

## CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

**SAMEDI 16 JANVIER 2016**

Pointes autorisées 6 mm maximum - Minima de participation (D2/D3)

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS  
45 minutes avant l'horaire prévu.

Courses	Concours
	<b>Les masters lancent les engins M40 et F40</b>
13h45 réunion des officiels « marche »	15h00 Triple Saut ESF-SEF-MAF
14h15 réunion des officiels	15h00 Poids CAF-JUF
14h30 3000m Marche Femmes TC	15h00 Hauteur Hommes (2 concours si plus de 14 athlètes : 1 <sup>ère</sup> barre à + 1m20 et 1 <sup>ère</sup> barre à 1m60)
15h00 5000m Marche Hommes TC	
	16h00 Triple Saut CAF -JUF
15h45 200m Femmes – 1 <sup>ère</sup> course	16h00 Poids ESF-SEF-MAF
16h10 200m Hommes – 1 <sup>ère</sup> course	
16h50 800m Femmes TC	
17h05 800m Hommes TC	
PAUSE	17h00 Triple Saut TCM (2 concours si plus de 14 athlètes)
	17h00 Hauteur Femmes 1 <sup>ère</sup> barre à + 1m10
17h35 1500m Femmes TC	17h00 Poids CAM - JUM
17h45 1500m Hommes TC	
18h05 200m Femmes – 2 <sup>ème</sup> course	
18h20 200m Hommes – 2 <sup>ème</sup> course	
18h40 3000m Hommes TC	18h00 Poids ESM –SEM - MAM
18h55 3000m Femmes TC	
19h10 FIN	

**Les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au mercredi 8h00 précédant la compétition.**

**Au sujet du 200m.** le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés aux couloirs 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux nous offrons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2e course.**

**JURYS:** Un officiel par tranche de 1 à 5 athlètes, et ceci jusqu'à 30 athlètes

**PODIUMS :** Dans la mesure du possible, ils seront faits juste après l'épreuve lorsque l'on en connaîtra le classement des catégories d'épreuves concernés.

Pour toutes questions : Jean-Pascal EDELINE - [jpisaedeline@aol.com](mailto:jpisaedeline@aol.com)

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys avant  
**le mercredi 13 janvier (12h) à l'adresse suivante : [jurys-lbna@googlegroups.com](mailto:jurys-lbna@googlegroups.com)**