018 à venir .

Mardi :

➤ de 18h30 à 20h30 avec Janik Lemaire à partir de la catégorie **Benjamins 2** (nés en 2005)

Mercredi :

➤ de 14h00 à 15h30 avec Janik Lemaire pour **Ecole d'Athlé** (nés en 2009 et 2010) et Poussins (nés en 2007 2008)

➤ de 15h30 à 17h00 avec Janik Lemaire pour **Benjamins 1** (nés en 2006) ou néo benjamins

Jeudi :

➤ de 19h30 à 20h30 avec Janik Lemaire à partir de la catégorie **Cadet** (nés en 2001 et 2002)

↳ l'échauffement et les gammes se feront avant en situation libre.

➤ de 18h30 à 20h30 : créneau pour la **séance qualité Hors-stade** sur la piste avec Jean-Louis Galodé selon ses disponibilités / jlgalode@gmail.com / 06 70 81 24 96

Samedi :

➤ de 9h à 10 h (Gymnase halle des Sports) : **PPG/PPS** avec Simon Ganné à partir de la catégorie **Cadets**

➤ de 10h à 12h : demi-fond avec Simon Ganné sur la piste / Plaine des sports à partir de la catégorie **Cadets**

➤ de 17h à 19 h :demi-fond et Hors-stade avec Simon Ganné sur la piste / Plaine des Sports à partir de la catégorie **Cadets**

☞ Une **séance foncier hors-stade** a lieu le mardi de 19h30 à 20h30 en ville; elle est réservée aux coureurs sur route pouvant courir au minimum à 10 km/h pendant 1 heure.

Marche Nordique avec Denis Decaux / denisdecaux@orange.fr / 06 80 90 25 36

➤ Mercredi à 18 h 30 : rendez-vous en forêt d'Ecouves selon la saison

➤ Jeudi à 18 h 30 à la Plaine des Sports si nombre de participants suffisants

Prendre une licence au club sous-entend l'assiduité aux entraînements et la participation aux compétitions indoor et out-door que proposera le club : au moins 2 compétitions en saison hivernale dont le championnat départemental et 2 compétitions en saison estivale dont le championnat départemental, auxquelles il conviendra d'ajouter, selon le projet sportif de l'athlète, une ou 2 compétitions de cross dont le championnat départemental.

Comme pour tous les clubs de sport, la compétition fait partie du parcours sportif du licencié !

☞ Il faut prendre le terme de compétition comme une suite logique à l'entraînement non pas pour produire une performance mais pour baliser un parcours sportif et noter ses progrès; c'est donner du sens à un entraînement par rapport en premier lieu à soi-même. Ensuite participer à une compétition, c'est aussi une confrontation avec les autres dans le sens noble du terme.

Pratiquer un sport, en particulier un sport individuel, expose l'individu. Il faut accepter cette contrainte.

Dans ce projet sportif, il est surtout question de rendre responsable l'athlète, plus particulièrement le jeune athlète, dans son implication sportive dans un projet sportif défini.

Saison 2017 - 2018
Changement de catégorie au 1^{er} novembre

CATEGORIE	CODE	Année de naissance
Masters	MA	1978 et avant
Seniors	SE	1979 à 1995
Espoirs	ES	1996 à 1998
Juniors	JU	1999 et 2000
Cadets	CA	2001 et 2002
Minimes	MI	2003 et 2004
Benjamins	BE	2005 et 2006
Poussins	PO	2007 et 2008
École d'Athlétisme	EA	2009, 2010, 2011



A3 ALENÇON Ville d'Alençon
Athlétisme




MARCHE NORDIQUE

Entraînements hors vacances scolaires

- le mercredi à 18 h 30
- Lieu du rendez-vous variable
- Le jeudi à 18 h30 à la Plaine des Sports

Les séances sont animées par un entraîneur professionnel, Denis Decaux, titulaire du 2^e degré marche FFA.
Le tarif comprend la licence loisir/santé FFA, l'encadrement de l'entraîneur marche nordique avec les séances hebdomadaires, le suivi, les plans d'entraînements et les conseils de préparation.

REPRISE : 1^{er} semaine de septembre 2017

Denis Decaux :
denisdecaux@orange.fr
06 80 90 25 36

TARIFS saison 2017 ~2018

Au 1^{er} trimestre : 78 €
46 € les suivants

A l'année : 146 € dont 78 € coût de la licence

www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Inscriptions Galopades et Vétérane

Le club prend en charge les inscriptions aux Galopades du Patrimoine et à la Vétérane de Damigny pour les coureurs à jour de leur licence.

Veillez annoncer votre participation par courriel avant le vendredi 9 septembre à : a3alencon@gmail.com

Pour la course jeunes des Galopades, inscription sur le blog, onglet **Galopades**.

Pour la course des écoles de Damigny, remplir l'autorisation parentale disponible sur le blog du club, onglet **Vétérane**.



LA VÉTÉRANE DE DAMIGNY

2017 Nouveautés

Course des Écoles à 9h15
Course 10 km Masters à 10h00
Les Elles de l'Orne à 15h00

Dimanche 8 octobre

Inscriptions et renseignements
www.a3alencon@gmail.com



Vendredi **15** septembre à 20 h

Alençon Galopades du patrimoine



Courses pédestres en semi-nocturne à travers le patrimoine, 6 & 12 km
Course jeunes à 19 h 10



A3 ALENÇON
06 08 03 70 04
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com



Création
www.kanokcreation.com

Président : Philippe Peccate
Secrétaire : Valérie Fournier



Les Elles de l'Orne
Course-Marche 4,6 Km

Dimanche 8 octobre à 15 h 00

Réunion du Lundi 28 août 2017 / Salle USDA

Présents : Philippe PECCATE Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Vincent EPIPHANE Stéphanie POILPRE, Sophie GAUTIER, Simon GANNE, Amaury RALU, , Allain LEBOSSE, Thierry DROUILLET, Jean Louis GALODE

Invité : Maxence RALU

Excusés : Sébastien MARCHAL, Didier DARCEL, Abel RALU

➤ Intervention du Président

Le Président se réjouit de la perspective d'une belle saison qui s'annonce pour 2017 - 2018, avec de nouvelles recrues Espoirs et Seniors, notamment.

Philippe PECCATE confirme également qu'il envisagera de cesser ses fonctions de Président l'an prochain en septembre 2018. Ainsi, le club aurait un an pour préparer une transition.

➤ Rappel des résultats de Championnat de France de juillet :

France Piste cadets / juniors le 1^{er} juillet 2017 à Dreux

Qualifié sur le 200m, Timothée Fournier relevant de blessure a terminé 11^{ème} des séries avec une course prudente. Le bureau lui souhaite de retrouver ses capacités physiques pour s'exprimer pleinement.

Finale Nationales des Pointes d'Or à Angoulême les 8 et 9 juillet 2017 (minimes)

Avec Timothée FOURNIER et Tanguy TRANCHANT c'est la 3^{ème} participation à ce championnat de France de triathlon. Cette année, au saut en hauteur, Tanguy Tranchant franchit 1.89 mètres, lance le javelot à 44.70 mètres et réalise un chrono de 13"77 au 100 mètres haies.

Il obtient un total de 121 points (son record 127), se classant 12^{ème} au classement général et 1^{er} ex-aequo au triathlon classique (une course, un saut, un lancer).

Par ailleurs, Philippe a adressé à la FFA un courrier relatif à la montée de barre (hauteur) qui n'était pas en concordance avec le barème triathlon et sur les carences du juge arbitre saut, pénalisant ainsi les athlètes du concours.

➤ Rentrée :

☞ Elle aura lieu *mardi 5 septembre*

Les horaires d'entraînements piste seront nouvellement répartis comme suit à compter de

Mardi : de 18h30 à 20h30 avec **Janik Lemaire** à partir de la catégorie **Benjamins 2** (nés en 2005*)

Mercredi : de 14h00 à 15h30 avec **Janik Lemaire** pour **Ecole d'Athlé** (nés en 2009 et 2010*) et Poussins (nés en 2007 et 2008)

De 15h30 à 17h00 avec **Janik Lemaire** pour **Benjamins 1** (nés en 2006*) ou néo benjamins

Judi : de 19h30 à 20h30 avec **Janik Lemaire** à partir de la catégorie **Cadet** (nés en 2001 et 2002*) (l'échauffement et les gammes se feront avant en situation libre).

Simon, pourrait également être présent dès 18h30.

De 18h30 à 20h30 : créneau pour **la séance qualité Hors-stade** sur la piste avec **Jean-Louis Galodé** selon ses disponibilités.

Samedi : de 9h00 à 10h00 (Gymnase halle des Sports) : **PPG/PPS** avec **Simon Ganné** à partir de la catégorie Cadets

De 10h00 à 12h00 : demi-fond avec **Simon Ganné** sur la piste / Plaine des sports à partir de la catégorie Cadets

de 17h00 à 19h00 : demi-fond et Hors-stade avec **Simon Ganné** sur la piste / Plaine des Sports à partir de la catégorie Cadets

* années de naissance à partir du changement de catégorie au 1^{er} novembre 2017

⇒ Une **séance foncier hors-stade** a lieu le mardi de 19h30 à 20h30 en ville avec Hervé Roy ; elle est réservée aux coureurs sur route pouvant courir au minimum à 10 km/h pendant 1 heure

⇒ **Marche nordique** : L'entraîneur Denis Decaux encadre une sortie le mercredi à 18h30 en forêt d'Ecouves. Il propose une seconde séance à la Plaine des Sports le jeudi à 18h30 sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Préparation et diffusion de plaquettes :

La plaquette A3 sera finalisée après l'actualisation des horaires d'entraînements.

Journée UNSS / A3 :

Le Bureau donne son accord sur la journée d'animation prévue avec les professeurs de sport des collèges et lycées afin de sensibiliser les élèves à la pratique de la course à pied en Club (idéalement, rencontrer les profs, un mercredi)

Kinder + Sport Athletics /FFA :

Ce projet proposé par la FFA n'est pas retenu par le bureau. Le club est suffisamment pris par les différentes tâches de la rentrée en septembre.

➤ Projet Sportif 2017 - 2018 :

Définition des objectifs et mise en œuvre des moyens :

Jean-Louis Galodé propose la création d'une équipe senior à fort potentiel dont les objectifs seraient d'accéder aux championnats de France de participer aux France en cross-country, en Ekiden et autres championnats sur route avec l'arrivée d'athlètes de « 1^{er} plan ».

Rôle des référents :

Les référents par discipline sont confirmés :

Simon Ganné => référent piste

Jean - Louis Galodé => référent hors stade

Philippe Peccate et Amaury Ralu => Jeunes, Benjamins - Minimes

Denis Decaux => responsable de la section Marche nordique

Acteurs du projet sportif :

De nouveaux athlètes (espoirs, seniors) rejoindront le club à la rentrée

La situation du hurdler issu du club d'Avranches est étudiée par le bureau. Une rencontre est prévue avec le président afin de finaliser son projet sportif. Auteur d'une performance IR4, l'an dernier, son transfert à l'A3 représente un coût certain pour les finances du club mais son potentiel est prometteur.

Un athlète de Cherbourg, étudiant à l'école de Kiné d'Alençon, a fait une proposition d'encadrement pour les entrainements piste. Celle-ci sera étudiée en octobre lors d'une rencontre avec cet athlète.

Par ailleurs, Simon Ganné expose le projet d'une grille de récompenses destinées aux athlètes qui atteindraient leurs objectifs de performances, principalement ceux qui réaliseront des performances à partir du niveau IR4 en cross et qui se qualifieront au France sur piste.

Le projet et les montants des récompenses sont validés par le Bureau.

Il est acté que ces récompenses sur performances seront cumulables avec celles du CHALLENGE RUNNING CONSEIL

Formation Jurys Régionaux :

La politique de formation de juges fut tout à l'honneur du club les saisons passées. Il convient de continuer dans cette voie. Le club est en manque notamment de jurys course, de jurys starter.

Philippe informe qu'une nouvelle session de formation « Juge départemental » aura lieu à Caen en novembre 2017.

Un appel à candidatures est lancé. De même, les jurys de niveau départemental sont invités à poursuivre leur formation afin d'atteindre le niveau régional. Pour le niveau fédéral, le club compte actuellement 2 juges. Il conviendrait que d'autres juges tentent la formation pour atteindre ce niveau.

RAPPEL : la présence de juge est obligatoire pour participer à des épreuves sur piste 1 juge pour 4 athlètes. Il est donc nécessaire de prévoir en amont l'équipe de juges qui devront officier tour à tour sur les différents compétitions et championnats.

Le calendrier hivernal :

Le club propose plusieurs déplacements Cross en préparation des différents championnats.

- 5 novembre : cross de St-Mars la Brière

- 11 novembre : cross de Montilly

- 19 novembre : cross d'Allonnes

- 3 décembre : cross de Montfort le Gesnois

☞ Le cross de Spay change de date et aura lieu le 11 février 2018

◆ Les départementaux cross auront lieu samedi 6 janvier à Alençon avec une organisation conjointe FSGT/FFA

◆ Le championnat régional cross court aura lieu à L'Aigle le 17 décembre 2017.

◆ Les championnats régionaux de cross auront lieu à Jumièges(76) le 4 février 2018.

◆ Les ½ finales des championnats de France auront lieu à Cohiniac (22).

◆ Les France cross auront lieu à Plouay (56)

Lors de sa dernière réunion, le bureau a acté au calendrier du club, deux 10 km labellisés FFA pour 2018. Sans que rien ne soit défini pour l'instant, celui des Courants de la Liberté à Caen pourrait être retenu ; le second pourrait être un 10 km en Sarthe -Sargé le 18 mars 2018 ou Changé le 1^{er} avril 2018- ou celui de Falaise en juillet.

Pour mémoire, le club prend en charge les inscriptions aux galopades, à la Vétérane et à Alençon-Médavy 2018.

Actions spécifiques auprès de benjamins minimes : (principes de base de l'engagement du jeune athlète)

Philippe expose au bureau le niveau d'implication qui sera demandé aux catégories benjamins et minimes, dans leur projet sportif :

« Il faut prendre le terme de compétition comme une suite logique à l'entraînement non pas pour produire une performance mais pour baliser un parcours sportif et noter ses progressions; c'est donner du sens à un entraînement par rapport en premier lieu à soi-même. Ensuite participer à une compétition c'est aussi une confrontation avec les autres dans le sens noble du terme. Pratiquer un sport en particulier un sport individuel expose l'individu. Il faut accepter cette contrainte. Dans ce projet sportif, il est surtout question de rendre responsable l'athlète plus particulièrement le jeune athlète dans son implication sportive dans un projet sportif défini.

Il ne doit pas être seul, l'accompagnement des parents est aussi nécessaire lors des déplacements.

> Compétitions et événements de septembre - octobre 2017 :

⇒ Les Galopades – vendredi 15 septembre :

Rappel : le club prendra en charge les inscriptions.

Pour la course jeunes : Hervé Roy, Philippe Peccate, Céline Olonde, Sophie Gautier, Didier Darcel

Gestion des arrivées : Hervé Roy, Céline Olonde, Philippe Peccate

Retrait des puces : Sophie Gautier, ..., avec l'aide des jeunes de l'EPIDE.

Si d'autres bénévoles (hors signaleurs) se manifestent, ils seront les bienvenus !

☞ **Contrôle anti dopage d'après course** : Le club dispose de délégués FFA qui pourront intervenir en cas de besoin

Par ailleurs, une réunion « bénévoles » se tiendra **MERCREDI 6 SEPTEMBRE**, rendez-vous à 18h45 dans la cour de la Maison d'Ozé: L'Office du Tourisme étant partenaire des Galopades, une visite guidée d'Alençon précèdera la réunion qui aura lieu à la Halle aux Toiles.

⇒ Fête du sport – Samedi 16 septembre, de 14 h à 18 h.

Le club sera présent avec un stand avec flyers et présentation de vidéos d'athlètes.

Des activités seront proposées en s'inspirant des Kids athlé : saut de grenouille, saut en croix, ...

Un parcours course de 30 m sera mis en place avec une chronométrie par cellules électriques

☞ **La mise en place de ces activités nécessite la présence de nombreux bénévoles du club.**

⇒ Jeux du Perche à Mortagne - Dimanche 17 septembre :

Au programme = kid athlé pour EA et PO / triathlon pour PO2, BE et Minimes / Challenge départemental/ meeting élite. Cer-

tes, la date de ce meeting est tôt en saison, cependant une communication sera faite auprès des athlètes pour les inviter à y participer.

⇒ France EKIDEN à Liévin - Dimanche 24 septembre :

Le bureau a acté un budget pour le déplacement et l'hébergement des 12 athlètes composant l'équipe masters et l'équipe Mixte qualifiées à ce championnat de France. Le montant du remboursement des frais accordé par athlète (incluant l'hébergement 35€ et les repas 12€) sera de 47 €.

Le déplacement se fera avec un mini-bus affrété par la ville d'Alençon et une voiture particulière. Jean-Louis Galodé se charge de la réservation hôtelière.

⇒ Championnat de France sur 10 km à Aubagnes - Dimanche 22 octobre :

Trois athlètes qualifiés ont indiqué leur intention de participer à ce championnat. Le bureau décide d'une enveloppe budgétaire de 100 € par personne pour ce déplacement.

⇒ La Vétérane – Damigny – Dimanche 8 octobre :

Le club est organisateur de cette épreuve. Cette course change d'horaire, elle aura lieu à 10H ; elle a un label régional FFA et est ouverte à partir de la catégorie M35. Elle sera précédée par une course des Ecoles :

- un parcours de 600 m pour les Maternelles et les CP
- un parcours de 1000m pour les CE et les CM

Elle est sans classement. Une autorisation parentale sera exigée. Une médaille et une boisson seront offertes aux jeunes. Le club arrêtera lors de sa prochaine réunion le budget « récompenses ».

⇒ Triathlon d'automne du club, Plaine des Sports - Dimanche 15 octobre :

Le club organise son traditionnel triathlon d'automne à partir de 11 h, dimanche 15 octobre. Tout le club doit se mobiliser, tant au niveau jurys pour les concours qu'au niveau bénévoles pour la mise en place des installations, notamment la veille, samedi, pour le tracé des aires de lancer et le montage des tentes.

☞ Il est fait donc appel à tous pour la réussite de cette compétition.

Une buvette sera mise en place, Hervé Roy en assurera la responsabilité.

Une demande matériel auprès de la ville a été faite, précisant notamment les besoins en tentes 3x3 et pour un barnum pour la restauration. Les structures qui sont restées en place depuis mai sont obsolètes et donnent une mauvaise image pour le stade.

Finances :

Sponsoring : Auto Distribution a rompu prématurément son contrat avec le club. C'est une perte financière importante pour le club. De même, la rétrogradation du club au niveau régional ampute de la moitié la subvention du Conseil Départemental de l'ORNE. Ce dernier interrogé sur les conséquences liées à la nouvelle région Normande qui désormais inclut dans le championnat des nouvelles équipes des grandes villes Ex Haut Normande et qui a eu pour conséquence une perte du niveau N3 alors que le club de l'A3 ALENCON a réalisé son meilleur score en nombre de points depuis qu'il est en division nationale. A ce jour, aucune information rassurante sur des nouvelles dispositions du Conseil départemental de l'Orne n'est annoncée alors que cela concerne tous les sports et pas seulement l'ATHLETISME.

Point sur les panneaux publicitaires :

Le club a demandé un devis pour 12 panneaux auprès de PUBLI DECO.

Les contrats sont prêts. Il appartient maintenant de démarcher des enseignes commerciales pour financer ces panneaux et apporter au club des ressources financières nouvelles.

Transfert athlètes :

Sans atteindre les niveaux astronomiques du football, un transfert d'un athlète d'un club d'athlétisme à un autre a un coût certain. Il est de 40 € pour un benjamin et un minime à régler à la fédération ; il est de 160 € à partir de la catégorie cadets. Il convient ensuite de payer au club quitté une compensation financière basée sur les performances de l'athlète durant les 12 derniers mois précédant la date de mutation. Pour une performance « mesurée » de niveau IR4, IR3 et IR2, elle est égale aux frais de mutation x 6. Pour une performance IR1 et N4, le coefficient multiplicateur est de x8, pour une performance de niveau N3 et N2, il est de x10 ; etc...

Pour notre club aux faibles moyens financiers, c'est un réel obstacle pour accueillir des athlètes de niveau qui en font la demande, suite à un déménagement pour raison professionnelle ou pour suivre des études à Alençon.

Point sur achat maillots pour les athlètes à partir des Cadets :

Un réassort d'un jeu de maillots club a été effectué, les athlètes pourront en disposer courant septembre au prix de 25€ (inchangé et inférieur au prix réel payé au fournisseur).

Dossier « chronométrie électriques »

Philippe Peccate, en tant que secrétaire général du Comité départemental d'Athlétisme de l'Orne a rencontré le responsable chargé du dossier déposé par le CD61 pour financer une chronométrie électrique pour les différents stades d'athlétisme de l'Orne. Il en ressort que c'est un dossier *difficile*. Il appartient aux élus de décider de ce que sera l'athlétisme dans l'Orne !

Assemblée Générale du Club :

Elle est fixée **vendredi 13 octobre à 19h30** à la Maison des Associations - Damigny. Le club disposera des deux salles.

Un repas suivra cette Assemblée générale proposé pour un coût de 10 €

Le tiers sortant 2017 est le suivant : Didier Darcel, Stéphanie Poilpré, Valérie Fournier, Allain Lebossé, Vincent Epiphane, Thierry Drouillet.

Les statuts du club prévoient une composition du Conseil d'Administration de 16 à 20 membres. Même si ces 6 membres renouvellent leur mandat, d'autres athlètes sont invités à présenter leur candidature au CA pour compléter l'équipe.

PROCHAINE REUNION : Lundi 18 septembre 2017, 18h30,