



## France CROSS aux Mureaux

Pour la première fois de sa carrière de jeune athlète, Alexandre PLET se frottait à l'élite nationale lors des championnats de France de cross-country. Si l'épreuve fut rude, voire décevante, Alexandre doit retenir de cette course le côté formateur d'une telle expérience et le plaisir d'avoir participé à une épreuve de haut niveau.

## Rendez-vous de mars

Le mois de mars s'annonce chargé à la fois sur la piste et sur la route pour nos athlètes.

Les vétérans Gil Verdu, Didier Darcel, Sébastien Marchal et Patrick Tranchant ouvrent le bal avec les France Vétérans indoor à Nantes les 6,7 et 8 mars.

Le 15 mars, Frédéric Bonnet, Yann Degouey, Mickaël Pottier, Bruno Lecadre, Didier Darcel et Franck Jouatel vont chercher la qualification à l'Ekiden de Vendôme.

Le 22 mars, ce seront les jeunes benjamins et minimes qui se retrouveront sous les couleurs ornaises pour les Intercomités à Mondeville.

Le 29 mars, Timothée Fournier défendra les couleurs de la région aux Interligues de Val-de-Reuil.

Ce même 29 mars, verra nombre de coureurs du club prendre le départ de la grande classique Alençon-Médavy !



## Régionaux indoor Benjamins / Minimes de Mondeville

L'or pour Timothée Fournier sur 50 m et à la longueur, pour Tanguy Tranchant à la hauteur, l'argent pour Timothée Fournier sur 50 m haies et le bronze pour Jo-Lynn Duval sur 50 m, voilà le bilan plus qu'honorable de nos jeunes à ces régionaux indoor !

## Pré-France de cross-country / St-MARC-LE-BLANC - dimanche 8 février 2015 (121 km)

CAM - 4 750m / 170 classés :

24 <sup>e</sup>	<b>Alexandre PLET</b>	en 17' 20	qi ⇒
124 <sup>e</sup>	<b>Romaric LARUE</b>	en 19' 34	
161 <sup>e</sup>	<b>Maël DE SUTTER</b>	en 21' 39	
163 <sup>e</sup>	<b>Antoine GANNE</b>	en 21' 45	

↳ 17<sup>e</sup> par équipes

JUM - 5 900m / 135 classés :

20 <sup>e</sup>	<b>Simon GANNE</b>	en 21' 22	qi
46 <sup>e</sup>	<b>Basile LEDUQUE</b>	en 22' 08	
69 <sup>e</sup>	<b>Aymerik DROUILLET</b>	en 22' 39	
82 <sup>e</sup>	<b>Guillaume THIBAUDEAU</b>	en 23' 06	
130 <sup>e</sup>	<b>Benoît HUETTE</b>	en 26' 54	

↳ 8<sup>e</sup> par équipes

Elites F - 6 150m / 225 classées :

206 <sup>e</sup>	<b>Stéphanie POILPRE</b>	en 32' 04
------------------	--------------------------	-----------

VEM - 9 550m / 273 classés :

127 <sup>e</sup>	<b>Yann DEGOUEY</b>	en 35' 54
177 <sup>e</sup>	<b>Mickaël POTTIER</b>	en 36' 54
193 <sup>e</sup>	<b>Bruno LECADRE</b>	en 37' 21
234 <sup>e</sup>	<b>Thierry DROUILLET</b>	en 39' 39
259 <sup>e</sup>	<b>Jean-Paul HUETTE</b>	en 40' 12

Elites H - 10 250m / 231 classés

102 <sup>e</sup>	<b>Frédéric DESIERREY</b>	en 36' 33
143 <sup>e</sup>	<b>Alexandre HEDOUX</b>	en 37' 50
153 <sup>e</sup>	<b>Nicolas MOISSERON</b>	en 38' 18
189 <sup>e</sup>	<b>Anthony CHAPELLIÈRE</b>	en 39' 22



Photo: NCAP

## Challenge Equip'Athlé / MAYENNE - samedi 14 février 2015 (65 km)

50 m MIM

🏆 1 <sup>er</sup>	<b>Timothée FOURNIER</b>	en 6' 38
-------------------	--------------------------	----------

## Noz Trail / Le GLAZIG - PLOURHAN (22) / samedi 14 février 2015 (260 km)

- 18 km -

582 classés

Classement:	398 <sup>e</sup>	<b>Céline LEGALLAIS</b>	13 <sup>e</sup> SEF	en 2 h 10 min 50 s
-------------	------------------	-------------------------	---------------------	--------------------

## Le GLAZIG - PLOURHAN (22) / dimanche 15 février 2015 (260 km)

- 25 km -

646 classés

Classement:	460 <sup>e</sup>	<b>Céline LEGALLAIS</b>	14 <sup>e</sup> SEF	en 3 h 19 mn 34 s
-------------	------------------	-------------------------	---------------------	-------------------

## Meeting LHNA / VAL-DE-REUIL - vendredi 20 février 2015 (154 km)

1 500 m TCM

5 <sup>e</sup>	<b>Didier DARCEL</b>	🏆 1 <sup>er</sup> VEM	en 4' 30" 64	R4
7 <sup>e</sup>	<b>Gil VERDU</b>	3 <sup>e</sup> VEM	en 4' 44" 75	D1

## 10 km d'ETAMPES - dimanche 22 février 2015 (182 km)

532 classés

24 <sup>e</sup>	<b>Thomas VAILLANT</b>	11 <sup>e</sup> SEM	en 36' 19"	R3
29 <sup>e</sup>	<b>Mickaël POTTIER</b>	11 <sup>e</sup> V1M	en 36' 32"	R4

Course poussins 1,5 km

4 <sup>e</sup>	<b>Léo VAILLANT</b>
----------------	---------------------

# RÉSULTATS

Mars 2015

## Course nature de la Baie d'ISIGNY-SUR-MER - dimanche 22 février 2015 (171 km)

- 10,5 km -

242 classés

7<sup>e</sup> Yann CHAPELLIÈRE 4<sup>e</sup> SEM en 39 min 06 s  
12<sup>e</sup> Anthony CHAPELLIÈRE 1<sup>er</sup> ESM en 40 min 17 s

## Kid's Athlé de AUBE - samedi 28 février 2015 (60 km)

8 équipes classées

3<sup>e</sup> équipe Léo VAILLANT, Romain ABOVICI, Jim LEBOUTET, Enora BAVOIS-LECLERC  
5<sup>e</sup> équipe Elliott LANNUZEL--VESLIN, Célian LAUNAY, Maël DEGOUEY, Noë DEGOUEY

## Championnats de France de cross-country / LES MUREAUX - dimanche 1<sup>er</sup> mars 2015 (173 km)

CAM - 5 970m / 360 classés :

349<sup>e</sup> Alexandre PLET en 25' 41

JUM - 7 460m / 344 classés :

142<sup>e</sup> Simon GANNE en 28' 40

## Championnat régional indoor BEN-MI / MONDEVILLE - dimanche 1<sup>er</sup> mars 2015 (110 km)

BENJAMINES										
Prénom Nom	50 m	place	50m haies	place	1 000 m	place	Longueur	place	Hauteur	place
Jo-Lynn DUVAL	7" 66	3 <sup>e</sup>	9" 98	14 <sup>e</sup>			3m 99	7 <sup>e</sup>	1 m 28	4 <sup>e</sup>
BENJAMINS										
Prénom Nom	50 m	place	50m haies	place	1 000 m	place	Longueur	place	Hauteur	place
Tangui TRANCHANT	7" 71	15 <sup>e</sup>	8" 40	4 <sup>e</sup>			4m53	4 <sup>e</sup>	1m 51	1 <sup>er</sup>
Dorian DAVOUST					3' 23" 52	8 <sup>e</sup>	4m22	6 <sup>e</sup>		
MINIMES GARÇONS										
Prénom Nom	50 m	place	50m haies	place	1 000 m	place	Longueur	place	Hauteur	place
Timothée FOURNIER	6" 40	1 <sup>er</sup>	7" 54	2 <sup>e</sup>			5m90	1 <sup>er</sup>		
Marwan ARCHEN	7" 14	16 <sup>e</sup>	10" 08	26 <sup>e</sup>			1m79	22 <sup>e</sup>		
Maxence RALU					3' 10" 24	14 <sup>e</sup>				

### Triathlon BEF

7<sup>e</sup> Jo-Lynn DUVAL avec 85 points R4

### Triathlon BEM

4<sup>e</sup> Tangui TRANCHANT avec 99 points R3

### Triathlon BEM

1<sup>er</sup> Timothée FOURNIER avec 115 points IR1

26<sup>e</sup> Marwan ARCHENT avec 39 points D4



**Hair.Vcoiffure**  
Alençon  
Coiffure mixte  
Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56  
62, Cours Clémenceau  
61000 Alençon  
E-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans (- 20%)

## Course verte des 3 Pignons / NOISY-SUR-ECOLE (77) - dimanche 1<sup>er</sup> mars 2015 (256 km)

- trail de 21 km / D+ 550m -

888 classés

326<sup>e</sup> Jean-Christophe POMMEREUL 96<sup>e</sup> SEM en 1 h 39 min 32 s



**ROY Sylvain**  
plaquiste

- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie bois - PVC - alu
- aménagement de placards

BP 127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

**INJECT STYRENE**  
Isolation par Injection de Microbilles polystyrène  
www.inject-styrene.com



**SOBHI Sport**  
Alençon  
Votre magasin-conseil course à pied

**Sablé**  
Couverture, Charpente

Pour tous vos travaux de:  
Couverture, Charpente, Zinguerie, Etanchéité, Remontage, Démoussage, Réparation, Neuf, Rénovation, Installation tuiles et panneaux photovoltaïques

**Michael Sablé**  
Tel: 02.33.27.46.43 Devis gratuit  
E-mail: michael.sable@orange.fr  
Le bourg 61170 Marchemaisons



Nicolas MOISSERON, Alexandre HEDOUX

et

Stéphanie POILPRE

à

St-Marc-le-Blanc



Yann et Anthony CHAPELLIERE

à Isigny

Photos: NCAP



Simon GANNE aux France cross (photo NCAP)



Maëllan ROGER jury starter



Photo: Sandra Davoust

Jo-Lynn DUVAL médaille de bronze sur 50 m

Timothée FOURNIER médaille de bronze sur 50 m Haies

aux Régionaux indoor de Mondeville



aux Régionaux indoor de Mondeville

Philippe Delerm, auteur de « *La Première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules* » est un sportif accompli pratiquant depuis son enfance l'athlétisme. Dans le court récit ci-dessous, il raconte un de ses 400 m :

### ***Courir vers l'immobilité***

Pourquoi s'inventer cette peur-là ? C'est effrayant d'être dans les starting-blocks, parfaitement immobile, le corps tendu. Dans quelques fractions de seconde, on va souffrir. Mais ce n'est pas cela qui fait peur. C'est cette idée de se préparer méticuleusement à basculer dans l'action absolue. Au « A vos marques », on affecte encore la décontraction, on s'essuie les mains lentement sur la ligne, pouce et index écartés au maximum, avec d'infimes ondulations dans la ligne des épaules. Mais le « Prêts ? » est terrifiant. On voudrait être loin, libéré de ce couloir où tout va se jouer dans une solitude obsédée par toutes les solitudes parallèles qui vont marteler la piste et vouloir vous devancer. Le silence qui précède le coup de feu n'arrange pas les choses. On sent son cœur battre si fort - pourquoi a-t-on effectué cette dernière ligne droite d'échauffement un peu trop vite, juste avant le départ?

Et puis, ça y est, on est parti. Avant même de se sentir dans la course, on entend quelques encouragements de copains, comme si on en avait déjà besoin. Le reste est souffrance, sur quatre cents mètres. Il faut partir presque à fond, ne ralentir qu'à peine et, à la fin du second virage, sentir cette asphyxie progressive de tout le corps qu'il faut maîtriser dans un effort factice de relâchement.

Je récupère, mains sur les hanches, souffle court, parfois même accroupi sur la piste. Alors vont commencer des choses délectables. Enlever les pointes. Fouler la pelouse, d'une incroyable fraîcheur. Aller s'asseoir à côté de son sac, là-bas près du sautoir en hauteur. Il fait chaud, on n'a pas besoin d'enfiler son survêtement tout de suite. On s'assoit jambes écartées, les bras loin en arrière. La tête renversée, on boit le ciel, le soleil de juin. Des nuages se baladent tranquilles, et chaque seconde qui passe efface un peu la brûlure au creux de la poitrine.

La réunion d'athlétisme devient une rumeur composite volant dans le ciel, vibration métallique de la barre de saut tombant sur le sol, éclaboussures légères de la rivière du 3 000 mètres steeple, fous rires chahuteurs. Que c'est bon d'avoir juste encore assez mal pour cueillir toute la paix de l'après-midi soudain révélée. On est bien, si bien d'avoir eu peur, d'avoir souffert pour rien. On se moque du chronomètre, à présent. L'obsession du temps à battre s'est diluée en volupté du temps gagné. Garder les pieds nus est bon, mais enfiler ses chaussures, remettre son bas de survêtement et un sweat-shirt est bon aussi. Les gestes prennent une lenteur, une saveur inexplicables. On trottine un peu pour récupérer vite, pour sentir surtout son corps obéir en sourdine. On existe à peine, tout léger. On n'a aucune envie de regagner les vestiaires. C'est tellement bon sur l'herbe du terrain de foot, après.

Philippe Delerm - *La tranchée d'Aremberg et autres voluptés sportives* ( 2006)





## Réunion du Comité de l'Orne

Mercredi 11 février 2015 à 20 h 00  
Maison des Associations - Argentan

### Ordre du jour :

- Bilan stage départemental 30 novembre à Mondeville
- Bilan cross départemental 10 janvier à Alençon
- Bilan championnats départementaux indoor 31 janvier à Mondeville
- Calendrier estival
- Situation financière du CD61
- Questions diverses

Présents : Daniel BOUCHER (président), Julien LE GUEN (FCA), Patrick TRANCHANT (A3), Philippe PECCATE (A3), Frédéric ANDRIEUX (APPAM), Carole DUCHESNE (BA), Jean-Claude BEAUDEUR (APPAM), Pierre VANNIER (CDHS61)

Excusés : Bruno MARTIN (APPAM), Jean-Yves PERROT (médecin du Comité), Nicolas AUMOITTE (APPAM), Evelyne LEGOUT (FCA)

*Début de séance à 20 h 10*

En préambule, Daniel Boucher annonce la venue d'un nouveau club FFA au sein du Comité, **Bagnoles Oxygène**, fort de 57 licenciés, ce qui donne à ce jour un total de 719 licenciés pour le Comité de l'Orne avec la répartition suivante : 143 BA, 143 A3, 170 APPAM, 57 Bagnoles Oxygène et 206 FCA.

### **Bilan Stage départemental 30 novembre à Mondeville**

Ce stage traditionnel auquel a été adossée une formation juges, a regroupé une soixantaine de participants. Le coût de ce stage s'élève à la somme de 1 400 €, montant essentiellement dû au transport et à la restauration. C'est une dépense élevée pour les finances du CD61 ; cette dépense pose le problème de trouver des ressources financières pour y faire face car les subventions n'apportent que 40% des dépenses. Cependant, en regard des bénéfices qu'apporte ce stage auprès des jeunes, le Comité s'accorde pour reconduire cette action à l'automne 2015 car il est essentiel pour eux de profiter des installations excellentes de la halle Michel d'Ornano, de pratiquer leur discipline dans de bonnes conditions ou de s'initier à de nouvelles avec les conseils avisés des entraîneurs.

La question du financement de ce stage amène une discussion sur le financement des activités. La problématique est donc de trouver des ressources financières à hauteur des dépenses. Le système veut que les subventions ne peuvent couvrir la totalité des dépenses et, si celles-ci sont minorées, la subvention ne sera pas accordée.

La réunion CNDS qui a eu lieu à Argentan la veille est évoquée. Constat est fait que de moins en moins de dossiers sont déposés, du fait à la fois de la complexité des dossiers et de l'éloignement des objectifs demandés par rapport aux objectifs premiers d'un club d'athlétisme. L'Orne, avec 18% des fonds CNDS attribués à la région est à la remorque des départements voisins. Cette situation n'est pas sans provoquer une certaine grogne parmi les responsables sportifs ornois. Pour l'année 2015, les actions éligibles aux fonds CNDS doivent être en direction de l'emploi et du handicap, actions qui n'apportent rien en définitive pour les athlètes licenciés dans les clubs, étant plus du ressort du domaine social que de celui purement sportif !

Les dossiers CNDS sont à rendre pour le 27 mars, 2 exemplaires adressés à la DDCSPP et un au Comité afin que son président puisse en prendre connaissance.

Par ailleurs le montant de la licence est évoqué par rapport à la politique de la Fédération qui veut mettre l'accent sur l'athlé santé, celle-ci voyant un gisement de licenciés potentiels dans le public fréquentant les salles de gym et de remise en forme. Certes un abonnement ( de 300 à 400 € annuel) à ces salles est sans commune mesure avec le prix d'une licence FFA mais là encore, on s'éloigne de l'objectif premier des clubs qui est la compétition et dont le gros poste financier est le transport.

### **Bilan cross départemental 10 janvier à Alençon**

Daniel Boucher ne peut que se féliciter de la belle organisation, conjointe avec la FSGT, de ce championnat qui a permis d'assister à de belles compétitions avec des pelotons fournis.

Cependant il note que cette organisation, pour la partie FFA, repose essentiellement sur deux clubs, l'A3 et l'APPAM. Il demande aux clubs de la Bayard et de Flers d'être plus présents. En effet, certains postes ont manqué de personnel, notamment au chronométrage.

Ce championnat est bien placé dans la saison. Il est rappelé que, conformément aux directives fédérales, que les EA ne participent pas à cette compétition.

Lors de la remise des médailles, certains athlètes non FFA Orne se sont étonnés de ne pas se voir attribuer de médaille. Il leur a été rappelé que c'était uniquement pour le championnat départemental FFA. Mais, suite à cela, la FSGT a pris la décision de distribuer des médailles sur les classements scratch des différentes courses pour l'an prochain.

Par ailleurs, il est noté qu'il appartient à chaque responsable de club de venir réclamer au podium les médailles non distribuées ou tout au moins d'être vigilant dans leur remise afin que chacun reçoive ce qui est lui dû.

Julien Le Guen attire l'intention du Comité sur le cas des athlètes issus du « sport adapté ». Il pose la question de savoir s'il pourrait y avoir un classement avec remise de médailles pour cette catégorie d'athlètes. Il lui est répondu que c'est une possibilité dans la mesure où ces athlètes se feront connaître.

## **Bilan championnats départementaux salle 31 janvier à Mondeville**

Ce fut une grosse organisation avec une participation très importante d'athlètes essentiellement du CD14. L'Orne a eu en charge notamment les concours de longueur avec beaucoup d'athlètes. Leur gestion s'est déroulée avec efficacité et dans le respect des horaires.

Sur l'ensemble de la compétition, 21 podiums sont revenus à l'Orne. Un record de l'Orne a été battu à la hauteur par le benjamin Tanguy Tranchant avec un saut à 1m60.

Daniel Boucher souligne la qualité de l'accueil du CD14. Il souligne également le respect des performances des athlètes du CD61 ce qui a permis aux athlètes ornaïens d'accéder aux finales malgré quelques réticences de la part de dirigeants de clubs calvadosiens.

Il est relevé que le règlement concernant la limitation à 8 essais dans les concours hauteur et perche n'a pas été respectée par certains jurys.

## **Calendrier estival**

Pour mémoire :

- samedi 28 février : kid's Athlé à L'Aigle ; si salle indisponible, cette rencontre se déroulera à sinon Aube.
- 14 mars : triathlon à Argentan (sous réserve)
- 11 avril : Foulées de Cadichon
- 18 avril : trail du Perche

Au calendrier :

- samedi 9 mai : 1<sup>er</sup> interclub à Vire (en attente d'acceptation)  
- Samedi 23 mai : 2<sup>e</sup> tour Interclub à St-Lô (en attente d'acceptation)  
- 16 et 17 mai : régionaux EC à L'Aigle à partir de cadets. Cette date pose problème dans la mesure où le personnel communal sera pris par l'organisation des « 4 jours de L'Aigle ». L'organisation de cette compétition est donc sous réserve.

- dimanche 31 mai départementaux BEN/MIN (4 épreuves) à partir de PO2 avec épreuves ouvertes à Alençon. Cette compétition se déroulera sur la journée. Les inscriptions se feront sur le site du CD61. La gestion des PO2 se fera comme pour un triathlon. Un titre individuel et un titre triathlon seront attribués aux compétiteurs.

- Dimanche 7 juin : départementaux piste CJESV à Argentan avec le meeting
- Samedi 13 juin : Kid's Athlé à Bellême ou au Gué
- Dimanche 14 juin : Le championnat régional des Pointes d'or à L'Aigle
- Samedi 20 juin : régionaux Ben/Min à ?
- Dimanche-21 juin : régionaux CJESV à Flers (en attente d'acceptation)

## **Bilan financier**

Le solde est à ce jour de 8 176, 80 euros.

Le remplacement de la photocopieuse du comité est évoqué.

## **Questions diverses**

### ➤ Validation formation

La validation du diplôme « entraîneur – de 16 ans » est toujours en attente malgré des relances pour Alexandre Richette et Mikaël Chartrain.

De même, Jean-Claude Beaudet est en attente d'une validation 2<sup>e</sup> partie pour sa qualification juge fédéral Logica.

### ➤ Validation jury départemental

Le Comité propose de valider des jurys départementaux lors de compétitions suivantes:

- Inter-comités Ben/Min 22 mars : validation des jurys départementaux sur la pratique
- Départementaux 31 mai : validation des jurys départementaux sur la pratique

### ➤ Inter-comités cross

Il a été remarqué lors des derniers inter-comités à St-Marc-Le-Blanc que les jeunes ornaïens ne disposaient pas, à l'instar des autres équipes départementales, de maillots spécifiques à cette occasion. Le Conseil Général sera sollicité pour fournir de tels maillots.

*Fin de la réunion à 22 h 14*

## Réunion de Bureau / lundi 2 mars 2015

**Présents :** Allain Lebossé, Hervé Roy, Patrick Tranchant, Didier Darcel, Philippe Peccate, Serge Leduque, Valérie Fournier.

**Excusés :** Thierry Drouillet, Sébastien Marchal, Vincent Epiphane

☞ *Début de séance à 18 h 45*

### Compétitions du mois de février

#### ➤ **Pré-France de cross-country** à St-Marc-Le-Blanc - 8 février 2015

Les athlètes du club ont eu des performances honorables. Ce fut une belle réussite pour Alexandre Plet dans la catégorie cadets et Simon Ganné dans la catégorie Juniors, Alexandre obtenant sa première qualification aux France, et Simon, sa troisième participation !

#### ➤ **Championnats de France de cross-country** aux Mureaux / 1<sup>er</sup> mars 2015

Sur un parcours rendu difficile par de nombreux passages particulièrement boueux et face à l'élite nationale, la tâche fut rude pour Alexandre Plet et Simon Ganné. Alexandre, en manque de jambes, a subi la course, il en sort très déçu mais il doit garder de cette expérience sportive de haut-niveau, sa valeur pédagogique. Quant à Simon, avec un départ avec beaucoup de panache, il a accompli ce pourquoi il était là et il y a pris beaucoup de plaisir !

#### ➤ **Championnats régionaux BE/MI indoor** à Mondeville - 1<sup>er</sup> mars 2015

Avec une délégation de 6 athlètes, le bilan est satisfaisant avec 3 titres et 2 podiums. Sans surprise, le minime Timothée Fournier remporte le titre sur 50 m et à la longueur. Il gagne ainsi son billet pour les Interligues le 29 mars au Val-de-Reuil. Le troisième titre est décroché, là aussi sans surprise, par Tanguy Tranchant à la hauteur. Un beau podium sur 50 m est à mettre à l'actif de Jo-Lynn Duval. Le bureau félicite ces six jeunes qui donnent beaucoup d'eux-mêmes sur les compétitions.

### Compétitions à venir

#### ➤ **Championnats de France vétérans** à Nantes - 6,7 et 8 mars 2015

Didier Darcel, Sébastien Marchal, Gil Verdu et Patrick Tranchant composent la délégation pour ces championnats vétérans qui vont se dérouler dans la nouvelle salle de Nantes. Ils vont concourir soit sur 60 m, sur 1500, sur 3000m ou à la longueur, pour finir par un relais 4x200. Le bureau leur souhaite la meilleure réussite sportive qui soit !

#### ➤ **Ekiden de Vendôme** - 15 mars 2015

L'équipe composée de Frédéric Bonnet, de Yann Degouey, de Mickaël Pottier, de Bruno Lecadre, de Didier Darcel et de Franck Jouatel va tenter de décrocher la qualification aux France. L'équipe aurait bien aimé avoir le renfort d'un 7<sup>e</sup> athlète en cas de défection de dernière minute !

#### ➤ **Intercomités BE/MI** à Mondeville - 22 mars 2015

Les benjamins Tanguy Tranchant, Dorian Davoust, Ilès Dargent et Jo-Lynn Duval et les minimes, Timothée Fournier, Marwan Archen et Morgane Féréol ont été sélectionnés par le CD61 pour représenter le département aux Intercomités à Mondeville le 22 mars. Cependant, ni Patrick Tranchant, ni Philippe Peccate ne pourront encadrer le déplacement étant pris par leur examen de juge fédéral en Bretagne. Les parents devront assurer le déplacement et proposer leur aide en tant que jury assistant. Les autres juges officiels du club vont être également sollicités.

#### ➤ **Autres courses**

Le mois de mars voit la reprise des courses sur routes avec *La course du Printemps* à la Ferté-Macé samedi 7 mars, *Les Foulées du LCL* à Bayeux, les *10 km et semi de Sargé* et *Les Foulées Auvrasiennes* à la Forêt-Auvray dimanche 15 mars, *Les Foulées Chausiennes* à Chenu dimanche 15 mars et bien sûr la grande classique régionale, *Alençon-Médavy* et les *10 km de Changé* le dimanche 29 mars.

Il est demandé aux coureurs d'annoncer leur participation à ces épreuves (et aux autres non mentionnées) auprès du secrétariat du club.

#### ➤ **Interclubs** des 9 et 23 mai

Le lieu du premier tour n'est toujours pas arrêté officiellement. La candidature de Vire n'aurait pas été retenue.

Il est demandé aux athlètes de se positionner au plus tôt sur les épreuves, voir sur le blog et à la chambre d'appel, en informant le secrétariat du club. Il peut y avoir plus de 2 athlètes sur une épreuve, la sélection se faisant ultérieurement !

#### ➤ **Championnats Départementaux piste BE/MI** et épreuves ouvertes à Alençon - 31 mai 2015

La candidature d'Alençon a été retenue par le Comité. Le programme débutera à 11h. Une buvette sera mise en place.

Concernant les épreuves ouvertes, elles pourraient se limiter à un 1500m en fin de matinée et aux concours. La Ligue n'a pas arrêté son choix, faute de candidature, pour le championnat régional du 3000m steeple. Cette épreuve pourrait trouver sa place à Alençon à l'occasion de ces départementaux.

#### ➤ **Projets sportifs personnels et collectifs**

Il est demandé aux athlètes de communiquer leurs projets auprès du club pour information et susciter d'éventuelles propositions de co-voiturage

#### ➤ **Le club**

108 hommes et 35 femmes sont licenciés à ce jour au club.

☞ *Fin de séance à 20 h 35*

Prochaine réunion lundi 30 mars à 18 h 30 - salle USDA du gymnase Louvrier

**RAPPEL: stage marche athlétique, samedi 28 mars sur le stade Pierre Lafond à Mondeville**  
☞ S'inscrire auprès du secrétariat du club

**A3 ALENÇON**  
Le Rouillé  
61250 St-Nicolas-des-Bois  
☎ 06 16 86 38 40  
www.a3alencon.fr  
a3alencon@gmail.com



#### Coordonnées du rédacteur:

Philippe Peccate  
☎ 06 08 03 70 04  
✉ a3alencon@gmail.com