

DEMI – FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS

8 FEVRIER 2015 – SAINT MARC LE BLANC

HORAIRES

| Horaires | Courses | Distances | Détail des boucles |
|----------|--------------------|-----------|------------------------------|
| 11H00 | Vétérans Hommes | 9550 m | ZD + 1 PB + 2 MB + 2 GB + ZA |
| 11H50 | Cadettes | 3600 m | ZD + 2 MB + ZA |
| 12H20 | Cadets | 4750 m | ZD + 1 PB + 2 MB + ZA |
| 12H45 | Juniors Femmes | 4750 m | ZD + 1 PB + 2 MB + ZA |
| 13H20 | Minimes Filles | 3050 m | ZD + 1 PB + 1 MB + ZA |
| 13H40 | Minimes Garçons | 3600 m | ZD + 2 MB + ZA |
| 14H00 | Cross Court Femmes | 3050 m | ZD + 1 PB + 1 MB + ZA |
| 14H20 | Cross Court Hommes | 4200 m | ZD + 2 PB + 1 MB + ZA |
| 14H45 | Juniors Hommes | 5900 m | ZD + 2 PB + 2 MB + ZA |
| 15H20 | Elite Femmes | 6150 m | ZD + 1 PB + 2 GB + ZA |
| 16H05 | Elite Hommes | 10250 m | ZD + 1 PB + 1 MB + 3 GB + ZA |

Légende : ZD = Zone de départ (100m) / PB = Petite Boucle (1150m) / MB = Moyenne Boucle (1700m) / GB = Grande Boucle (2400m) / ZA = Zone Arrivée (100m)