LIVRET ESTIVAL 2017

Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

Commission Régionale des Jeunes

Catégories :
Benjamins – Minimes

SOMMAIRE

Sommaire.	Page : 1
Calendrier Estival régional.	Page : 2
Calendrier Estival départemental.	Page : 3
Mémo Technique.	Page : 4
Code de bonne conduite.	Page : 5
Régionaux d'Épreuves Combinées à Bernay (27 et 28 mai).	Page : 6 à 8
Régionaux jeunes à Tourlaville (4 juin).	Page : 9 à 11
Finale Régionale des Pointes d'Or à Alençon (18 juin).	Page : 12 et 13
Finale Régionale Équip'Athlé à Rouen (1er octobre).	Page : 14 et 17
Demande de qualification exceptionnelle.	Page : 18
Demande de participation pour les athlètes hors-ligues.	Page : 19 et 20
Composition de la **C**ommission **R**égionale des **J**eunes – Contacts.	Page : 21
Bloc Note.	Page : 22

CALENDRIER REGIONAL ESTIVAL 2017
Benjamins - Minimes

Samedi 27 Dimanche 28 mai	**Régionaux d'Épreuves Combinées B/M** Qualification directe des sélectionnés au match Inter-ligue minimes du 26 mars sur les épreuves combinées. Qualification des 24 premiers au bilan estival du 1er avril au 14 mai. Edition d'une liste d'attente de 12 athlètes. Mise en ligne des qualifiés (24) et qualifiables (12) le 15 mai. Désengagements avant le 22 mai 12h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 23 mai 20h00	Bernay (27)
Dimanche 04 juin	**Régionaux Benjamins-Minimes** Qualification aux minimas (voir le barème ci-joint) Mise en ligne des qualifiés le 29 mai. Désengagements avant le 2 juin -12h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 29 mai 20h00	Tourlaville (50)
Dimanche 18 juin	**Finale Régionale Pointes d'Or B/M** Qualification au bilan sur le triathlon estival : - 80 premiers par catégorie Mise en ligne des qualifiés le 5 juin. Engagements/ Confirmations des épreuves par mail auprès de la ligue avant le 14 juin 20h00. Demande de qualification exceptionnelle avant le 11 juin 20h00.	Alençon (61)
Samedi 08 Dimanche 09 Juillet	**Finale Nationale des Pointes d'Or et Relais 8x2x2x8 Minimes**	Angoulême (16)
Dimanche 1er octobre	**Finale Régionale Équip'Athlé Benjamins et Minimes**	Rouen (76)
Samedi 21 Dimanche 22 octobre	**Finale Nationale Équip'Athlé**	?

N.B. *: Procédure de qualification et Règlement National : se référer au Règlement National.*

CALENDRIER DEPARTEMENTAL ESTIVAL 2017
CHAMPIONNATS OU TOUR QUALIFICATIF
Benjamins - Minimes

Calvados (14)	22 et 23 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à Hérouville Saint Clair 30 avril : Départementaux individuels à Mondeville 14 mai : Tour printanier Équip'Athlé 14/61 à L'Aigle (61) 28 mai : Départementaux 8228 à Vire
Eure (27)	22/23 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à Gaillon 29/30 avril : Départementaux individuels à Vernon 14 mai : Tour printanier Équip'Athlé 276 à Le Havre 17 juin : Départementaux de relais 8 x 2 x 2 x 8 à Lillebonne
Manche (50)	22/23 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à Hérouville Saint Clair 13 mai : Départementaux individuels à Querqueville 2 juillet : Tour printanier Équip'Athlé 50
Orne (61)	22/23 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à Hérouville Saint Clair 29 avril : Départementaux individuels à Alençon 14 mai : Tour printanier Équip'Athlé 14/61 à L'Aigle
Seine-Maritime (76)	22/23 avril : Départementaux d'Épreuves Combinées à Eu 01 mai : Départementaux individuels à Barentin 14 mai : Tour printanier Équip'athlé 276 à Le Havre 17 juin : Départementaux de relais 8 x 2 x 2 x 8 à Lillebonne

MEMO TECHNIQUE

Le Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
HOMMES						
Benjamins	50 m	5	0,76	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m 100 m 200 m	8 10 10	0,84 0,84 0,76	12 13 21,46	8 8,5 18,28	12 10,50 14,02
FEMMES						
Benjamines	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m 80 m 200 m	5 8 10	0,76 0,76 0,76	11,50 12 21,46	7,50 8 18,28	8,50 12 14,02

Code de bonne conduite

JE SUIS ATHLETE, QUELQUES PETITS RAPPELS

- En arrivant à la compétition, je me confirme sur les différentes épreuves auxquelles je participe : des feuilles seront disposées à cet effet sur une table. A moi de surligner mon nom pour confirmer ma présence. Je pense à confirmer pour chacune des épreuves que je vais faire dans la journée.

- En arrivant sur la compétition, je vérifie les horaires de mes épreuves (il peut y avoir parfois des changements par rapport à ce qui avait été communiqué avant la compétition, en fonction du nombre d'athlètes finalement inscrits).

- Je me présente suffisamment tôt avant l'heure de mon épreuve pour avoir le temps de m'échauffer, prendre mes marques ou régler mes starting-blocks.

- Quelle que soit l'épreuve, les jurys feront l'appel pour confirmer que je suis bien présent sur le lieu du concours ou prêt à prendre le départ d'une course.

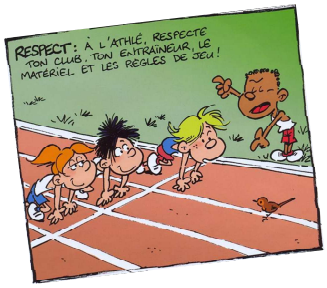
- Lors d'un concours, je dois rester sur la zone du concours tant que je n'ai pas terminé l'épreuve.

- Si j'ai une course qui se déroule en même temps qu'un concours, je suis attentif à l'horaire pour me présenter un peu avant le départ de ma série. *Attention, les starters ne t'attendront pas pour donner le départ de la course, donc sois attentif.*
  Lorsque je m'absente du concours, je dois prévenir le jury pour l'informer. *Dans ce cas, le jury t'appellera à la fin de l'essai en cours par l'ensemble des concurrents. Si tu n'es pas encore revenu, tu perdras le bénéfice de cet essai.*
  Par exemple, tu as fait ton premier essai au poids. Tu dois partir faire une course. Pendant ce temps au concours de poids, tous les athlètes présents ont fait leur 2e essai. Le jury t'appelle à la fin mais tu n'es pas encore revenu. Lorsque tu reviens, les athlètes ont commencé leur 3ème essai. Dans ce cas, tu reprends le concours toi aussi au 3ème essai (ton 2e essai est perdu).
  C'est exactement la même règle qui s'applique si j'ai deux concours en même temps. A moi d'y penser et de m'organiser au mieux pour gérer mes deux épreuves en même temps.

- Lorsque je suis sur le stade, je suis très attentif à ne pas gêner le déroulement de la compétition et à faire très attention : je ne traverse jamais le stade si un concours de lancer se déroule, je ne traverse pas la piste sans m'assurer qu'il n'y a pas une course en cours.

- Je respecte les juges et les autres athlètes et je peux remercier les jurys qui m'ont permis de faire mon épreuve.

- Je respecte les installations et je veille à enlever les marques que j'ai pu mettre sur le sol et je ne laisse pas traîner mes bouteilles d'eau ou déchets.



Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma

+

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M

Samedi 27 & Dimanche 28 mai 2017

Stade Robert Bataille - Bernay

Horaires du Samedi 27 mai

	13h45	**Confirmation de participation :** Chats Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 60' avant le début des épreuves. Chats Régionaux d'Ép. Comb. B/M : 60' avant de début de la 1re épreuve.						
	14h15	**Réunion de Jurys**						
Courses	**Horaires**	Hauteur	Perche	Longueur	Triple S.	Poids	Disque	Javelot
100m haies MG	14h30	C.J.E.S.Ma F		C H				
100m haies ESMa F.	15h00							
100m haies C F.	15h10							
80m Haies MF	15h20					**M G**		C F
50m Haies BG	15h50							
800m TC H	16h15	**M F**		J.E.S.Ma H				
800m TC F	16h30							
100m TC H séries	16h45					C F	**B G**	
	17h00		**M G**					J.E.S.Ma F
100m TC F séries	17h20							
5000m marche TC H. 3000m marche TC F.	17h45				C.J.E.S F			
	18h00	**B G**				**MF**		
100m H. Finale	18h30						C.J.E.S F	**M G** *1
100m F Finale	19h05				C.J.E.S.Ma H			
100m MF	19h15					J.E.S F		
1000m BG	19h45							
3000m H & F	20h15							

*1 - 1er concours de javelot pour les éliminés de la perche. Les horaires de 1000m BG seront en fonction de l'avancement du concours de hauteur.

Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma

+

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M

Samedi 27 & Dimanche 28 mai 2017

Stade Robert Bataille - Bernay

Horaires du Dimanche 28 mai

	9h30	**Confirmation de participation :** Chats Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 60' avant le début des épreuves.						
	10h15	**Réunion de Jurys**						
Courses	**Horaires**	Hauteur	Perche	Longueur	Javelot	Poids	Disque	Marteau
100m M G	10h30				C H			C.J.E.S.Ma F
50m haies B F	11h00		H-F <2,80m	**M F**				
110m haies E.S.Ma H.	11h30	**M G**				C.J H	E.S.Ma H	
110m Haies J H	11h35							
110m Haies CH	11h40				**B F**			
400m TC H	12h00							
400m TC F	12h20							
1500m TC H	12h40							C.J H
1500m TC F	12h55					E.S.Ma H		
400m haies J.E.S H	13h30	**B F**	H-F >2.80m	C F	**M F**		**M G**	
400m haies C H	13h40							
400m haies C.J.E.S.Ma F.	13h50							
200m TC H.	14h15							E.S.Ma H
200m TC F.	14h45							
1000m M F	15h00	C.J.E.S.Ma H		J.E.S.Ma F	J.E.S.Ma H			
1000m M G	15h20						C.J H	
1000m B F	15h40							
4 x 100m H.	16h00							
4 x 100m F.	16h10							

Les Horaires des 1000m MF-BF-MG des épreuves combinées seront en fonction de l'avancement des concours

Règlement des Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées

Benjamins / Minimes

Mode de qualification : 24 premiers au bilan au 14 mai et qualifiés du match inter-ligue minimes du 26 mars (épreuves combinées). Une liste de qualifiables sera éditée (12 suivants au bilan).

Mise en ligne de la liste des qualifiés et qualifiables sur le site de la LNA le Lundi 15 Mai.

Confirmations d'engagement : Avant le Lundi 22 Mai – 12h00.

Qualification exceptionnelle : Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 22 mai 12h00

Les demandes de qualification exceptionnelle ou de repêchages devront être réellement justifiées et ne seront étudiées que dans les cas suivants :

- d'athlètes blessés durant l'hiver ou le début de l'été et ayant fait leur preuves l'été/l'hiver passé
- des athlètes absents lors des Départementaux d'Epreuves Combinées et qui auraient fait leurs preuves lors des Régionaux d'Epreuves Combinées en salle.

Diffusion de la liste définitive des qualifiés le mardi 23 mai.

Règlement Technique :

- **Montées de barre hauteur** : de 3cm en 3cm
- **Montées de barre Perche** : de 10cm en 10cm
- **Nombre d'essais : 3 essais sur tous les autres concours**. **Essais illimités** en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.
- **Groupes** constitués en fonction des records en hauteur ou pour **les MIM en fonction de leurs performances à la perche (1er jour) et à la hauteur (2ème jour).**
- **Confirmation** en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.

Ossature de base :

Direction de réunion	Alain Bouilloux
Directeur de compétition	Patrick Devaux
Chrono électrique	Serge Devaux
Juge arbitre	Jean Marie Nicolas + Dominique Lesoeur

L'ossature complète sera diffusée dans une circulaire dans le courant du mois de mai après l'appel à jury réalisé par la CSO.

Jury : Les jurys seront à engager avant le vendredi 26 Mai 12h00 sur le site de la Ligue.

Séries des 1000m seront constituées en fonction du classement provisoire à l'issue de l'avant dernière épreuve.

- **Les hors concours ne seront pas acceptés.**

Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

RÉGIONAUX Benjamins / Minimes
Dimanche 4 Juin 2017
Stade Georges Fatome à Tourlaville

Athlé TOURLAVILLE

Épreuves	Horaires	Hauteur	Perche	Long	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	10h00	**Confirmation des engagés et des jurys**							
	10h15	**Réunion de jury**							
200m Haies MF MG	**11h00**	MF		BF	MG	BG			BF - MF
50m BF	**11h20**		BF - MF				BF	MG	
50m BG	**11h30**								
50m MF	**11h40**								
50m MG	**11h50**	**PODIUMS**							
Finale 50m	**12H15**				MF				
	12h30			BG		BF			
50m Haies (0.65) BF	**12h45**	MG					MF	BG	
50m Haies (0.76) BG	**13h00**								
80m Haies (0.76) MF	**13h15**	**PODIUMS**							
100m Haies (0.84) MG	**13h30**				BF				BG - MG
Finale 50m haies	**13h50**			MG		MF			
100m BF	**14h15**	BG	BG - MG				MG	BF	
100m BG	**14h30**	**PODIUMS**							
100m MF	**14h45**								
100m MG	**15h00**				BG				
2000m et 3000m MF - MG	**15h15**	**PODIUMS**							
2000m marche BF - BG	**15h30**	BF		MF		MG	BG		
3000m marche MF - MG	**15h50**							MF	
1000m BF - BG	**16h20**								
1000m MF - MG	**16h35**	**PODIUMS**							
Relais 4x60 BF - BG	**16h50**								
Relais 4x60 MF - MG	**17h00**								
	17h15	**PODIUMS**							

Règlements de la compétition

Mode de qualification : Sur minima.

Date limite de réalisation des performances : Dimanche 28 Mai - 23h59.

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site le Lundi 29 Mai dans la journée.

Confirmations d'engagement avant le Vendredi 2 Juin – 12h00.

Qualification exceptionnelle : Á faire par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 29 mai 12h00

Règlement technique :

1. Les montées de barre pour la hauteur et la perche seront validées par le juge arbitre au plus tard 5 jours avant la compétition.
2. Nombre d'essais illimités à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
3. 4 essais sur tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
4. Nombre d'épreuves maximum par athlète : 4 pour les BE et les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses/marche (hors finales) par athlète.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Finale du 50 et du 50 m haies : 6 meilleurs temps par catégorie qualifiés en finale. Pointage en chambre d'appel pour confirmer sa participation en finale.
7. Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs. Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.

Ossature de base :

Direction de réunion	Stéphane Lepoittevin
Directeur de compétition	Éric Vastel
Juge arbitre	Pierre Boivin

Jury : Les jurys seront à engager avant le vendredi 2 juin 12h00 sur le site de la Ligue.

Rappel du quota de jury.

3 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés.

Un triathlon sera extrait à l'issue de la compétition.

MINIMA DE QUALIFICATION
Championnats Régionaux
Benjamins - Minimes
2017

Épreuves	BF	MF	BG	MG
50m	8"10	7"40	7"60	6"90
100m	15"80	14"00	15"05	12"95
1000m	3'40"00	3'34"00	3'25"00	3'03"00
2000m		8'20"00		
3000m				11'45"00
50m haies	10"25		9"90	
80m haies		15"10		
100m Haies				17"30
200m haies		37"00		33"00
2000m marche	14'00		13'45	
3000m marche		21'00"00		20'45"00
Hauteur	1,25m	1,40m	1,32m	1,54m
Perche	1,80m	2,00m	2,00m	2,40m
Longueur	3,90m	4,65m	4,40m	5,20m
Triple saut	8,00m	9,40m	8,70m	10,70m
Poids	7,50m	7,80m	8,00m	9,30m
Disque	18,00m	20,00m	17,00m	22,50m
Marteau	15,00m	15,00m	13,00m	18,00m
Javelot	16,00m	20,00m	21,50m	30,00m

Finale des Pointes d'Or Régionale

Dimanche 18 Juin 2017

Stade de la Plaine des Sports - Alençon

	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	T. Saut	Poids	Javelot	Disque	Marteau
	9H45	*Confirmation des engagés*							
	10h15	*Réunion puis mise en place du jury*							
200m haies MF - MG	10H30	MG		BF	MF	MG	BF	BG	
50m BG	11H00		BF - MF						
50m BF	11H15								BG - MG
50m MF	11H30								
50m MG	11H45								
100m BF	12H00	BF		MF	BG	BF	BG	MG	
100m BG	12H15								
100m MF	12H30								
100m MG	12H45								
50m haies BF (0.65)	13H00								
50m haies BG (0.76)	13H15	MF		BG	MG			BF	
80m haies MF (0.76)	13H30		BG - MG			BG	MF		
100m haies MG (0.84)	12H45								
	14H00								BF - MF
	14H30	BG		MG	BF	MF	MG		
2000m Marche BF/BG 3000m Marche MF/MH	15H00							MF	
3000m MG 2000m MF	15h30								
1000m BF - BG	16H00								
1000m MF - MG	16h15								
	16H30	**PODIUMS**							

Règlements de la compétition

Mode de qualification : Qualification au bilan du triathlon estival (du 1er avril au 4 juin):

- Les 80 premiers par catégorie

Mise en ligne de la liste des qualifiés : Sur le site de la LNA le lundi 5 mai. Diffusée par mail aux clubs.

Qualification exceptionnelle : Á faire parvenir par mail (document disponible dans ce livret) à normandie.crj@gmail.com avant le 12 juin 12h00.

Engagements / Confirmations des épreuves par mail auprès de la ligue avant le 14 juin 20h00.

Règlement technique :

- Montées de barre des championnats régionaux.
- 4 essais sur les concours de poids, longueur et triple saut. Concours dédoublés si possible. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
- Nombre d'épreuves par athlète : 3 épreuves maximum par athlète : triathlon obligatoire.
- Confirmation en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs.

Récompenses :

- 3 premiers au classement triathlon du jour : BF/BG/MF/MH
- Le 1er de chaque type de triathlon en minime : spécifique, technique et classique : MF/MH (podium compris)

Ossature de base :

Direction de réunion	Daniel Boucher
Directeur de compétition	Philippe Pecatte
Juge arbitre	Alain Bouilloux

L'ossature complète sera diffusée dans une circulaire courant du mois de mai après l'appel à jury réalisé par la CSO.

Jury : Les jurys seront à engager avant le vendredi 16 juin 12h00 sur le site de la ligue.

Rappel du quota de jury.

3 à 5 athlètes = 1 jury – de 6 à 10athlètes = 2 jurys – 11 à 15 athlètes = 3 jurys – de 16 à 20 athlètes = 4 jurys.

Les hors concours ne seront pas acceptés.

Un triathlon sera extrait à l'issue de la compétition.

Finale Régionale du Challenge Équip'Athé

Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

Benjamins – Minimes

Dimanche 1er Octobre 2017

Stade de la Petite Bouverie - Rouen

ASPTT ROUEN ATHLETISME

Course	9h30	***Limite de changement des compositions d'équipes***						
	10H00	***Réunion de jury***						
		Longueur	**Triple**	**Hauteur**	**Perche**	**Disque Marteau**	**Javelot**	**Poids**
200m Haies MG / MF	10h30	BF	MF	BG		Disque BF-MF	BG	MG
50m BF/ BG/ MF/ MG	10h50							
	11h30	BG	MG		BF - MF	Disque BG - MG	BF	MF
50m Haies BF (0,65) 50m Haies BG (0,76) 50m Haies MF (0,84)	11h50			MF				
80m Haies MF (0,76) MG (0,84)	12h45							
100m Haies MG (0,84)	13h00	MF	BF	MG		Marteau BF - MF	MG	BG
100m BF 100m BG 100m MF 100m MG	13h30				BG - MG			
Marche TC 2000m BF/BG 3000m MF/MG	14h30	MG	BG	BF		Marteau BG - MG	MF	BF
2000m MF 3000m MG	15h00							
1000m BF 1000m BG 1000m MF 1000m MG	15h30							
4 x 60m BF – BG MF - MG	16h15							

Règlement de la compétition :

Toutes les infos concernant le règlement du challenge Équip'Athlé sur :
http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5071

Engagements :

Les engagements seront à réaliser sur le site de la LNA avant le Mercredi 27 Septembre 20h00 en indiquant l'ordre de participation de vos athlètes sur chaque épreuve (si deux équipes de qualifiés dans une catégorie :1/2 ou 3 pour les membres de l'équipe 1 et 4/5 ou 6 pour les membres de l'équipe 2).

Pour vérification et contrôle, les engagements seront à envoyer avant le Mercredi 27 Septembre 20h00 par mail à la CRJ : normandie.crj@gmail.com avec le fichier que vous recevrez dans les jours précédents (fichier Excel).

Les jurys sont à indiquer sur la feuille d'équipe (présence d'obligatoire d'1 jeune par équipe hors jeune juge).

Règlement Technique :

- Les montées de barre des championnats régionaux.
- Confirmation en chambre d'appel par les entraineurs de la composition des équipes.
- Maximum de 3 épreuves par athlète, hors relais (voir règlement spécifique du challenge Équip'Athlé).
- Composition des relais à transmettre au secrétariat **avant 14h30**
- Réglementation Équip'Athlé : 8 essais au saut en hauteur et à la perche / 4 essais dans tous les autres concours

Équipes qualifiées :

Mise en ligne des équipes qualifiées le 1er septembre :
12 premières équipes au bilan par catégorie à l'issu des différents tours printaniers.

Ossature de base :

Direction de réunion	Florian Desjardins
Directeur de compétition	Alexandre Maurice
Juge arbitre	A définir

Finale Régionale du Challenge Équip'Athlé

Benjamins – Minimes

Dimanche 1er Octobre 2017

Stade de la Petite Bouverie - Rouen

Composition des relais à déposer au secrétariat avant 14h30

Club : .....

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : ..... Prénom : .....

Catégorie

(Mettre une croix dans la case correspondante)

BF **BG** **MF** **MG**

1er relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

2ième relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

3ième relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

4ième relayeur : Nom & Prénom : .....

N° de licence : .....

Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME

Finale Régionale du CHALLENGE ÉQUIP'ATHLÉ

Benjamins - Minimes

Dimanche 1er Octobre 2017

Stade de la Petite Bouverie - Rouen

ASPTT ROUEN ATHLETISME

Numéro du club : ..... Nom du club (en entier) : .....

Nom et Prénom du responsable de l'équipe : ..... Coordonnées Tél : .....

Catégorie :	Noms												Performances Retenues 1 par famille
	Prénoms												
	N° Licence												
Familles	**Épreuves**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	**Perf.**	**Pts**	
Sprint	50m													
	100m													
Haies	50m haies													
	80m haies													
	100m haies													
	200m haies													
½ Fond et Marche	1000m													
	2000m													
	3000m													
	2000m marche													
	3000m marche													
Sauts Horizontaux	Longueur													
	Triple Saut													
Sauts Verticaux	Hauteur													
	Perche													
Lancers Translation	Poids													
	Javelot													
Lancers Rotation	Disque													
	Marteau													
										PERFORMANCE		POINTS		
RELAIS	4 X60m													
4 MEILLEURS PERFORMANCES	Nom + épreuve													
	Perf.	Pts												

Nom, Prénom du Jeune juge : ..... N° de Licence : .....

1 jury obligatoire par équipe hors jeune juge :

Nom, Prénom du jury : ..... N° de Licence : .....

Porter dans les cases les performances et les points des épreuves disputées par chaque athlète lors du tour choisi.Attention aux règles de participation.

Points	
Total Club	
Place	

Demande de Qualification Exceptionnelle
Pour les compétitions 2017 de niveau régional
Benjamins – Minimes
Ne pas imprimer ce document pour le remplir / Renseigner les cases grises

CLUB :

Nom et Prénom du demandeur :
Coordonnée téléphonique :

N° Licence	NOM Prénom	Catégorie	Épreuve	Performance	Motif de la demande
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		
		Choisissez	Choisissez		

Remarque : Une demande de QE doit rester exceptionnelle.

A envoyer à normandie.crj@gmail.com avant le **lundi 12h00 précédent la compétition.**

PARTICIPATION DES ATHLETES HORS-LIGUE AUX COMPETITIONS REGIONALES
Benjamins - Minimes

Objet : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions régionales jeunes

Les athlètes des catégories Benjamins et Minimes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions de niveau régional en extérieur sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Demander l'inscription d'athlètes via le formulaire ci-dessous et l'adresser à la CRJ normandie.crj@gmail.com au minimum 7 jours avant la compétition concernée
- Fournir des officiels : de 3 à 5 athlètes = 1 jury - de 6 à 10 athlètes = 2 jurys - de 11 à 15 athlètes = 3 jurys - de 6 à 20 athlètes = 4 jurys
- Réaliser les minimas Hors-Ligue ci-dessous :

Discipline	BF	MF	BG	MG
50m	7"50	7"10	7"15	6"80
100m	14"50	13"50	13"80	12"70
1000m	3'30"00	3'25	3'20	3'00
2000m		8'00		
3000m				11'00
50m haies	9"00		8"30	
80m haies		13"50		
100m Haies				15"00
200m haies		34"00		31"00
2000m marche	13'15		12'45	
3000m marche		18'00		18'00
Hauteur	1,35m	1,42m	1,35m	1,60m
Perche	2,20m	2,50m	2,60m	3,10m
Longueur	4,20m	4,60m	4,60m	5,60m
Triple saut	9,00m	10,00m	9,50m	11,00m
Poids	8,20m	8,50m	8,50m	10,00m
Disque	19,50m	22,00m	20,00m	25,00m
Marteau	20,00m	23,00m	25,00m	30,00m
Javelot	18,00m	22,00m	25,00m	32,00m
Épreuves Combinées	1500 pts	3500 pts	1500 pts	3200 pts
Triathlon	95 pts	95 pts	95 pts	95 pts

Engagements aux compétitions régionales
Benjamins – Minimes
pour les athlètes hors-ligue
Saison Estivale 2017

Ne pas imprimer ce document pour le remplir / Renseigner les cases grises

Nom de la Compétition demandée	
Date de la compétition (jj/mm :aaaa)	

Club : N° de club :

Nom du demandeur :

Coordonnées tél :

N° Licence	NOM et Prénom	Catégorie	Épreuve	Performance
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	
		Choisissez	Choisissez	

A transmettre à la CRJ : normandie.crj@gmail.com
au maximum 7 jours avant la compétition concernée.

Composition de la
Commission Régionale des Jeunes

Présidente :

Chloé BRETTEVILLE
Tél : 06.82.30.70.74
Email : forzaceleda@orange.fr

Les membres		
Daniel BOUCHER Tél: Email : daniel.boucher61@orange.fr	Mariane DEBICKI Tél : 06.23.92.68.14 Email : mariane-d@hotmail.fr	Florian DESJARDINS Tél : 06.20.66.67.27 Email : desjardins.florian@yahoo.fr
Serge DEVAUX Tél : 06.20.80.81.00 Email : serge.devaux4@wanadoo.fr	Raphael GERARDIN Tél : 06.75.50.82 r.gerardin@yahoo.fr	Cyrille HARDY Tél : 06.45.65.91.95 Email : cyrille.malika@wanadoo.fr
Philippe LABBE Tél : Email : phil.labbe@orange.fr	Julien LE GUEN Tél : 06.23.94.65.02 Email : julio.leguen@hotmail.fr	Dorothée LEBOUCHER Tél : 06.23.12.69.83 Email : do.leboucher@gmail.com
Stéphane LEPOITTEVIN Tél : 06.46.30.40.98 Email : gibus.athle@hotmail.fr	Dominique LESOEUR Tél: 06.40.24.69.37 Email : dominique.lesoeur@gmail.com	Marc LOUVET Tél : 06.10.77.19.15 Email : marc.louvet@orange.fr
Jérôme LUCOTTE Tél : 06.60.68.94.73 Email : jerome.lucotte@athle.fr	Charles-Edouard MOREL Tél : 06.14.62.90. 35 Email : athlechedmo@gmail.com	Dominique PIGNET Tél : 06.89.52.87.08 Email : dominique.pignet@wanadoo.fr
Les membres de droit		
Président de la LNA André VOIRIOT Tél : 06.85.32.44.80 Email : andre.voiriot.76@wanadoo.fr	**Secrétaire de la LNA** Anne-Marie ALLIOUZ Tél : 06.85.71.38.79 Email : patrick.alliouz@wanadoo.fr	**Trésorier de la LNA** Pierre BOIVIN Tél : 06.73.03.23.83 Email : pierreboivin88@gmail.com
Président de la CSO Régionale André KERVEILLANT Tél : 06.85.31.92.29 Email : kerveillant.andre@neuf.fr		

Responsables par secteur

- Responsable Communication : Stéphane LEPOITTEVIN
- Responsable Suivi Minimes : Mariane DEBICKI
- Responsable Qualifications et bulletin : Florian DESJARDINS
- CTS chargé du lien avec la CRJ et du suivi génération 2024 : Jérôme LUCOTTE

Pour toutes demandes de repêchages ou de qualifications exceptionnelles, demandes d'informations sur les stages ou les compétitions, etc. :
normandie.crj@gmail.com

Bloc note :