

3 OUVRAGES EN LIGNE

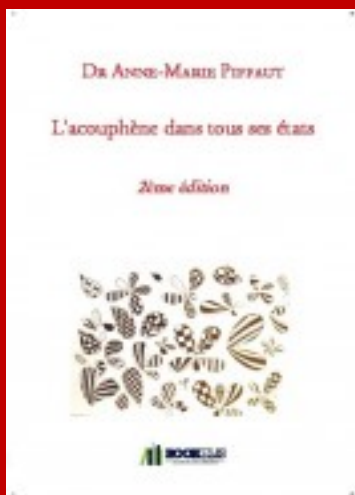
A lire absolument et à diffuser tous ensemble. Vous serez étonnés



Anne-Marie Piffaut

L'auteure vous invite à la lecture de ses trois ouvrages traitant de la santé et du bien-être. Comment devenir son propre thérapeute ? Les symptômes ne sont pas une maladie. Ils traduisent un mal-être qu'il est intéressant d'explorer. Elle propose des solutions et vous explique en quoi consiste une prise en charge intégrative. Elle vous conduit sur des chemins parfois inexplorés. Docteur en Médecine, spécialiste de la communication, elle a suivi plus de 7500 patients dans ce cadre depuis 1995. Son objectif actuel est de transmettre ces connaissances au plus grand nombre et particulièrement aux acteurs de la santé souvent très mal informés.

De très nombreuses pratiques sont à votre disposition. Les techniques d'affirmation de soi pour une meilleure confiance en soi, l'EMDR pour traiter le stress, la cohérence cardiaque et les techniques de régulation émotionnelle pour obtenir le calme intérieur et améliorer ses relations, TIPI... Bonne lecture.



L'acouphène
Dans tous ses états

14,99 € ttc

ISBN 979-10-227-1373-3

Disponible sur www.bookelis.com



Comment guérir
Son corps
Avec son esprit ?

13,79€ ttc

ISBN 979-10-227-0517-2

Disponible sur www.bookelis.com



Le journal de Lina
Persévérance

13,79€ ttc

ISBN 9791022711609

Disponible sur www.bookelis.com