

## Activités Permanentes...

Tous les jours sur RDV aide administrative,  
accompagnement vers l'emploi des  
allocataires du RSA, accès internet...



- Atelier bureautique/informatique  
tous les lundis de 14h à 16h

Site Informatique de la Maison de Quartier, Gratuit

- Activités de remise en forme/sport  
tous les lundis de 9h45 à 11h00

Salle Pacôme, tarif 1€ avec l'association R I L M

- Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française)  
les lundis et mardis à 14h  
Maison de Quartier, Gratuit

- Repas solidaire  
le Jeudi 1 fois/mois

- Activités et lou Sorties Parents/Enfants  
tous les mercredi après-midi  
(voir le planning à l'intérieur du dépliant)

- Préparation au DELF PRO'(Diplôme d'Etat de Langue Française)  
tous les jeudis 14h à 17h  
Maison de Quartier, Gratuit

- Initiation au code de la route  
tous les Jeudis de 17h à 18h  
Maison de Quartier, Gratuit

- Permanence Logement par l'association SOLIHA  
tous les vendredis 9h à 12h  
Espace Adultes et Familles, Gratuit

- Atelier Couture  
tous les vendredis de 14h à 17h  
Espace Familles, tarif 1,50€

- « Labo Ecolo »  
Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté/nettoyage !  
1 samedi/mois de 10h à 11h  
Espace Adultes et Familles, 2€  
Samedi 18 mai : Lessive Bloc effervescent WC  
Samedi 8 juin : Parfum solide baume à lèvres ou bombe de bain

### Temps forts à venir :

- Samedi 6 Juillet : Ouverture Nos Quartiers d'été au Terrain des Vachers Lille Bois Blancs à 14h30
- Du 7 au 12 Juillet : Semaine Africaine (programme à venir)
- 9 Juillet, 2 Août et 9 Août : Goûters Musicaux Estivaux

# PROGRAMME 2019 AVRIL/MAI/JUIN ESPACE ADULTES ET FAMILLES



234 rue des Bois Blancs - 59000 Lille  
03.20.93.08.43 / espacefamilles@mqbb.fr  
<http://www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr>

Facebook : Maison Quartier Lille Bois Blancs - Espace Adultes et Familles



En avril, prends le chemin de Lille

En mai, cours au terrain des Vachers

En juin, ça fourmille à l'Espace Familles



## Bois Blancs, tout en s'amusant...

L'Espace Adultes et Familles vous accueille tous les jours.  
Découvrez et pratiquez nos activités, sorties, initiations ou encore nos ateliers...

A bientôt !



## Activités en Famille

**MERCREDI 24 AVRIL**

### Sortie à la Ferme de Lomme

Départ de l'Espace Familles  
à 13h30 - Gratuit

**MERCREDI 15 MAI**

### Atelier créatif

Préparatifs de la Kermesse  
14h30 - Gratuit  
à l'Espace Familles

## FESTIFAMILLES - ASSAISONNEZ-VOUS!

**DU 21 AU 29 MAI VIVEZ UN FESTIVAL D'ACTIVITÉS:**

Programme détaillé  
à venir!

- **Mardi 21 mai 16h** : Stand Limonade au croisement de la rue Coli
- **Mercredi 22 mai 16h** : Kermesse et Atelier STREET ART parvis MQBB
- **Jeudi 23 mai** : Spectacle et Ateliers pour les écoles maternelles MQBB
- **Vendredi 24 mai 18h30** : conférence **À bout de souffle ?**  
La pollution de l'air c'est quoi ? MQBB
- **Samedi 25 mai 15h** : Fête du jeu "Nature, à toi de jouer !" parvis MQBB
- **Dimanche 26 mai 10h** : Balade à vélo rdv à la place Saint Charles avec la collaboration de l'association Droit au Vélo
- **Lundi 27 mai** : Instants Cocooning pour tous ! MQBB
- **Mercredi 29 mai dès 14h** : Balades Exploratoires - les écosystèmes à Bois Blancs et Atelier Jardinage à l'Espace Familles

**MERCREDI 5 JUIN**

### Jardin des Plantes Lille

Serre Equatoriale - Gratuit  
rdv 14h30 à l'Espace Familles  
(Journée mondiale de  
l'environnement)

**MERCREDI 12 JUIN**

### Parcours Culturel Lille 3000

au cœur de Lille  
Gratuit - Départ 14h00  
de l'Espace Familles

**MERCREDI 19 JUIN**

### La boîte à musique...

Temps Fort musical  
15h00 - Gratuit  
Croisement rue Coli

**MERCREDI 3 JUILLET**

### En Forme Bois Blancs !

Journée dans le cadre des  
Semaines Santé  
Gratuit - dès 10h00  
Salle de Sport Youri Gagarine

## Activités Adultes

**MARDI 23 AVRIL**

### Atelier pâtisserie Tiramisu

1,50€/personne  
14h30 à l'Espace Familles

**JEUDI 25 AVRIL**

### Repas Solidaire

12h30 à l'Espace Familles  
rdv bénévoles à 9h30  
pour la préparation du repas  
3€ (1,50€ pour les bénévoles)

**MARDI 7 MAI**

### Atelier pâtisserie Choux à la crème

1,50€/personne  
14h30 à l'Espace Familles

**JEUDI 16 MAI**

### Repas Solidaire

12h30 à l'Espace Familles  
rdv bénévoles à 9h30  
pour la préparation du repas  
3€ (1,50€ pour les bénévoles)

**MARDI 4 JUIN**

### Atelier pâtisserie Tarte au citron meringuée

1,50€/personne  
14h30 à l'Espace Familles

**MARDI 11 JUIN**

### Atelier pâtisserie Tartelette aux fraises

1,50€/personne  
14h30 à l'Espace Familles

**MARDI 18 JUIN**

### Stand'up de l'insertion

à l'association La Deûle  
de 9h à 16h - Gratuit  
Sport ! Santé ! Bien-être !  
Quai Géry Legrand

**JEUDI 20 JUIN**

### Repas Solidaire

12h30 à l'Espace Familles  
rdv bénévoles à 9h30  
pour la préparation du repas  
3€ (1,50€ pour les bénévoles)

**MARDI 25 JUIN**

**Atelier cuisine**  
préparation de  
l'auberge espagnole du 26  
Gratuit - 14h00  
à l'Espace Familles

**MERCREDI 26 JUIN**

**Auberge espagnole**  
dans le cadre des  
Semaines Santé  
Gratuit - départ 11h00  
de l'Espace Familles

Carte d'adhérent valable 1 an de date à date : 13 €/famille  
Certaines activités ont un nombre de places limitées. **Pensez à réserver !**

Tous les jours sur RDV aide administrative, accompagnement  
vers l'emploi des allocataires du RSA, accès internet...