

BAYARD



TRIATHLON d'ARGENTAN ***Samedi 14 Mars 2015 - Stade Gérard Saint***

*De 13h15 à 17h,
Ouvert aux BENJ, MIN*

Triathlon en extérieur

Triathlon pour les Benjamins(es) (2002/2003) :

1 course, 1 saut, 1 lancer

Triathlon pour les Minimes(es) (2000/2001) :

Triathlon libre : 1 course, 1 saut, 1 lancer

Triathlon technique : 2 concours, 1 course

Triathlon spécial : 1000m, 1 concours, 1 épreuve libre (si course inférieure à 1000m)

Saut : longueur ou hauteur.

Course : (50m ou 50m haies ou 80m haies ou 1000m).

Lancer de poids (Benj) 2 ou 3 kg selon sexe, (Min) 3 ou 4kg selon sexe.

13h15 : Accueil et ouverture du secrétariat

13h30 : Composition Jury Benjamins/Minimes

Inscriptions sur le site du CD61 : engagés puis engagements des athlètes et sélection de la compétition.

HORAIRES	Benjamins/Minimes
14h00	50m haies(65) BMF, 50m haies(76) MF, 80haies(84) MH – Hauteur
14h30	50m plat
15h00	Longueur
15h15	Poids : 2kg BF, 3kg BH et MF, 4kg MH
16h00	1000m (2 tours ½)
16h30	Goûter + récompenses

Bayard Argentan Athlétisme :
Maison des associations Guy de Maupassant
12, rue des Flandres 61200 Argentan
06/89/89/21/50
mail : athlebyard61@orange.fr