



## Programme Novembre/Décembre 2018

### Espace Adultes et Familles

#### Centre Social Maison de Quartier Bois

**Les Lundis: 9h45/11h00** Activités Gym Salle Pacôme tarif 1€/pers

**Les Lundis: 14h** Atelier bureautique/ informatique - Gratuit - Centre Social

**Les lundis et mardis : 14h** Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française) - Gratuit – Centre Social

**Les Jeudis : 17h/18h** Initiation au code de la route - Centre Social – Gratuit

**Les Mardis : 14h /16h** Atelier Déco thématique – gratuit

**Les Mercredis après-midis :** Activités et /ou Sorties Parents/Enfants  
(voir programme parents/enfants et tarifs ci-après)

**Le Jeudi 1 fois/mois :** Atelier cuisine et Repas solidaire  
(voir programme adultes et tarifs ci-après)

**Les Jeudis : 14h30** Ateliers Pratiques Langagières, Arts visuels et Culture

**Le vendredi 1 fois/mois : 9h30/12h00** sur rdv atelier esthétique (maquillage, épilation, soin du visage, modelage) 3€/pers à l'Espace Familles

**Les vendredis : 9h/12h** Permanence Info/aide Logement par l'association SOLIHA à l'Espace Familles

**Les vendredis : 14h/17h** Atelier Couture 1,50€/pers à l'Espace Familles

**Le samedi 1 fois/mois : 10h00/11h00** « Labo Ecolo » Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté/nettoyage ! 2€/pers à l'Espace Familles

Tous les jours sur RDV aide administrative, accompagnement vers l'emploi des allocataires du RSA, accès internet

*Les tarifs sont valables pour un atelier et ou une séance.*

*Carte d'adhérent valable 1 an de date à date : 13 €/famille -*

Certaines activités ont un nombre de places limitées, pensez à réserver !

**Pensez à réserver ! (Places limitées)**

Infos/Réservation: Espace d'activités adultes et familles

234 rue des Bois Blancs Lille / 03.20.93.08.43

espacefamilles@mqbb.fr www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr

#### Information/réservation :

Espace Adultes et Familles 234 rue des Bois Blancs

59000 Lille / 03 20 93 08 43

espacefamilles@mqbb.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



## **ACTIVITÉS FAMILLES**

### Mercredi 14 Novembre

→ 15h Atelier d'écriture créative - Lettres solidaires - Dans le cadre du Festival des Solidarités - Pour tous - Gratuit - Espace Familles

### Mercredi 21 Novembre

« En sécurité à la maison » - Pour toute la famille, des ateliers pour sensibiliser aux accidents domestiques → 14h30 à la MQBB - gratuit

### Mercredi 28 Novembre

Sortie Patinoire → Départ 14h Espace Familles Paf 1,50€/pers

### Mercredi 5 Décembre

La grande cuisine des P'tits Toqués proposée par l'ISTC  
Gourmandises! → A 14h30 au Centre Social - gratuit

### Samedi 8 Décembre

Bourse aux Jouets → de 9h00 à 18h00 Salle Brossolette  
(rue Mermoz) PAF : Exposants / 3€ les 2m

### Mardi 11 Décembre

En familles - Soirée monstrueuse au Collège Lévi Strauss avec les 6èmes  
→ 17h30 - Escape Game proposé par l'Espace Familles ( fin 20h)

### Mercredi 12 Décembre

Tout Chocolat! Déco de Noël - 15h au Centre Social - Gratuit

### Mardi 18 décembre

→ Fête de L'Hiver - 16h30 sur le Parvis du Centre Social

### Mercredi 19 Décembre

Sortie à Bruxelles - Les plaisirs de l'Hiver - Le grand marché de Noël et des fêtes de fin d'année ! → Départ 9h de la Maison de Quartier -  
Retour 19h - PAF: 6€ adulte/4€ - 12 ans ( carte d'adhérents obligatoire)

## **ACTIVITÉS ADULTES**

### Jeudi 8 Novembre

→ Repas solidaire 12h30 - 3€ /pers - 9h pour les bénévoles (gratuit)

### Vendredi 9 Novembre

→ Matinée Zen/Bien Etre - 9h30 Maison de Quartier - Gratuit

### Samedi 10 Novembre

Labo Ecolo → A 10h à l'Espace Familles

### Jeudi 22 Novembre

Chorale Les Why Notes → Départ 12h30 Espace Familles

### Vendredi 23 Novembre

*A bras ouverts - A bras fermés* : Soirée dans le cadre du Festival des Solidarités Internationales  
→ 19h00 à la Maison de Quartier - PAF: Gratuit

### Jeudi 6 Décembre

Musée de la Piscine de Roubaix  
→ Départ 14h de l'Espace d'Activités - Paf: 2€/pers

### Samedi 8 Décembre

→ Bourse aux Jouets/Puériculture/Vêtements enfants à 9h Salle Brossolette rue Mermoz ( exposants 3€ / 2m)

### Mardi 18 décembre

→ Fête de L'Hiver - 16h30 sur le Parvis du Centre Social

### Jeudi 20 Décembre

→ Repas solidaire 12h30 - 3€ /pers - 9h pour les bénévoles (gratuit)