

Challenge des 4 Stades

4 soirées de compétitions organisées les mardis soirs du mois de juin par les clubs de l'AS Cherbourg, l'AS Querqueville, l'AS Tourlaville et la Valognaise Athlétisme.



AS Cherbourg
02 33 53 65 48
asca3@wanadoo.fr



AS Querqueville
02 33 03 28 92
asqathle@free.fr



AS Tourlaville
02 33 22 07 58
athletisme.ast@orange.fr



La Valognaise
06 62 15 11 82
lavalognaiseathle@hotmail.com

09 juin	CHERBOURG Stade Maurice Postaire
16 juin	QUERQUEVILLE Stade Pierre Fernagu
23 juin	TOURLAVILLE Stade Georges Fatôme
30 juin	VALOGNES Stade du Bourgneuf



2 CHALLENGES



Challenge du Triathlon Idéal

ouvert uniquement aux Benjamins, Minimes et Cadets filles et garçons.

Challenge des Spécialités

(Sprint, Lancers, Sauts et 1/2 Fond) ouvert aux catégories Juniors, Espoirs et Seniors H et F.

**Lots en
bons d'achat**



Horaires des compétitions et extraits du règlement

Mardi 09 Juin - CHERBOURG					
	Courses	Triple	Pds	Long.	Disque
19h00	50h	H	H	F	F
19h20	80h M F				
	100h M H				
19h30	100h CJSF				
	110h CJSH				
19h50	800 F				
19h55	800 H				
20h00	8x2x2x8 H&F				
20h15	50m BH	F	F	H	H
	50m BF				
20h35	100m F				
21h05	100m H				
21h30	3000 marche F				
22h00	5000 marche H				

Un classement provisoire sera effectué à chaque compétition sur le site internet du comité et dans la presse de la Manche.

Mardi 16 Juin - QUERQUEVILLE					
19h00	400mh	CJESV H&F	19h00	Perche	
			19h00	Hauteur 1 ^{ère} barre 0,80m	
			19h00	Marteau	
19h15	50m	BF			
	50m	BH			
	50m	MF			
	50m	MH			
19h30	100m	TC H			
	100m	TC F			
20h00	1500m	TC H&F	20h00	Javelot	
			20h00	Hauteur 1 ^{ère} barre 1,40m	
20h15	5000m	TC H&F			
20h45	200m	TC H			
	200m	TC F			

Mardi 23 Juin - TOURLAVILLE					
19h00	50m	BF	19h15	Marteau	BM H&F
	50m	MF		Perche	TC H&F
	50m	BH		Hauteur	TC H&F
	50m	MH	19h30	Longueur	BF & MF
				Longueur	BH & MF
20h00	100m	MCJESV F	20h00	Javelot	TC H&F
	100m	MCJESV H		Marteau	TC H&F
20h25	3000m	TC H&F	20h30	T-S	CJESV F
				T-S	CJESV H
20h45	400m	TC H&F	21h00	Poids	TC H&F
				Disque	TC H&F
21h10	200m	TC H&F			

Challenge du triathlon idéal

Exclusivement

Benjamins, Minimes, Cadets H et F

Le classement s'effectue sur un "triathlon idéal" c'est-à-dire l'addition de la meilleure performance à la table de cotation des triathlons réalisée sur une course, un saut et un lancer.

Si les performances peuvent être réalisées à l'occasion de n'importe quelle soirée du Challenge, la présence à 3 soirées sur 4, avec obligation d'une performance classante à chacune d'elles, reste nécessaire pour prétendre être classé. En cas d'égalité, la meilleure 3^{ème} cotation sera prise en compte.

S'il y a toujours égalité, la meilleure 2^{ème} cotation sera alors considérée puis la meilleure cotation si nécessaire. En cas d'égalité parfaite, le plus jeune, à la date de naissance, emporte le Challenge.

Challenge des Spécialités Juniors/Espoirs/Séniors **Sprint, Lancers, Sauts et 1/2 Fond**

Le classement s'effectue sur la base de la meilleure performance réalisée à la table hongroise.

Si les performances peuvent être réalisées à l'occasion de n'importe quelle soirée du Challenge, la présence à 3 soirées sur 4, avec obligation d'une performance classante, à chacune d'elles, reste nécessaire pour prétendre être classé. En cas d'égalité, la meilleure 2^{ème} performance sera prise en compte.

Un athlète peut participer à plusieurs challenges, mais ne peut être récompensé que sur celui où il a le meilleur total.

Pour participer à un challenge il faut faire au minimum deux résultats sur 2 journées différentes, en plus de la participation à 3 journées sur 4.

S'il y a toujours égalité, la meilleure 3^{ème} performance sera alors considérée puis la meilleure 4^{ème} performance si nécessaire. En cas d'égalité parfaite, le plus jeune, à la date de naissance, emporte le Challenge.

Les vétérans participeront avec les engins, les distances et les hauteurs des Seniors.

Si une réclamation survient sur le règlement, la décision sera prise par la personne désignée par le C4S ou par son ensemble.

Remise des prix

La remise des prix se fera à l'occasion de la dernière soirée à Valognes. Un bon d'achat récompensera le 1^{er} de chaque catégorie fille et garçon pour le triathlon (6 bons d'achat) ainsi que le 1^{er} et la 1^{ère} de chaque spécialité (8 bons d'achat). Les bons d'achat seront remis uniquement aux présents.

Mardi 30 Juin - VALOGNES				
19h00	Longueur	CJES H&F	< 4,50m	Temps manuel
19h00		CJES H&F	> 4,50 m	
20h00		BM H&F	< 3,50m	
20h00		BM H&F	> 3,50m	
19h00	Poids	BH BMF	2 et 3 kg	
19h40		MH CJSF	3 et 4 kg	
20h15		CJSH	5, 6 et 7 kg	
19h00	Hauteur	BM H&F		
19h45	Javelot	BM H&F		
19h00	1000m	BM F	> 3'45''	
19h10		BM F	< 3'45''	
19h20		BM H	> 3'30''	
19h30		BM H	< 3'30''	
19h40		CJES F	> 3'20''	
19h50		CJES F	< 3'20''	
20h10		CJES H	> 3'10''	
20h20		CJES H	< 3'10'' et > 2'50''	
20h30		CJES H	< 2'50''	
21h00	Remise des prix			