



Il faut qu'on s'bouge

Chant

Refrain:

Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Faut faire des efforts pour se sentir plus fort
 Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Toujours et encore, pour l'esprit et le corps
 Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Dedans comme dehors, c'est un conseil en or
 Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Les jeunes, les seniors, allons tous faire du sport !



On est flemmards et sédentaires, les deux pieds scotchés sur la terre
 Complètement accros aux écrans, sur l'canapé en grignotant
 Nous les "no life" et nous les "geeks", qui sommes devenus anémiques
 Un peu de volonté, c'est bon pour la santé
 Il est temps d'prendre l'air, avant la crise de nerfs...

Refrain

Un seul étage sans ascenseur, on est épuisés, en sueur
 Et même pour aller à l'école, on peut plus s'passer d' la bagnole
 On finira tous "ramollos", comme un gros paquet d' "chamallow"
 Si on veut avoir une chance d'pas casser la balance
 Levons nous de bon cœur et chantons tous en chœur !

Refrain (x2)



Les Enfantastiques



Il faut qu'on s'bouge

Chant

Refrain:

Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Faut faire des efforts pour se sentir plus fort
 Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Toujours et encore, pour l'esprit et le corps
 Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Dedans comme dehors, c'est un conseil en or
 Il faut qu'on s'bouge, il faut qu'on s'bouge
 Les jeunes, les seniors, allons tous faire du sport !



On est flemmards et sédentaires, les deux pieds scotchés sur la terre
 Complètement accros aux écrans, sur l'canapé en grignotant
 Nous les "no life" et nous les "geeks", qui sommes devenus anémiques
 Un peu de volonté, c'est bon pour la santé
 Il est temps d'prendre l'air, avant la crise de nerfs...

Refrain

Un seul étage sans ascenseur, on est épuisés, en sueur
 Et même pour aller à l'école, on peut plus s'passer d' la bagnole
 On finira tous "ramollos", comme un gros paquet d' "chamallow"
 Si on veut avoir une chance d'pas casser la balance
 Levons nous de bon cœur et chantons tous en chœur !

Refrain (x2)



Les Enfantastiques



La vie c'est comme un match de foot

Chant

1. La vie c'est comme un match de foot,
un jour faut chausser les crampons,
on a confiance, on a des doutes,
on voudrait tous devenir champion.
Alors on s'entraîne coûte que coûte,
parfois on doit serrer les poings,
mais surtout se serrer les coudes,
c'est bien mieux pour marquer des points.



Refrain (x2)

Et que l'on gagne ou que l'on perde,
faut toujours respecter les règles.



2. La vie c'est comme un match de foot,
notre terrain c'est la planète,
on s'fait des passes, on dribble, on shoote,
on se sert aussi de sa tête.

Qu'on soit dans l'jeu ou sur la touche,
le but c'est d'aller de l'avant,
surtout pas prendre un carton rouge,
bien s'reposer à la mi-temps.



Refrain (x2)

3. La vie c'est comme un match de foot,
on n'joue pas dans la même équipe,
chacun son style, chacun sa route,
pourvu que tout l'monde participe.
Pour une médaille ou pour la coupe,
On court tous après un ballon,
Vienne la victoire ou la dérouté,
On rêve des prolongations.



Refrain (x2)

Refrain (x6)



La vie c'est comme un match de foot

Chant

1. La vie c'est comme un match de foot,
un jour faut chausser les crampons,
on a confiance, on a des doutes,
on voudrait tous devenir champion.
Alors on s'entraîne coûte que coûte,
parfois on doit serrer les poings,
mais surtout se serrer les coudes,
c'est bien mieux pour marquer des points.



Refrain (x2)

Et que l'on gagne ou que l'on perde,
faut toujours respecter les règles.



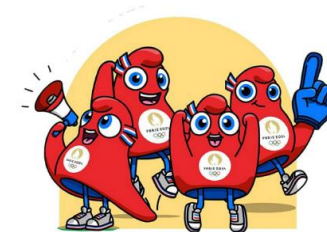
2. La vie c'est comme un match de foot,
notre terrain c'est la planète,
on s'fait des passes, on dribble, on shoote,
on se sert aussi de sa tête.

Qu'on soit dans l'jeu ou sur la touche,
le but c'est d'aller de l'avant,
surtout pas prendre un carton rouge,
bien s'reposer à la mi-temps.



Refrain (x2)

3. La vie c'est comme un match de foot,
on n'joue pas dans la même équipe,
chacun son style, chacun sa route,
pourvu que tout l'monde participe.
Pour une médaille ou pour la coupe,
On court tous après un ballon,
Vienne la victoire ou la dérouté,
On rêve des prolongations.



Refrain (x2)

Refrain (x6)



Ponga le pingouin judoka

Chant



Refrain

Pékinois au début du combat
 Mes adversaires ont le moral à plat
 Les plus costauds me supplient
 d'arrêter
 Tous crient « Au secours maman m'a
 démâtée !

Et ping et pong, quelle finale !
 Et ping et pong, ça fait mal
 Aïe, Ouille, Aïaouille
 Aïe, ça fait bobo

Et ping et pong, quel champion !
 Et ting et tong, attention !
 Aïaille, oulah, aïaillé
 Aïe, ça va tomber

C'est moi Ponga, le pingouin judoka
 Le seul pingouin judoka d'Alaska



Naïve Kids

Refrain :

C'est moi Ponga, le pingouin judoka
 Le seul pingouin judoka d'Alaska
 C'est avec un japonais de Tokyo
 Que moi, Ponga, j'ai appris le judo

Ma ceinture noire et mon kimono
 Quand je suis né, j' les avais sur le dos
 Mais j'ai dû apprendre aux japonais Les
 prises de judo et le secret.

Refrain

Je suis petit mais, grâce au judo
 J'ai plus peur des grands, j'ai plus peur
 des gros
 Mais que moi j' les envoie au tapis
 Ce tapis-là s'appelle un tatami.

Et ping et pong, quelle finale !
 Et ping et pong, ça fait mal
 Aïe, Ouille, Aïaouille
 Aïe, ça fait bobo

Et ping et pong, quel champion !
 Et ting et tong, attention !
 Aïaille, oulah, aïaillé
 Aïe, ça va tomber



Ponga le pingouin judoka

Chant



Refrain :

C'est moi Ponga, le pingouin judoka
 Le seul pingouin judoka d'Alaska
 C'est avec un japonais de Tokyo
 Que moi, Ponga, j'ai appris le judo

Ma ceinture noire et mon kimono
 Quand je suis né, j' les avais sur le dos
 Mais j'ai dû apprendre aux japonais Les
 prises de judo et le secret.

Refrain

Je suis petit mais, grâce au judo
 J'ai plus peur des grands, j'ai plus peur
 des gros
 Mais que moi j' les envoie au tapis
 Ce tapis-là s'appelle un tatami.

Et ping et pong, quelle finale !
 Et ping et pong, ça fait mal
 Aïe, Ouille, Aïaouille
 Aïe, ça fait bobo

Et ping et pong, quel champion !
 Et ting et tong, attention !
 Aïaille, oulah, aïaillé
 Aïe, ça va tomber

Refrain

Pékinois au début du combat
 Mes adversaires ont le moral à plat
 Les plus costauds me supplient
 d'arrêter
 Tous crient « Au secours maman m'a
 démâtée !

Et ping et pong, quelle finale !
 Et ping et pong, ça fait mal
 Aïe, Ouille, Aïaouille
 Aïe, ça fait bobo

Et ping et pong, quel champion !
 Et ting et tong, attention !
 Aïaille, oulah, aïaillé
 Aïe, ça va tomber

C'est moi Ponga, le pingouin judoka
 Le seul pingouin judoka d'Alaska



Naïve Kids





Séraphin

le kangourou boxeur

Chant

Oui c'est moi Séraphin le kangourou boxeur
Le roi du ring, le plus beau, le bourreau des cœurs
Quand tous muscles dehors fièrement je m'avance
Un grand frisson passe sur le public en transe

Dès que j'arrive, œil de velours et poigne de fer
Je vois trembler les genoux de mon adversaire
Sitôt qu'il commence à cogner je m' précipite
C'est pas tellement que je tape dur mais je cours vite



Refrain:

Quand je boxe, je perds ma culotte
C'est pas pratique, mais c'est comique
Quand je boxe, je perds ma culotte
C'est la panique, des élastiques

Dans le feu des 'pif paf crac boum' des corps à corps
Y'a l'élastique de mon slip qui s'prend pour un r'ssort
J'l'entends d'ici clic-clac clic-clac c'est ridicule
Moi j'claque des dents tic-tac tic-tac comme une pendule

Moi Séraphin le kangourou, de quoi j'ai l'air ?
Mais c'est un mal pour un bien car mon adversaire
Est tellement mort de rire qu'il s' décroche la mâchoire
Alors j'le mets K.O et j' décroche la victoire

Refrain:

Quand il boxe, il perd sa culotte...



Séraphin

le kangourou boxeur

Chant

Oui c'est moi Séraphin le kangourou boxeur
Le roi du ring, le plus beau, le bourreau des cœurs
Quand tous muscles dehors fièrement je m'avance
Un grand frisson passe sur le public en transe

Dès que j'arrive, œil de velours et poigne de fer
Je vois trembler les genoux de mon adversaire
Sitôt qu'il commence à cogner je m' précipite
C'est pas tellement que je tape dur mais je cours vite



Refrain:

Quand je boxe, je perds ma culotte
C'est pas pratique, mais c'est comique
Quand je boxe, je perds ma culotte
C'est la panique, des élastiques

Dans le feu des 'pif paf crac boum' des corps à corps
Y'a l'élastique de mon slip qui s'prend pour un r'ssort
J'l'entends d'ici clic-clac clic-clac c'est ridicule
Moi j'claque des dents tic-tac tic-tac comme une pendule

Moi Séraphin le kangourou, de quoi j'ai l'air ?
Mais c'est un mal pour un bien car mon adversaire
Est tellement mort de rire qu'il s' décroche la mâchoire
Alors j'le mets K.O et j' décroche la victoire

Refrain:

Quand il boxe, il perd sa culotte...





Unis dans le sport

Chant

Refrain :

À tous les enfants
 Aimant jouer rire ensemble
 Vivre entre copain
 Sur le même chemin
 De l'éducation
 Et grandir l'un avec l'autre
 L'école en décor
 Unis dans le sport

Magie de l'enfance
 Pleins de rêves au fond des yeux
 Et le plaisir de l'échange
 Juste pour l'amour du jeu



Refrain

De la métropole
 Et au-delà des mers
 Les cultures farandolent
 La fraternité en repère (x4)

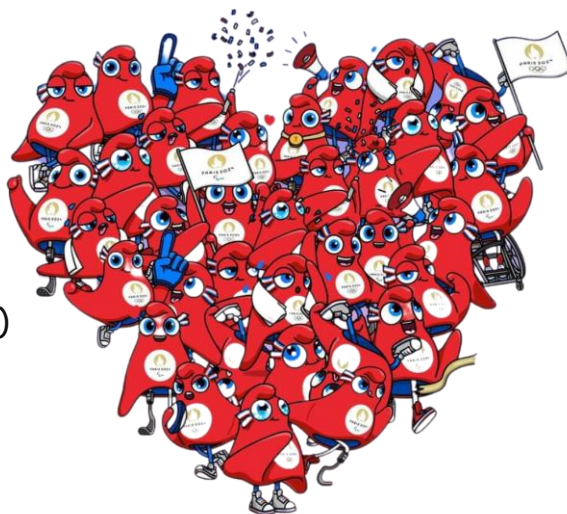
Refrain

L'école en décor ! Ouais ! (x2)
 Unis dans le sport !

Refrain (2 fois)

2ème fois : à deux voix.

Dans le sport, dans le sport !



Chanson de l'USEP



Unis dans le sport

Chant

Refrain :

À tous les enfants
 Aimant jouer rire ensemble
 Vivre entre copain
 Sur le même chemin
 De l'éducation
 Et grandir l'un avec l'autre
 L'école en décor
 Unis dans le sport

Magie de l'enfance
 Pleins de rêves au fond des yeux
 Et le plaisir de l'échange
 Juste pour l'amour du jeu



Refrain

De la métropole
 Et au-delà des mers
 Les cultures farandolent
 La fraternité en repère (x4)

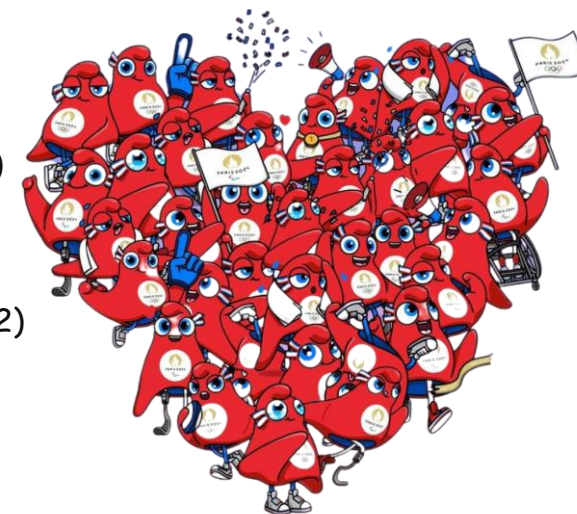
Refrain

L'école en décor ! Ouais ! (x2)
 Unis dans le sport !

Refrain (2 fois)

2ème fois : à deux voix.

Dans le sport, dans le sport !



Chanson de l'USEP

Les jeux Olympiques

Chant

FAIRE UN MONTAGE audio en enlevant des couplets

Viens que je t'explique les Jeux Olympiques
Des bandes de loustics font des concours de gymnastique
Mexicains Britanniques Africains ou bien Asiatiques
À chacun sa tactique pour gagner les Jeux Olympiques

Ils sont arrivés par milliers
Je ne pourrais pas vous citer tous les noms
Même les filles sont musclées
Mais jouent pas avec les garçons

Comme dit Cousin Bertin
L'important c'est de participer
Alors je mets les mains sur les hanches
Et je commence par m'échauffer

Alors pour débiter il faut mettre les mains sur les hanches
Les jambes bien écartées
On fait tourner la tête... les épaules... les fesses...
Mais on ne se tourne pas les pouces !

Viens que je t'explique les Jeux Olympiques
Des bandes de loustics font des concours de gymnastique
Mexicains Britanniques Africains ou bien Asiatiques
À chacun sa tactique pour gagner les Jeux Olympiques

Debout devant la télévision
J'attends le signal de l'arbitre
Voilà les épreuves de natation
Ah zut les bouées sont interdites

Je fonce dans la salle de bains
Le lavabo me sert de plongeur
J'm'entraîne comme ça tous les matins
C'est parti «plouf» dans la baignoire

Alors on met les mains l'une contre l'autre
Puis on pousse les bras vers l'avant
On écarte... on ramène... et on recommence

Voilà comme des petites grenouilles
Allez on mouille le maillot !
Non Bertin, c'est pas la peine de faire croa croa

Viens que je t'explique les Jeux Olympiques
Des bandes de loustics font des concours de gymnastique
Mexicains Britanniques Africains ou bien Asiatiques
À chacun sa tactique pour gagner les Jeux Olympiques

A bout de bras un Yougoslave
Vient de soulever 200 kilos
J'lui prêterais bien mon cartable
Pour voir s'il est aussi costaud

C'est un roumain qui a remporté
Ce joli concours de grimaces
Si un jour je suis sélectionné
Je monterai sur le podium à sa place

Un peu plus loin c'est la pagaille
Ils sautent et se jettent des petits pois
Tout ça pour gagner des médailles
Qui n'sont même pas en chocolat

Pour cette épreuve nous utiliserons le balai de la maison
A chaque extrémité on y accroche un pot de fleurs
un sac de pommes de terre sa grand-mère
Ensuite on s'accroupit en faisant passer le balai sur les épaules
Et maintenant la difficulté c'est de se relever
Sans faire craquer son pantalon

Viens que je t'explique les Jeux Olympiques
Des bandes de loustics font des concours de gymnastique
Mexicains Britanniques Africains ou bien Asiatiques
À chacun sa tactique pour gagner les Jeux Olympiques

Relais 100 mètres et sans maîtresse
Hockey sur glace à la vanille
Lancer du disque de Lara Fabian le plus loin possible
Tir à l'arc en ciel
Ceinture noire de jus d'orange
Marathon dans la mare à truite
L'arche de canoë kayak ...

Bruno Coupé

A venir

La mamie Olympique

Chant

Au Pays de José Lypix

Voilà les JO

Chant

Au Pays de José Lypix

Ma petite flamme

Chant

Au Pays de José Lypix

Les objets

Chant

Au Pays de José Lypix