

Programme du kid athletic à Bellême, le samedi 13 juin.

Accueil des athlètes et inscriptions à partir de 13h30.

Début des épreuves 14h.

Les ateliers proposés sont programmés en fonction de la météo annoncée. Si les conditions sont favorables, le kid athletic se déroulera derrière le gymnase de Bellême. (voir schéma ci-dessous). Si les conditions météorologiques s'annoncent défavorables, le kid athletic se déroulera à l'intérieur du gymnase.

 Programme en extérieur	 Programme à l'intérieur du gymnase.
Saut en longueur de précision.	Saut de grenouille.
Lancer de medecine-ball à genoux.	Lancer de medecine-ball à genoux.
Sprint relais navette.	Échelle de vitesse.
Lancer de medecine-ball à poignée.	Lancer de medecine-ball à poignée.
Lancer de vortex.	Lancer de vortex.
Lancer de medecine-ball en arrière.	Formule 1.
Formule 1.	Endurance .
Endurance.	

Schéma de localisation de l'espace d'activité du kid si les conditions météorologiques sont favorables.

