



Un quatuor de choc au Marathon de Nantes

Après une préparation rigoureuse, Frédéric Dubois, Franck Jouatel, Thomas Vaillant et Mickaël Pottier ont rempli le contrat qu'ils s'étaient fixés.

Reprise des entrainements

- ☞ Pour les Ben/Min/Cadets, Juniors, mardi 13 mai
- ☞ Pour l'Ecole d'Athlétisme et Poussins, mercredi 14 mai

33^e édition de Courir au Mans
Jeudi 29 mai 2014
10 km et semi-marathon

Horaires: 10km à 13h20, semi à 15h30

Le club a retenu ces deux épreuves qualificatives au calendrier du club.

Le club s'engage à inscrire les athlètes et prend en charge les frais d'inscription.

☞ **Les athlètes intéressés par ces épreuves doivent signaler leur intention de participation au plus le 21 mai, à l'adresse du club:**

a3alencon@gmail.com

Interclubs

Pour l'A3, les ambitions du club sont simples, être dans le top 8 à l'issue du 1^{er} tour des interclubs de Flers afin de rester classé en N3. C'est la deuxième année que le club tente ce challenge. La tâche n'est pas aisée du fait de multiples raisons. Le 1^{er} tour se situe au cœur des vacances et d'un pont. Quelques athlètes sont blessés ou indisponibles. Des épreuves "difficiles" que le club ne pratique pas ou peu comme le 110m haies, la perche ou le marteau ne suscitent guère de vocation. De plus, notre déficit chronique en athlètes féminines persiste.

Cependant, ce challenge est pris à bras le corps si j'ose dire, par nos jeunes en particulier qui manifestent beaucoup d'enthousiasme pour ce gros défi. Les vétérans fidèles seront présents également comme Sébastien Marchal (400m H), Gil Verdu (5000m) et Didier Darcel (1500m). En demi-fond, Mohammed Ajdi sera une valeur sûre sur le 800.

Pour le reste, chacun aura à cœur de gagner le plus de points possible. Ce premier tour d'interclubs est comme un concours où on se doit de donner le meilleur de soi-même, ce sera la ligne de conduite de tous les athlètes engagés, avec une mention spéciale pour nos féminines.

Il faut dire également que, si ces interclubs sont l'objectif majeur du club, les couleurs jaune et noir affrontent avec brio d'autres terrains que la piste, la preuve en est le brillant résultat au marathon de Nantes, les premières places d'Eddy Cloutier, la deuxième place au challenge cross des clubs bas-normands, et d'autres podiums encore...

Performances individuelles et performances collectives sont à conjuguer pour le bien du club.

PP

54^e Cross national des pompiers / VIRE - dimanche 30 mars 2014 (119 km)

CAF - 3 000 m 281 athlètes classées	137 ^e	Gwladys DROUILLET	en 15 min 48 s
JUM - 6 390 m 293 athlètes classés	33 ^e	Aymerick DROUILLET	en 24 min 32 s
V1M - 8 190 m 296 athlètes classés	139 ^e	Thierry DROUILLET	en 33 min 01 s
SEM - 9 690 m 305 athlètes classés	281 ^e	Baptiste NOUVEL	en 42 min 11 s

Match Interligues Minimes / VAL-DE-REUIL - dimanche 30 mars 2014 (154 km)

1000m	5 ^e	Alexandre PLET	en 2 min 55 s 32
-------	----------------	-----------------------	------------------

38^e édition du Marathon de PARIS - dimanche 6 avril 2014 (190 km)

38 616 coureurs classés	4 364 ^e	Jean-François LAURENT	en 3 h 26 min 58 s	D3
	9 985 ^e	Céline LEGALLAIS	en 3 h 46 min 23 s	R3
	14 389 ^e	Allain LEBOSSÉ	en 3 h 57 min 51 s	D6
	26 014 ^e	Béatrice LEBOSSÉ	en 4 h 29 min 31 s	D4

Les 10 km de St-GEMME-MORONVAL - dimanche 6 avril 2014 (155 km)

252 coureurs classés	5 ^e	Mohammed AJDI	🏆1 ^{er} ESM	31 min 36 s	IR1
	22 ^e	Ronan LOSQ	10 ^e SEM	37 min 56 s	R5

10 km de CHANGE - dimanche 6 avril 2014 (59 km)

649 athlètes classés	19 ^e	Didier DARCEL	2 ^e V2M	en 35 min 23 s	R2	qi
	21 ^e	Bruno LECADRE	6 ^e V1M	en 35 min 27 s	R2	qi
	305 ^e	Valérie FOURNIER	3 ^e V2F	en 46 min 47 s	R6	qi
	549 ^e	Corine PERCHERON	19 ^e V2F	en 55 min 05 s	D6	

Trophée des Mousquetaires / HERBLAY - dimanche 6 avril 2014 (206 km)

- 10,5 km* -

157 athlètes classés	🏆1 ^{er}	Eddy CLOUTIER	1 ^{er} SEM	en 36 min 06 s
----------------------	------------------	----------------------	---------------------	----------------

* ajouter 500m suite à une erreur de signaleur

Les Foulées des Portes du Maine / SOULIGNE-sous-BALLON - samedi 12 avril 2014 (42 km)

- 5 km -

118 athlètes classés	3 ^e	Gil VERDU	🏆1 ^{er} V1M	en 17 min 28 s
----------------------	----------------	------------------	----------------------	----------------



ALENCON ~ MEDAVY - dimanche 14 avril 2014

- 15,4 km -

3 089 coureurs classés

8 ^e	Mohammed AJDI	en 52' 38
16 ^e	Eddy CLOUTIER	en 55' 32
40 ^e	Bruno LECADRE	en 59' 12
47 ^e	Alexandre HEDOUX	en 59' 44
88 ^e	Simon GANNE	en 1h 02' 39
92 ^e	Thierry DROUILLET	en 1h 02' 51
99 ^e	Alexis LEROY	en 1h 03' 27
105 ^e	Fabien LAMIRE	en 1h 03' 49
128 ^e	Ronan LOSQ	en 1h 05' 03
144 ^e	Emmanuel PLANCHAIS	en 1h 05' 34
147 ^e	Aurélien SERRANO	en 1h 05' 39
150 ^e	Aymerick DROUILLET	en 1h 05' 48
165 ^e	Jimmy DOUVRY	en 1h 06' 13
169 ^e	Sébastien COSME	en 1h 06' 17
194 ^e	Patrick DUGUE	en 1h 06' 53
298 ^e	Thomas BOURGAULT	en 1h 09' 11
299 ^e	Frédéric BONNET	en 1h 09' 12
310 ^e	Jean-Marie FOUBERT	en 1h 09' 18
402 ^e	Fabien JOEL	en 1h 11' 13
678 ^e	Hervé ROY	en 1h 15' 01
829 ^e	Henri BLAISE-MARTIN	en 1h 16' 58
895 ^e	Thierry JACQUET	en 1h 17' 40
941 ^e	Patrick TRANCHANT	en 1h 18' 16
1122 ^e	Jean-Paul HUETTE	en 1h 20' 15
1147 ^e	Hubert GAUDRE	en 1h 20' 28
1129 ^e	Allain LEBOSSÉ	en 1h 21' 16
1296 ^e	Cassandra GUILLOT	en 1h 21' 51
1559 ^e	Philippe BADIER	en 1h 24' 20
1581 ^e	Valérie FOURNIER	en 1h 24' 36
1695 ^e	Florent JAMBIN-BURGALAT	en 1h 25' 49
1884 ^e	Marc LEFAUX	en 1h 27' 50
1895 ^e	Dominique GUERLOTTE	en 1h 27' 57
1931 ^e	Stéphanie POILPRE	en 1h 28' 25
2071 ^e	Benoit HUETTE	en 1h 30' 00
2461 ^e	Béatrice LEBOSSÉ	en 1h 35' 29
2631 ^e	Pierre SOLE	en 1h 38' 19
2692 ^e	Eric ABOVICI	en 1h 39' 39

Championnat de France des 10 km / VALENCIENNE - dimanche 13 avril 2014 (401 km)

635 coureurs VEM classés

153 ^e	Didier DARCEL	12 ^e V2M	34 min 45 s	R1
------------------	----------------------	---------------------	-------------	----

Les Foulées rugloises / RUGLES - samedi 19 avril 2014 (79 km)

- 10,1 km -

110 coureurs classés

63 ^e	Valérie FOURNIER	🏆 1 ^{ère} V2F	47 min 56 s
-----------------	-------------------------	------------------------	-------------

- 6 km -

67 coureurs classés

52 ^e	Corine PERCHERON	3 ^e V2F	33 min 06 s
-----------------	-------------------------	--------------------	-------------

Meeting de printemps de l'A3 / ALENCON - samedi 26 avril 2014

Relais 8 x2 x 2 x 8

Benjamins:

2^e équipe A3: **Adrien BADIER, Dorian DAVOUT, Tanguy TRANCHANT et Maxence RALU** en 6' 04" 6

Minimes:

🏆 1^{er} équipe A3: **Alexis GAUTIER, Ernsö BRIFFAULT, Romaric LARUE et Alexandre PLET** en 5' 41" 0

RESULTATS

Mai 2014

TRIATHLON

POUSSINS

Prénom Nom	place	points	perf	50 m	50m haies	100m	1 000 m	Longueur	Hauteur	Poids 2kgs	Javelot
Antoine VIDUS	1 ^{er}	77		7" 8				3 m 99		7 m 25	
Vianney POUILLARD	4 ^e	57		8" 3				3 m 09		6 m 55	
Arthur VIDUS	8 ^e	39		10" 2				3 m 18		7 m 21	
Lucas BRUNEAU	10 ^e	27					4' 50" 0	3 m 55		4 m 24	

BENJAMINES

Prénom Nom	place	points	perf	50 m	50m haies	100m	1 000 m	Longueur	Hauteur	Poids 2kgs	Javelot 400g
Jo-Lynn DUVAL	4 ^e	79	R5	7" 5					1 m 28	6 m 44	
Alysse COUTANT	12 ^e	50	D1	8" 4				3 m 05		6 m 22	
Zoë SALMON	13 ^e	39	D4	8" 7				2 m 77		5 m 65	

BENJAMINS

Prénom Nom	place	points	perf	50 m	50m haies	100m	1 000 m	Longueur	Hauteur	Poids 3kgs	Javelot 500g
Tangui TRANCHANT	2 ^e	101	R2		7" 9				1 m 42		26 m 71
Dorian DAVOUST	3 ^e	76	R5	7" 5				4 m 43		6 m 22	
Hugo RADIGUET	8 ^e	54	D1		9" 6			3 m 54		5 m 16	
Adrien BADIÉ	9 ^e	52	D1	8" 0				3 m 85		4 m 60	

MINIMES GARCONS

Prénom Nom	place	points	perf	50 m	50m haies	100m	1 000 m	Longueur	Hauteur	Poids 4kgs	Javelot 600g
Ernso BRIFFAULT	3 ^e	61	R6			12" 0		4 m 35		6 m 07	
Romarc LARUE	8 ^e	37	D4			13" 8		4 m 38			NC

EPREUVES OUVERTES

Prénom Nom	Catégorie	points	perf	100m	400m	800m	3000m	Poids	Longueur	Hauteur
Léa ANDRE	JUF	705	R6	13" 9						
Maëlan ROGER	JUF	588	D3	14" 8						
Sébastien MARCHAL	VEM	722	R1	11" 5						
Erwann REDJDAL	SEM	452	D3	12" 7						
Léo EL GHRANDI	CAM	472	D3	12" 6						
Jimmy DOUVRY	JUM	395	D5	13" 0						
Philippe PIERET	CAM	376	D5	13" 1						
Marvin LEMESNIL	CAM	190	D8	14" 3						
Joséphine DRION	CAF	576	D1		71" 4					
Maël DE SUTTER	CAM	704	IR4		53" 2					
Maxime LORMOIS	CAM	670	R1		53" 9					
Simon GANNE	JUM	591	R3		55" 6					
Benoît HUETTE	JUM	505	R5		57" 6					
Sébastien MARCHAL	VEM	440	R6		59" 2					
Marvin LEMESNIL	CAM	286	D5		63" 6					
Philippe PIERET	CAM	246	D6		65" 0					
Gwladys DROUILLET	CAF	412	D3			2' 52" 3				
Mohammed AJDI	ESM	822	IR2			1' 57" 8				
Didier DARCEL	VEM	519	R5			2' 11" 4				
Amaury RALU	CAM	347	D2			2' 21" 0				
Basile LEDUQUE	JUM	645	R1				9' 19" 3			
Gil VERDU	VEM	589	R3				9' 31" 7			
Simon GANNE	JUM	472	R5				9' 59" 7			
Guillaume THIBAudeau	JUM	446	R6				10' 06" 6			
Maxime LORMOIS	CAM	413	D1				10' 15" 2			
Jimmy DOUVRY	JUM	546	D5						4 m 72	
Maëlan ROGER	JUF	371	D2					7 m 24		
Rémy LOUCHE	CAM	395	D3							1 m 50
Léo EL GHRANDI	CAM	358	D4							1 m 46

Championnat départemental / MAYENNE - samedi 26 avril 2014 (65 km)

2000m

8^e **Didier DARCEL** 🏆 1^{er} V2M 6 min 10 s 5

Marathon de NANTES - dimanche 27 avril 2014 (230 km)

1 691 coureurs classés

13^e **Frédéric DUBOIS** 11^e SEM en 2 h 38 min 01 s IR3
 35^e **Mickaël POTTIER** 9^e V1M en 2 h 44 min 45 s R1
 48^e **Franck JOUATEL** 13^e V1M en 2 h 47 min 12 s R1
 51^e **Thomas VAILLANT** 30^e SEM en 2 h 47 min 19 s R1
 🏆 1^{er} par équipes

Le Trail de la vallée de la Vère / ATHIS-DE-L'ORNE - dimanche 27 avril 2014 (77 km)

- 30 km -

197 coureurs classés

25^e **Barthélemy FOUBERT** 13^e SEM 2 h 51 min 51 s
 83^e **Emmanuel PLANCHAIS** 39^e VIM 3 h 23 min 59 s

Le Course du Muguet / CERGY-PONTOISE - jeudi 1^{er} mai 2014 (200 km)

- 10 km -

1 169 coureurs classés

1^{er} **Eddy CLOUTIER** 1^{er} SEM 33 min 02 s IR3 qi

Marathon de SENART - jeudi 1^{er} mai 2014 (250 km)

1 252 coureurs classés

1 101^e **Corine PERCHERON** 17^e V2F 4 h 33 min 30 s

Les 26^e Foulées du Muguet / OUISTREHAM - jeudi 1^{er} mai 2014 (123 km)

- 7,8 km -

313 coureurs classés

14^e **Alexis LEROY** 2^e JUM 30 min 45 s



Alexandre HEDOUX, Bruno LECADRE dans sa foulée et Mohammed AJDI sur les pentes de Médevy.



Régionaux CJESV - Tourlaville - Dimanche 15 juin 2014

Tableau des Minima							
FEMMES			Epreuves	HOMMES			
C	J-E-S	V		C	J	E-S	V
Niveau D3	Niveau D2			Niveau D3	Niveau D2		
15''34	14''94		100m	12''94	12''74		
32''14	31''54		200m	26''54	26''14		
74''44	73''14		400m	62''44	61''44		
2'53''00	2'50''00		800m	2'24''00	2'22''00		
6'10''00	6'00''00		1500m	4'59''00	4'54''00		
13'00''00	12'45''00		3000m	10'40''0	10'30''00		
	20''04		80m haies				
19''24			100m haies				
			110m haies	19''04	19''54	19''04	
81''74	79''24		400m haies	69''24	68''24		
1m28	1m32		Hauteur	1m50	1m55		
2m00	2m10		Perche	2m80	3m00		
4m00	4m15		Longueur	5m00	5m20		
8m60	8m80		Triple Saut	10m50	10m80		
7m70	7m20		Poids	9m40	9m10	8m20	
21m00	23m00		Disque	27m00	27m00	25m00	
26m00	25m00		Marteau	34m00	32m00	29m00	
21m00	23m00		Javelot	34m00	33m00		

Plus d'infos :

- Minimas à réaliser jusqu'au lundi 9 juin inclus (pentecôte)
- Pas de minima pour les épreuves de Marche
- Liste des qualifiés disponible sur le site le mardi 10 juin
- Confirmation des participations jusqu'au vendredi 13 juin à 8h
- Ajout des repêchages justifiés au cas par cas

Conditions de repêchages possibles :

- justifier de ne pas avoir pu réaliser une performance dans la période requise (01/11/13 au 09/06/14)
- si cette condition est remplie : avoir réalisé le minima durant la saison 2013

ATTENTION : les performances en salle ne sont pas prises en compte pour la qualification.

Si le nombre d'athlètes engagés dans une épreuve ne nécessite pas de mettre en place au minimum 2 séries pour accéder à la finale, la finale aura lieu à l'heure des séries. Une 2^{ème} course sera mise en place à l'heure prévue pour la finale.



Photo: Gwladys Drouillet

Challenge SOBHI SPORT après le meeting d'Alençon du 26 avril 2014

clas.	points	Nom	Prénom	points	temps épreuves	bonus	quel bonus	lieu et date	/mars
1	929	Malanda	Mariam	829	7''87 au 60m	100	cad+ femme	15/12/13 Mayenne	0
2	910	Fournier	Thimothée	810	6''34 au 50m	100	minimes	7/12/2013 Mondeville	0
3	822	Ajdi	Mohamed	822	1'57''8 au 800m			26/4/2014 à Alençon	7
4	792	Foubert	Albin	792	4'08 au 1500m			22/2/14 à Val de reuil	-1
5	787	Dubois	Frédéric	787	2h37'58 au marathon			27/4/14 à Nantes	5
6	777	Marchal	Sébastien	727	7''55 au 60m	50	vét	23/2/2014 à Eaubonne	-3
10	776	Drion	Joséphine	676	71''4 au 400m	100	cad+femme	23/4/2014 à Nantes	1
7	754	De Sutter	Maël	704	52''9 au 400m	50	cad	26/4/14 à Alençon	3
8	752	Pottier	Mickaël	702	2h44'43 au marathon	50	vét	23/4/14 à Nantes	2
9	746	Lebrun	Louis	746	1m87 en hauteur			23/2/14 à Val de Reuil	-4

↳ Les nouveaux dans le classement sont en rouge



Votre magasin-conseil course à pied

46 avenue d'Alsace - 49100 Alençon
02 53 27 46 43
Couverture de tous les types de toitures
du 1^{er} au 10^{ème} étage
du 1^{er} au 10^{ème} étage
Journée technique de 10h à 18h

Sablé
Couverture, Charpente

Pour tous vos travaux de:
Couverture, Charpente, Zinguerie, Etanchéité, Ramonage, Démoussage,
Réparation, Neuf, Rénovation, Installation tuiles et panneaux photovoltaïques

Mickaël Sablé
Tel: 02.33.27.46.43
E-mail: mickaelsable@orange.fr
Le bourg 61170 Marchemaisons

Devis gratuit
B.C.S. Alençon 508 562 842

CARTONNERIE TONNELIER
02 43 03 01 57
53140 PRE-EN-PAIL
www.cartonnerie-tonnelier.fr

Réunion bureau du lundi 28 avril 2014/ salle USDA

Présents : Patrick Tranchant, Hervé Roy, Allain Lebossé, Philippe Peccate

Excusés : Frédéric Dubois, Serge Leduque, Philippe Badier

☞ Le compte-rendu de la réunion du 24 mars est adopté

Vie du club

➤ **Meeting de printemps de l'A 3 du 26 avril 2014**

Au vu du calendrier, le choix de la date a été judicieux même si celle-ci était placée à l'entrée des vacances de printemps. C'est l'un des premiers meetings out-door de la saison qui permet les « réglages » avant les interclubs. Cette date d'avril sera à pérenniser à l'avenir. Par ailleurs, afin d'étendre le champ d'action de ce meeting de printemps, il sera demandé à la Ligue d'en faire mention sur son site « actualités ».

L'engagement sur le site du CD61 a été d'un réel confort. Là encore, ce mode opératoire sera pérennisé. Le bureau remercie à ce sujet Jean-Claude Beauder pour la préparation de la compétition sur Logica et pour sa disponibilité par téléphone le jour-même afin de résoudre les petits problèmes qui sont survenus lors de la saisie des résultats. A cette gestion sur Logica, il faut remercier également Sylvie Bechet de la Bayard pour son efficacité lors de la saisie des résultats sur place.

Au niveau de la participation, avec 69 athlètes au triathlon, 35 aux épreuves ouvertes et 37 au Kids' pour un total hors Kid's de 318 engagements effectifs, ce meeting a été une réussite. Sur la composition du programme en épreuves ouvertes, la composition de certains concours sera à revoir : retirer celui du poids et privilégier le lancer du javelot, le saut à la perche.

Le fait de commencer les compétitions à 11h a été d'un réel confort pour la gestion des activités.

Ce premier meeting a été une belle occasion sans enjeu particulier pour certains jeunes du club de s'engager sur une première compétition. Le club les félicite pour avoir « osé » franchir ce premier pas.

Au niveau jurys, le bureau remercie les clubs de la Bayard, de Flers et de l'IPP pour la mise à disposition de jurys selon les règles habituelle ; l'AAPAM avait omis de transmettre sa liste de jurys. Pour l'A3, le nombre de jurys a été tout juste suffisant, un élément ou deux aurait permis plus de confort dans la gestion des épreuves.

L'installation des tentes et leur disposition par les services de la ville ont été excellentes. Le bureau remercie très chaleureusement les fidèles bénévoles qui ont œuvré dès le matin à la préparation de ce meeting et à son bon déroulement tout au long de la journée. Le bureau tient également à souligner le travail de Yann Degouey qui a géré de bout en bout l'organisation du Kid's Athlé. Cependant, en bilan de cette journée, il apparaît que la gestion de trois épreuves, le Kid's, le triathlon et les Epreuves ouvertes est difficile à mener de front. Aussi, le bureau propose d'organiser le kid's d'une part et le triathlon/épreuves ouvertes d'autre part sur deux journées différentes à l'avenir.

Au niveau matériel, des manques ont été notés : des bandes au saut en longueur afin de délimiter les zones de sauts et des anémomètres pour les concours de sauts et les courses. Ces derniers sont obligatoires pour officialiser les résultats, notamment pour les records.

Cela dit, il apparaît que, dans l'organisation d'une telle compétition d'un simple niveau départemental, les structures actuelles atteignent leurs limites. Celles-ci ne permettent pas d'organiser plus fréquemment des compétitions de niveau régional ou plus, d'une manière confortable et selon les règles officielles, notamment pour valider des records. En cela, le club est bridé dans sa volonté d'organiser des compétitions de plus grande ampleur.

➤ **Les courses du mois**

- La présence de 37 coureurs du club au palmarès de la grande course local Alençon- Médavy est un record, la 8^e place de Mohamed Ajdi est un événement en soi, souligné par la presse.

- Au marathon de Nantes, Frédéric Dubois, Mickaël Pottier, Franck Jouatel et Thomas Vaillant ont brillamment remporté la première place par équipe et rempli les objectifs qu'ils s'étaient fixés. Le bureau les félicite à la fois pour la rigueur de leur entraînement et pour leur réussite.

- Alexandre Plet, Didier Darcel, Valérie Fournier, Eddy Cloutier ont également porté avec brio le maillot jaune et noir aux premières places. Mais il va de soi que chacun des coureurs du club, quel que soit sa place, mérite les félicitations pour son engagement sur une épreuve ; en cela, le bureau est fier de chacun d'entre eux.

➤ **Les Interclubs**

Le club va s'inscrire en N3. Le déplacement de Flers s'effectuera selon le co-voiturage. Un premier départ aura lieu à 8h30, samedi 3 mai, sur le parking du théâtre d'Alençon. En fonction des horaires des épreuves, d'autres départs pourront s'organiser. Aux athlètes de le signaler au président ou au secrétaire, notamment en précisant l'horaire et le nombre de places disponibles.

Le bureau note, comme pour l'année précédente, que ce sont essentiellement les jeunes qui forment l'essentiel de l'équipe. Il les félicite pour leur enthousiasme et remercie les quelques « anciens » qui les accompagnent dans cette aventure qui est, il faut le rappeler, le moment fort de l'année de tout club d'athlétisme qui se respecte.

Le déplacement à Querqueville le 17 mai s'effectuera en car dont le départ est prévu à 7h00 Place Foch à ALENCON. Une quinzaine de place est disponible en plus de celles des athlètes pour d'éventuels accompagnateurs. Se signaler auprès de Phil ou Patrick.

➤ Proposition ligue Class'Athlé

La Ligue propose que les clubs participent à des actions en direction des collèges des quartiers faisant partie des Réseaux de l'Education prioritaire pour l'année 2014-2015.

Le club ne dispose pas suffisamment de moyens humains pour gérer un tel projet.

➤ Règlement intérieur

Il est rappelé que les athlètes se doivent de respecter leurs engagements sur les compétitions et qu'il est impératif qu'ils avertissent de leur défection au moins 48 heures avant la compétition. De même, il est constaté de manière récurrente l'absence de réponse aux messages envoyés par courriel de la part de certains athlètes. Ces négligences remettent en cause le travail des dirigeants bénévoles qui ne comptent pas leur temps dans la préparation et l'organisation des compétitions et de leurs déplacements.

➤ Remboursement de frais

Il est rappelé que chaque athlète doit envoyer, après chaque déplacement pour une compétition prise en charge par le club, sa fiche de frais afin d'en obtenir le remboursement **en fin de saison sportive**. (a3patrick.tranchant@orange.fr).

➤ Meeting Areva du 5 juillet

A ce jour, on compte 31 demandes pour 30 places réservées par le club. 29 places ont été validées avec paiement.

➤ La Vétérane de Damigny

Le dossier d'organisation suit son cours. Le travail se poursuit au niveau des sponsors. Il sera fait appel à des bénévoles pour être signaleurs.

➤ Championnats à venir

- 24 mai : championnat départemental Ben/Min à L'Aigle. Patrick Tranchant, Eric Abovici, Serge Leduque seront jurys. D'autres jurys bien sûr peuvent compléter l'équipe.

- 8 juin : championnat départemental CJESV à Argentan. Serge Leduque sera le responsable de ce déplacement en l'absence du président et du secrétaire. Il est donc fait appel à tous pour le seconder dans cette tâche, notamment au niveau jurys.

-14 juin : pointes d'OR à Coutances BM/MI sur qualification au triathlon

-15 juin : championnat régional CJESV à Tourlaville

-22 juin : championnat régional Ben/Min à Vire (?)

↳ Autres épreuves

- Jeudi 29 mai : 10 km et semi du Mans. Une quinzaine d'athlètes du club est déjà inscrite à ce déplacement club. Les engagements sont pris en charge par le club qui s'occupe de l'inscription des athlètes. **La liste sera arrêtée le 21 mai.**

- Dimanche 8 juin : L'Intrépide de Pré-en-Pail organise un trail en relais (2x 10,5 km) au Mont-des-Avaloirs. Le bureau souhaite que des athlètes du club puissent y participer.

- Vendredi 27 juin : Les Foulées de Montsort sont co-organisées par le club. A ce titre, les engagements sont pris par le club. Cependant, il est rappelé que le club ne prend en charge qu'une inscription parmi les trois courses qu'il organise ou co-organise, à savoir, Les Foulées de Montsort, Les Galopades du patrimoine, la Vétérane de Damigny.

➤ Calendrier automnal

Le bureau retient la date du samedi 11 octobre pour son meeting d'automne sur la piste, triathlon et épreuves ouvertes, et celle du 15 novembre pour le kid's Athlé en salle. Ces dates seront à confirmer.

La date du vendredi 7 novembre pourra être celle de l'Assemblée Générale du club.

➤ Ecole des Sports

La Ville d'Alençon propose aux jeunes de s'inscrire trimestriellement et gratuitement aux activités sportives développées par les clubs. Aussi, l'A3 reçoit des jeunes, selon cette formule, aux entrainements du mercredi. Cependant, le bilan fait apparaître la désinvolture de la plupart des inscrits :

Au premier trimestre, 6 jeunes étaient inscrits : 3 ne sont jamais venus, 1 est venu une fois, 1 est venu 4 fois et le dernier, le plus « assidu », est venu 6 fois.

Au second trimestre, les 2 jeunes inscrits ne sont jamais venus !

Au troisième trimestre, sur les trois inscrits, seuls deux assistent régulièrement aux entrainements du mercredi.

Ce bilan a été adressé au service des Sports qui ne manquera pas d'en tirer certaines conclusions.

A ce jour, le club a atteint le nombre de 171 licenciés.

↳ Prochaines réunions : lundi 19 mai et lundi 23 juin à 18h30, salle USDA, gymnase Louvrier

A3 ALENÇON
Le Rouillé
61250 St-Nicolas-des-Bois
☎ 06 16 86 38 40
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Coordonnées du rédacteur:

Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux
61250 Damigny
☎ 06 08 03 70 04
philpeccate@aol.com