



www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

DIMANCHE 31 MAI 2015

Championnat départemental d'athlétisme



Benjamins / Minimes piste

et autres épreuves

Alençon



Restauration
sur place

Au programme de ce championnat d'Athlétisme :

Championnat départemental Benjamins (es) et Minimes

Triathlon Poussins 2 hors championnat

Epreuves Ouvertes à partir de Cadets

➤ Ouvert aux licenciés FFA

Engagement obligatoire pour le championnat et pour les Epreuves ouvertes sur le site du Comité de l'Orne (<http://cd61athletisme.athle.com>) du lundi 4 mai 0 h 00 au jeudi 28 mai à 18 h au plus tard.

Les épreuves C.J.E.S.V. H et F participeront au challenge départemental courses sauts lancers

Championnat et Epreuves Ouvertes

Horaires	Courses	Horaires	Concours	Horaires	Epreuves Ouvertes	
Confirmation des engagements au plus tard 45 min avant les épreuves - 10 h 30 Mise en place des jurys						
11 h 00	50m Haies BEF	11 h 00	Longueur MIF Javelot MIM Poids POG2	11 h 00	Marteau, Javelot à la suite CJESV	
11 h 10	50m Haies BEM					
11 h 20	80m Haies MIF	11 h 20	Poids BEM Hauteur BEF/ MIF / POF2			
11 h 30	80m Haies MIM					
11 h 45	50m POF2					
11 h 50	50m POG2					
11 h 55	100m BEF					
12 h 00	100m BEM					
12 h 05	100m MIF					
12h 10	100m MIM	12 h 30	Longueur BEF / POF2 Triple BEM / MIN Javelot BEM / BEF Poids MIM	12 h 30	1 500 m CJESV	
12 h 30					Poids CJESV	
13 h 30		13 h 30	Perche BEM / MIM/ BEF/MIF Poids BEF/ POF2 Javelot MIF Longueur BEM / POG2	13 h 30	Perche CJESV à la suite	
					14 h 00	800m CJESV
14 h 15		14 h 15	Disque MIM	14 h 15	Disque CJESV	
15 h 00		15 h 00	Hauteur POG2 / BEM / MIM Triple BEF / MIF Poids MIF Longueur MIM	15 h 00	Hauteur CJESV à la suite Longueur CJESV	
15 h 30		15 h 30	Disque BEM / BEF / MIF	15 h 30		
16 h 00	1 000m POF2 / BEF / MIF	16 h 00				
16 h 15	1 000m POG2 / BEM / MIM					

Règlement du championnat départemental BE/MI dimanche 31 mai à Alençon

Jurys: 1 jury de 1 à 4 athlètes, puis 1 jury supplémentaire par tranche de 5 athlètes.

↳ Liste des jurys à communiquer à a3alencon@gmail.com au plus tard **mardi 26 mai 18h en indiquant sa qualification et le poste souhaité**. Aucun engagement ne sera pris en compte sans liste de jurys.

Précisions concernant les épreuves

- Les athlètes pourront participer à 4 épreuves maximum.
- Pour les lancers, la longueur et le triple saut : 3 essais + 3 essais
- Pour la hauteur et la perche: 3 essais par barre, sans limitation du nombre d'essais

Montées de barre

hauteur à définir

Perche à définir

Planche de triple

BEF-MIF 5m / 7m / 9m /11m

BEM-MIM 7m / 9m /11m / 13m

➤ Poussins2 : triathlon libre: 1 course, 1 saut et 1 lancer

➤ Pour les benjamins et les minimes, un triathlon pourra être extrait selon les règles suivantes :

- triathlon **libre** : 1 course, 1 saut et 1 lancer
- triathlon **technique**: 1 course et 2 concours

☞ Les athlètes devront personnellement confirmer leur engagement 45 mn avant l'horaire prévu de l'épreuve.

Récompenses par titres

Médailles remises aux trois premiers du championnat BE/MI à la suite des épreuves

Restauration :

à disposition : saucisses, merguez, frites, sandwiches, gâteaux, confiseries et boissons



A3ALENCON

a3alencon@gmail.com
www.a3alencon.fr

Président: Patrick Tranchant 06 16 86 38 40	Secrétaire: Philippe Peccate 06 08 03 70 04
---	---

