

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

SAMEDI 16 JANVIER 2016

Pointes autorisées 6 mm maximum - Minima de participation (D2/D3)

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS
45 minutes avant l'horaire prévu.

| Courses | | Concours | |
|---------|---------------------------------------|--|---|
| | | Les masters lancent les engins M40 et F40 | |
| 13h45 | réunion des officiels « marche » | 15h00 | Triple Saut ESF-SEF-MAF |
| 14h15 | réunion des officiels | 15h00 | Poids CAF-JUF |
| 14h30 | 3000m Marche Femmes TC | 15h00 | Hauteur Hommes (2 concours si plus de 14 athlètes : 1 ^{ère} barre à + 1m20 et 1 ^{ère} barre à 1m60) |
| 15h00 | 5000m Marche Hommes TC | | |
| 15h45 | 200m Femmes – 1 ^{ère} course | 16h00 | Triple Saut CAF -JUF |
| 16h10 | 200m Hommes – 1 ^{ère} course | 16h00 | Poids ESF-SEF-MAF |
| 16h50 | 800m Femmes TC | | |
| 17h05 | 800m Hommes TC | | |
| | PAUSE | 17h00 | Triple Saut TCM (2 concours si plus de 14 athlètes) |
| 17h35 | 1500m Femmes TC | 17h00 | Hauteur Femmes 1 ^{ère} barre à + 1m10 |
| 17h45 | 1500m Hommes TC | 17h00 | Poids CAM - JUM |
| 18h05 | 200m Femmes – 2 ^{ème} course | | |
| 18h20 | 200m Hommes – 2 ^{ème} course | | |
| 18h40 | 3000m Hommes TC | 18h00 | Poids ESM –SEM - MAM |
| 18h55 | 3000m Femmes TC | | |
| 19h10 | FIN | | |

Les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au mercredi 8h00 précédant la compétition.

Au sujet du 200m. le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés aux couloirs 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux nous offrons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2e course.**

JURYS: Un officiel par tranche de 1 à 5 athlètes, et ceci jusqu'à 30 athlètes

PODIUMS : Dans la mesure du possible, ils seront faits juste après l'épreuve lorsque l'on en connaîtra le classement des catégories d'épreuves concernés.

Pour toutes questions : Jean-Pascal EDELINE - jpisaedeline@aol.com

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys avant
le mercredi 13 janvier (12h) à l'adresse suivante : jurys-lbna@googlegroups.com