

Activités Permanentes...

Tous les jours sur RDV aide administrative,
accompagnement vers l'emploi des
allocataires du RSA, accès internet...



- Atelier bureautique/informatique
tous les lundis de 14h à 16h

Site Informatique de la Maison de Quartier, Gratuit

- Activités de remise en forme/sport
tous les lundis de 9h45 à 11h00

Salle Pacôme, tarif 1€ avec l'association R I L M

- Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française)
les lundis et mardis à 14h
Maison de Quartier, Gratuit

- Repas solidaire
le Jeudi 1 fois/mois

- Activités et lou Sorties Parents/Enfants
tous les mercredi après-midi
(voir le planning à l'intérieur du dépliant)

- Préparation au DELF PRO'(Diplôme d'Etat de Langue Française)
tous les jeudis 14h à 17h
Maison de Quartier, Gratuit

- Initiation au code de la route
tous les Jeudis de 17h à 18h
Maison de Quartier, Gratuit

- Permanence Logement par l'association SOLIHA
tous les vendredis 9h à 12h
Espace Adultes et Familles, Gratuit

- Atelier Couture
tous les vendredis de 14h à 17h
Espace Familles, tarif 1,50€

- « Labo Ecolo »
Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté/nettoyage !
1 samedi/mois de 10h à 11h
Espace Adultes et Familles, 2€
Samedi 18 mai : Lessive Bloc effervescent WC
Samedi 8 juin : Parfum solide baume à lèvres ou bombe de bain

Temps forts à venir :

- Samedi 6 Juillet : Ouverture Nos Quartiers d'été au Terrain des Vachers Lille Bois Blancs à 14h30
- Du 7 au 12 Juillet : Semaine Africaine (programme à venir)
- 9 Juillet, 2 Août et 9 Août : Goûters Musicaux Estivaux

PROGRAMME 2019 AVRIL/MAI/JUIN ESPACE ADULTES ET FAMILLES



234 rue des Bois Blancs - 59000 Lille
03.20.93.08.43 / espacefamilles@mqbb.fr
<http://www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr>

Facebook : Maison Quartier Lille Bois Blancs - Espace Adultes et Familles



En avril, prends le chemin de Lille

En mai, cours au terrain des Vachers

En juin, ça fourmille à l'Espace Familles



Bois Blancs, tout en s'amusant...

L'Espace Adultes et Familles vous accueille tous les jours.
Découvrez et pratiquez nos activités, sorties, initiations ou encore nos ateliers...

A bientôt !



Activités en Famille

MERCREDI 24 AVRIL

Sortie à la Ferme de Lomme

Départ de l'Espace Familles
à 13h30 - Gratuit

MERCREDI 15 MAI

Atelier créatif

Préparatifs de la Kermesse
14h30 - Gratuit
à l'Espace Familles

FESTIFAMILLES - ASSAISONNEZ-VOUS!

DU 21 AU 29 MAI VIVEZ UN FESTIVAL D'ACTIVITÉS:

Programme détaillé
à venir!

- **Mardi 21 mai 16h** : Stand Limonade au croisement de la rue Coli
- **Mercredi 22 mai 16h** : Kermesse et Atelier STREET ART parvis MQBB
- **Jeudi 23 mai** : Spectacle et Ateliers pour les écoles maternelles MQBB
- **Vendredi 24 mai 18h30** : conférence **À bout de souffle ?**
La pollution de l'air c'est quoi ? MQBB
- **Samedi 25 mai 15h** : Fête du jeu "Nature, à toi de jouer !" parvis MQBB
- **Dimanche 26 mai 10h** : Balade à vélo rdv à la place Saint Charles avec la collaboration de l'association Droit au Vélo
- **Lundi 27 mai** : Instants Cocooning pour tous ! MQBB
- **Mercredi 29 mai dès 14h** : Balades Exploratoires - les écosystèmes à Bois Blancs et Atelier Jardinage à l'Espace Familles

MERCREDI 5 JUIN

Jardin des Plantes Lille

Serre Equatoriale - Gratuit
rdv 14h30 à l'Espace Familles
(Journée mondiale de
l'environnement)

MERCREDI 12 JUIN

Parcours Culturel Lille 3000

au cœur de Lille
Gratuit - Départ 14h00
de l'Espace Familles

MERCREDI 19 JUIN

La boîte à musique...

Temps Fort musical
15h00 - Gratuit
Croisement rue Coli

MERCREDI 3 JUILLET

En Forme Bois Blancs!

Journée dans le cadre des
Semaines Santé
Gratuit - dès 10h00
Salle de Sport Youri Gagarine

Activités Adultes

MARDI 23 AVRIL

Atelier pâtisserie

Tiramisu

1,50€/personne
14h30 à l'Espace Familles

JEUDI 25 AVRIL

Repas Solidaire

12h30 à l'Espace Familles
rdv bénévoles à 9h30
pour la préparation du repas
3€ (1,50€ pour les bénévoles)

MARDI 7 MAI

Atelier pâtisserie

Choux à la crème

1,50€/personne
14h30 à l'Espace Familles

JEUDI 16 MAI

Repas Solidaire

12h30 à l'Espace Familles
rdv bénévoles à 9h30
pour la préparation du repas
3€ (1,50€ pour les bénévoles)

MARDI 4 JUIN

Atelier pâtisserie

Tarte au citron meringuée

1,50€/personne
14h30 à l'Espace Familles

MARDI 11 JUIN

Atelier pâtisserie

Tartelette aux fraises

1,50€/personne
14h30 à l'Espace Familles

MARDI 18 JUIN

Stand'up de l'insertion

à l'association La Deûle
de 9h à 16h - Gratuit
Sport ! Santé ! Bien-être !
Quai Géry Legrand

JEUDI 20 JUIN

Repas Solidaire

12h30 à l'Espace Familles
rdv bénévoles à 9h30
pour la préparation du repas
3€ (1,50€ pour les bénévoles)

MARDI 25 JUIN

Atelier cuisine

préparation de
l'auberge espagnole du 26
Gratuit - 14h00
à l'Espace Familles

MERCREDI 26 JUIN

Auberge espagnole

dans le cadre des
Semaines Santé
Gratuit - départ 11h00
de l'Espace Familles

Carte d'adhérent valable 1 an de date à date : 13 €/famille
Certaines activités ont un nombre de places limitées. **Pensez à réserver !**

Tous les jours sur RDV aide administrative, accompagnement
vers l'emploi des allocataires du RSA, accès internet...