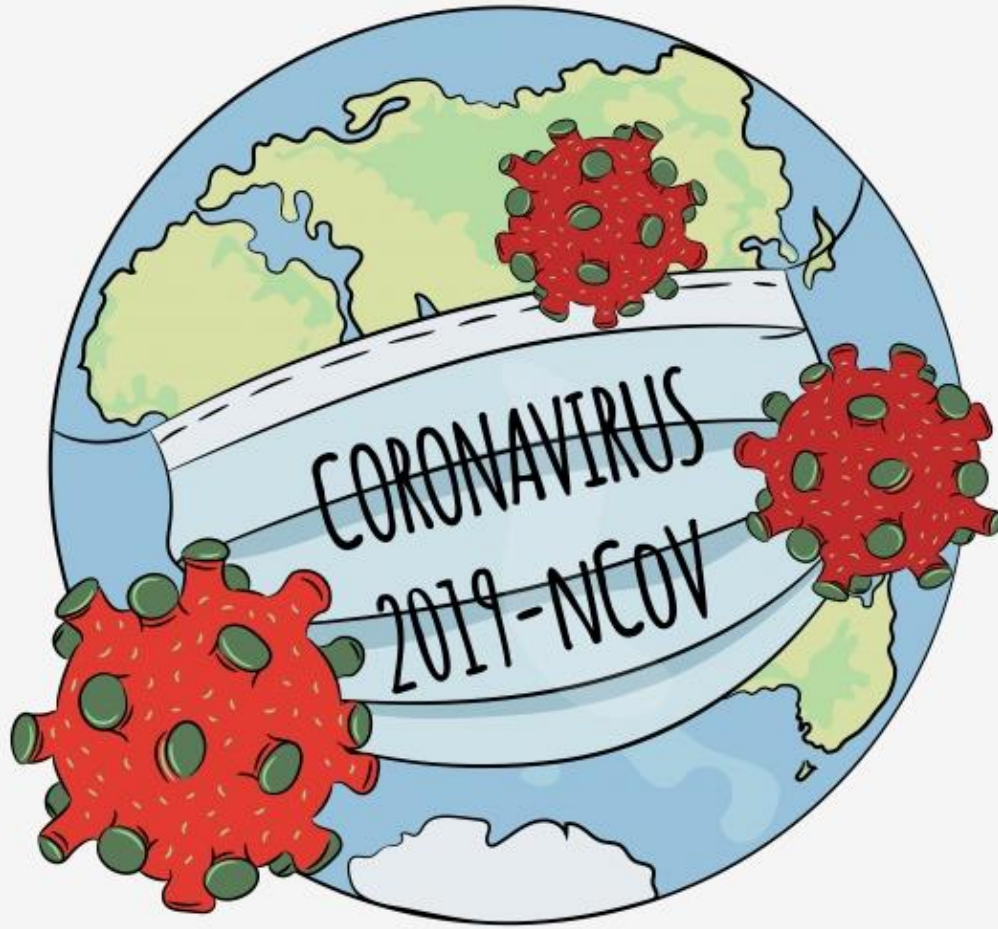


LE CORONAVIRUS QU'EST-CE QUE C'EST ?



Un jour une actu nous explique :

[clique ici !](#)

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



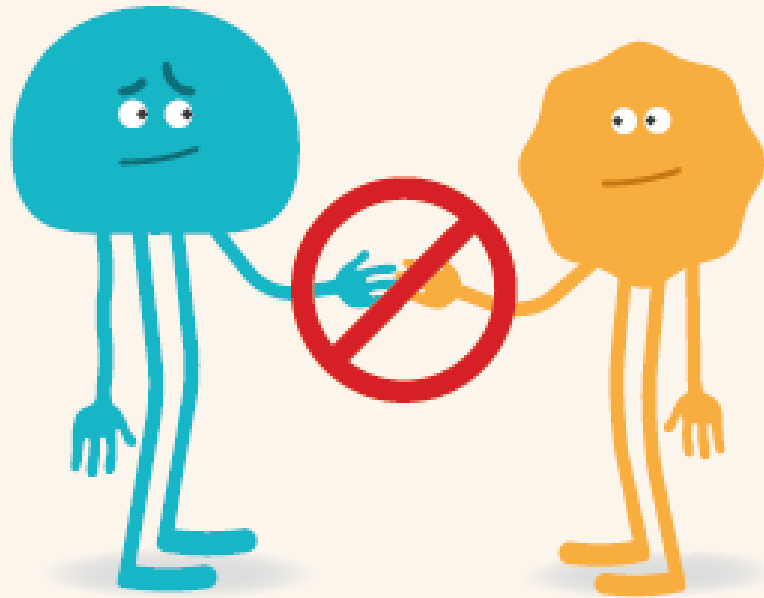
Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique.



Se couvrir la bouche dès que l'on tousse, éternue (dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique) et transmettre ce réflexe aux enfants.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Bèèèrk !



Éviter de serrer les mains, d'embrasser, de partager ses effets personnels notamment avec les plus fragiles.



Se moucher dans des mouchoirs à usage unique et les jeter.

COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS *en 7 étapes ?*



1
paumes



2
entre les doigts



3
dos des mains



4
dessus des doigts



7
poignets



6
ongles



5
bases des pouces



Lavez-vous régulièrement les mains !

MES CARTES MENTALES

SANTÉ & PRÉVENTION

