

Contact presse et libraires : [communication@editions-baudelaire.com](mailto:communication@editions-baudelaire.com)  
Tel. : 04 37 43 61 75



Code ISBN 979-10-203-0578-7

Format : 15 x 21 cm - 266 pages  
Prix de vente public : 20.50 €

## Une semaine pour guérir Les enfants victimes de maltraitance

### Essai

Cristina, Diego, Luis, Martina, Rosa, Ronaldo et bien d'autres... Tous ces enfants, vingt-huit en tout, cherchent à se reconstruire. Victimes silencieuses et témoins de la cruauté de certains adultes, ils vivent une expérience unique qui les aide à surmonter leurs traumatismes.

Les enfants entourés par une équipe de professionnels réunie et dirigée par Susana Roque Lopez, présidente de l'association Innocence En Danger Colombie, partagent tous ensemble une semaine dans une ferme située sur les hauteurs de la Cordillère des Andes, pour tenter de chasser leurs démons.

Grâce à des pratiques de régulation émotionnelle (jeux, yoga, méditation mais aussi lecture de contes, théâtre, arts plastiques...) et à l'application d'un nouveau protocole d'aide psychologique établi par Ignacio Jarero : l'EMDR-IGTP\*, ils retrouvent peu à peu l'innocence de l'enfance.

Anne-Marie Piffaut a accompagné ces enfants de façon bienveillante tout au long de leur séjour, prenant une part active aux différentes activités. Ainsi témoigne-t-elle de leur combat superbe de ténacité et de courage pour recouvrer une vie paisible et pleine de sens en se projetant dans le futur.

\*Eye Movement Desensitization Reprocessing- Integrative Group Treatment Protocol

## Anne-Marie Piffaut

### Auteure

Médecin, spécialisée dans la gestion du stress post-traumatique, psychothérapeute depuis 1995, formée à la victimologie, à l'EMDR, aux TCC\* et à l'hypnose ericksonienne, Anne-Marie Piffaut a dédié sa vie professionnelle à améliorer celle des autres.

Elle a tenu à partager son expérience, auteure de plusieurs ouvrages sur le sujet : *L'acouphène dans tous ses états*, *Le caducée d'Hermès*, *Persévérance*, *Comment guérir son corps avec son esprit ?* *La psychosomatique à portée de main*.

\*Thérapies Comportementale et Cognitive





## Libraires :

Pour passer commande

**DILICOM**

**HACHETTE Livre Distribution**

Tel. : 01 30 66 24 40

Fax : 01 39 26 47 02

Pour la Suisse

**ALBERT LEGRAND Distribution**

Tel. : +41 26 425 85 95

Fax : +41 26 425 85 90

Remise libraire

## Au fil des pages...

Voici sonnée l'heure du départ. Nous nous retrouvons dans l'aéroport de Madrid. Le temps de prendre quelques photographies pour immortaliser ce moment et nous voilà embarqués Susana, son mari et moi à bord d'un Boeing 737 à destination de Cali. Enfin !

Ce fut l'occasion d'échanger nos idées à propos de l'EMDR pratiquée en groupe et sa façon de l'utiliser dans le camp. Revenant toutes les deux d'un congrès ayant eu lieu à Metz, nous avons continué la conversation commencée là-bas. Ce qui nous importe le plus en utilisant l'EMDR, c'est tout autant la technique que la qualité du lien instauré avec le patient en tenant compte de sa personnalité. Nous sommes touchées par sa confiance et nous déployons toutes nos capacités pour ne pas le décevoir. Si ce dernier ne se sentait pas en sécurité avec nous, il ne se passerait pas grand chose sinon rien. Le patient a besoin de cette sécurité pour avancer surtout lorsqu'il s'agit de graves traumatismes.

L'avion s'est posé en douceur dévoilant le paysage montagneux et verdoyant de la Cordillère des Andes après avoir survolé une immense plaine aride sur laquelle s'étend la périphérie pauvre de Cali. Les quartiers riches se situent plutôt à flanc de montagne où descend un vent frais en fin de journée. Intéressée par ce qui m'entourait je fus surprise de constater la métamorphose des passagers colombiens ayant troqué

leurs vêtements de pluie et de froid pour des tenues légères et colorées. Les femmes se sont maquillées, parfumées, chaussées de talons hauts et coiffées, parsemant leur chevelure de fleurs et de barrettes colorées.

### La ville

Avant de partir, je me suis documentée. J'ai trouvé un livre très intéressant qui abordait le sujet des enfants de Cali. Santiago de Cali de son vrai nom est une ville où il fait bon vivre. La famille de Susana nous a vanté sa température clémente et ses habitants chaleureux. Cette convivialité est enviée des habitants de la capitale Bogota située à deux mille cinq cents mètres d'altitude, où il fait plus frais et où l'ambiance est au diapason. Ici, en se promenant le soir dans les vieux quartiers dont les rues sont bordées de maisonnettes de plain-pied, il n'est pas rare d'entendre des airs de salsa ou de tango et de surprendre leurs habitants à danser langoureusement. Les caleños aiment se recevoir. Les murs de briques roses ou blanchies à la chaux, aux portes grandes ouvertes donnant sur des petits jardins fleuris ne cachent pas toujours l'intimité des danseurs. Les grilles aux arabesques décoratives les plus variées protègent des voleurs.

## Quatrième de couverture

Vingt-huit préadolescents, adressés par des juges et des institutions pour traiter leurs traumatismes, vont passer une semaine dans les hauteurs de la Cordillère des Andes.

L'objectif ? Développer leurs ressources grâce aux pratiques de régulation émotionnelle (yoga, théâtre, lectures de contes, arts plastiques ou encore chant) et accéder progressivement à leur mémoire traumatique.

Ce séjour est organisé par Susana Roque Lopez dans le cadre

d'un nouveau protocole d'aide psychologique établi par Ignacio Jarero : l'EMDR-IGTP. Des tests sont pratiqués avant, pendant et après le camp.

24 enfants ressortent guéris de cette expérience. Une partie d'entre eux a même témoigné lors de la Journée d'arts et de paix : « Finies les idées de vengeance ». Ils souhaitent désormais contribuer à ce que règne la paix en Colombie et dans le monde. Une semaine pour guérir est le récit de leur expérience unique.

EXTRAIT

RÉSUMÉ