

**EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES**

**DIMANCHE 14 DECEMBRE 2014**

Pointes autorisées 6mm maximum

**CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.**

Courses		Concours	
10h30	réunion des officiels		
11h30	60m Haies CAF - 1ère course	11h30	Perche Hommes TC 1ère barre à 3m
11h40	60m Haies F40 - 1ère course	11h30	Longueur JUF-ESF-SEF-VEF
11h45	60m Haies JUF-ESF-SEF - 1ère course		
11h55	60m Haies CAM - 1ère course	13h00	Longueur CAM
12h05	60m Haies JUM - M40 - 1ère course		
12h10	60m Haies ESM-SEM - 1ère course	13h30	Perche Hommes TC 1ère barre à 1m80
12h15	60m Haies CAF - 2ème course		
12h25	60m Haies F40 - 2ème course	14h00	Longueur CAF
12h30	60m Haies JUF-ESF-SEF - 2ème course		
12h40	60m Haies CAM - 2ème course	15h00	Longueur JUM-ESM-SEM-VEM
12h50	60m Haies JUM - M40 - 2ème course	15h00	Perche Femmes TC 1ère barre à 1m80
12h55	60m Haies ESM-SEM - 2ème course		
13h00	60m Femmes TC - 1ère course		
13h25	60m Hommes TC - 1ère course		
14h00	60m Femmes TC - 2ème course		
14h25	60m Hommes TC - 2ème course		
15h00	400m Femmes TC		
15h20	400m Hommes TC		
15h50	4 x 200m CAF / CAM		
15h55	FIN		

**les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.**

- **Sprint court et les haies hautes** Lors des pré-régionaux : tout athlète pourra courir deux fois mais avec **obligation de se réinscrire pour la 2ème course et les courses se feront par niveau.**
- **JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels  
Un officiel par tranche de 1 à 5 athlètes, et ceci jusqu'à 30 athlètes.

**OSSATURE JURY :**

Directeur de Réunion :
Juge arbitre :
Starter :
Chrono électrique :
Secrétariat :

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour  
**le mercredi 10 décembre** (12h) à l'adresse suivante : [jurys-lbna@googlegroups.com](mailto:jurys-lbna@googlegroups.com)