

# Challenge Courses Natures

## MLK Sports/CDCHS19 2013 / 2014

### 19 Epreuves + 2 Bonus:

- Trail de la Truffe à Charrier Ferrière, 21 km le 9/02/2014
- **Course BONUS L'Igobazine, 7 ou 14 km le 23/03/2014 au Coiroux**
- La Saramagbelle à St Mexant, 8 ou 16 km le 6/04/2014
- Trail La Tulle/Brive Nature, 13km et 36 Km le 13/04/2014
- Course Nature la Transpirante à Malemort 16 km le 01/05/2014
- Trail des Coteaux à Voutezac 22 km et 32 km le 04/05/2014
- Les Foulées du Transcailladou 13,5 km le 11/05/2014
- Course Nature les Sentiers de la Résistance, 12 km nocturne 31/05/2014
- Course Nature les Sentiers de la Résistance, 15 km le 01/06/2014
- Course Nature Tulle/Sédières, 20,3 km le 15/06/2014
- Courir Ensemble 12 km sur la voie verte au profit de l'ADAPEI le 22/06/2014
- Course Nature La Vézerchoise à Uzerche: 13,9 km le 13/07/2014
- La Montée du Doux à Beaulieu: 13,6 km ou 25 km le 14/07/2014
- Trail de Meyronne (Lot): 20 ou 40 km le 20/07/2014
- Course Nature de Beyssac: 17 km le 27/07/2014
- Trail de la Noix à Saillac, 21km le 10/08/2014
- Course Nature d'Espeyrut, 7 ou 14 km le 31/08/2014
- Trail Vallée Cère et Dordogne à Bretenoux (Lot), 13 ou 33 km le 07/09/2014
- Course Nature JPC, Cosnac, 12 km le 05/10/2014
- Trail de la Paix à Lissac, 21 km le 12/10/2014

*Les coureurs qui participent à L'Igobazine le 23 Mars seront crédités systématiquement de 15 points (Sans marquer de points au classement dans leur catégorie)*

*Les coureurs qui participeront aux 2 épreuves des sentiers de la résistance (le samedi soir en nocturne et le dimanche matin) seront crédités d'un Bonus de 10 points en plus de ceux remportés aux classements de chacune des 2 courses.*

Ce Challenge est ouvert aux licenciés FFA ou FFTRI, et non licenciés munis d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an, des catégories Junior à Vétérans 4. Pour être au classement final, les Hommes devront avoir participé à un minimum de 6 épreuves, dès la 7<sup>ème</sup> course, seuls les 6 meilleurs scores obtenus seront retenus; Pour les Féminines le principe est le même, mais sur 5 épreuves. En cas d'égalité, le plus grand nombre de premières places, voire de deuxième places etc..., départagera les ex-æquo éventuels.

Les 30 premiers de chaque catégorie homme et femme seront systématiquement classés, ainsi le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie marquera 30 points, le 2<sup>ème</sup> 29 points, le 3<sup>ème</sup> 28 points, etc... Lorsqu'il y a 2 distances, les 2 comptent pour le challenge à même valeur.

Les titres seront décernés au Trail de la Paix le 12/10/2014 à Lissac, les 6 premiers hommes et femmes de chaque catégorie seront récompensés.

**Toute l'actualité des courses sur: [www.jorganize.fr](http://www.jorganize.fr)**

