



Photo : P. Peccate

La saison de cross

Le cross demeure une discipline exigeante. Les athlètes du club ont participé avec enthousiasme aux départementaux et aux régionaux. Une grande satisfaction a été de voir une équipe féminine qualifiée aux Pré-France à Mortagne-au-Perche.

Dimanche 5 février, il faudra affronter un parcours que les dernières pluies ont rendu particulièrement gras.

INTERCLUBS

Une nouvelle fois, il faut sur le métier remettre l'ouvrage. Pour le club, c'est toujours une gageure que de viser le maintien en N3.

Cette année, la concurrence va être rude avec l'ensemble des clubs normands. Remplir les cases du tableau des différentes disciplines au programme de ces Interclubs demeure un exercice difficile.

Tous les athlètes sont invités à participer à cette grande fête de l'athlétisme.

Rendez-vous le samedi 7 mai pour le premier tour (peut-être à Alençon !)

Sur la route de Nantes

Dixième par dixième, centième par centième, Timothée FOURNIER se hisse dans le top 10 des meilleurs Français sur le sprint indoor, que ce soit le 60 m ou le 200 m.

Samedi 11 et dimanche 12 février, son parcours, entamé depuis le début de la saison, avec un entraînement rigoureux, verra son aboutissement sur la piste du stadium Pierre-Quinon à Nantes.

La compétition sera particulièrement relevé, souhaitons la meilleure réussite possible à Timothée.

Les Foulées de Bayeux

Il est proposé aux athlètes de l'A3 une sortie club (prise en charge du déplacement et des inscriptions) sur le 10 km, le semi-marathon des Foulées du LCL, les courses jeunes qui se dérouleront dimanche 19 mars à Bayeux. Le 10 km et le semi sont des épreuves qualificatives pour le championnat de France.

Pour les courses « jeunes » de PO à CA, il appartiendra aux parents de s'organiser pour le covoiturage. La date limite d'inscription auprès du club est le mardi 14 mars 12h; au-delà de cette date, l'athlète s'inscrira individuellement, il ne pourra prétendre à aucun dédommagement pour son déplacement et son inscription.

Championnat départemental de cross-country / ALENCON - samedi 7 janvier 2017

Course Poussins - 1280m

2 ^e	Lilian GONTIER	en 5' 19
3 ^e	Noé CORBIERE-BOISSIER	en 5' 22
4 ^e	Valentin LEJUEZ	en 5' 27
10 ^e	Victor RAHAIN	en 5' 65
11 ^e	Justin FAUTRARD	en 5' 67
13 ^e	Emilien BLAQUIERE	en 6' 01
14 ^e	Gabriel SALMON	en 6' 03
15 ^e	Clément LEBOS	en 6' 07
16 ^e	Jérémy DAGRON	en 6' 16
18 ^e	Eliott LANNUZEL-VESLIN	en 6' 25
19 ^e	Rodrigo DECHARLES	en 6' 31
22 ^e	Yanis LE COQ	en 8' 21

🏆 1^{er}, 3^e et 4^e par équipe



Course Poussines - 1280m

3 ^e	Juliette BRUN	en 6' 02
5 ^e	Léa LETOURNEAU-DUME	

Course Benjamins - 1840m

2 ^e	Léandre FLEURY
8 ^e	William DROUIN
9 ^e	Gaëtan ROGUE
11 ^e	Natawan LECLERE
12 ^e	Célian LAUNAY
13 ^e	Adrien BEDAT

🏆 1^{er} par équipe



Course Benjamines - 1840m

5 ^e	Louise VALERO-FOURNIER
10 ^e	Marie JOUATEL
13 ^e	Inès BELLE

Course MIF - 1840m

7 ^e	Maud VALERO-FOURNIER
12 ^e	Clémence PICOT

Course MIM - 2520m

6 ^e	Dorian DAVOUST	en 9' 34
9 ^e	Vianney POUILLARD	en 10' 22
11 ^e	Galdric VIGUE	en 10' 42

Course CAM - 4 880m

5 ^e	Adrien BADIER	en 19' 47
----------------	---------------	-----------

Course JUM 4 880m

🏆 1 ^{er}	Amaury RALU	en 18' 37
3 ^e	Romarc LARUE	en 20' 54
5 ^e	Erns BRIFFAULT	en 20' 58

Course EST/SEF/MaF - 4880m

ESF

🏆 1 ^{ère}	Joséphine DRION	en 23' 02
2 ^e	Katia TAILLEFER	en 24' 02

SEF

2 ^e	Daphné MITTON	en 21' 23
3 ^e	Céline LEGALLAIS	en 22' 34
4 ^e	Vanessa LETOURNEAU	en 22' 39

MaF

2 ^e	Chantal LETOURNEAU	en 22' 24 (2e M2F)
4 ^e	Valérie FOURNIER	en 22' 42 (3e M2F)
8 ^e	Anita JOUSSELIN	en 24' 54 (5e M2F)

🏆 1^{ère} par équipe



RESULTATS

Février 2017

Cross court (hors championnat)

1^{er} **Gil VERDU**
5^e **Bruno CEYSSEL**

ESM - 8820m

3^e **Simon GANNE** en 29' 24

SEM - 8820m

🏆 1^{er} **Anthony NOLIERE** en 29' 31
4^e **Nicolas MOISSERON** en 30' 22
7^e **Baptiste NOUVEL** en 34' 40
8^e **Simon GARNIER** en 35' 53

MaM - 8820m

🏆 1^{er} **Mickaël POTTIER** en 29' 55 (1er M1M)
3^e **Bruno LECADRE** en 30' 10 (3e M1M)
4^e **Didier DARCEL** en 30' 51 (1er M2M)
5^e **Fabien LAMIRE** en 30' 51 (4e M1M)
11^e **Jean-Paul HUETTE** en 32' 34 ((4e M2M)
12^e **Thierry DROUILLET** en 32' 57 ((7e M1M)
14^e **Frédéric BONNET** en en 33' 07 ((9e M1M)
15^e **Mathias GRAFFIN** en 33' 43 (10e M3M)
22^e **Marc LEFAUX** en 37' 09 (1er M3M)
23^e **Sébastien VESQUE** en 37' 56 (16' M1M)
25^e **Thierry JACQUET** en 38' 45 (2e M3M)
29^e **Philippe BADIÉ** en 40' 17 (8e M2M)

👉 🏆 1^{er} et 3^e par équipe



2^e Triathlon du CDA14 indoor BE-MI / MONDEVILLE - samedi 14 janvier 2017 (110 km)

TRIATHLON

Prénom Nom	place	pts	perf	50m	50m Haies	Haut.	Long.	Poids
BENJAMINES								2 kg
Dieynaba DIOP	25 ^e	55	D1	8" 57			3 m 57	6 m 72
Thelma DUPUITS	53 ^e	29	D6	9" 99			2 m 47	5 m 74
BENJAMINS								3 kg
Romain CAUCHIN	2 ^e	90	R3	7" 56	8" 60		4 m 20	
MINIMES FILLES								3 kg
Margot COSSON	21 ^e	53	D1	7" 96			4 m 05	5 m 43
4 kg								
Tangui TRANCHANT	🏆 1 ^{er}	111	IR2		7" 56	1 m 76	5 m 69	
Wendy BRIFFAULT	18e	63	R6	6" 88			3 m 67	7 m 71

Championnat régional indoor CJESV / VAL-de-REUIL - 14 et 15 janvier 2017 (157 km)

60m TCM / finale

2^e CAM **Timothée FOURNIER** en 7" 17 IR1 (7" 23 en série)
Guillaume LUROIS en 7" 41 IR3 (7" 44 en série)
Lucas THOMAS en 7" 64 R1 (7" 63 en série)

200m TCM / finale

🏆 1^{er} CAM **Timothée FOURNIER** en 22" 60 IR1 (22" 66 en série)
Guillaume LUROIS en 23" 68 R5 (23" 75 en série)
Lucas THOMAS en 24" 90 R2 (25" 43 en série)



RESULTATS

Février 2017

Cross Ouest-France / LE MANS - dimanche 15 janvier 2017 (54 km)

Cross court - 3600m

47^e et 1^{ère} M2F

Valérie FOURNIER en 16' 08

Course BE, MIF / 130 classés

123^e **Clémence PICOT**

en 10' 16

Course Juniors/Masters - 6 400m / 86 classés

22^e et 1^{er} M2M

Didier DARCEL en 23' 49

61^e et ... **Bruno CEYSSEL**

en 26' 12

Trail de la Montagneuse / Paucourt (45) - dimanche 15 janvier 2017 (82 km) - 9 km-

167 classés

4^e et 1^{er} M1M

Thomas VAILLANT en 36' 32

Kid athlé / MORTAGNE-au-PERCHE - samedi 21 janvier 2017 (38 km)

5 équipes classées

1^{ère} A3 2 avec **Lilian GONTIER, Clément LEBOIS, Valentin LEJUEZ, Léa LETOURNEAU-DUNE, Antoine REGNIER** et **Sarah LEMOINE-GAPAILLARD**, 207 points

A3 1 avec **Jade CARRIER, Léopol FAUTRARD, Siloë LEJUEZ, Noë CORBIERE-BOISSIER, Maël DEGOUEY, Rodrigo DESCHARLES** et **Justin FAUTRARD**, 186 points

Championnat régional de cross-country / FALAISE - dimanche 25 janvier 2017 (72 km)

Course BEF - 2430 m / 113 classées

89^e **Louise VALERO-FOURNIER** en 12' 48

Course MIF - 2810m / 119 classées

61^e **Maud VALERO-FOURNIER** en 13' 28

116^e **Clémence PICOT** en 16' 38

Course Elites Femmes (ESF/SEF/MAF) - 6510m / 159 classées

59^e **Daphné MITTON** en 29' 35 qe

62^e **Chantal LETOURNEAU** en 29' 52 qe

66^e **Stéphanie CORMIER** en 30' 07 qe

82^e **Valérie FOURNIER** en 31' 13 qe

92^e **Joséphine DRION** en 31' 36 qe

93^e **Vanessa LETOURNEAU** en 31' 38 qe

136^e **Anita JOUSSELIN** en 34' 51 qi

138^e **Katia TAILLEFER** en 35' 10 qi

↳ 12^e par équipes / 21

Course BEM - 2810m / 127 classés

91^e **Léandre FLEURY** en 13' 36

106^e **William DROUIN** en 14' 20

108^e **Gaëtan ROGUE** en 14' 24

126^e **Adrien BEDAT** en 16' 40

Course MIM - 3190m / 127 classés

71^e **Dorian DAVOUST** en 13' 27

112^e **Galdric VIGUE** en 15' 00

Course CAM - 5070m / 106 classés

68^e **Adrien BADIER** en 20' 51 qi

Course JUM - 5450m / 69 classés

61^e **Ernso BRIFFAULT** en 23' 23 qi

Course Elites Hommes - 8890m / 223 classés

23^e **Vincent EPIPHANE** en 30' 15 qi

124^e **Anthony NOLIERE** en 33' 15 qi

132^e **Nicolas MOISSERON** en 33' 28 qi

158^e **Thomas DUCHATEAU** en 34' 29

204^e **Baptiste NOUVEL** en 38' 11

212^e **Simon GARNIER** en 39' 19

↳ 21^e par équipes / 29



Course Masters 8890m / 238 classés

51 ^e	Mickaël POTTIER	en 32' 57	qe
76 ^e	Fabien LAMIRE	en 33' 47	qe
118 ^e	Thomas VAILLANT	en 35' 21	qe
120 ^e	Bruno LECADRE	en 35' 21	qe
132 ^e	Jean-Paul HUETTE	en 35' 44	qe
150 ^e	Bruno CEYSSEL	en 36' 14	qe
154 ^e	Thierry DROUILLET	en 36' 22	
193 ^e	Mathias GRAFFIN	en 37' 46	

↳ 15^e par équipes / 31

Championnat Pré-France indoor CA-JU / RENNES - 28 et 29 janvier 2017 (167 km)

60 m

Timothée FOURNIER

série :	7" 21	IR1
1/2 finale :	7" 15	IR1
finale :	7" 11	N4 rp

Guillaume LUROIS

série :	7" 51	IR4
1/2 finale :	7" 40	IR3 rp
finale :	7" 42	IR3

200 m

Timothée FOURNIER

série :	22" 64	IR4
finale :	22" 56	IR2 rp

Guillaume LUROIS

série :	23" 99	R2 rp
---------	--------	-------

Championnat départemental indoor BEN-MI / MONDEVILLE - samedi 28 janvier 2017 (110 km)

BEF

50 m :

Dieynaba DIOP	en 8" 33 en série
Thelma DUPUITS	en 9" 12 en série

Longueur :

 1 ^{ère}	Dieynaba DIOP	avec 3 m 73.
	Thelma DUPUITS	avec 2 m 01

Poids 2 kg :

 2 ^e	Thelma DUPUITS	avec 6 m 68
4 ^e	Dieynaba DIOP	avec 6 m 08

Triathlon BEF :


2 ^e	Dieynaba DIOP	avec 62 points	R2	rp
8 ^e	Thelma DUPUITS	avec 36 points	D4	rp

MIF

50 m :

 3 ^e	Clara MERIEL	en 7" 44 (7" 50 en série)
	Margot COSSON	en 7" 96 en série
	Alice RELANGE	en 8" 40 en série

Longueur :

 3 ^e	Margot COSSON	avec 4 m 11
7 ^e	Clara MERIEL	avec 3 m 62
8 ^e	Alice RELANGE	avec 3 m 47

Poids 3 kg :

 3 ^e	Margot COSSON	avec 6 m 04
5 ^e	Clara MERIEL	avec 5 m 91
6 ^e	Alice RELANGE	avec 5 m 05

Triathlon MIF :

6 ^e	Clara MERIEL	avec 61 points	R6	rp
7 ^e	Margot COSSON	avec 58 points	D1	rp
10 ^e	Alice RELANGE	avec 40 points	D4	rp

BEM

50 m :

4 ^e	Romain CAUCHIN	en 7" 49 (7" 50 en série)
	Romain ABOVICI	en 8" 11 en série

50 m Haies :

🏆 1 ^{er}	Romain CAUCHIN	en 8" 63 (8" 65 en série)
-------------------	----------------	---------------------------

1000m:

🏆 2 ^e	Léandre FLEURY	en 3' 40" 37
------------------	----------------	--------------

Hauteur :

4 ^e	Romain ABOVICI	avec 1 m 10
----------------	----------------	-------------

Longueur :

🏆 1 ^{er}	Romain CAUCHIN	avec 4 m 28
-------------------	----------------	-------------

Poids 3 kg :

8 ^e	Léandre FLEURY	avec 5 m 60
----------------	----------------	-------------

11 ^e	Romain ABOVICI	avec 4 m 68
-----------------	----------------	-------------

Triathlon BEM :

2 ^e	Romain CAUCHIN	avec 92 points	R3
9 ^e	Romain ABOVICI	avec 42 points	D3

MIM

50 m :

🏆 1 ^{er}	Wendy BRIFFAULT	en 6" 57 (6" 43 en série)
🏆 2 ^e	Tangui TRANCHANT	en 6" 72 (6" 55 en série)
	Ilès DARGENT	en 7" 77 en série
	Antonin DEBOIS	en 8" 35 en série

1000 m :

🏆 2 ^e	Dorian DAVOUST	en 3' 14" 54
------------------	----------------	--------------

Hauteur :

🏆 1 ^{er}	Tangui TRANCHANT	avec 1 m 85
-------------------	------------------	-------------

Longueur :

🏆 1 ^{er}	Tangui TRANCHANT	avec 5 m 80
-------------------	------------------	-------------

🏆 3 ^e	Wendy BRIFFAULT	avec 4 m 76
------------------	-----------------	-------------

6 ^e	Dorian DAVOUST	avec 4 m 18
----------------	----------------	-------------

7 ^e	Ilès DARGENT	avec 4 m 16
----------------	--------------	-------------

11 ^e	Antonin DEBOIS	avec 3 m 12
-----------------	----------------	-------------

Poids 4 kg :

🏆 1 ^{er}	Wendy BRIFFAULT	avec 9 m 44
-------------------	-----------------	-------------

4 ^e	Ilès DARGENT	avec 6 m 89
----------------	--------------	-------------

6 ^e	Dorian DAVOUST	avec 6 m 57
----------------	----------------	-------------

10 ^e	Antonin DEBOIS	avec 4 m 72
-----------------	----------------	-------------

Triathlon MIM :

1 ^{er}	Tangui TRANCHANT	avec 116 points	IR1	rp
-----------------	-------------------------	------------------------	------------	-----------

2 ^e	Wendy BRIFFAULT	avec 86 points	R2	rp
----------------	------------------------	-----------------------	-----------	-----------

5 ^e	Dorian DAVOUST	avec 51 points	D1	
----------------	----------------	----------------	----	--

6 ^e	Ilès DARGENT	avec 47 points	D2	
----------------	--------------	----------------	----	--

11 ^e	Antonin DEBOIS	avec 23 points		
-----------------	----------------	----------------	--	--

28^e marathon de Marrakech - dimanche 29 janvier 2017 (2 464 km)

820 coureurs classés

152 ^e	Emmanuel PLANCHAIS	en 3 h 19 min 07 s (3 h 18 min 38 s)
------------------	--------------------	--------------------------------------

177 ^e	Hervé ROY	en 3 h 24 min 25 s (3 h 23 min 56 s)
------------------	-----------	--------------------------------------

272 ^e	Sandrine LEBON	en 3 h 40 min 01 s
------------------	----------------	--------------------

400 ^e	Thierry JACQUET	en 3 h 58 min 10 s (3 h 57 min 51 s)
------------------	-----------------	--------------------------------------

566 ^e	Allain LEBOSSE	en 4 h 23 min 26 s (4 h 21 min 54 s)
------------------	----------------	--------------------------------------

590 ^e	Cathy GLOUX	en 4 h 28 min 07 s
------------------	-------------	--------------------

702 ^e	Philippe PECCATE	en 4 h 50 min 38 s (4 h 49 min 49 s)
------------------	------------------	--------------------------------------



Championnat départemental de cross des pompiers / CEAUCE - dimanche 29 janvier 2017 (63 km)

Course juniors - 6 000m / 19 classés

1^{er}

Ernsou BRIFFAULT

en 26" 31

Course Masters - 8 700m - 24 classés

4^e

Thierry DROUILLET

en 34' 24

Course ESM/SEM - 9 900m - 57 classés

2^e

Aymerick DROUILLET

en 39' 22

11^e

Baptiste NOUVEL

en 43' 49



Réunion du Lundi 23 janvier 2017 / Salle USDA - Gymnase Louvrier

Présents : Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Sophie GAUTIER, Valérie FOURNIER, Vincent EPIPHANE, HERVE ROY, Amaury RALU, Jean-Louis GALODE,

Excusés : Sébastien MARCHAL, Didier DARCEL, Thierry DROUILLET, Abel RALU, Alain LEBOSSE, Stéphanie POILPRE, Simon GANNE

Invité : Denis DECAUX

Bilan des compétitions du mois :

CROSS :

Départementaux à Alençon :

Près de 70 athlètes ont participé à ce championnat, ce qui donne une bonne mobilisation, le club se situant en deuxième position après Flers.

Le club remporte 8 titres : 4 individuels et 4 par équipes.

Régionaux à Falaise :

L'objectif était de « faire passer » 3 équipes. Les équipes Masters et Femmes se sont qualifiées.

Chez les Seniors, l'équipe ne se qualifie pas mais il convient de noter la très belle performance de Vincent Epiphane (23^{ème} au scratch). Le bureau note avec satisfaction la qualification d'une équipe féminine où Chantal Letourneau a fait grosse impression.

Autres points évoqués :

La possibilité d'une pénalité pour les athlètes « repêchés » pour pouvoir concourir à Falaise et non qualifiés aux Pré France a été évoquée. La contrainte d'une qualification aux pré-France afin d'éviter cette pénalité nous paraît abusive.

Le club constate une « trop » petite délégation chez nos plus jeunes : Benjamin(es), minimes et cadet (tes).

Dans la catégorie Minime H et F, sont qualifiés pour les Inter comités de Mortagne le 5 février 2017 : Maud Valéro-Fournier, Clémence Picot, Dorian Davoust.

Prochaine compétition :

Aux Pré-France à MORTAGNE dimanche 5 février 2017, le club sera présent avec 1 équipe féminine, 1 équipe master et 1 équipe cross court, ce qui est déjà un bon bilan

Concernant les confirmations d'engagement, Vincent, avec l'avis de Didier Darcel, gèrera la composition des équipes et leur inscription en l'absence de Philippe sur le site de la ligue. **Dernier délai lundi 30 janvier 2017.**

INDOOR :

Régionaux à Val de Reuil les 14 et 15 janvier :

Ont répondu présent Timothée Fournier, Lucas Thomas et Guillaume Lurois : le Bureau salue la belle progression de ces deux derniers dans leurs séries.

Timothée améliore sa performance personnelle sur 200 mètres : 22''60 et devient champion régional cadet et vice - champion sur le 60 mètres.

Qualification assurée pour les Pré France à Rennes du 29 janvier : Timothée et Guillaume (amélioration de leurs marques sur 60 mètres)

↳ Prochaines compétitions Indoor :

France indoor à Nantes les 11 et 12 février avec Timothée Fournier sur 60 m et 200 m.

France indoor Masters à Val de Reuil : Didier Darcel propose la formation d'une équipe de relais 4x200 m avec Sébastien Marchal, Gil Verdu, Bruno Ceysel ou Jean-Paul Huet. Didier gèrera les engagements.

ROY Sylvain
plaquiste

- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie bois - PVC - alu
- aménagement de placards

BP 127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

Isolation par Injection de Microbilles polystyrène
www.inject-styrene.com

Hair. Coiffure
Coiffure mixte

Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
e-mail: hair@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans (-20%)

Départementaux indoor Benjamins Minimes, à Mondeville le 4 février : une douzaine d'athlètes sont engagés sur ce championnat départemental. Outre Patrick Tranchant comme jury, Maxence et Abel Ralu seront présents en tant que juges en formation.

Patrick Tranchant et Philippe Peccate seront juges au meeting international de Mondeville le 4 février prochain sur le concours longueur.

Tanguy Tranchant est qualifié pour participer au championnat régional d'épreuves combinées à Mondeville le dimanche 12 février, sur les épreuves de pentathlon.

[Calendrier Estival du CDA 61 / Route / Piste / Compétitions officielles :](#)

Départementaux Benjamin(es) - Minime (s) : dimanche 28 mai 2017 à Mortagne

Départementaux CJESV : Meeting d'Argentan, dimanche 4 juin 2017

Interclubs 1^{er} tour : samedis 6 mai et 20 mai 2017. Aucun lieu n'est déterminé à ce jour.

Autres épreuves :

Triathlon organisé par le club le samedi 29 avril 2017.

Prochain Kid Athlé : samedi 4 mars à l'Aigle

Kid Athlé à Flers le 22 avril 2017 et à Bellême le 30 juin 2017

Jeux du Perche : dimanche 17 septembre 2017

Epreuves inscrites au calendrier du club :

Le bureau propose les épreuves suivantes à inscrire au calendrier du club (frais de déplacement et engagements à la charge du club) :

Les Foulées du LCL à Bayeux (10 km, semi, courses jeunes) dimanche 19 mars 2017

Courir au Mans (10 km et semi) le 25 mai

Les 10 km de Falaise le 7 juillet 2017

Franck Jouatel propose de présenter des équipes à un ekiden qualificatif pour les France à Paris en novembre prochain. L'Ekiden de l'Indien à ARDON (45) dimanche 17 juin 2017 est retenu. Il s'agira de présenter une équipe Master, une équipe féminine (Valérie Fournier est chargée de sa composition), voire une équipe senior ou mixte.

Denis Decaux propose une sortie « marche nordique » durant deux jours sur une plage de Normandie. Il détaillera prochainement sa feuille de route. Le bureau fera alors des propositions de prise en charge par rapport à ce projet.

Le club sera amené à proposer une épreuve de trail à son calendrier, très certainement le trail de Radon, afin que tous les athlètes du club puissent bénéficier des mêmes avantages de prise en charge des engagements sur une épreuve.

L'inscription à la Vétérane de Damigny le 8 octobre prochain sera automatique pour les athlètes du club désirant y participer.

Interclubs des samedis 6 et 20 mai 2017 :

Amaury se charge de faire des propositions d'engagement des athlètes selon leurs profils et affinités par discipline. Amaury mettra ainsi en ligne un sondage qui permettra dans un premier temps de recueillir les vœux des athlètes.

PROPOSITION D'UN STAGE DE PRINTEMPS (préparation aux interclubs 2017) :

Le bureau retient l'idée de Jean-Louis Galodé de proposer un stage de préparation aux interclubs sur deux jours. Les dates du 15 et 16 avril 2017 sont retenues (week-end de Pâques).

Il serait souhaitable d'avoir Janick Lemaire le samedi et Vincent Epiphane le deuxième jour pour encadrer ce stage. Le contenu sera discuté à la prochaine réunion de bureau



Stock maillots du club :

Au total :

Femmes : XS 1, S 14, M 6, L 0, XL 0

Hommes : S 6, M 20, L5, XL 1

Il est question de recommander des maillots, notamment pour répondre à la demande des trailers du club. Vincent sera en charge de cette commande (étude des coûts, etc...)

↳ La veste club est toujours disponible au prix de 45 euros chez Vincent.

Point sur les formations :

Formation Jury départemental :

Philippe Peccate et Patrick Tranchant ont organisé une formation jury départemental vendredi 13 janvier. Ont participé à cette formation : Maxence Ralu, Abel Ralu, Valérie Fournier et Tanguy Tranchant. Cette partie théorique a été validée par un questionnaire. Il appartiendra à ces futurs juges de compléter leur formation par une participation en tant que jury à une compétition en indoor et sur piste.

Formation LOGICA :

Philippe Peccate proposera une formation théorique (création des épreuves, enregistrement des résultats) en interne.

Agrément IMAPAC/Onco Basse-Normandie :

Denis Decaux a fini son stage IMAPAC. Le club est donc agréé, dans le cadre de la marche nordique, afin de recevoir des personnes pour une reprise d'activité physique suite à un cancer.

Le décret signé en septembre permet aux médecins de prescrire des séances de sport à leurs patients.

Il s'agira pour le club de faire une communication sur cette possibilité auprès des médecins, kinésithérapeute et autres praticiens par la diffusion de flyers, d'annonces de presse, le blog, d'articles dans la presse, etc...

Concrètement, il s'agira pour Denis Decaux de mettre en place un créneau spécifique, en séances individualisées pour les personnes malades avec l'identification de leur capacité sportive, entretiens individuels, etc... Ces personnes devront prendre une Licence Athlé Santé pour la couverture assurantielle.

Divers :

Challenge A3 : Philippe Peccate demande un nouveau point à Vincent Epiphane

Office de Tourisme : Philippe Peccate a signé une convention avec l'Office de Tourisme afin de bénéficier des outils de communication de cet organisme lors des événements sportifs du club.

Budget de fonctionnement 2017 octroyé par la Mairie : 8000 €

Point calendrier : le point sur la vente donne la somme de 250 euros.

Le créneau PPG - PPS : Jean-Louis Galodé propose une séance de PPG-PPS tous les samedis de 9h00 à 10H00 à la halle des sports à Perseigne.

Nettoyage du petit local : Il convient de procéder au rangement du petit local à matériel. Rendez-vous sera donné à quelques-uns au printemps pour cette action.

PROCHAINE REUNION : Lundi 27 février 2017, salle USDA

Moment de détente pour Léandre après son cross !

Photo :P. Peccate



A3 ALENÇON
☎ 06 08 03 70 04
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Président :
Philippe Peccate
Secrétaire :
Valérie Fournier