

Merci aux jeunes du club



Lors du meeting du 11 octobre dernier, sur le stade de la Plaine des Sports, il a encore été facile de constater l'implication des jeunes dans la mise en place et l'organisation des différentes épreuves. L'athlétisme, ce n'est pas que la compétition mais c'est aussi le partage et l'appartenance à une collectivité avec tout ce que cela implique comme valeurs sociales et citoyennes.

Dans une société où, actuellement, il est facile de perdre ses repères, le club est particulièrement fier de pouvoir proposer aux jeunes un cadre où chacun peut bien sûr s'accomplir comme athlète mais aussi comme citoyen.

Non de nom

Voilà bientôt près de 16 mois que le bureau du club a proposé dans un courrier à la municipalité d'Alençon de donner un nom au stade d'athlétisme de la Plaine des Sports de Perseigne. Le nom de Claude Varnier lui était apparu comme une évidence tant ce dernier a été l'inspirateur des grandes heures de la section athlétique du CSA, dans les années 60-70 avec des grands noms comme Brilland, Montgermont ou Dugué.

Après un accord de principe sur cette possibilité, cette proposition est visiblement tombée dans l'oubli.

Alors que chaque « lieu » sportif de la ville porte un nom, le stade d'athlétisme d'Alençon doit-il rester orphelin de patronyme ?

ASSEMBLEE GENERALE de L'A3

Vendredi 7 novembre 2014

Salle de réception

Nouvelle tribune de l'hippodrome d'Alençon
à 19h30

Ordre du jour:

- rapport moral et rapport d'activité
- rapport financier
- présentation des objectifs pour la saison

2014/2015

- questions diverses
 - interventions des invités
 - élection des membres du C.A.
- ⇒ 4 postes sont à pourvoir

☞ Les candidatures à l'élection au CA sont à adresser par courrier, sur papier libre, au président, Patrick Tranchant, Le Rouillé, 61250 St-Nicolas-des-Bois.

☞ Cette assemblée sera suivie d'un repas. Un coupon-réponse sera à retourner au club pour indiquer le nombre de personnes présentes à ce repas. (informations sur le blog et par courriel).

Meeting des 40 ans de l'AS COULAINES / vendredi 3 octobre 2014 (55 km)

800m TCM

6^e **Didier DARCEL** en 2 min 09 s 32 R4

Semi-marathon d'ARGENTAN / samedi 4 octobre 2014 (45 km)

503 classés :

67^e **Frédéric BONNET** 21^e V1M en 1 h 31 min 17 s

154^e **Fabien JOEL** 62^e SEM en 1 h 39 mn 45 s

En relais

102 équipes classées

7^e **Ronan LOSQ / Adrien Garel** 1^{ère} mixte en 1 h 23 mn 48 s

23^e **Jean-Paul HUETTE / Benoit HUETTE** 18^e éq masc en 1 h 35 mn 21 s

42^e **Philippe BADIER / Jean-Luc Parment** 25^e éq masc en 1 h 44 mn 30 s

Foulées de Cyrano - SANNOIS (95) / dimanche 5 octobre 2014 (198 km)

- 10 km -

223 classés :

 1^{er} **Eddy CLOUTIER** 1^{er} SEM en 33 min 31 s

Les Foulées du Bugatti / LE MANS - dimanche 5 octobre 2014 (64 km)

- marathon-relais du Bugatti

475 équipes masculines:

12^e **Aymerick DROUILLET, Thierry DROUILLET, Baptiste NOUVEL et 3 autres coureurs des pompiers du Mesle**

en 2 h 53 mn 23 s

 2^e en relais à 6

- les Demoiselles du Bugatti (5 km) -

Gwladys DROUILLET (pas de classement disponible)

Les Foulées d'Automne - MONTREUIL-POULAY (53) / dimanche 5 octobre 2014 (57 km)

- 11 km -

32 classés :

3^e **Yann CHAPPELLIERE** 3^e SEM 42 min 16

58^e Carrera Urbana de NERJA (Espagne) / dimanche 5 octobre 2014 (1 694 km)

- 10 km -

273 classés :

120^e **Henri BLAISE-MARTIN** 2^e VEM + 65 ans en 46 mn 30 s

Meeting d'ALENCON/ samedi 11 octobre 2014

Piste de la Plaine des Sports

Epreuves ouvertes

100m TCF

1^{ère} **Camille FEREOL** en 15" 6 D5

100m TCM

1^{er} **Laurent RAULD / C.A.C.** 1^{er} SEM en 11" 1 IR2

2^e **Timothée FOURNIER** 1^{er} MIM en 11" 5

3^e **Sébastien MARCHAL** 1^{er} VEM en 12" 0 R4

4^e **Alexandre FEREOL** 1^{er} JUM en 12" 1 R5

7^e **Dylan MARQUES** 3^e JUM en 13" 2 D5



RÉSULTATS

Novembre 2014

200m TCM

1 ^{er}	Laurent RAULD / C.A.C.	1 ^{er} SEM	en 23" 6	R1
2 ^e	Alexandre FEREOL	1 ^{er} JUM	en 23" 8	R2
3 ^e	Sébastien MARCHAL	1 ^{er} VEM	en 24" 3	R3
4 ^e	Erwann REDJDAL	1 ^{er} JUM	en 24" 4	R4

400m TCM Finales 1 et 2

1 ^{er}	Alexandre FEREOL	1 ^{er} JUM	en 54" 4	R2
2 ^e	Maël DE SUTTER	1 ^{er} CAM	en 54" 8	R2
3 ^e	Rémi LOUCHE	2 ^e CAM	en 57" 3	R4
5 ^e	Didier DARCEL	1 ^{er} VEM	en 59" 2	R6
6 ^e	Sébastien MARCHAL	2 ^e VEM	en 59" 4	D1
7 ^e	Dylan MARQUES	3 ^e JUM	en 60" 4	D2
8 ^e	Patrick TRANCHANT	3 ^e VEM	en 64" 6	D6
9 ^e	Gil VERDU	4 ^e VEM	en 66" 0	D7

1500M TCM

1 ^{er}	Didier DARCEL	1 ^{er} VEM	en 4' 34" 4	R5
2 ^e	Yann CHAPELLIÈRE	1 ^{er} ESM	en 4' 35" 2	R5
3 ^e	Gil VERDU	2 ^e VEM	en 4' 36" 3	R5
5 ^e	Amaury RALU	2 ^e CAM	en 4' 50" 4	D2
6 ^e	Rémi LOUCHE	3 ^e CAM	en 4' 58" 5	D3
7 ^e	Maël DE SUTTER	4 ^e CAM	en 5' 13" 3	D6

Longueur TCM:

1 ^{er}	Sébastien MARCHAL	avec 5 m 70	R5
2 ^e	Patrick TRANCHANT	avec 4 m 01	D7

Disque (1,5 kg) TCM:

1 ^{er}	Patrick TRANCHANT	avec 24 m 65	
3 ^e	Amaury RALU	avec 20 m 35	D7

Javelot (700 g) CAM:

1 ^{er}	Maël DE SUTTER	avec 18 m 66	D8
-----------------	----------------	--------------	----

Javelot (800 g) JUM:

1 ^{er}	Dylan MARQUES	avec 27 m 44	D5
-----------------	---------------	--------------	----

TRIATHLON

Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m H	100m	Haut.	Perche	Long.	Triple	Javelot	Disque	Poids
POUSSINS 2														2kg
Vianney POUILLARD	🏆1 ^{er}	71		3' 30" 3						3m58				7m18
Ilès DARGENT	4 ^e	58			8" 5					3m52				7m20
BENJAMINES														2 kg
Jo-Lynn DUVAL	2 ^e	84	R4		7" 7			1m34				16m99		
Emerence RACINE	8 ^e	69	R6			10" 4		1m28						6m90
BENJAMINS														3 kg
Tangui TRANCHANT	🏆1 ^{er}	95	R3			8" 6			2m30			29m39		
Marwan ARCHEN	2 ^e	89	R4		7" 0					4m27				8m64
Dorian DAVOUST	3 ^e	79	R5	3' 19" 7						4m19				6m62
Wendy BRIFFAULT	5 ^e	64	R6		7" 5					3m48				6m42
MINIMES FILLES														3 kg
Morgane FEREOL	2 ^e	67	R5	3' 38" 7			14" 2			3m87				
MINIMES GARCONS														4 kg
Timothée FOURNIER	🏆1 ^{er}	95	IR4				11" 7			5m72				9m83
Ernso BRIFFAULT	3 ^e	74	R4				12" 5			5m11				8m44
Alexandre PLET	4 ^e	68	R5	2' 45" 2							9m21		13m63	
Thibault RICARDEAU	6 ^e	62	R6				12 9			4m74			18m89	
Romarc LARUE	7 ^e	58	D1	3' 07" 4							8m73		20m28	

Vétérane de DAMIGNY / dimanche 12 octobre 2014 (4 km)

- 9,2 km -

236 classés :

21 ^e	Marc LEFAUX	43' 48	59 ^e	39' 48
45 ^e	Jean-Paul HUETTE	46' 09	35 ^e	38' 09
50 ^e	Thierry JACQUET	46' 23	69 ^e	40' 23
54 ^e	Allain LEBOSSÉ	46' 51	106 ^e	42' 51
103 ^e	Philippe BADIER	50' 09	90 ^e	42' 09
107 ^e	Valérie FOURNIER	50' 20	98 ^e	42' 20
124 ^e	Pierre SOLE	51' 40	160 ^e	47' 40
127 ^e	Dominique GUERLOTTE	52' 021	185 ^e	50' 02
136 ^e	Béatrice FOUBERT	53' 13	117 ^e	43' 13
170 ^e	Katia GAPAILLARD-L.	56' 05	132 ^e	44' 05

Les Foulées briochines - PLOUFAGRAN (22) / dimanche 5 octobre 2014 (245 km)

- 5 km -

209 classés :

6 ^e	Didier DARCEL	1 ^{er} V2M	17 min 17
----------------	----------------------	---------------------	-----------

20 km de PARIS / dimanche 12 octobre 2014 (194 km)

- 9,2 km -

26 699 classés :

280 ^e	Aymerick DROUILLET	1 h 18 min 40 s
805 ^e	Thierry DROUILLET	1 h 24 min 49 s
2011 ^e	Baptiste NOUVEL	1 h 29 min 49 s

Match Inter-Ligues - RENNES / dimanche 12 octobre 2014 (169 km)

- 10 km -

151 classés :

88 ^e	Alexis LEROY	46 ^e JUM	36 min 47 s qi	R4
-----------------	---------------------	---------------------	----------------	----

Trail de la Roche d'Oëtre / St-PHILBERT-SUR-ORNE - dimanche 12 octobre 2014 (87 km)

- 15 km -

342 classés

137 ^e	Denis DECAUX	23 ^e V2M	en 1 h 43 mn 45 s
148 ^e	Benoit HUETTE	2 ^e JUM	en 1 h 45 mn 12 s

- 30 km -

151 classés

15 ^e	Yann CHAPPELLIERE	6 ^e SEM	en 2 h 52 mn 20 s
135 ^e	Béatrice FOUBERT	5 ^e V2F	en 4 h 00 mn 02 s
141 ^e	Jean-Paul HUETTE	25 ^e V2M	en 4 h 10 mn 42 s

Semi-marathon de MOTRIL (Espagne) / dimanche 19 octobre 2014 (1694 km)

1 178 classés :

582 ^e	Henri BLAISE-MARTIN	2 ^e VEM + 65 ans	en 1 h 45 mn 39 s
------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------



Hair Coiffure
Coiffure mixte
Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
e-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans
(- 20 %)



SOBHI Sport
Alençon

Votre magasin-conseil course à pied

Sablé
Couverture, Charpente

Pour tous vos travaux de:
Couverture, Charpente, Zinguerie, Etanchéité, Ramonage, Démoussage,
Réparation, Neuf, Rénovation, Installation tuiles et panneaux photovoltaïques

Mickaël Sablé

Tel: 02.33.27.46.43 Devis gratuit
E-mail: mickael.sable@orange.fr
Le bourg 61170 Marchemaisons

S.C.S. Alençon 508 543 842

Marathon Seine-Eure / VAL-DE-REUIL / dimanche 19 octobre 2014 (165 km)

683 classés :

434^e **Allain LEBOSSÉ** 9^e V3M en 4 h 06 min 36 s D7

24^e Ronde de Vélizy / VELIZY-VILLACOUBLAY / dimanche 19 octobre 2014 (174 km)

- 10 km -

644 classés :

19^e **Didier DARCEL** 2^e V2M en 35 min 53 s R3

Championnat de France de semi-marathon / St-DENIS / dimanche 23 octobre 2014 (199 km)

456 classés TCM :

141^e **Mickaël POTTIER** 48^e V1M en 1 h 17 min 19 s qi R1
 169^e **Bruno LECADRE** 61^e V1M en 1 h 18 min 43 s qi R2

OPEN

Franck JOUATEL en 1 h 19 min 45 s
Thomas VAILLANT en 1 h 21 min 02 s

Marathon vert Rennes Konica Minolta / RENNES / dimanche 19 octobre 2014 (161 km)

1 225 classés :

535^e **Céline LEGALLAIS** 19^e SEF en 3 h 40 min 40 s R2

CHALLENGE ORNE JEUNES Benjamins/Minimes 2013-2014

- triatlons -

Bellême (12/11/13), Mortagne (19/01/14), L'Aigle (28/03/14), Alençon (26/04/14),
 Mortagne (28/09/14), Alençon (11/10/14)

Benjamins

2^e **Jo-Lynn DUVAL** 385 points
 8^e **Emerence RACINE** 125 points
 12^e **Alyse COUTANT** 50 points
 14^e **Zoë SALMON** 39 points
 15^e **Sabine RETO** 28 points

Minimes Filles

8^e **Morgane FEREOLE** 67 points

Benjamins

 1^{er} **Tangui TRANCHANT** 433 points
 3^e **Dorian DAVOUST** 272 points
 6^e **Hugo RADIGUET** 172 points
 7^e **Marwan ARCHEN** 170 points
 8^e **Maxence RALU** 152 points
 10^e **Wendy BRIFFAULT** 64 points
 16^e **Adrien BADIER** 52 points

Minimes Garçons

 1^{er} **Ernsou BRIFFAULT** 205 points
 2^e **Timothée FOURNIER** 184 points
 8^e **Romarc LARUE** 95 points
 11^e **Alexandre PLET** 68 points
 13^e **Thibault RICHARDEAU** 62 points



Ilès DARGENT et Vianney POUILLARD

CHALLENGE SOBHI SPORT

1 ^{er}	Mohammed ADJI	991 points
2 ^e	Mariam MALANDA-KIBWETA	929 points
3 ^e	Albin FOUBERT	893 points
4 ^e	Basile LEDUQUE	872 points
5 ^e	Sébastien MARCHAL	851 points
6 ^e	Frédéric DUBOIS	837 points
7 ^e	Joséphine DRION	826 points
8 ^e	Mathilde ROLLO	825 points
9 ^e	Louis LEBRUN	796 points
10 ^e	Timothée FOURNIER	759 points

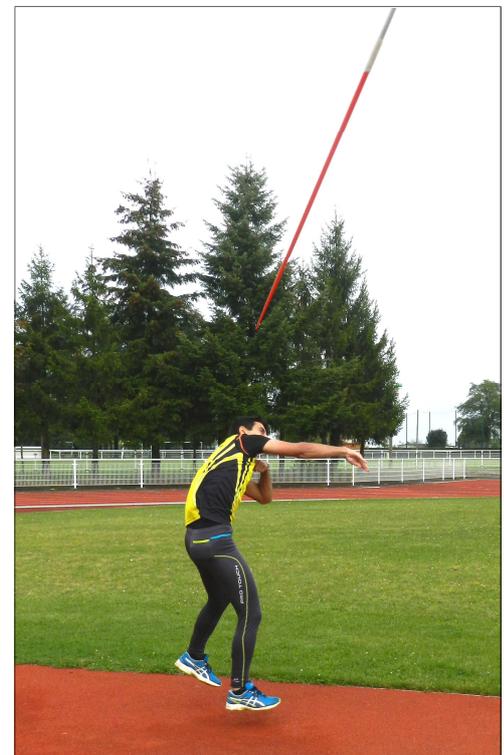


Tangui TRANCHANT ↑

↓ Dylan MARQUES

CHALLENGE SPRINTER GAMES

1 ^{er}	Erwann REDJDAL	1102 points
2 ^e	Pierre-Yves L'HONORE	1088 points
3 ^e	Mathilde ROLLO	1083 points
4 ^e	Rémi LOUCHE	1018 points
5 ^e	Maël DE SUTTER	1014 points
6 ^e	Maëllann ROGER	940 points
7 ^e	Joséphine DRION	914 points
8 ^e	Dylan MARQUES	895 points
9 ^e	Emilie BEAUJEU	857 points
10 ^e	Mariam MALANDA-KIBWETA	799 points
11 ^e	Léa ANDRE	715 points
12 ^e	Louis LEBRUN	709 points
13 ^e	Maxime LORMOIS	690 points
14 ^e	Albin FOUBERT	673 points
15 ^e	Simon GANNE	652 points
16 ^e	Emeric TRANCHANT	581 points
17 ^e	Amaury RALU	578 points
18 ^e	Marc POTTIER	557 points
19 ^e	Benoît HUETTE	555 points
20 ^e	Léo EL GHRANDI	545 points
21 ^e	Guillaume THIBAudeau	543 points
22 ^e	Valentin RICHER	495 points
23 ^e	Jimmy DOUVRY	415 points
24 ^e	Elodie JACQ	387 points
25 ^e	Philippe PIERET	376 points
26 ^e	Marvin LEMESNIL	286 points



CATEGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2014 / 2015

La saison a débuté le 1^{er} septembre 2014
pour se terminer le 31 août 2015

Le changement de catégorie s'effectue le 1^{er} novembre 2014

AGE en 2014	INTITULE COMPLET	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE
			du 01/11/14 au 31/10/2015
6 ans	EVEIL ATHLETIQUE	2008	EAF / EAG
7 ans		2007	
8 ans		2006	
10 ans	POUSSINES ou POUSSINS	2005	PF / PG
11 ans		2004	
12 ans	BENJAMINES ou BENJAMINS	2003	BF / BG
13 ans		2002	
14 ans	MINIMES	2001	MF / MG
15 ans		2000	
16 ans	CADETTES ou CADETS	1999	CF / CH
17 ans		1998	
18 ans	JUNIORS	1997	JF / JH
19 ans		1996	
20 ans	ESPOIRS	1995	ESF / ESH
21 ans		1994	
22 ans		1993	
de 23 ans à 39 ans	SENIORS	1976 à 1992	SF / SH
de 40 ans à 49 ans	VETERANS 1	1966 à 1975	V1F / V1H
de 50 ans à 59 ans	VETERANS 2	1956 à 1965	V2F / V2H
de 60 ans à 69 ans	VETERANS 3	1946 à 1955	V3F / V3H
70 ans à 79 ans	VETERANS 4	1936 à 1945	V4F / V4H
80 ans À 89 ans	VETERANS 5	1926 à 1935	V5F/V5H



↑Romaric LARUE

↓Thibault RICARDEAU



Camille FEUILLARD (Limoges Athlé)

☞ Le cross de l'US LE MANS du dimanche 2 novembre est **annulé**.

Cross de MONTILLY / mardi 11 novembre

Pour ce cross non inscrit au calendrier, le club prend en charge cependant l'inscription forfaitaire de 20€ pour l'ensemble des licenciés du club. **Les athlètes désirant participer à ce cross doivent impérativement annoncer leur intention auprès du secrétaire à l'adresse mail du club agalencon@gmail.com au plus tard le 4 novembre en précisant l'épreuve sur laquelle ils souhaitent être engagés.**

☞ Faute de quoi, ils devront s'inscrire individuellement et payer leur engagement.

voir le site <http://www.randos-cross-montilly.com/>

Le programme est le suivant:

12h00 MIM et CAF – 2400 m

12h20 BEF - 1 800m

12h35 BEM et MIF - 1 800m

13h20 VEM - 7 400m

14h20 JUF, SEF et VEF - 3 700m

14h40 cross court H/F - 5 500m

15h10 SEM, JUM et CAM - 9200m / 5 500m / 3700m

16h05 POM et POF - 1 100m

16h15 EAG - 550m

16h25 EAF - 550m

☞ Yann DEGOUEY prendra en charge uniquement les EA et les POUSSINS(ES). Pour ces derniers, les modalités de déplacement seront précisées ultérieurement, les autres athlètes assurant eux-mêmes leur déplacement.

Cross d'ALLONNES / dimanche 23 novembre

Ce cross aura lieu **dimanche 23 novembre**. Il s'agit d'un *déplacement club*. Les inscriptions seront à faire parvenir au secrétaire, agalencon@gmail.com, au plus tard le **15 novembre** dernier délai en indiquant le numéro de la course.

voir le site <http://www.cross-allonnes.fr/>

Le programme est le suivant :

course 1 : 9h50 Cross court H/F - 2 400m

course 4 : 12h15 BEF - 2 050m

course 5 : 12h30 BEM - 2 050m

course 6 : 12h40 MIF - 2 050m

course 7 : 12h50 MIM et CAF - 3 060m

course 8 : 13h10 CAM et JUF - 4 050m

course 9 : 13h30 JUM et VEM - 6 050m

course 10 : 14h00 AS Femmes (JUF, ESF, SEF, VEF) - 5 390m

course 11 : 14h30 EA *course sans classement* - 1 000m

course 12 : 14h40 POF - 1040m

course 13 : 14h50 POM - 1 040m

course 14 : 15h00 AS Hommes (ESM, SEM) - 9 390 m

Les détails du déplacement seront communiqués ultérieurement.

REGIONAUX CROSS COURT Granville/ hippodrome de St-Martin-de-Bréhal

Ce championnat aura lieu **dimanche 30 novembre**. la procédure est identique, les athlètes devront s'inscrire auprès du secrétaire dès maintenant, et au plus tard le **21 novembre**.

voir le site <http://granville.athle.com/asp.net/espaces.news/news.aspx?id=159423>

Le programme est le suivant:

15h00 : coss court F 3190m

15h30 : cross H 3775 m

Le programme comporte, hors championnat, un cross long et des épreuves pour les jeunes, de EA à JU.

Cross de MONTFORT-LE-GESNOIS

Ce cross aura lieu **dimanche 7 décembre**. Il est inscrit au calendrier du club. Programme à venir.

⇒ Les athlètes devront impérativement respecter les dates limites d'engagement afin de faciliter le travail du secrétariat. Ils peuvent également indiquer leurs intentions sur les feuilles d'engagements placées à la chambre d'appel ou par sms au secrétaire.

Réunion du lundi 27 octobre 2014

Présents : Allain Lebossé, Hervé Roy, Patrick Tranchant, Philippe Peccate Serge Leduque

Excusés : Sébastien Marchal, Philippe Badier, Thierry Drouillet

Le compte-rendu de la réunion du 29 septembre est approuvé.

Compétitions

➤ *Meeting de l'A3* : seuls trois clubs ornaïens étaient présents, ce qui a posé quelques soucis en terme de jurys pour encadrer les différentes épreuves. Le programme proposé était particulièrement étendu notamment au niveau des concours, ce qui a permis aux jeunes athlètes de s'exercer à des disciplines qu'ils ont peu l'occasion de pratiquer. **Le bureau remercie particulièrement les bénévoles et les parents qui ont œuvré à la réussite de cette journée.** Il est à noter que le programme et les inscriptions à ce meeting avaient été mis en ligne sur le site du Comité de l'Orne par les soins du secrétariat du club.

➤ *Vétérane de Damigny* : avec 237 coureurs classés, cette première édition fut un succès. Il convient de saluer l'implication de la commune de Damigny dans l'organisation de cette course. Les échos font apparaître une grande satisfaction tant sur le concept que sur le déroulement de cette course. Bien sûr, **le bureau remercie l'ensemble des bénévoles**, près de 50 !

➤ *Championnat de France de semi-marathon* : le bureau félicite Mickaël Pottier et Bruno Lecadre pour leurs performances à ce championnat. Par ailleurs, il faut savoir que **tous** athlètes du club, de par leurs résultats, contribuent au bon classement du club dans les différents challenges FFA (rubrique classement des clubs sur le site athlé.com).

➤ *Cross automnaux* :

Cross de Montilly du 11 novembre. Bien qu'il ne figure pas à son calendrier, l'engagement forfaitaire de 20€ sera réglé par le club. Afin de bénéficier de cet engagement forfaitaire, les athlètes devront s'inscrire par l'intermédiaire du secrétariat du club (voir page 8). Yann Degouey assurera la prise en charge des Eveils Athlétiques et des Poussins pour ce cross/

Cross d'Allonnes du 23 novembre. Ce cross est inscrit au calendrier du club. Les déplacements seront pris en charge sur le principe du covoiturage. Le club procède à l'engagement des athlètes (voir page 8).

Régionaux Cross court à St-Martin de Bréhal du 30 novembre. Les engagements pour ce championnat se feront par l'intermédiaire du club.

Cross de Montfort le Gesnois du 7 décembre. Ce cross est inscrit au calendrier du club.

☞ **Les athlètes sont invités à faire part de leurs participations le plus tôt possible auprès du secrétariat par mail, sms ou en s'inscrivant sur les feuilles à la chambre d'appel en respectant les dates limites d'inscription.**

➤ *Kids'Athlé* : le kids'athlé organisé par l'A3 se déroulera le samedi 15 novembre à la Halle des Sports (Perseigne). Les inscriptions se feront à partir de 13 h. Dès maintenant, il est fait appel aux bonnes volontés pour assurer le bon déroulement de cet après-midi sportif pour nos plus jeunes.

Halle des Sports programme.

Les Kids'Athlé à venir sont ceux de Bellême le 22 novembre et de Aube le 6 décembre.

➤ *Epreuves en salle* : les Pré-régionaux se dérouleront les 13 et 14 décembre à Mondeville à partir des catégories CJESV. Cependant le meeting de Mayenne du 14 décembre propose un programme à partir des catégories Benjamins. Le club assurera dans la mesure de ses moyens les déplacements et les encadrements à ces deux compétitions. Les programmes seront mis en ligne sur le blog prochainement. Des feuilles d'inscriptions seront également à disposition des athlètes à la chambre d'appel.

☞ Comme toujours, il est demandé aux athlètes de se déterminer le plus tôt possible pour une bonne gestion des déplacements et des inscriptions.



Vie du club

➤ *Les stages de la Ligue* : le calendrier est le suivant :

◇ du vendredi 31 octobre au dimanche 2 novembre 2014 au Centre Sportif de Normandie à Houlgate. RDV 10h.

◇ le samedi 22 novembre 2014 à la Halle de Mondeville: stage SAUTS uniquement ouvert sur les sauts à partir de Cadet

◇ le dimanche 23 novembre 2014 à la Halle de Mondeville: stage HAIES-POIDS-MARCHE, ouvert à partir de Minime.

◇ du samedi 20 au lundi 22 décembre 2014 à Mondeville

◇ le samedi 20 décembre 2014 à Caen: stage LANCERS, ouvert à partir de Minime.

➤ *Le stage départemental* : Il aura lieu le dimanche 30 novembre à Mondeville 30 novembre pour les catégories Benjamins et minimes.

➤ *Assemblée Générale du club* : elle se tiendra le vendredi 7 novembre à partir de 19 h 30 dans la salle de réception de la nouvelle tribune de l'hippodrome d'Alençon. La présentation se fera sous la forme d'un power point. Pour les élections au CA, 4 postes sont à pourvoir.

Elle sera suivie par un repas proposé au prix de 8 € (4€ pour les moins de 14ans).

Au cours de cette soirée, seront remises les récompenses pour le challenge SOBHI SPORT et les SPRINTERS GAMES.

➤ *Assemblée Générale du Comité de l'Orne* : elle aura lieu le vendredi 21 novembre à 20h30 à la salle USDA. Elle sera précédée d'une réunion proposée par la Ligue sur l'Athlé des Jeunes à destination des dirigeants de clubs et des entraîneurs avec le programme suivant :

- bilan/débat sur le kids athlé

- recommandations fédérales sur le registre des épreuves pour les EA et les PO

- proposition de compétitions par la CRJ

- Présentation du kids cross

- nouvelles pratiques, nouveaux publics : le baby athlé

➤ *Assemblée Générale de la Ligue* : elle se tiendra le vendredi 5 décembre à Argentan.

➤ *Les licenciés du club* : à ce jour le club compte 125 licenciés contre 137 à la même date l'an dernier, soit un différentiel de - 12. Cependant, il y a eu 11 mutations pour raisons professionnelles, situation assez exceptionnelle cette année !

☞ Prochaine réunion : lundi 1^{er} décembre

Trail MaXI-Race / ANNECY

Cette grande épreuve de trail se déroulera du **29 au 31 mai 2015** sur les hauteurs dominants le lac d'Annecy. Les championnats du monde de trail vont s'y dérouler ! Pour le "tout public" , quatre versions sont proposées:

- Technica-Maxi-Race, 86 km et 5300 m D+

- Team-Race 86 km en relais à 2 ou 4

- XL Race 86 km en deux étapes

- Marathon race, 43 km et 2800m D+

-Egalement, un trail découverte de 15 km et une Fémina Race de 15 km.

☞ Le club peut favoriser votre inscription à ces épreuves par une inscription "club" - tarif réduit et inscription

A3 ALENÇON
Le Rouillé
61250 St-Nicolas-des-Bois
☎ 06 16 86 38 40
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com



Coordonnées du rédacteur:

Philippe Peccate
☎ 06 08 03 70 04
✉ a3alencon@gmail.com