



Une veste technique pour le club

Le club propose aux athlètes d'acquérir à un prix réduit une veste softshell de grande qualité avec le soutien du **Crédit Mutuel et un fort investissement du club sur ses réserves financières.**

La prise de commande va de la période **du 1er décembre au 11 décembre** soit au magasin SOBHISPORT d'Alençon, soit par mail, soit lors des séances d'entraînement. Tous les détails sont en page 11 ou sur le blog du club.

Le club fait un gros effort afin d'offrir un produit de grande qualité pour ses athlètes. Il espère rencontrer l'adhésion du plus grand nombre sur cette offre.



Modèle Homme

Modèle Femme



Dominique Guerlotté
et Mickaël Pottier à Taulé-Morlaix

Compétitions à venir au calendrier du club:

Dimanche 6 décembre :	Cross de Montfort-Le-Gesnois (sortie club) Régionaux cross court à Bretteville-sur-odon
Samedi 13 décembre :	Pré-régionaux en salle CJESM à Mondeville Meeting d'ouverture à Mayenne (à partir de benjamins)
Dimanche 14 décembre :	Pré-régionaux en salle CJESM à Mondeville
Samedi 9 janvier:	Départementaux cross à Alençon
Les 9 et 10 janvier	Régionaux épreuves combinées à partir des Minimes à Rennes
Samedi 16 janvier :	Kids Athlé à Mortagne
Dimanche 24 janvier :	Régionaux cross à St-Martin-de-Bréhal
À noter également :	
Dimanche 20 décembre :	cross du Houssay-Spay Meeting de Mayenne

☞ Pour les compétitions club, toutes les inscriptions se font par l'intermédiaire du secrétariat du club, respectez les dates d'inscription.

☞ Pour les compétitions en salle, les athlètes sont invités à communiquer au plus tôt leurs intentions afin d'organiser le planning des jurys et le covoiturage.

Courir pour leurs rêves / LA FERRIERE-BECHET - samedi 31 octobre 2015 (20 km)

- 11,5 km -

196 classés:

5 ^e	Nicolas MOISERON	4 ^e SEM	en 44 min 01 s
22 ^e	Emmanuel PLANCHAIS	7 ^e MA1M	en 47 min 50 s
24 ^e	Frédéric BONNET	7 ^e MA1M	en 47 min 50 s
29 ^e	Jean-Marie FOUBERT	3 ^e MA2M	en 48 min 45 s
70 ^e	Valérie FOURNIER	2 ^e MA2F	en 54 min 24 s
99 ^e	Sandrine LE POETVIN	2 ^e SEF	en 57 min 46 s
126 ^e	Sébastien VESQUE	34 ^e MA1M	en 1 h 00 min 49 s

- 5,9 km -

151 classés:

2 ^e	Simon GANNE	1 ^{er} JUM	en 20 min 42 s
3 ^e	Anthony CHAPPELLIERE	1 ^{er} SEM	en 20 min 55 s
4 ^e	Didier DARCEL	1 ^{er} MA2M	en 21 min 53 s
3 ^e	Anthony CHAPPELLIERE	1 ^{er} SEM	en 20 min 55 s
4 ^e	Didier DARCEL	1 ^{er} MA2M	en 21 min 53 s
103 ^e	Pierre SOLE	10 ^e MA3M	en 35 min 16 s
137 ^e	Jeannette FERRE	15 ^e SEF	en 42 min 16 s

Courses jeunes

Minimes

2 ^e	Samuel JAJOLET		en 15 min 34 s
----------------	-----------------------	--	----------------

Poussins

3 ^e	Léandre FLEURY		
----------------	-----------------------	--	--

10 km de CHAMBORS (60) - dimanche 1er novembre 2015 (189 km)

- 9,9 km -

206 classés:

1 ^{er}	Eddy CLOUTIERS	1 ^{er} SEM	en 32 min 36 s
-----------------	-----------------------	---------------------	----------------

Lyon Urban Trail by Night - samedi 7 novembre 2015 (639 km)

- trail de 13km avec un D+ 550 m-

3 530 classés:

1 807 ^e	Philippe PECCATE	17 ^e MA3M	en 1 h 42 min 11 s
--------------------	-------------------------	----------------------	--------------------

Marathon de NICE - dimanche 8 novembre 2015 (1 104 km)

6 683 classés:

502 ^e	Martin SOUCHARD	222 ^e SEM	en 3 h 16 min 01 s
------------------	------------------------	----------------------	--------------------

TAULE-MORLAIX - dimanche 8 novembre 2015 (328 km)

- 10 km -

4 059 classés:

... ^e	Mickaël POTTIER	... ^e MA1M	en 35 min 14 s *
1 640 ^e	Dominique GUERLOTTE	68 ^e MA3M	en 51 min 43 s D8

* La «puce» de Mickaël n'a pas été enregistrée, par conséquent, il n'apparaît pas dans le classement. L'organisateur n'a jamais répondu aux messages du secrétariat du club.

Cross de St-MARS-LA-BRIERE - dimanche 8 novembre 2015 (73 km)

Course BEF - 1 805 m / 70 classés:

29 ^e	Marie JOUATEL	en 8' 44
-----------------	----------------------	----------

Course MAM - 7 845 m / 163 classés:

18 ^e	Bruno LECADRE	en 30' 12
-----------------	----------------------	-----------

27 ^e	Franck JOUATEL	en 31' 00
-----------------	-----------------------	-----------

29 ^e	Thomas VAILLANT	en 31' 28
-----------------	------------------------	-----------

Course POM - 975 m / 62 classés:

51 ^e	Léo VAILLANT	en 4' 20
-----------------	---------------------	----------

Course des As TCM - 9 025 m / 62 classés:

18 ^e	Fabien LAMIRE	en 35' 00
-----------------	----------------------	-----------

Cross International de MONTILLY-sur-NOIREAU - mercredi 11 novembre 20145 (85 km)

Catégorie	Distance	Classés	Prénom Nom	Temps	Place Gal	Place Cat
POUSSINS H	1 100m	87	Léandre FLEURY	3' 36"		11 ^e POM
			Victor RAHAIN	3' 54"		33 ^e POM
BENJAMIN H	1 800m	56	Thibaud GIBORY	7' 22"		15 ^e BEM
			William DROUIN	8' 48"		46 ^e BEM
MINIMES GARCONS	2 400m	26	Dorian DAVOUST	9' 00"		8 ^e MIM
CADETS	3 700 m	26	Ernso BRIFFAULT	15' 44"		17 ^e CAM
Cross court H/F	5 500 m	95	Simon GANNE	18' 39"	1 ^{er}	1 ^{er} ESM
			Anthony CHAPELLIERE	19' 22"	3 ^e	2 ^{er} ESM
			Yann CHAPELLIERE	20' 20"	11 ^e	6 ^e SEM
			Simon GARNIER	22' 00"	32 ^e	19 ^e SEM
			Baptiste NOUVEL	22' 00"	32 ^e	19 ^e SEM
			Thierry DROUILLET	22' 22"	35 ^e	4 ^e MA1M
			Marc LEFAUX	24' 53"	52 ^e	3 ^e MA3M
			Thierry JACQUET	25' 40"	63 ^e	7 ^e MA3M
			Philippe PECCATE	29' 09"	86 ^e	19 ^e MA3M
MASTERS HOMMES	7 400m	84	Gil VERDU	26' 48"	7 ^e	1 ^{er} MA2M
			Didier DARCEL	27' 11"	9 ^e	2 ^e MA2M
			Jean-Louis GALODE	29' 48"	40 ^e	27 ^e MA1M

Kids'Athlé de l'A3 / ALENCON - samedi 15 novembre 2015

1^{ère} : L'A3-1 composée de Dorian ATTAOUI, Valentin LEJUEZ, Zélie RONDEAU, Léna NICOL, Antoine REGNIER, Célian LAUNAY et Elliott LANNUZZEL- -VESLIN avec 125 points

4^e : L'A3-2 composée de Jim LEBOUTET, Nina RONDEAU, Jérémy DAGRON, Inès BELLE, Victor RAHAIN, Sarah LEMOINE-GAPAILLARD, Lilian GONTIER et Timéo VIRAPIN avec 102 points

Kids'Athlé / BELLEME - samedi 21 novembre 2015 (42 km)

5^e A3 composée de Célian LAUNAY, Antoine REGNIER, Justin FAUTRARD, Léopold FAUTRARD, Timéo VIRAPIN, Louise VALERO-FOURNIER et de Sarah GAPAILLRD-LEMOINE avec 472 points

Courir entre deux « O » / CAEN - samedi 21 novembre 2015 (101 km)

- raid nature 50 km run and bike -

30 équipes classées:

2^e **Nicolas MOISSERON** et Clément RAMON en 3 h 49 min 46 s

Semi-marathon de MOTRIL (Espagne) / dimanche 22 novembre 2015 (1694 km)

..... classés :

582^e **Henri BLAISE-MARTIN** 1^{er} MA + 70 ans en 1 h 44 mn 12 s



Les Foulées Briouzaines - BRIOUZE / dimanche 22 novembre 2015 (56 km)

623 classés:

6 ^e	Anthony CHAPPELLIERE	1 ^{er} ESM	en 35 min 06 s
15 ^e	Didier DARCEL	1 ^{er} MA2M	en 36 min 24 s
19 ^e	Fabien LAMIRE	11 ^e SEM	en 36 min 59 s
123 ^e	Jean-Paul HUETTE	23 ^e MA2M	en 41 min 29 s
415 ^e	Benoît HUETTE	8 ^e ESM	en 51 min 57 s

Galopades EA

Justin FAUTRARD	5 ^e EAM
Léopold FAUTRARD	20 ^e EAM

Cross national « Le Maine Libre » / ALLONNES - dimanche 22 novembre 2015 (70 km)

Poussins - 103 classés / 1 040 m:

32 ^e	Léo VAILLANT
-----------------	---------------------

Benjamines - 69 classées / 2 050 m:

37 ^e	Marie JOUATEL	en 9 min 26 s
-----------------	----------------------	---------------

Minimes garçons - 86 classés / 3 060 m:

10 ^e	Maxence RALU	en 10 min 57 s
13 ^e	Adrien BADIER	en 11 min 15 s
24 ^e	Audryk DROUILLET	en 12 min 57 s

Cadets - 58 classés / 4 050 m:

5 ^e	Alexandre PLET	en 13 min 22 s
36 ^e	Romarc LARUE	en 15 min 21 s
52 ^e	Pierre QUEUDEUVILLE	en 16 min 24 s
51 ^e	Ernsou BRIFFAULT	en 16 min 50 s

↳ 5^e par équipes

Juniors / Masters - 181 classés / 6 050 m:

18 ^e	Mickaël POTTIER	en 21 min 12 s
21 ^e	Gil VERDU	en 21 min 15 s
24 ^e	Franck JOUATEL	en 21 min 20 s
26 ^e	Bruno LECADRE	en 21 min 24 s
38 ^e	Thomas VAILLANT	en 22 min 16 s
72 ^e	Frédéric BONNET	en 23 min 22 s
79 ^e	Thierry DROUILLET	en 23 min 26 s
83 ^e	Jean-Louis GALODE	en 23 min 29 s
87 ^e	Emmanuel PLANCHAIS	en 23 min 46 s
97 ^e	Hervé ROY	en 24 min 05 s
160 ^e	Philippe BADIER	en 27 min 47 s

↳ 2^e et 13^e par équipes

Course AS Féminines - 70 classées / 6 400 m:

60 ^e	Sandrine LE POETVIN	9 ^e MA1F	en 29 min 32 s
-----------------	----------------------------	---------------------	----------------

Course AS Hommes - 119 classés / 9 390 m:

92 ^e	Aymerik DROUILLET	40 ^e ESM	en 35 min 33 s
110 ^e	Simon GARNIER	64 ^e SEM	en 38 min 04 s
111 ^e	Baptiste NOUVEL	65 ^e SEM	en 38 min 28 s

Juniors Femmes - 29 classées / 4 050 m:

25 ^e	Joséphine DRION	en 19 min 30 s
-----------------	------------------------	----------------

Course non licenciés H et F - 513 classés / 6 000m

279 ^e	Laurent LEPROUT	en 26 min 09 s
------------------	------------------------	----------------



Critérium Epreuves Combinées BE-MI / MONDEVILLE - samedi 28 novembre 2015 (109 km)

Pentathlon MIM

3 ^e	Tangui TRANCHANT	avec 2462 points
----------------	-------------------------	------------------

↳ 50m haies en 8" 20 ; hauteur avec 1m71; poids avec 8 m 69, longueur avec 5 m 17 et 1000m en 3' 20" 05

Marathon de LA ROCHELLE - dimanche 29 novembre 2015 (323 km)

6 028 classés:

1821 ^e	Céline LEGALLAIS	35 ^e SEF	en 3 h 37 min 03 s
2107 ^e	Thierry JACQUET	65 ^e MA3M	en 3 h 41 min 57 s
2991 ^e	Katia GAPAILLARD-LEMOINE	117 ^e MA1F	en 3 h 54 min 40 s
4298 ^e	Cathy GLOUX	231 ^e MA1F	en 4 h 12 min 16 s

Challenge Orne Jeunes BE/MI 2014-2015

Catégorie BENJAMINES

3^e **Jo-Lynn DUVAL**
16^e **Margot COSSON**

avec 180 points (2 participations)
avec 31 points (1 participation)

Catégorie BENJAMINS

1^{er} **Tangui TRANCHANT**
2^e **Wendy BRIFFAULT**
5^e **Ilès DARGENT**
7^e **Audry DROUILLET**
10^e **Dorian DAVOUST**
12^e **Vianney POUILLARD**

avec 338 points (3 participations)
avec 256 points (2 participations)
avec 111 points (2 participations)
avec 92 points (2 participations)
avec 71 points (1 participation)
avec 55 points (1 participation)

Catégorie MINIMES GARCONS

3^e **Timothée FOURNIER**
5^e **Clément DRAULT**
6^e **Adrien BADIER**

avec 115 points (1 participation)
avec 50 points(1 participation)
avec 39 points (1 participation)



Les Foulées Briouzaines
Photos : NCAP



Le Conseil d'Administration de l'A3 se compose ainsi

Philippe PECCATE	2016
Didier DARCEL	2017
Thierry DROUILLET	2017
Vincent EPIPHANE	2017
Albin FOUBERT	2017
Valérie FOURNIER	2017
Allain LEBOSSÉ	2017
Stéphanie POILPRE	2017
Philippe BADIER	2018
Jean-Louis GALODE	2018
Sébastien MARCHAL	2018
Abel RALU	2018
Hervé ROY	2018
Patrick TRANCHANT	2018

Bureau

Président	- Patrick Tranchant
Vice-président	- Sébastien Marchal
Secrétaire	- Philippe Peccate
Secrétaire adjoint	- Didier Darcel
Trésorier	- Hervé Roy
Trésorier- adjoint	- Valérie Fournier
Membres	- Allain Lebossé
	- Vincent Epiphane
	- Stéphanie Poilpré
	- Thierry Drouillet
	- Jean-Louis Galodé



ASSEMBLEE GENERALE DU 6 NOVEMBRE 2015

Maison des Loisirs - Damigny

Après avoir remercié la présence de Charlie Rousseau, président de l'USDA, présenté les excuses pour leur absence, de M Joachim Pueyo, député-maire d'Alençon, de madame Stéphanie Bretel, adjointe aux Sports, de Daniel Boucher, président du Comité de l'Orne, de Pascale Caugant, présidente de la Ligue de Basse-Normandie, salué les membres de l'A3 et leurs familles présents, le président Patrick Tranchant déclare l'assemblée générale ouverte à 19 h 45, après s'être assuré auprès du secrétaire de séance que le quorum était bien atteint (82 présents ou représentés pour 151 membres à la date de l'AG).

1 – Rapport moral

En premier lieu, le Président Patrick Tranchant met en exergue la stabilité des effectifs après le pic en 2014 processus engagé depuis quelques années après le « creux » de 2009. Il fait observer que les différentes catégories sont désormais assez bien représentées, y compris les catégories juniors et espoirs. La catégorie « Vétérans » désormais Masters est surreprésentée, du fait de l'apport de licenciés de la section Marche Nordique. Les féminines restent sous-représentées mais le taux passe de 27 % à 29 % des effectifs du club, en petite augmentation donc grâce à la politique tarifaire particulière du club pour ces dernières. Le taux de renouvellement des licences au sein du club demeure élevé. A la rentrée 2015, le club a accueilli un nombre important de jeunes athlètes. A la date de l'AG, le club comporte 151 licenciés contre 129 à la même date l'an dernier.

L'encadrement sportif est assuré par deux entraîneurs assistés par des membres du club pour les seconder dans leur tâche. L'entraîneur Marche Nordique a une qualification 1^{er} degré. Le club renforce son nombre d'officiels avec 9 officiels. Il convient de noter parmi ceux-ci la présence de 4 jeunes jurys, de deux juges fédéraux. Pour l'année à venir, le club va encourager les athlètes à suivre des formations de jury. Deux athlètes ont engagé une formation d'entraîneur, un avec la qualification hors-stade, le second avec celle d'entraîneur - moins de 12 ans.

Le club a répondu à ses missions sportives pour la saison 2014-2015

- en organisant des Kids'Athlé, des triathlons et des épreuves ouvertes, à l'automne et au printemps, avec la participation conséquente d'athlètes de la région.
- en participant à l'organisation des compétitions locales, *Les foulées de Montsort, Les Galopades du Patrimoine, La Vétérane de Damigny*.
- par son engagement afin que les athlètes bénéficient de stages de perfectionnement.
- par la co-organisation le championnat départemental de cross, en janvier,
- par l'organisation du championnat départemental piste BE/MI en mai 2015.

Le club a mis en place des actions internes :

Une opération calendriers afin de récolter des fonds.

Action tarifaire pour les féminines pour les inciter à prendre une licence.

Recours au covoiturage pour les déplacements pour une bonne gestion de ceux-ci.

Participation financière aux déplacements et à l'hébergement aux différents championnats et épreuves qualifiantes dans le cadre du règlement intérieur

Renouvellement du maillot

Maillot offert pour les jeunes

Prise en charge financière partielle des stages de formation.

Le club continue à développer ses outils de communication: blog, journal mensuel, adresse courriel, plaquettes, affiches.

2 – Rapport d'activité

Le secrétaire Philippe Peccate dresse le bilan sportif du club. Il souligne la progression très importante des athlètes dans les différentes catégories, notamment au niveau interrégional et régional. 108 athlètes sont classés, moins que l'an passé mais avec un effectif moindre aussi. Les différents classements des

athlètes sont présentés.

Les résultats des athlètes aux différents championnats, cross, piste indoor et out-door, route, leur participation aux courses nature et trail sont présentés à l'assemblée. Le club conforte sa présence effective sur la piste au niveau régional, interrégional et national avec de nombreux titres et podiums. Il décroche même un titre aux championnats du Monde Master à Lyon, en cross par équipe !

Deux jeunes, Timothée Fournier sur 100m et Tangui Tranchant à la hauteur figurent parmi les meilleurs nationaux dans leur catégorie.

Au niveau du classement FFA des clubs, l'A3 maintient son niveau avec 1019 points, 12^e place au niveau régional et 2^e au niveau départemental.

Il conserve sa place en Nationale 3.

☞ Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.

3 – Rapport Financier

Le rapport est présenté par Patrick Tranchant, président. Après avoir évoqué les différentes ressources financières du club émanant des collectivités publiques comme celles de partenaires du privé, il donne le bilan comptable hors valorisation bénévolat et mise à disposition matériels.

Le total des produits est de 34 182 €

Le total des charges est de 32 365 €

Ce qui donne un excédent de 1 817 € pour l'exercice 2014-2015.

☞ Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Le budget prévisionnel est exposé ensuite. Il s'équilibre à la somme de 34 180 €.

☞ Le budget prévisionnel est adopté à l'unanimité

4 – Les objectifs 2015 – 2016

Le secrétaire expose les objectifs pour l'année sportive à venir.

- Les Interclubs 7 et 21 mai 2016, objectif majeur du club
- Accompagner les athlètes dans leur démarche sportive
- Renforcer l'encadrement sportif du club
- Proposer des sorties club
- Proposer des moments conviviaux
- Organiser des compétitions
- Proposer des formations
- Compléter l'équipement vestimentaire aux couleurs du club

6 – Election du Conseil d'administration

L'Assemblée procède à l'élection du tiers sortant.

Sont élus :

Philippe BADIER
 Jean-Louis GALODE
 Sébastien MARCHAL
 Abel RALU
 Hervé ROY
 Patrick TRANCHANT

Remise d'une récompense pour les jeunes juges du club:

- **Maëlan Roger**,
juge starter régional
- **Amaury Ralu**,
juge saut régional
- **Aymerik Drouillet**,
juge starter régional
(représenté par son père)



Réunion du bureau / vendredi 30 novembre 2015

Présents : Patrick TRANCHANT, Hervé ROY, Abel RALU, Philippe PECCATE, Allain LEBOSSÉ, Jean-Louis GALODE, Valérie FOURNIER, Sébastien MARCHAL

Absents excusés : Thierry DROUILLET, Didier DARCEL, Vincent EPIPHANE, Stéphanie POILPRE,

Invité : Olivier JOURDAIN

Intervention d'Olivier JOURDAN :

Un coureur de l'extrême, Patrick MALANDAIN, va courir 100 km par jour, du 18 février au 27 mai 2016, dans le cadre du congrès DCF (Dirigeants Commerciaux de France) à Deauville, afin de réunir toutes les villes où siège une association membre de DCF. Son parcours l'amène à Alençon le dimanche 21 février. L'arrivée sera place Foch avec les partenaires locaux et nationaux vers 17 h 30.

L'idée est d'accompagner son arrivée sur les derniers kilomètres. Appel est donc fait auprès des athlètes du club pour participer à cet événement.

Compétitions

Compétitions du mois :

➤ La saison des cross a bien commencé avec ceux de St-Mars-la-Brière, Montilly et Allonnes. Le club était bien représenté avec une délégation importante notamment à Allonnes. C'est une bonne préparation pour les championnats à venir. Il convient de remercier Hervé Roy pour l'organisation de l'after à Allonnes qui a été apprécié par tous. Ce moment de convivialité sera reconduit au prochain cross de Montfort-le-Gesnois qui est une sortie club. La nouvelle tente plus légère quoique plus petite a effectué sa première sortie à Allonnes ! Elle sera prochainement floquée des couleurs du club.

➤ Le bureau remercie les parents qui ont tenu les ateliers du Kids Athlétique d'Alençon du 14 novembre. Deux regrets cependant, l'absence d'aide pour monter les ateliers le matin et l'absence des clubs de Flers et d'Argentan à cette rencontre sportive.

Compétitions à venir au calendrier du club:

Dimanche 6 décembre : Cross de Montfort-Le-Gesnois (sortie club)

Régionaux cross court à Bretteville-sur-Odon

Samedi 13 décembre : Pré-régionaux en salle CJESM à Mondeville

Meeting d'ouverture à Mayenne (à partir de benjamins)

Dimanche 14 décembre : Pré-régionaux en salle CJESM à Mondeville

Samedi 9 janvier 2016: Départementaux cross à Alençon

Les 9 et 10 janvier Régionaux épreuves combinées à partir des Minimes à Rennes

Samedi 16 janvier : Kids Athlé à Mortagne

Dimanche 24 janvier : Régionaux cross à St-Martin-de-Bréhal

☞ À noter également :

Dimanche 20 décembre : cross du Houssay-Spay

Meeting de Mayenne

Il est demandé aux athlètes de se positionner au plus tôt sur les différentes compétitions en communiquant leurs intentions de participation auprès du secrétariat du club en se conformant aux dates d'inscription. Cela permet également la bonne organisation du covoiturage et la gestion des jurys pour les épreuves en salle.

☞ Il est rappelé que toutes les informations concernant ces compétitions sont disponibles sur le blog, onglet *compétitions*. De même, le *kivaou (sur le blog)* permet de connaître les athlètes inscrits aux différentes épreuves.

☞ A venir, les France Ekiden. Franck Jouatel fait appel aux athlètes afin de constituer une équipe Masters et une équipe Seniors ou mixte. La qualification se fera sur l'Ekiden de Ballan-Miré le 3 avril 2016 (voir article sur le blog).

Les Nationaux masters indoor se dérouleront les 20 et 21 février à Nogent sur Oise.

Didier Darcel a indiqué son intention de participer aux Championnats d'Europe Master indoor 2016 en Italie. Le bureau a donné un accord de principe pour une participation aux frais.

Vie du club

➤ Le projet veste

Suite à la demande d'athlètes, le bureau propose à la vente **à prix très réduit une veste technique softshell de grande qualité**, aux couleurs du club pour renforcer la visibilité des athlètes aux compétitions et aux podiums à l'instar des autres clubs d'athlétisme. Cette veste a une membrane thermique, elle est fabriquée dans un tissu coupe-vent, elle dispose de deux poches latérales et d'un cordon de serrage au niveau de la taille. Les panneaux latéraux sont fabriqués dans un tissu respirant permettant d'évacuer la transpiration rapidement. Elle est disponible en modèle masculin et féminin.

Avec le soutien du **Crédit Mutuel et un fort investissement du club sur ses réserves financières**, la veste est mise en vente pour les adhérents du club au prix de 45 €. Une ristourne de 10 € sera faite à partir de la 2^e veste pour un licencié de la même famille.

Les jeunes en particulier pourront financer en partie cet achat avec la vente des calendriers (dont le prix est à partir de 3 €) ; il leur suffira d'apporter la somme de 45 € (y compris donc l'argent issu de la vente des calendriers quel que soit le nombre de calendriers vendus !) pour acquérir la veste.

Les vestes sont présentées au magasin SOBHISPORTS, cours Clémenceau à Alençon. La passation de la commande est **du 1^{er} au 11 décembre** avec le chèque de réservation de 45 €, soit au magasin SOBHISPORT, soit à l'occasion des séances d'entraînement. Ne pas oublier d'indiquer la taille et le modèle F ou H. (Le club ne disposera pas de stock). Merci à Jean-Louis Galodé pour avoir conduit ce projet.



Modèle Homme

Modèle Femme

➤ Formation de délégué au contrôle anti-dopage

A la demande du club, la Ligue va organiser une formation de délégué au contrôle anti-dopage au premier trimestre 2016 à Alençon. Les athlètes intéressés pour suivre cette formation contacteront le club pour s'inscrire.

➤ Assemblée Générale du Comité départemental d'Athlétisme de l'Orne

Le club était représenté par Patrick Tranchant, trésorier du CD61, et par Philippe Peccate, secrétaire du CD61.

Ce qui convient de retenir est l'augmentation des effectifs, grâce notamment aux licences loisir. Daniel Boucher, Président du CD61, regrette les absences aux compétitions sur piste organisées par l'APPAM61 et par l'A3, ainsi qu'à celles au stage départemental à Mondeville dimanche 22 novembre. Il annonce que la réunion des deux Normandie sera effective en novembre 2016 ce qui ne manquera pas de poser des problèmes de représentativité pour l'Orne dans la nouvelle structure ainsi que dans l'organisation des interclubs. Il fait remarquer que dans une étude sur les pistes d'athlétisme en Normandie, il ressort que celle d'Alençon est d'une grande qualité et sera très attractive dans une Normandie réunifiée. Pour lui, les fonds CNDS vont disparaître. Il appartiendra aux clubs et au CD61 de trouver d'autres sources de financement.

➤ Réunion mairie / tour de Chronométrie

Patrick Tranchant, en tant que président du club, a été convié à une réunion avec des responsables de la municipalité d'Alençon. Le sujet a porté sur le respect des créneaux horaires sur la piste dévolus au club. Un affichage plus explicite sera mis en place. La bonne dynamique du club a été soulignée et le nombre important d'athlètes sur la piste a été noté, montrant la bonne utilisation de cet équipement.

Concernant la tour de chronométrie, le cahier des charges a été vu avec la Ligue de Basse-Normandie Les équipements complémentaires ont été listés : barrières de steeple réglables, déplacement de la cage de marteau pour mise en conformité (sécurité), son remplacement par une cage de disque, l'équipement chronométrique informatisé de la tour.

➤ Propositions d'organisations de championnats

La Ligue a proposé au club d'organiser les championnats de cross régionaux et les pré-France en 2017. Le bureau s'accorde sur le principe de n'organiser qu'un seul de ces deux championnats dans la mesure où la Plaine des Sports pourrait les accueillir. L'espace sera restreint avec l'implantation en 2016 d'une piste de roller du côté du stand de tir.

Par contre le bureau donne son accord pour l'implantation des régionaux BE/MI le dimanche 26 juin 2016 sous réserve de disposer d'un équipement suffisamment avancé dans travaux de la tour de chronométrie.

➤ Licenciés

A ce jour, le club compte 158 licenciés dont 48 féminines et 110 hommes. D'autres prises de licence sont en attente.

➤ Soirée Galette

Dans un esprit de convivialité, le bureau se proposait d'organiser une soirée galette au bowling. Cependant le gérant de l'établissement offre une proposition commerciale peu attractive et d'un coût élevé.

Une proposition d'animation sur la nutrition suivie d'une séance de stretching, lieu à définir, pourrait être organisée le mardi 19 ou 26 à la place entraînement, avec la galette ensuite.

➤ Election du Conseil d'Administration

La composition du bureau est actée.

➤ Divers

☞ Abel Ralu demande s'il est possible que le club puisse obtenir un tarif préférentiel pour les athlètes auprès d'Alencéa. De même, un même tarif préférentiel pourrait être demandé auprès d'une salle de sport pour effectuer du renforcement musculaire.

☞ Les Elles de l'Orne : le président du Conseil Départemental remercie chaleureusement le club et les bénévoles qui ont œuvré à la bonne réussite de la première édition des Elles de l'Orne.

☞ La prochaine réunion aura lieu lundi 28 décembre à 18 h 30.

A3 ALENÇON
☎ 06 16 86 38 40
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Hair.Voieffure
Coiffure mixte
Distributeur L'Oréal professionnel
02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon Etudiants & moins de 20 ans (- 20 %)
e-mail: hair.v@wanadoo.fr

ROY Sylvain
plaquiste
■ isolation - cloisons sèches
■ faux plafonds - parquets
■ pose de menuiserie bois - PVC - alu
■ aménagement de placards
BP 127 - 61000 ALENÇON 06.14.60.61.28
INJECT STYRENE
Isolation par Injection de Microbilles polystyrène
www.inject-styrene.com

Coordonnées du rédacteur:
Philippe Peccate
☎ 06 08 << 03 70 04
☉ a3alencon@gmail.com