

TOUTES LES CLÉS POUR SOULAGER LA MISOPHONIE ET AGIR SUR SES CAUSES ÉMOTIONNELLES !

- **Comprendre la misophonie : ses origines multiples, essentiellement émotionnelles, ses manifestations et les troubles associés** (hyperacousie, mais aussi acouphènes et vertiges).
- **L'approche du D^r Piffaut** pour agir sur les causes plutôt que sur les symptômes, grâce à la résolution émotionnelle EmRes, à l'EMDR, aux thérapies comportementales et cognitives et à la cohérence cardiaque.
- **Des exercices pratiques, des témoignages de patients** du diagnostic à la rémission, et **des conseils** pour les misophones et pour leur entourage.

Le D^r Anne-Marie Piffaut est ORL phoniatre et psychothérapeute. Elle enseigne la psychosomatique ORL et EmRes aux médecins, psychothérapeutes et kinésithérapeutes. Elle est à ce jour la seule ORL en France exerçant la psychosomatique intégrative dans sa spécialité.

Préface du P^r Christian Dubreuil, chirurgien ORL.

18 euros
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-1943-8



9 791028 519438

editionsleduc.com

LEDUC 

Rayon : Santé



MISOPHONIE

D^r ANNE-MARIE PIFFAUT

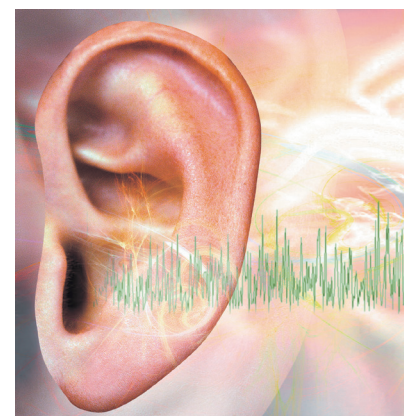
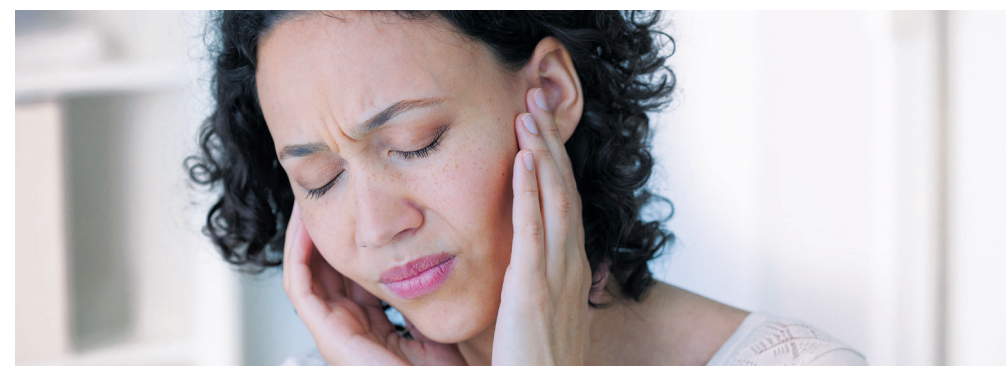
D^r ANNE-MARIE PIFFAUT

ORL et psychothérapeute
Préface du P^r Christian Dubreuil, ORL

MISOPHONIE

SOULAGER L'INTOLÉRANCE AUX BRUITS DES AUTRES

LE GRAND LIVRE



- Mastication, reniflement, déglutition : quand les bruits des autres vous gâchent la vie
- Causes et symptômes : tout savoir sur la misophonie
- La thérapie intégrative pour se soigner émotionnellement

LEDUC 