

Précisions concernant les épreuves :

- **La hauteur des haies BEM sera de 76cm**
- Les 5 familles de disciplines : haies ; sprint ; demi-fond/marche ; sauts ; lancers.
- Les athlètes pourront participer à **4 épreuves maximum, plus le relais**. Pas 2 courses dans la même famille. Il ne sera donc pas possible de doubler 50m et 100m. Pour participer à 2 courses, au moins une des deux doit être inférieure à 110m. De même pas plus de 2 lancers et pas plus de 2 sauts.
- Pour les lancers, la longueur et le triple saut : 3 essais + 3 essais supplémentaires aux 8 meilleur(e)s.
- Pour la hauteur et la perche : 3 essais par barre, sans limitation du nombre d'essai.
- Pour le sprint et les haies jusqu'au 100m haies, il n'y aura qu'une seule finale par catégorie. Les qualifications pour les finales se feront au temps.
S'il y a moins de 8 concurrents dans une course, une finale directe aura lieu à l'heure des séries.

Pour info : Planche de triple :
* BF - MF 5m/ 7m/ 9m/ 11m
* BG - MG 5m/ 7m/ 9m/ 11m/ 13m

Quota jurys: 1 jury de 1 à 4 athlètes, puis 1 jury supplémentaire par branche de 5 athlètes.

Liste des jurys à envoyer à jurys-lbna@googlegroups.com au plus tard le mercredi 23 juin.

Les titres de champion(ne) régional(e) seront décernés lors de cette compétition.