



COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME  
Maison des Associations  
1018 Quartier du Grand Parc  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
[cd14.athletisme@mda-hsc.fr](mailto:cd14.athletisme@mda-hsc.fr)

Caen le 14 avril 2015

TRIATHLONS  
BENJAMINS et MINIMES  
Epreuves estivales

**HORAIRES :**

Les horaires des **Epreuves** sont proposés en annexe.

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements sont à faire parvenir au comité.

**directement via le site du comité <http://cd14.athle.com/> : avant le vendredi soir 22h00**

**AUCUN ENGAGEMENT NE SERA PRIS SUR PLACE (Droit à 2 oublis par entité)**

Tous les athlètes devront confirmer **personnellement** leur engagement 45mn avant l'horaire prévu du début de leur première épreuve

**Les triathlons possibles sont les suivants :**

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, lancer

Minimes H et F: au choix a) Généraliste : (1 course, 1 saut, 1 lancer).

b) Technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial : 1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2ème Course, elle doit être inférieure à 200 m).

□ **Epreuves :**

**Concours :**

Hauteur et Perche : 8 essais maximum avec essai(s) supplémentaire(s) en cas de réussite au 8<sup>ème</sup> essai. Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche

Barre minimum imposée : Perche 1,20m – Hauteur 0,80m **pour toutes les catégories**

Poids – Longueur et Triple saut : 4 essais par athlète.

Triple saut : planches 5 - 7 - 9 - 11 m

**Courses**

**Pour les courses 1000m et plus : 12 participants maximums par série**

**JURYS :**

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes : 1 jury diplômé.

4 à 6 athlètes : 2 jurys dont 1 diplômé.

7 à 9 athlètes : 3 jurys dont 1 diplômé

10 à 14 athlètes : 4 jurys dont 2 diplômés

au delà 1 jury par tranche de 4 athlètes dont 1 jury diplômé pour 10 athlètes

Le Président du Comité :  
Y MORVAN