

Championnat Régional de Cross-country



Château XVII-XVIIIème siècle

... vétérans ... benjamin(e)s ...
minimes ... cadet(te)s ... juniors
... élite femmes ... élite hommes
**COUREZ ... GALOPEZ ... METTEZ
LES BOUTS ... FONCEZ ... CAYALEZ**



Parc de la Fresnaye à Falaise

25 janvier 2015



GRATUIT

Nous attendons un public nombreux pour encourager les meilleurs coureurs de la région Basse-Normandie ... Avec le concours de ...



CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY FALAISE 2015

Dimanche sur le coup de 11h les dés seront jetés au parc du Château de la Fresnaye. Depuis des semaines le club ES Falaise et tous ses bénévoles sont sous l'effervescence des régionaux de cross menés de main de maître par son Président Jean Poirier. Le circuit physique dans un cadre de verdure est encadré d'arbres, aux coureurs de faire le spectacle. La lutte sera intense, sur un parcours de montées et de descentes. Tout un programme pour satisfaire le plus grand nombre de crossmen. Encouragements, applaudissements, un programme passionnant pour passer un bon dimanche en famille. Bons championnats Régionaux.

Pascale Caugant, Présidente de la Ligue de Basse Normandie d'Athlétisme

Heure	Catégorie	Z Départ	PB	MB	GB	Z Arrivée	Distances	<u>PARTENAIRES</u>
		70 m	890 m	1 280 m	2 280 m	50 m		
11h50	Vétérans H	1	2		3	1	8740m	Falaisienne de Couverture
12h15	Benjamins F	1	2			1	1900m	<u>Comité du Calvados</u>
12h35	Benjamins M	1		2		1	2680m	<u>ESF</u>
12h55	Minimes F	1		2		1	2680m	<u>Erca Formseal</u>
13h20	Minimes M	1	1	2		1	3570m	<u>Ligue de BN</u>
13h45	Cadettes F	1	1	2		1	3570m	<u>USPF</u>
14h15	Cadets H + Juniors F	1	2	2		1	4460m	<u>Sport 2000 Falaise</u>
14h45	Juniors M	1	2	1	1	1	5460m	<u>Falaise Athlétisme</u>
15h20	Elite F	1	1		2	1	5570m	<u>Ville de Falaise</u>
15h50	Elite M	1		2	3	1	9520m	<u>Sobhi Sport Caen</u>

... ça monte et ça descend ... voir ci-dessous ...



Présentation des régionaux de cross FALAISE 2015

Le « mot » de la municipalité de Falaise

Il y a 15 ans, la Ville de Falaise accueillait les Championnats Régionaux de Cross. En janvier 2015, la Ville a été sollicitée pour recevoir une nouvelle fois cette compétition. Cette manifestation se déroulera au parc du Château de la Fresnaye, écrin de verdure en plein centre, cadre exceptionnel à la hauteur de l'événement.

Falaise ville sportive : en juin 2014, elle accueillait les finales du championnat de France de Handball et les championnats de France de voltiges aériennes. Falaise, c'est aussi 26 associations sportives (plus de 3000 licenciés).

La ville de Falaise et surtout le club d'athlétisme et son équipe très dynamique mettront tout en œuvre pour organiser ces championnats régionaux de cross 2015.

Bonne compétition à tous.

Patrick Barthe, Maire-Adjoint aux sports



Le « mot » du Président du club ES Falaise Athlétisme

Le club d'athlétisme de Falaise, en progression grâce à ses nouvelles propositions en marche nordique et trail, compte 150 licenciés pour plus de 4000 licenciés dans le « Pays de Falaise ». Modeste face au « foot », au « hand », à la « gym » ... le maillot vert de Falaise se montre conquérant - quoi de plus normal dans la ville de Guillaume - en fond et demi-fond sur les stades et les routes depuis des années avec Bernard Blouin (champion régional marathon - record 2h31'40'' -), Alex Poirier (champion de France universitaire 2007 du 1500m - record 3'54''-); en saut avec Cyril Clémenceau (record 6m91) vice-champion de France vétérans longueur en 2014 ... et nos nouveaux atouts féminins, Clémentine Masson et Elisa Seigneurie, frappent fort chaque année en se qualifiant régulièrement au France cross et au France de steeple. Nous manquent les lancers ... qu'à cela ne tienne : nous nous « lançons » dans cette organisation régionale. Je ne doute pas que, tous les clubs de la région ici présents et que nous sommes heureux d'accueillir dans ce beau parc du château de la Fresnaye, avez vos atouts également : la bagarre sera magnifique. Les cèdres majestueux vous observent ... alors courez bien dans les moindres vallonnements de ce parcours étudié pour que le spectacle soit intense et qu'il « scotche » les spectateurs. A bientôt pour les interrégionaux en Bretagne et plus si affinité ... le parc des Mureaux et très « chouette » également paraît-il ...

... Tous nos remerciements aux bénévoles et à tous ceux qui nous aident ou nous ont aidés pour cette journée, en particulier la ville de Falaise avec ses services techniques et des sports, toujours disponibles ... sans oublier la Ligue de Basse-Normandie d'Athlétisme, le Conseil Régional, Général, l'USPF ... qui œuvrent pour faire vivre l'athlétisme au quotidien et dans ses jours de gala ... Les « trois coups » sont donnés ... Bang ! Bang ! Bang !



Jean Poirier (Président ESF Athlétisme)

... Et voilà le plan ... RV parc de la Fresnaye (parking « Carrefour ») en centre-ville ...

REGIONAUX de CROSS FALAISE 2015

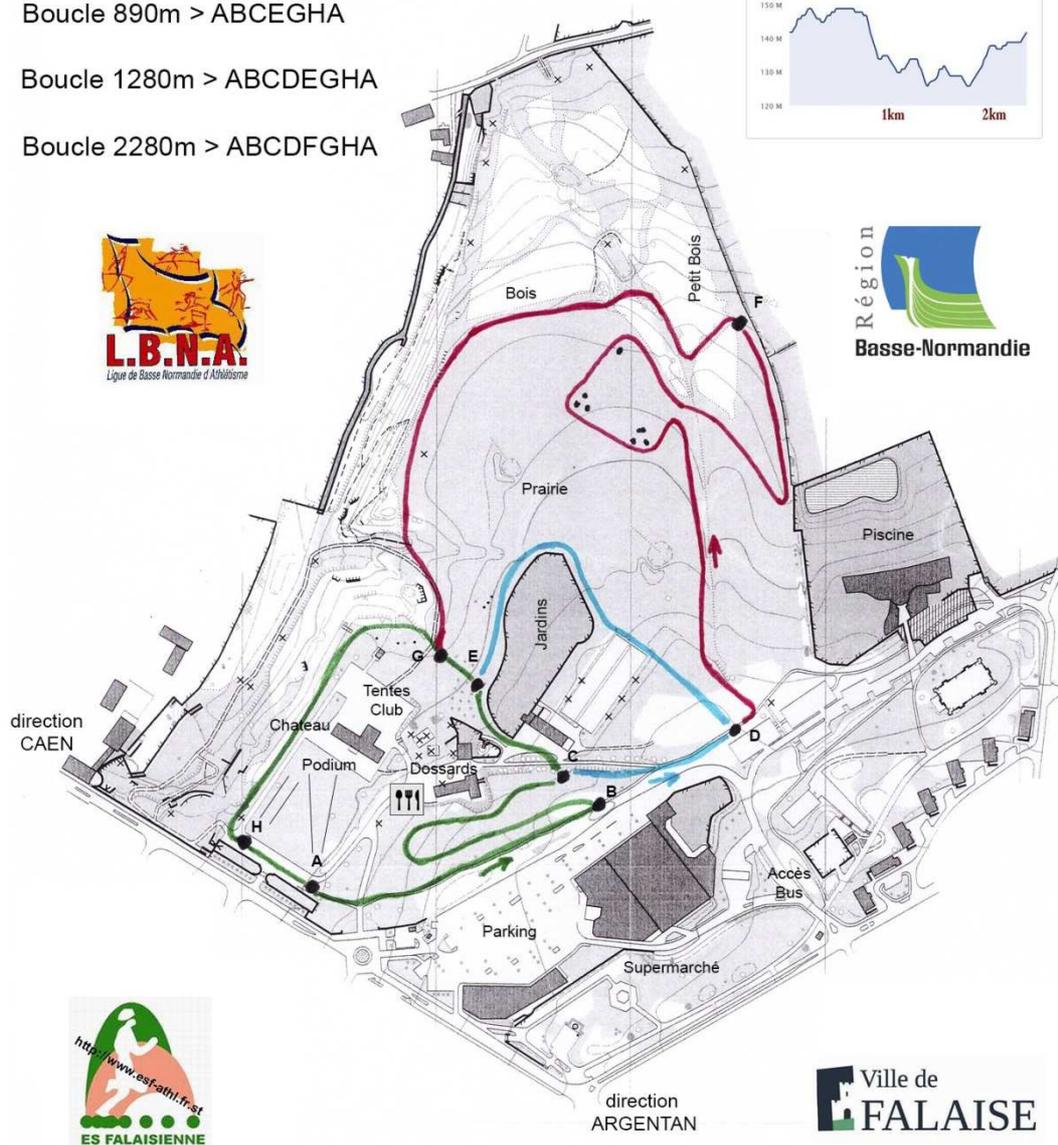
Parc de la Fresnaye le 25 janvier 2015



Boucle 890m > ABCEGHA

Boucle 1280m > ABCDEGHA

Boucle 2280m > ABCDFGHA



LIENS UTILES

Joindre le club ES Falaise Athlétisme >>> esfathl@yahoo.fr // Joindre la ligue d'athlétisme de BN >>>

<http://lbna.athle.com/> // Vous cherchez un plan de Falaise >>> <http://www.falaise.fr/decouvrir/plan-de-ville/>