

**L'Espace Adultes et Familles vous accueille tous les jours.  
Découvrez et pratiquez nos activités, sorties, initiations ou  
encore nos ateliers... A bientôt !**

## **Activités permanentes:**

**LES LUNDIS DE 14H À 17H :**

**ATELIER BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE À LA MAISON DE QUARTIER DES  
BOIS BLANCS (GRATUIT)**

**LES LUNDIS ET MARDIS À 14h :**

**PRÉPARATION AU DILF (Diplôme Initial de Langue  
Française) À LA MAISON DE QUARTIER DES BOIS BLANCS  
(GRATUIT)**

**LES JEUDIS DE 14H30 À 16H :**

**"LE JARDIN DES LETTRES" À L'ESPACE ADULTES ET FAMILLES (GRATUIT)**

**LES VENDREDIS DE 9H À 12H**

**PERMANENCE LOGEMENT PAR L'ASSOCIATION SOLIHA À  
L'ESPACE ADULTES ET FAMILLES (GRATUIT)**

**LES VENDREDIS DE 14H À 17H :**

**ATELIER COUTURE, 1,50 € À L'ESPACE ADULTES ET FAMILLES**

**UN SAMEDI PAR MOIS DE 10H À 11H**

**"LABO ÉCOLO", CRÉEZ VOUS-MÊME VOS PRODUITS  
2€ À L'ESPACE ADULTES ET FAMILLES**

**[espacefamille@mqbb.fr](mailto:espacefamille@mqbb.fr)**

**<http://www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr>**

**Facebook: Maison Quartier Lille Bois Blancs - Espace Adultes et  
Familles**