

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

SAMEDI 17 JANVIER 2015

Pointes autorisées 6mm maximum - Minima de participation (D2/D3)

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

| Courses | | Concours | |
|---------|--------------------------------|--|--|
| | | Les vétérans lancent les engins M40 et F40 | |
| 13h45 | réunion des officiels marche | | |
| 14h00 | réunion des officiels | 15h00 | Triple Saut ESF-SEF-VEF |
| 14h30 | 3000m Marche Femmes TC | 15h00 | Poids CAF |
| 15h00 | 5000m Marche Hommes TC | 15h00 | Hauteur Hommes (2 concours : 1 ^{ère} barre à +1m20 et 1 ^{ère} barre à 1m60) |
| 15h45 | 200m Femmes – Finales directes | | |
| 16h10 | 200m Hommes – Finales directes | 16h00 | Triple Saut CAF - JUF |
| 17h00 | 800m Femmes TC * | 16h00 | Poids JUF-ESF-SEF-VEF |
| 17h20 | 800m Hommes TC* | | |
| 17h45 | PAUSE | 17h00 | Triple Saut CAM - JUM |
| 17h55 | 1500m Femmes TC* | 17h00 | Hauteur Femmes: 1 ^{ère} barre à +1m10 |
| 18h05 | 1500m Hommes TC* | 17h00 | Poids CAM - JUM |
| 18h15 | 200m Femmes – 2ème course | | |
| 18h25 | 200m Hommes – 2ème course | 18h00 | Triple Saut ESM –SEM - VEM |
| 18h40 | 3000m Hommes TC* | 18h00 | Poids ESM –SEM - VEM |
| 19h00 | 3000m Femmes TC* | | |
| 19h15 | FIN | | |

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

Au sujet du 200m, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux nous offrons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2ème course**.

En ce qui concerne les sauts verticaux, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 32 athlètes

OSSATURE JURY :

| |
|------------------------|
| Directeur de Réunion : |
| Juge arbitre : |
| Starter : |
| Chrono électrique : |
| Secrétariat : |

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant
le mercredi 12 février (12h) à l'adresse suivante : jurys-lbna@googlegroups.com