

EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

DIMANCHE 14 DECEMBRE 2014

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

Courses		Concours	
10h30	réunion des officiels		
11h30	60m Haies CAF - 1ère course	11h30	Perche Hommes TC 1ère barre à 3m
11h40	60m Haies F40 - 1ère course	11h30	Longueur JUF-ESF-SEF-VEF
11h45	60m Haies JUF-ESF-SEF - 1ère course		
11h55	60m Haies CAM - 1ère course	13h00	Longueur CAM
12h05	60m Haies JUM - M40 - 1ère course		
12h10	60m Haies ESM-SEM - 1ère course	13h30	Perche Hommes TC 1ère barre à 1m80
12h15	60m Haies CAF - 2ème course		
12h25	60m Haies F40 - 2ème course	14h00	Longueur CAF
12h30	60m Haies JUF-ESF-SEF - 2ème course		
12h40	60m Haies CAM - 2ème course	15h00	Longueur JUM-ESM-SEM-VEM
12h50	60m Haies JUM - M40 - 2ème course	15h00	Perche Femmes TC 1ère barre à 1m80
12h55	60m Haies ESM-SEM - 2ème course		
13h00	60m Femmes TC - 1ère course		
13h25	60m Hommes TC - 1ère course		
14h00	60m Femmes TC - 2ème course		
14h25	60m Hommes TC - 2ème course		
15h00	400m Femmes TC		
15h20	400m Hommes TC		
15h50	4 x 200m CAF / CAM		
15h55	FIN		

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Sprint court et les haies hautes** Lors des pré-régionaux : tout athlète pourra courir deux fois mais avec **obligation de se réinscrire pour la 2ème course et les courses se feront par niveau.**
- **JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels
Un officiel par tranche de 1 à 5 athlètes, et ceci jusqu'à 30 athlètes.

OSSATURE JURY :

Directeur de Réunion :
Juge arbitre :
Starter :
Chrono électrique :
Secrétariat :

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour
le mercredi 10 décembre (12h) à l'adresse suivante : jurys-lbna@googlegroups.com