

2ème journée des Pré-Régionaux en salle
Mondeville – Samedi 10 Décembre 2016

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la ligue, avant le jeudi 8 décembre – 14 h 00 dernier délai.

JURYS :

A expédier à : jurys-lbna@googlegroups.com avant le jeudi 8 – 14 h avec N° licence.

(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

HORAIRES :

Courses	Horaire	Longueur	Triple saut	Perche
	14 h 00		TCF	TCH
200 m H	14 h 30			(1ère barre 3.00)
200 m F	15 h 00	CH		
60 haies ES H 1ère course	15 h 45			
60 haies JH	15 h 55			
60 haies CH	16 h 05			
60 haies JES F	16 h 20			
60 haies CF	16 h 30			
60 haies ES H 2ème course	17 h 00	JESVH		TCH
60 haies JH	17 h 10			(Concours B)
60 haies CH	17 h 20			
60 haies JES F	17 h 30			
60 haies CF	17 h 40			
400 m H	18 h 00			
400 m F	18 h 30			

En triple saut, possibilité de dédoubler les concours.