

Activités permanentes...

- > **Les Lundis : 9h45/11h00** Activités de mise en forme Salle Pacôme tarif 1€/pers avec l'association R I L M
- > **Les lundis : 14h/16h** Atelier bureautique, site informatique du Centre Social—
Gratuit
- > **Les lundis et mardis : 14h** Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française) - Gratuit — Centre Social
- > **Les Mardis : 14h /16h** Atelier Déco thématique — gratuit
- > **Les Mardis : 14h** « Les Bons plans du Quotidien » à l'Appart
- > **Les Mercredis après-midis :** Activités et /ou Sorties Parents/Enfants
- > **Le Jeudi 1 fois/mois :** Atelier cuisine et Repas solidaire
- > **Les Jeudis : 17h/18h** Initiation au code de la route - Centre Social — Gratuit
- > **Les Jeudis : 14h30** Ateliers Pratiques Langagières, Arts visuels et Culture
- > **Le Jeudi : 14h/17h** Préparation au DELF PRO' (Diplôme d'Etat de Langue Française) - Centre Social—Gratuit
- > **Le vendredi 1 fois/mois : 9h30/12h00** sur rdv atelier esthétique (maquillage, épilation, soin du visage, modelage) 3€/pers à l'Espace Familles
- > **Les vendredis : 9h/12h** Permanence Logement par l'association SOLIHA à l'Espace Familles
- > **Les vendredis : 14h/17h** Atelier Couture 1,50€/pers à l'Espace Familles
- > **Le samedi 1 fois/mois : 10h/11h** « Labo Ecolo » Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté/nettoyage ! 2€/pers à l'Espace Familles

Tous les jours sur RDV aide administrative, accompagnement vers l'emploi des allocataires du RSA, accès internet

Les tarifs sont valables pour un atelier et ou une séance.

Carte d'adhérent valable 1 an de date à date : 13 €/famille

Certaines activités ont un nombre de places limitées, pensez à réserver !



Programme des Activités Janvier / Février 2019 Espace Adultes et Familles Maison de Quartier Centre Social Bois Blancs

234 rue des Bois Blancs - 59000 Lille

03.20.93.08.43 / espacefamilles@mqqbb.fr

<http://www.mqqbbespacefamillesboisblancs.fr>



L'Espace Adultes et Familles
vous accueille tous les jours.

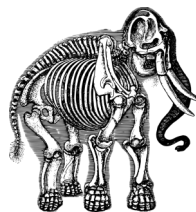
Découvrez et pratiquez nos
activités, sorties, initiations,
ateliers...

A bientôt !

Activités en Famille

Mercredi 9 Janvier

Atelier cuisine
Galette des Rois
0,50 € par enfant
14h30 à l'Espace Familles



Mercredi 16 Janvier

Visite guidée du
Musée d'Histoire Naturelle
Gratuit / Départ 14h de l'Espace Familles

Mercredi 23 Janvier

Mini-Golf Fluorescent
1€ par personne
Départ 13h30 de l'Espace Familles



Mercredi 30 Janvier

Flow Centre Eurorégional des cultures ubraïnes
Festival Hip Open Dance
Spectacle et Atelier danse Hip Hop inclus
1€ par personne
Départ 14h15 de l'Espace Familles

Mercredi 6 Février

Atelier cuisine
Crêpes
0,50 € par enfant
14h30 à l'Espace Familles



Pensez à réserver ! 03.20.93.08.43.

Activités Adultes



Jeudi 10 Janvier

Repas Solidaire 12h30 à l'Espace Familles
3€ par personne

Jeudi 17 et 31 Janvier

Atelier CV/ Lettre de Motivation / Entretien de recrutement / Gratuit / 14h à 17 h à l'Espace Familles/ (allocataires RSA)



Vendredi 18 Janvier

Matinée Zen/Bien Être
Gratuit / 9h30
à la Maison de Quartier

Jeudi 24 Janvier

48h Forum de l'emploi Rencontre employeurs
Départ 9h00 ou 13h30 de l'Espace Familles
Prévoir son CV

Vendredi 25 Janvier

48h Forum de l'emploi Trouver sa formation et Ateliers pratiques
Départ 9h00 de l'Espace Familles
Prévoir son CV



Jeudi 7 Février

Sortie Emmaüs de Nieppe
Gratuit / Départ 14h00 en minibus
de l'Espace familles

Le programme pendant les vacances scolaires sera disponible début Février.